第94号　平成 30 年 6 月 発行

遠野長寿だより

思い出の一枚　～今年も桜が綺麗に咲きました～より

社会福祉法人とおの松寿会
○ URL・http://www.t-chouju.jp
○ E - mail・hjimutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会　経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

1　地域の一員として、地域に貢献する。
2　地域に開かれ、地域に信頼される。
3　利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
4　常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
5　対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント（職員の心構え）

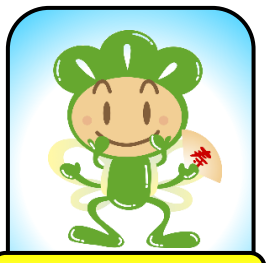
私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

1　私たちは、案じる気持ちを持って行動します。

1　私たちは、清潔を大切にします。

1　私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷　老人短期入所施設遠野長寿の郷　老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園　居宅介護サポートセンター長寿園
〒028-0541　岩手県遠野市松崎町白岩18-7　TEL 0198-63-1770　FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816（デイサービスセンター長寿園）
TEL 0198-66-3211（居宅介護サポートセンター長寿園）
○養護老人ホーム長寿の森吉祥園　デイサービスセンター長寿の森踊鹿　ヘルパーステーション長寿の森
〒028-0501　岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67　TEL 0198-62-2028（吉祥園）　FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755（踊鹿）
○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵　グループホーム長寿庵　在宅介護支援センター遠野
〒028-0521　岩手県遠野市材木町2-22　TEL 0198-63-1328　FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

平成29年度

社会福祉法人とおの松寿会

事業報告

【概況】

平成29年度も、当法人の目的の1つである高齢者福祉サービスの質の向上に努めて参りました。そのための原点は、職員の資質向上と中長期計画の着実な実行にあり、社会福祉法人としての公共性と公正性をよりいっそう高めると共に、各事業についての効率性と生産性の向上に努めました。

また、改正社会福祉法が平成29年4月1日に施行されたことに伴い、当法人でも組織の見直しや財務状況の精査、内部管理体制の整備を行った他、第二期中長期計画が平成29年度をもって終了することから、第三期中長期計画の策定に取り組みました。

今年度も、経営の基本理念のもとに、地域に愛される法人運営を推進してまいります。

法人単位貸借対照表（平成30年3月31日現在）

資産の部 勘定科目	決算額（円）	負債の部 勘定科目	決算額（円）
0001 流動資産	423,905,283	0006 流動負債	122,234,499
1111 現金	90,000	2112 事業未払金	85,211,425
1112 預金	288,397,581	2124 1年以内返済予定リース債務	4,017,600
1131 事業未収金	132,114,757	2132 預り金	218,041
1133 未収補助金	2,702,314	2133 職員預り金	10,747,433
1161 立替金	3,888	2152 賞与引当金	22,040,000
1162 前払金	12,343	0007 固定負債	86,833,494
1163 前払費用	584,400	2313 リース債務	11,314,080
0002 固定資産	1,702,187,920	2321 退職給付引当金	75,519,414
0003 基本財産	1,339,707,848	負債の部合計	209,067,993
1211 土地	189,524,109		
1212 建物	1,147,183,739	純資産の部	
1221 定期預金	3,000,000	0009 基本金	88,500,000
0004 その他の固定資産	362,480,072	3111 基本金	88,500,000
1312 建物	3,359,407	0010 国庫補助金等特別積立金	877,144,854
1313 構築物	5,519,419	3211 国庫補助金等特別積立金	877,144,854
1315 車輌運搬具	6,757,506	0011 その他の積立金	222,480,000
1316 器具及び備品	28,990,207	3221 人件費積立金	56,050,000
1319 有形リース資産	12,377,445	3223 施設整備等積立金	166,430,000
1321 権利	527,637	0012 次期繰越活動増減差額	728,900,356
1322 ソフトウェア	4,013,692	3311 次期繰越活動増減差額	728,900,356
1323 無形リース資産	2,656,800	3312 （うち当期活動増減差額）	59,600,890
1329 退職給付引当資産	75,519,414		
1331 人件費積立資産	56,050,000		
1341 その他の固定資産	278,545		
1343 施設整備等積立資産	166,430,000	純資産の部合計	1,917,025,210
資産の部合計	2,126,093,203	負債及び純資産の部合計	2,126,093,203

法人単位事業活動計算書

		勘定科目	決算額（円）
サービス活動増減の部	収益	0056 介護保険事業収益	847,904,676
		0065 老人福祉事業収益	107,360,764
		0086 その他の事業収益	14,757,961
		0089 経常経費寄附金収益	230,000
		サービス活動収益計(1)	970,253,401
	費用	0015 人件費	618,324,371
		0016 事業費	152,755,624
		0017 事務費	124,793,197
		0026 利用者負担軽減額	1,346,611
		0027 減価償却費	74,384,104
		0028 国庫補助金等特別積立金取崩額	-58,314,925
		サービス活動費用計(2)	913,288,982
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	56,964,419
サービス活動外増減の部	収益	0093 受取利息配当金収益	1,385
		0098 その他のサービス活動外収益	2,985,885
		サービス活動外収益計(4)	2,987,270
	費用	0038 その他のサービス活動外費用	350,782
		サービス活動外費用計(5)	350,782
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	2,636,488
		経常増減差額(7)=(3)+(6)	59,600,907
特別増減の部	収益	0100 施設整備等補助金収益	1,053,000
		特別収益計(8)	1,053,000
	費用	0042 固定資産売却損・処分損	17
		0044 国庫補助金等特別積立金積立額	1,053,000
		特別費用計(9)	1,053,017
		特別増減差額(10)=(8)-(9)	-17
		当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	59,600,890
繰越活動増減差額の部		前期繰越活動増減差額(12)	695,299,466
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	754,900,356
		基本金取崩額(14)	
		その他の積立金取崩額(15)	14,000,000
		その他の積立金積立額(16)	40,000,000
		次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	728,900,356

法人単位資金収支計算書

		勘定科目	決算額（円）
事業活動による収支	収入	0165 介護保険事業収入	877,493,000
		0174 老人福祉事業収入	107,750,000
		0195 その他の事業収入	14,926,000
		0199 経常経費寄附金収入	230,000
		0200 受取利息配当金収入	1,000
		0201 その他の収入	2,978,000
		事業活動収入計(1)	1,003,378,000
	支出	0129 人件費支出	618,607,000
		0130 事業費支出	156,889,000
		0131 事務費支出	162,601,000
		0136 利用者負担軽減額	1,379,000
		0138 その他の支出	360,000
		事業活動支出計(2)	939,836,000
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	63,542,000
施設整備等による収支	収入	0204 施設整備等補助金収入	1,053,000
		施設整備等収入計(4)	1,053,000
	支出	0144 固定資産取得支出	22,701,000
		施設整備等支出計(5)	26,613,000
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-25,560,000
その他の活動による収支	収入	0214 積立資産取崩収入	18,274,000
		0222 拠点区分間繰入金収入	5,670,000
		0223 サービス区分間繰入金収入	7,100,000
		その他の活動による収入計(7)	31,044,000
	支出	0152 積立資産支出	50,034,000
		0160 拠点区分間繰入金支出	5,670,000
		0161 サービス区分間繰入金支出	7,100,000
		その他の活動支出計(8)	62,804,000
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-31,760,000
		予備費支出(10)	2,550,000
			-201,000
		当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	3,873,000
		前期末支払資金残高(12)	
		当期末支払資金残高(11)+(12)	3,873,000

山尾芳江様100歳のお祝い

お祝いの様子

５月４日（土）長寿の郷交流ホールにおきまして、入所者 山尾芳江様の「１００歳のお祝い」が行われました。

暖かい春の日差しの中、遠野市より本田市長様をはじめ数多くの来賓様と、山尾様の息子様・娘様からひ孫様までたくさんのご家族様が遠方よりご出席され、盛大に１００歳のめでたい日を祝いました。

お祝いでは、遠野市と施設からの記念品の他、山尾様のこれまでの歩みがスライドショーにて紹介され、戦争を経験されながらも、多方面に活躍された様子などがとてもよく伝わってきました。

また、山尾様のために職員が寝る間も惜しんで練習した「長生きよさこい」の踊りや、お孫様からのサプライズの「お祝いのお手紙」のプレゼントもあり、山尾様もたいへん喜ばれていたように思います。

今も、たくさんのご飯を召し上がる山尾様が、これからも末永くおいしいご飯が食べられますよう、職員一同支援させていただきたいと思います。

山尾芳江様、この度は本当におめでとうございました。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菖蒲町

菖蒲町の様子です。
　5月に山吹町と合同でドライブに出かけました。
　当日は天気も良く、最高のドライブ日和となりました。
　帰りには産直かみごうに立ち寄り、ソフトクリームを食べました。
　久しぶりのドライブ、ソフトクリームを堪能して、皆さん笑顔で帰園されました。

山吹町

山吹町の様子です。
　4月、5月はたこ焼きづくりやドライブ、畑作業、誕生会を行いました。利用者の皆さんと一緒に作ったり、久しぶりの外出を楽しんだりしています。誕生日会では久しぶりのケーキを美味しそうに召し上がっていました。
　また、今年度も施設裏の畑に、大きく育ってくれることを願いながら野菜の苗を植えました。

柑子町

柑子町の様子です。
　4月に綾織方面へドライブに出かけました。桜だけではなく、道路沿いの満作や芝桜、水仙等春の花が満開で、「きれいだ～。」と感嘆の声が聞かれていました。
　また、帰園時には遠野の街中を通りましたが、その際には「ここ、若い時来たことある。」等思い出話に花を咲かせていました。

紺町

紺町の様子です。
　4月、5月とドライブに行ってきまた。
　4月は綾織の桜並木と遠野運動公園の桜を見てきました。運動公園では目の前で桜を見ることができ、「きれいだな。見事だな。」と話されていました。
　5月は附馬町の重湍渓へ行ってきました。天気が良かった事もあり、新緑が映え、利用者さんは喜ばれていました。

茅町 ショートステイ

4月22日綾織にお花見ドライブに行きました。桜の花が見頃で綺麗に咲いて
いて利用者さんも喜んでいました。車から降りて見る方もいて「とても綺麗に

おっ！新しい遠野市役

桜の花も笑顔も満開

皆さん！ハイ。チーズ。

4月・5月の
活動の様子

デイサービス長寿園

4月のイベント　新人紹介・お花見ドライブ・寿司を食べよう・花より団子のお団子づくり
5の月イベント　畑づくり・花を植えよう・買い物ドライブ・デイサービス運動会

デイサービス長寿園では、春から2名の新人を加え、ますます元気に日々を過ごしております。4月は釜石や住田の桜並木に歓声を上げ、手作りのお団子やお寿司に舌鼓を打ちました。5月は畑作りやプランターに精を出し、運動会で盛り上がりました。

4月15日 皆でラーメンを作って食べました(*'▽')

【男の料理クラブ】

養護老人ホーム
長寿の森吉祥園 活動紹介

男性メンバー7名で作業分担し、特製ラーメン完成！美味しくいただきました🍜

5月24日 絶景と海の幸を堪能♪【お楽しみ会in大船渡】

甚石海岸にて。
スケッチブックと御一興！

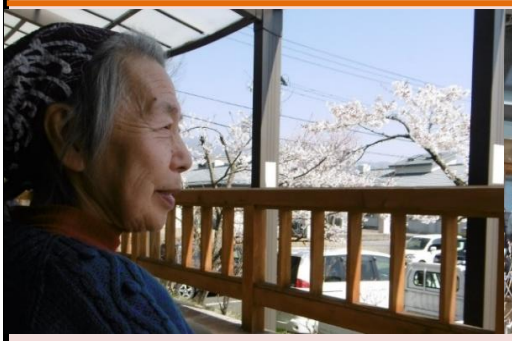
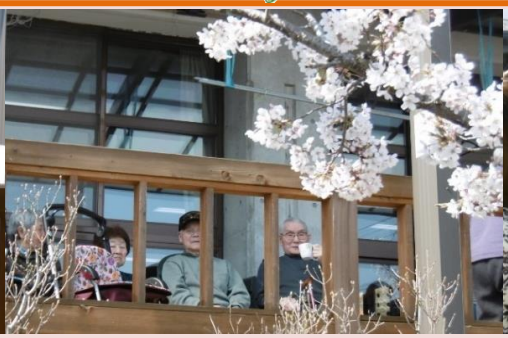
昼食は新鮮な海の幸を。
美味しくいただいてきました(^^♪

食後のデザートとお土産はコチラ、
かもめテラスさんで。

4月中旬 春の陽気に誘われて

【お花見＆ドライブ】

デイサービスセンター
長寿の森踊鹿 活動紹介

デイ踊鹿テラスにて、皆で談笑お花見会。ゆったりとした時間が流れていきます(#^.^#)

温かくなりましたので、桜の見ごろを迎えた釜石などにドライブに行ってきました🚐。。。

地域密着型サービス拠点　長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵　　グループホーム長寿庵

ピカピカの１年生

とっても似合っていますね

４月の様子

今年は暖かい日が多くあり、桜もいつもより早く咲きました。

材木町の一員である長寿庵も、地域行事に参加しました。

毎年行われる「さくらまつり」の入部行列に職員が参列したので、それを見物に利用者様も参加しました。

参加した利用者様からは「見れて良かった」「初めて見た」と喜びの声を頂きました。

来年も見に行くのを楽しみにしたいと思います。

５月の出来事

長寿庵では５月も様々な行事や日々の活動をおこないました。

長寿庵から別の施設へ行く方のお別れ会、季節の花を見にドライブへ出掛けたり、獅子踊りを観たり、ケーキを作って誕生日を祝ったりと利用者様に寄り添い、新たな発見をしながら、職員も一緒に楽しみながら日々を過ごしています。

そんな長寿庵の５月の様子を写真に収めましたのでご覧ください。

来月のカレンダーを一生懸命作成しています。とても上手に書けていますね！

誕生日おめでとうございます！！大きくて美味しそうなケーキ、皆さんで一緒に食べましょう！

4月・5月状況

○ボランティア
・海老豊洋　様

○寄贈
・宮古ヤクルト販売㈱様
車イス
・浅沼良庸　様
ポータブルトイレ他
・松原正治　様
タオル類
・菊池ふみ子　様
バスタオル等

○寄付金
・〆田トモ　様
・太田栄寿　様
・後藤茂則　様

心から感謝いたします!

夏祭りのご案内

長寿の森吉祥園
○日時　7月29日(日)
午後3時～5時
○場所　長寿の森吉祥園

遠野長寿の郷
○日時　8月4日(土)
午後4時～6時
○場所　遠野長寿の郷

遊びに来てね♪

栄養士より

【熱中症予防のための食事】

夏場はどうしても食が細くなって、そうめんのような食べやすいものだけ食べてしまいがちです。そうめんを食べるのもいいのですが、そうめんは炭水化物になりますので、それをエネルギーに変えるビタミンB1がないと体は疲れる一方です。また免疫力を高めてくれたり、ストレスへの抗体を作ってくれるビタミンCも夏場は特に積極的に摂っていくことをおすすめします。疲れの原因になる乳酸の発生を抑えてくれるクエン酸を摂るのも効果的です。ビタミンB1、ビタミンC、クエン酸だけ摂取すれば良いということではなく、これらを特に意識しながら他の栄養素もバランスよく摂っていくことが熱中症にならない体作りに大切です。

ビタミンB1は、豚肉・大豆製品・玄米・モロヘイヤ
ビタミンCは、カラフルな夏野菜
クエン酸は、梅干し・酢・レモン・グレープフルーツに多く含まれます。

☆塩分の取り方

熱中症にならない為に水分と塩分を適度に摂取することが大切だと言われています。ただし、一日中涼しい部屋で過ごしたり、あまり汗をかかない場合は塩分を意識しすぎると過剰摂取になり、高血圧の原因にもなりかねません。塩での味付けを意識するというよりは味噌や醤油、塩麹など発酵調味料をうまく活用して味付けをすると塩分も摂り過ぎず、体にも優しい料理になります。

☆高齢者の対策

お年寄りの方は暑さを我慢するというよりは暑さを感じにくくなっていることが原因で熱中症にかかってしまうケースが多いようです。またお年寄りになると水を飲みづらくなる為、元々水分が含まれているフルーツや野菜から摂取すると無理がないです。生野菜は食べづらいということであれば漬物にして常備しておくのもいいですね。

栄養士　SYK48

★目次★ 長寿だより94号

○表紙
「思い出の1枚」
長寿庵
～桜が綺麗に咲きましたより　・・1

○特集コーナー
「どおの松寿会事業報告」
「山尾芳江様百歳のお祝い」　・・2、3

○遠野長寿の郷
「活動紹介」　・・4

○茅町(ショートステイ)
「活動紹介」　・・5上

○老人デイサービス長寿園
「四・五月の活動」　・・5下

○長寿の森
長寿の森吉祥園「活動紹介」　・・6上
デイサービス踊鹿「活動紹介」　・・6下

○長寿庵
「活動紹介」　・・7

○その他
「4・5月の状況」
「夏祭りのご案内」
「栄養士より」
「目次」　・・8