

# デイサービス通信

令和7年 12月 30日 第188号発行

老人デイサービスセンター長寿園

12月はあまり雪が降らずにいましたが、年末になり一段と寒さが厳しくなりました。遠野の寒さはこれからですね。

それでは、12月の活動を紹介します。

## 作品作り



- ◆ 来年の干支の「馬」をちぎり絵で作成しました。

## ゲーム・運動



- ◆ 手作りバックコーをして、体を動かしました。



- ◆ 手作りカーリングをして楽しみました。足で蹴るのですが、まっすぐ進んだり、曲がったりしながらも工夫して取り組んでいました。

## お楽しみ



- ◆ ビンゴゲームで、冬の景品を選んで頂きました。冬のダウンや、帽子、マフラー等、選ぶのに迷っていました。

## 買い物



- ◆ 市内のスーパーに買い物に行ってきました。

## おやつ作り



- ◆ テーブル毎に、Xmas ケーキを作り 皆さん上手に作って、美味しく頂きました。

# お知らせ



新年あけましておめでとうございます



今年もよろしくお願い致します

- ◎ 令和8年1月のデイサービスの目標は、『感染対策の徹底』を目標にします。
  - ・標準対策を実施し、蔓延予防をする。
    - 1 ケア1手洗い、消毒を心がけ、利用者の状態変化の周知・報告を意識して行う
- ◎ 積雪の季節になりました。道路状況によりいつもの時間よりお迎えが遅くなることも考えられます。安全運転で向かいますので、暖かくして自宅の中でお待ち下さい。ご理解・ご協力お願いいたします。
- ◎ 感染症が流行する季節になりましたので、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いいたします。継続して送迎時の検温の継続・発熱がある場合のご利用はできませんので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ◎ ご利用者様の健康管理の一環として、服薬情報の更新を致します。デイサービスご利用時にお薬手帳の持参・提供にご協力お願い申し上げます。
- ◎ ご希望があった方に、デイサービスでの活動の様子の写真をお渡しします。
- ◎ 12月は、苦情・意見・要望は、ありませんでした。  
皆様の声に耳を傾けながら、安心してデイサービスを利用できるように環境を整えて参ります。

## 《 令和8年1月・2月の活動予定 》

※天候や施設の行事等により活動が変更となる場合がございます。また、災害が予想される場合は、デイサービスの営業について検討させていただく場合がございます。

R8年1月 4日～6日 / 7日～9日・・・初詣、正月遊び  
11日～16日・・・・・・・・・・ゲーム・運動  
18日～23日・・・・・・・・・・おやつ作り  
25日～27日 / 28日～30日・・・頭の体操 / 作品作り  
2月 1日～ 6日・・・・・・・・・・節分行事  
8日～13日・・・・・・・・・・ゲーム・運動  
15日～20日・・・・・・・・・・おやつ作り  
22日～27日・・・・・・・・・・作品作り

### 社会福祉法人とおの松寿会基本理念

- 1 地域社会の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に関かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送られるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち、創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

老人デイサービスセンター長寿園 ☎ 63-1816 電話受付 7:30 ~ 17:30  
休業日、土曜日は、遠野長寿の郷 ☎ 63-1770