

デイサービス通信

令和8年 3月31日 第191号発行

老人デイサービスセンター長寿園

春分の日を迎え、土手にはバクが顔を出す季節となり、日照時間が長く感じられる季節になりました、それでも風はまだまだ、冷たいので体調に気を付けてお過ごし下さい。

それでは、令和8年3月の活動を紹介します。

雛祭り行事



◆ 雛壇作りリレーで見本と照らし合わせながら、完成目指し頑張りました。

ゲーム・運動



◆ テーブルテニスをして体を動かしました。



◆ 白熱した風船バレー。声を掛け合って競い合いました。

おやつ作り



◆ 「黒糖饅頭」と「広島お好み焼き」を作って頂きました。

頭の体操



◆ 「立」、「木」、「見」で出来る漢字は何ですか。
答えは「親」でした。

軽体操と座談会



◆ 体を動かした後は、皆さんに 食べたい物、やってみたいことの聞き取りを行いました。4月からの活動の参考にさせていただきます。

お知らせ

- ◎ 令和8年4月のデイサービスの目標は、『さわやかな、あいさつ』を目標にします。
 - ・礼儀正しいあいさつと、言葉使いを意識する。
 - ・基本的なあいさつや、接遇など一人一人が見本となる動きを目指す。
- ◎ 季節の変わり目は、体調に変化が生じやすい時期になります。デイサービス利用時は、引き続きマスクの着用をお願いいたします。継続して送迎時の検温の継続・発熱がある場合のご利用はできませんので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ◎ ご利用者様の健康管理の一環として、服薬情報の更新を致します。デイサービスご利用時にお薬手帳の持参・提供にご協力お願い申し上げます。
- ◎ ご希望があった方に、デイサービスでの活動の様子の写真をお渡しします。遠慮なくお声がけ下さい。
- ◎ 3月の意見・要望は1件ありました。
 - ・「向かいに座って食事をしていた方が、むせて咳込み食べ物が飛び散るのをみてあまりいい気はしなかった」→食事中、見守りや介助が必要な方には職員が側で見守り行っています。職員が側にいたのですが防ぐことができませんでした。水分が多いものや、酸味のあるものなど、むせ込みやすい食事内容の物は特に注意したいと思います。また席の配慮も検討します。

《 令和8年4月・5月の活動予定 》

※天候や施設の行事等により活動が変更となる場合がございます。また、災害が予想される場合は、デイサービスの営業について検討させていただく場合がございます。

4月 1日～ 3日 ゲーム・運動
5日～10日 買い物ドライブ
12日～17日 おやつ作り
19日～24日 お花見ドライブ/作品作り
26日～5月1日 ゲーム・運動
5月 3日～ 5日/ 6日～ 8日 運動会/産直ドライブ
10日～12日/13日～15日 買い物ドライブ/運動会
17日～22日 おやつ作り
24日～26日/27日～29日 頭の体操/園芸
31日～6月1日 ゲーム・運動

令和8年度 老人デイサービスセンター長寿園 事業目標

「やってみたい」を形にできる、毎日の活力を支えるデイサービスを目指します。

- ・傾聴、共感を徹底し、気持ちをくみ取るコミュニケーション能力の向上を目指します。
- ・季節を感じることでできる活動や、「できた」と喜びや達成感が実感できる活動の企画、提供を行います。
- ・多職種との情報共有を行い、チームとしてご利用者様の支援を行います。

ご利用者様、ご家族様の生活を支える事業所を目指して、職員一同取り組んで参ります。

老人デイサービスセンター長寿園 ☎ 63-1816 電話受付 7:30 ~ 17:30
休業日、土曜日は、遠野長寿の郷 ☎ 63-1770