

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の森吉祥園 新年会 ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E - mail ・ hjimutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」



「とおの松寿会のお正月」

長寿の郷

「鏡餅づくり」

長寿の郷では、毎年お正月に飾る鏡餅を、利用者様と一緒に作っています。
昨年末も、たくさんの方の利用者様の手により、立派な鏡餅が完成しました。
今年は、皆様にとって良い年になりますよう、職員一同願っております。



長寿の森

「子供会と合同みずき団子づくり」

長寿の森では、青笹子供会と合同で、みずき団子づくりを行いました。
利用者様は、地域の子供たちと触れ合いながら、楽しそうにお餅を丸めていました。

大きなみずきに作ったお餅を飾り、鮮やかに色どられた出来栄えに皆さん大変満足されていたようでした。



長寿庵

「お餅つき」

長寿庵では、地域の方々と一緒に餅つきを行いました。
つきたてのお餅は、喉につまらないように小さな白玉にして、みんなで頂きました。
みなさん一年を振り返りながら、話に花を咲かせ、おいしく召し上がっていただようでした。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菅 蒲 町



菅蒲町では、12月にクリスマス会を行いました。

BGMにクリスマスソングを流しながら、みんなでケーキを食べたり、写真撮影をしたりして楽しみました。

代表の方々にクリスマスプレゼントを渡すと、とても嬉しそうに笑顔を見せていました。

1月には、たこ焼きパーティーをしました。

生地を混ぜるところから手伝っていただき、とても上手に生地を混ぜてくれていました。

たこ焼きを焼く時にも、上手にひっくり返して、美味しそうなたこ焼きが焼きあがりました。

職員に「あ〜ん」と言われると、焼き立てのたこ焼きを、職員の口に入れ、職員が熱がっているのを見てニコニコ笑っている場面もありました。

山 吹 町



山吹町では1月に、水木団子作りを行ないました。

団子を丸めるとき、最初は「できね」と言われていましたが、始めると皆さん慣れた手つきで綺麗に丸め、中には器用に二つ同時に丸めていた方もいらっしゃいました。

枝に団子を刺す際にも、皆さん楽しそうに「あそこも空いてらな」「ここにはこの色がいんでねーか」と教えて下さり、上手に飾り付けることが出来ました。

また他の活動で参加出来なかった方も水木団子の前で観音様のポーズをして記念撮影をしました。

今年1年も、健康で元気に過ごして頂けるようご支援させていただきます。



柑 子 町



柑子町では、1月に団子作りを行いました。
団子を丸め形を整える際には、何人かの利用者様が率先してお手伝いをしてくださっていました。
また、「おら、上手に作れないよ。」と話されながらも、真剣な表情で手を動かしてお手伝いしてくださる利用者様もおられました。
出来上がった団子は、みたらしと小豆の2種類。
「とっても美味しい。」
「こんな美味しい団子初めてだ。」と皆さん笑顔で召し上がっておられました。



紺 町

紺町では12月に忘年会を行いました。
職員が鍋物やちらし寿司を作り、利用者の皆様に召し上がって頂きました。おいしかったこともあり食べ過ぎてしまった方もいらっしゃいました。その後はカラオケを行い、利用者様、職員共に唄って楽しみました。
今年の1月には蒸しパン作りをしました。利用者様にも下準備などを手伝って頂きました。蒸している間、部屋中に良い匂いが立ち込め、蒸し上がるのが待ち遠しいほどでした。3種類の蒸しパンを作り、それぞれ食べたいものを召し上がって頂きました。「美味しかったよ」と大好評でした。



忘 年 会



茅町 ショートステイ

1月11日に、臼と杵を使って餅つき行事を行いました。

利用者様と職員が一緒になって「よいしょ～！よいしょ～！」との大きな声掛けで大盛り上がり。慣れている利用者様からは「最初につぶしてから突いた方がいよ。」「あまり水やらない方が美味しくできるよ！」など貴重なアドバイスを頂いたおかげで上手にお餅を作ることが出来ました。



昔はよく作ったもんだ



私、作るのうまいわよ



「ほれ、よいしょー」



さあ、がんばって～

デイサービスセンター 長寿園

デイサービス長寿園では、年末年始も楽しく過ごして頂けるよう様々なイベントを開催いたしました。みんなでケーキを作って舌鼓を打ったクリスマス会や、お鍋をつついた忘年会。ペーパークラフトでの干支の亥の飾り作りや、孫へのお年玉を入れるポチ袋手作りなども行いました。また、インフルエンザに罹らないように看護師によるインフルエンザ予防講座も行いました。

新年が明けてからは、遠野八幡神社への初詣にはじまり、定番のお正月遊びや水木団子作り、節分にむけた鬼の張り子人形や鬼のお面を手作りしました。

12月のイベント

買い物ドライブ ちぎり絵作り
脳トレ 忘年会 クリスマス会
ペーパークラフト作り

1月のイベント

初詣 正月遊び 水木団子作り
おやつ作り ゲーム(卓球)
作品作り(鬼の張り子・お面)



今年も元気で楽しく
過ごせますように！



鬼の張り子をつくりました



お手製クリスマスケーキ♪



熱狂した、かるた大会



忘年会で熱唱！

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

1月11日 みんなで笑い初め(*^-^*)
「吉祥園新年会」



オープニングは、八幡神楽保存会さん
による演舞！



2人羽織でお化粧を^^
うまいくのでしょうか！？



普段よりちょっと豪華に！
厨房特製、新年のお祝い弁当。



白塗りの調理員登場！ダンサーを従え
『きよしのズンドコ節』を披露♪



今年の運勢は！？おみくじ抽選会。



最後は3本締め。
今年1年良い年になりますように！

デイサービス 長寿の森踊鹿 センター

1月17日～23日
「踊鹿新年会」



デイサービス踊鹿では、1月17～23日に新年会を行いました。6日間で6団体のボランティアさんが来所し、踊りや歌謡曲を披露して下さいました♪ そのほか、職員が扮する踊鹿一座の「子連れ狼」の寸劇も、利用者様に楽しんでいただけたようでした！ ボランティアで来所して下さった、原寛一様、老止座様、花一輪会様、芳柳すみれ会様、松栄会様、宝柳会様、ありがとうございました(*^-^*)



地域密着型サービス拠点 長寿庵

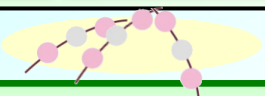
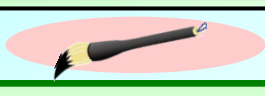
小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

12月の長寿庵の様子



12月は長寿庵は1年の締めくくりとして様々な事に取り組みました。「クリスマス忘年会」では、利用者様も職員も衣装を着飾って、盛大にお祝いしました。なぞなぞ大会を行ったり、職員が余興を披露したりと大変盛り上がりしました。お昼は皆で一緒にお弁当をいただきました。日常の様子としては神棚を掃除をおこないました。「今年1年もお世話になりました。来年もよろしくお願いします」



1月の長寿庵の様子

あけましておめでとうございます、今年も新しい1年が始まりました。

1月は、餅つき、書き初め、福笑い等のお正月行事を行ったり、小正月としてみずき団子を地域の子供達と一緒に作ったりと、話題に事欠かない月となりました。



○ポランディア

○原寛一様

○歌ナツメロ様

○老止座様

○踊り・民謡様

○花一輪会様

○踊り様

○芳柳すみれ会様

○松栄会様

○踊り様

○宝柳会様

○踊り様

○寄贈

○第一生命労働組合盛岡営業職支部様

タオル206枚様

○遠野商工会女性部様

タオル75枚様

BOXティッシュ60箱様

○菊池フミヨ様

タオル30枚様

○寄付金

○吉田リカ様

大変ありがとうございました。



栄養士のタメになる話

今回のテーマ「食事で花粉症対策！」

スギ花粉の飛び季節がやってきました。花粉症の人にとっては1年で最も辛いのがこの時期です。薬のように即効性はありませんが、食事によって体質を改善することも花粉症対策の一つです。今回は、花粉症を和らげるのに効果的な食べ物をご紹介します。

★ヨーグルト…乳酸菌の働きにより腸内環境が整い、免疫機能改善が期待できます。

★お魚…青魚に多く含まれているn-3系多価不飽和脂肪酸には、アレルギー反応を抑制する働きがあると言われています。

★ビタミンA・C・E（エース）…アレルギーによって炎症が起こると、活性酸素が大量発生し、症状悪化の原因になると言われています。活性酸素の力を抑える、抗酸化作用のあるエース級のビタミンを積極的に摂りましょう

【ビタミンA：緑黄色野菜、レバー、うなぎ】【ビタミンC：キウイ、いちご、ブロッコリー】

【ビタミンE：ナッツ類、アボカド、かぼちゃ】

☆控えたい食品・生活習慣…お肉の脂肪や甘いものの摂り過ぎ、コーヒーなどの刺激物、過度の飲酒、喫煙、睡眠不足などは、症状を悪化させる要因となるので注意が必要です。

SYK17

- 募集職種：介護職員
 - 就業場所：法人が運営する介護保険事業所である
長寿の郷・長寿の森・長寿庵内のいずれか
 - 就業形態：フルタイム
 - 採用人数：若干名
 - 仕事内容：要介護者の介護（食事・入浴・排泄・話し相手他）
リネン交換等の雑務など
 - 賃 金：参考（高卒）138,100円～
（学歴・職歴等に応じて加算あり）
 - その他：賞与年2回・各種手当・退職金等あり
- ※ その他パート（時間は相談に応じます）も募集しています。
詳しくは右の連絡先より、お気軽にお問い合わせください。

平成31年2月現在

求 人 情 報

当法人の求人情報のお知らせです。
介護職員を若干名募集しています。
ご興味のある方は、ぜひお気軽に
お問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉法人とおの松寿会
TEL 0198 - 63 - 1770
事務部 琴畑 錦一

★ 目次 ★
長寿だより 98号

○表紙

思い出の1枚

長寿の森 新年会 より

○特集コーナー

どおの松寿会のお正月

○遠野長寿の郷

活動紹介

○茅町（ショートステイ）

活動紹介

○老人デイサービス長寿園

二、二月の活動

○長寿の森

長寿の森吉祥園 活動紹介

デイサービス踊鹿 活動紹介

○長寿庵

活動紹介

○その他

二、二月の状況

栄養士より

求人情報

目次

8

7

6下

6上

5下

5上

4

2

1