速野長寿だより



思い出の一枚 ~長寿の郷 野浦多き志さん100歳のお祝い~より



社会福祉法人とおの松寿会

- O URL http://www.t-chouju.jp
- O E mail hjimutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、 深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

〇特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園 生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森 〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

〇小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野 〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



<mark>とおの松寿会キャラクター</mark> 「まっとちゃん」

灣会小正月行黨人

《長寿の郷の様子》





特別養護老人ホーム長寿の郷では、1 月12日(金)に小正月行事を行いました。 水木に色とりどりの餅花(団子)やお <mark>菓子を</mark>を取り付けご利用者様、職員で行 うことができました。

華やかに飾られたみずき団子つくりを 参加者全員で鑑賞しながら、参加者全員 に振舞われた甘酒を飲み、ひと時の楽し い時間を過ごすことができた小正月行事 でした。













『小正月とは?』 1月15日。元日を大正月というのに対して呼んだ名。

松の内に忙しく働いた主婦をねぎらう意味で「女正月」とも呼ばれています。関西では、小正月までを松 <mark>の内とします。年神様や先祖を迎える行事を行う大正月に対して、小正月は家庭的な行事を行う正月で、盆</mark> と同様に大切な節目でした。

大正月には門松を飾りますが、小正月には餅花(もちばな)をなどを飾ります。これは、豊作の予祝の大 切の行事でした。そのため「花正月」ともいいます。この日の朝には、鏡開きのお餅を入れた小豆粥をいた だきます。

昔中国では、小豆粥を炊いて家族の健康を祈るならわしがあり、日本でも無病息災と五穀豊穣を願い粥を いただく風習が残っています。

また、この日はどんど焼きといって、神社で正月飾りや古いお札などを燃やします。

《長寿の森 踊鹿&吉祥園》





長寿の森では1月6日(土)、毎年 恒例の青笹町4区の子ども達と一緒に 小正月行事を行いました。

水木団子つくり班とひっつみ調理班 に分かれ地域との交流を楽しみながら 行うことができました。

青笹町の皆さんこれからもよろしく お願いいたします。















《長寿庵の小正月行事の様子》

長寿庵では1月11日(木)、小規模多機能、グループホームの利用者様、材木町の子ども達と一緒に小正月行事を行いました。

子ども達と一緒にみずき団子を作っている利用者様の笑顔はとてもまぶしく、立派なみずき団子をつくることができました。

これからも地域との交流を大事にしていきたいと思います。





















菖蒲町では12月のお誕生者のお祝いをし ながら、皆さんでクリスマス会を行いました。

サンタさんの帽子をかぶり、歌を歌ったり楽 器を鳴らしてクリスマスの雰囲気を皆さんで 楽しみました。

ケーキとジュースも残さず頂きました。皆さ ん、美味しそうに召し上がっていました。



山吹町12月、1月の様子です。

12月にはクリスマス会を行いました。 皆でクリスマスツリーの飾りつけをし ました。楽しそうに飾り付けをされて おりました。

一人ひとりにプレゼントがあり、皆さ ん喜んでいました。始終、楽しまれて いる様子でした。

1月には、ユニットの行事でみずき 団子作りを行っています。季節を感じ ることが出来たかなと思います。













柑子町では、1月に「書初め」を 行いました。

書き始める前は「何書けばいい べ?」「上手に書けるべが?」等 と言っていても、いざ筆を持つと 皆さん真剣な表情になり、お手本 を見ながら書いたり、今年の抱負 を書いたりと、思い思いの言葉を 書いていました。

この日書いたものは、お部屋に 飾っています。



紺町ではおやつ作りを行 いました。

ホットケーキを作り皆さんで 美味しく召し上がっておりま した。作る段階から楽しそ うに行っていました。

1月には観月団子作りを しました。真剣な表情で 作っている方もいました。 一生懸命作っておりました。





窓町 ショートステイ

12月はクリスマス会や支援ハウスの方々と合同の忘年会を行いました。 1月はひっつみ汁といなり寿司、クレープを皆で作って食べました。









今日は









是小奶一世又圆彩

10月・11月の 活動の様子



忘年会・クリスマス会

クリスマス会ではケーキ作りを行いました。忘年会は鍋を作りみんなで鍋 パーティーを楽しみ、午後には余興として二人羽織やソーラン節を披露しま







1月始めは、かるたや書初めを行い、 正月遊びを満喫しました。

12月22日

サンタがやってきた!

グリスマス定年会

御歌を人が一位 長寿の森吉祥園 **活動紹介**



宮守保育園の園児さん来園。踊りと歌を披露してくださいました。



皆で、かんぱ~い!(^^♪





いただきま~す(**⋈**•>∨<•)。◆



カップスタッキングに挑戦!



施設長サンタからクリスマス プレゼントを**ਜ**

1月9日~1月19日

日替わりでボランティアさん来訪!

THERITE ?

景介的一世汉也》《四 活動紹介



初来訪の『松栄会』さん。 ヨ〜デル**り**素晴らしかったです!



『宝柳会(ほうりゅうかい)』さん。

『老止座(おとめざ)』さん。



『岩手民謡信声会』さん。



みんなで炭坑節(^^♪

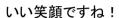


『若松流花一輪会』さん。

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵 グループホーム長寿庵







美味しそうなお弁当ですね



1階と2階の皆さん、大集合!!

長 寿 庵 クリスマス忘年会

長寿庵では12月22日にクリスマス忘年会をおこないました。普段は1階2階で生活をしている利用者様が一緒に食事やおやつを一緒に食べたり、ゲームをしたりと楽しい時間を過ごしました。

昼食はお弁当を頼みました。沢山のご馳走を前に皆さんお話しをされながら、召し上がりました。感想を聞くと皆さん「美味しかったよ」と笑顔で答えてくれました。

午後はケーキを食べたり、ゲームをして過ごしました。皆さん、日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。クリスマスの手作りデザートは「可愛いね~」「食べるのが勿体無い」と笑顔が見られました。

職員も余興として歌に合わせてを踊り、利用者様に喜んでもらいました。その時の様子をご覧ください。









長寿庵のお正月

長寿庵では12月から1月にかけて、新年に向けての準備と小正 月行事を開催しました。

長寿庵は地域の方々に協力していただき、様々な行事を行っています。餅つきでは、材木町に住む方々と職員が心を一つにし、美味しいお餅をつきました。また子供たちと一緒にみずき団子をつくり飾りました。利用者様も職員以外の地域の方々との交流でより絆が深まったように思います。

今年も良い1年でありますように。











ボ ラ 1

家夫ア

- 岩松宝老若 遠菊乙 遠新長金 手栄柳止松 ボ野池之ボ野毛寿田 民会会座流ひう地明丞う中郁の一 族婦 会
 - 座テ校 1 ァ

 - 花なン域美ーン学子郷 たテ傾 輪ぼィ聴 っア 会

謡

信

声

会

様様様

こでし

9。 風邪をひた の病の元。 風邪をひた は<mark>ビタ</mark>

れ邪

邪をひきやすい

きれない

万予

様様様

風邪予

防

に

は

ビタミンAとビタミンCを摂取することをオススメ

すい人は、しっかりと野菜や果物を食べてま、日ごろの食生活が強く関係していると言わいきやすい人と風邪をひきにくい人がいるの

すれは

ゥ

Ź

ス

മ

様様様様様様 リ野をサなれビ<mark>○</mark>しかてな風<mark>○</mark> し、菜食にりがタ<mark>ビ</mark>ま?いぜ邪風

れが不足すると、ヒタミンAは、粘 めます。 一、小松菜、二三菜に多く含まれ 食べまし なりがちです。 かちです。では、ビタミン不足は よう。 。「ニラ、チンゲンサイなどです。こういった緑の濃い野菜をまれます。今の季節の旬の野菜では、ほうれん草、ブロッコ ます。今の季節のビタミンAは、 のル 喉形 はの成 何粘 粘に で食べたらいい和膜だけでなく、 膜がか 乾せ ニンジンやカボチャとへたらいいのでしょうかけでなく、目が乾燥した 風邪のウィ がれ ?緑、 61 進 T った緑 入い しま 肌 黄 関色野菜がカサカ し や す こ 黄 、すく 率が 色菜

ポートする機 皮を

ひ北衣松夕箱お多夕遠車岩付

そうき

恵り子・エク子・箱会

イ田

箱会ク子

テ女ッ

ィ性シ

ッ部ョ シ

様ユ様

類田オ石し田オ野

人ク他ミルモぼ静ル商ス登

丰・

ニング

様

シ

ヤ

野 野菜から、見えなこぼう・にら・なぎ・カリフラ ら、見えないパワーを摂り・にら・みかんなど・・・・カリフラワー・ほうれんじが含まれる冬野菜 •

心から感謝

いたします!



罘

養士より」

目

次

冬野菜でウイルスに負けない

長寿だより

〇表紙

S 思い 郷 出 百歳のお の 1 枚 祝 い ょ IJ

〇特集

森 庵 の 小 正 月

2

3

〇遠野長寿の 活動紹介」

〇茅町(ショー 活動紹介 トスティ

4

〇老人ディサー 干月・十一の活動

5 下

〇長

長

寿

の の

森

吉祥 袁 活 動 紹 介

踊 鹿 6 上

動紹 介

デ

1

サー

ビ

ス

6 下

0

(寿庵

の

秋

他

O

その

ボランティア 邪ームページについ 7

8

5

F