

デイサービス通信

令和7年 9月30日 第185号発行

老人デイサービスセンター長寿園

9月はデイサービス内の工事が行われ、普段とは違う場所での営業となりご不便をお掛けしました。残暑も収まり、朝晩は特に涼しくなってきました。季節の変わり目、体調に気を付けてお過ごし下さい。

それでは、9月の活動を紹介します。

ゲーム運動



◆力を合わせて物送りゲームをしました。

脳トレゲーム



◆言葉並べをして、頭の体操をしました。

おやつ作り（スイートポテト）



◆さつま芋を潰して団子にして頂き、美味しいスイートポテトが出来ました。

買物ドライブ



◆「産直上郷」と「産直ともちゃん」に行ってきました。天気にも恵まれドライブ日和でした。

遠野祭り



◆長寿の郷、交流ホールでの訪問を見学しました。

作品作り



◆トンボと彼岸花を皆さんに作って頂きました。

お知らせ

- ◎ 令和7年10月のデイサービスの目標 「体調管理・観察」を目標にします。
 - ・季節の変わり目、寒暖差が出てきたので、衣類調節など健康管理を徹底する。
 - ・些細な体調の変化や、いつもと違う様子に気付けるよう意識する。
- ◎ ご希望があった方に、デイサービスでの活動の様子の写真をお渡しします。
- ◎ デイサービス利用時はマスクの着用をお願いしていましたが、コロナ感染症拡大のリスクが減り落ち着いている為、法人産業医の助言により「ご利用者・職員のマスクの着用は個人の判断により着用する事」に変更になりました。今まで通り、送迎時の検温の継続・発熱がある場合のご利用はできませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。また、感染状況により変更もありますので、その都度お知らせいたします。
- ◎ 施設の屋根の補修・外壁工事を行っています。期間は11月30日までです。足場を組んでの作業になるため、送迎車での乗り降りにご不便をお掛けすることもあると思いますが、ご理解・ご協力をお願いします。
- ◎ 10月に同法人のショートステイと合同で家族懇談会を開催する予定です。
- ◎ ご利用者様の健康管理の一環として、服薬情報の更新を致します。デイサービスご利用時にお薬手帳の持参・提供にご協力お願い申し上げます。
- ◎ 9月は、意見・要望は1件ありました。

内容：気温が下がってきたのでお風呂は、湯温調節や肩まで深めに浸かって入浴したい。

対応策：気持ちよく入浴して頂くためにも、好みの湯温に近づくように調節行います。長めに入浴したいと希望される方もいらっしゃるので、湯あたりしない様声掛けしながら湯船につかり温まって頂きたいと思います。

《 令和7年10月・11月の活動予定 》

※天候や施設の行事等により活動が変更となる場合がございます。また、災害が予想される場合は、デイサービスの営業について検討させていただく場合がございます。

- | | | |
|-----|----------------|------------|
| 10月 | 1日～7日 | 作品作り |
| | 8日～10日 | ゲーム運動 |
| | 12日～14日、22～24日 | おやつ作り |
| | 15日～17日、19～21日 | 買い物、ドライブ |
| | 26日～28日、29～31日 | 頭の体操、DVD鑑賞 |
| 11月 | 2日～7日 | ドライブ |
| | 9日～11日 | 作品作り |
| | 12日～14日 | 頭の体操 |
| | 16日～18日 | おやつ作り |
| | 19日～21日 | お楽しみ会 |
| | 23日～28日 | ゲーム・運動 |



社会福祉法人とおの松寿会基本理念

- 1 地域社会の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送られるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち、創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

老人デイサービスセンター長寿園 ☎ 63-1816 電話受付 7:30～17:30
休業日、土曜日は、遠野長寿の郷 ☎ 63-1770