

# 遠野長寿だより



## 思い出の一枚 ～ 長寿庵 全員集合 ～



### 社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ [hjimutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

#### 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

#### ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園  
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター  
「まっとちゃん」



平成29年度

# 遠野長寿の郷敬老会

9月23日（土）長寿の郷地域交流ホールにて、ご家族・ご来賓の方々をお迎えし「敬老会」が開催されました。本年は、米寿（7名）、100歳（1名）の方々に記念品が贈呈されました。

式典の余興では鹿野様（男性）による美しい女形の踊りの披露がなされ、式典に花を添えました。



皆様おめでとうございます

☆  
米  
寿

☆  
百  
歳

長  
寿  
者  
紹  
介

安菊菊小菊本道  
部池池黒池庄又  
ヤ 沢  
ス俊スハ テ雄  
子雄ミギ章ル三

野  
浦  
多  
き  
志

様様様様様様様 様





# 長寿の森吉祥園敬老会

9月22日（金）長寿の森吉祥園敬老会を開催いたしました。

今年度は入所されている50名のうち、喜寿1名、米寿1名、卒寿4名、百寿1名、最高齢101歳の方に記念品が贈呈されました。式典後は、厨房特製の【敬老会御祝い膳】に舌鼓を打ち、余興でお招きした花一輪会さんの親子共演には、この日一番の歓声とおひねりが少々。感激して涙を流される方もいらっしゃいました。



利用者さんの代表による謝辞。



百歳を迎えられた利用者さんに、内閣総理大臣と岩手県知事からの記念品が贈られました。



施設長から記念品の贈呈。



厨房特製【敬老会御祝い膳】



花一輪会さんの親子共演に大歓声！



可愛らしい役者さんに、おひねりが^^

# 長寿庵敬老会

9月11日（月）地域密着型サービス拠点長寿庵の「敬老会」を開催いたしました。

敬老会では、1階の小規模多機能を利用している利用者様と、2階のグループホームの利用者様が参加され、とても賑やかで楽しい雰囲気の中行われました。

今年は白寿のお祝いの利用者様が1名おり、曾孫で当法人の職員と一緒に写真を撮りお祝いをしました。

余興では吉柳流の皆さまをお迎えし、素晴らしい踊りを観賞しました。



白寿の和野ミナ様  
曾孫の林崎浩晴さんと記念の1枚「目指せ100歳」



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷の様子



## 菖蒲町の様子

遠野まつりの子供達が中庭へ来て、踊りを披露してくれました。

皆さん着物姿の可愛らしい子供達に目を細め、お孫さんの姿を重ねて見ていたのか、握手をすると泣いたり笑ったりして喜んでいました。

普段とは違う華やかな雰囲気、とても感激している様子でした。

## 山吹町の様子

8月は「流しそうめん」と、誕生会に「かき氷作り」を行いました。

夏しかできない行事ということもあってか、皆さん食欲旺盛にお腹いっぱい食べられていました。

9月はおやつ作りで「パンケーキ作り」しました。上手にひっくり返したりと、皆さん楽しまれていました。



## 柑子町の様子

柑子町では、新たに入所された3名の方の「歓迎会」と、利用者様の「誕生会」を行いました。

歓迎会では、これから一緒に生活していく皆さんで笑顔で迎え、新しく入所された方々も「よろしくお願いします」と緊張した面持ちで挨拶されていました。

誕生会では、誕生日の方がろうそくの火をひと吹きでみごとに吹き消し、周りから大きな歓声が上がっていました。



## 紺町の様子

遠野まつりを見物しに行ってきました。

その日はとても天気も良く、道中の車の中ではドライブ気分でも会話も弾み、楽しい雰囲気の中お祭りに向かいました。

皆さんは、華麗な獅子踊りの舞にとっても喜ばれており、お祭りパレードを堪能してもらえたようでした。





# 茅町 ショートステイ

## ☆芋の子汁作り



さすが、手馴れたものです！

## ☆SL・博物館観覧



## ☆焼肉パーティー



女子会のところお邪魔して一枚(^^)

# デイサービス長寿園

## 8・9月の活動

### ピザ作り



### 完成品



夏野菜を使ったピザ。生地をジャガイモにしたことで、柔らかく仕上がりました。



### ドライブ

仔馬に草をあげる優しいノリさん。

### 日帰り旅行



波板海岸へ行き、「ホテルはまぎく」を散策しました。天気も良く最高の旅行日和でした。



### ゲーム「タオルでポン」

2人の息を合わせて「よいしょ～」



9月16日・9月17日

郷土芸能を堪能！

# 遠野まつり

養護老人ホーム  
長寿の森吉祥園 **活動紹介**



頭を噛んでいただきました！



今年は10組程の団体が、  
長寿の森に来てくださいました。



子供たちとのふれあいは、  
みんな笑顔のシャッターチャンス^^



カメラが趣味の利用者さん。  
夢中でシャッターを切りました！



迫力あり！ 特等席の展望。



お餅をGETしました！

## ライサービスセンター長寿の森踊鹿 **活動紹介**

8月2日

### 日帰り旅行 in 花巻



花巻温泉バラ園を散策中。



恋人の聖地です。。。



ランチはレストランで。

9月22日

### 日帰り旅行 in 釜石



恋人の聖地願いの鐘。釜石大観音にて。



海をバックに。いい眺めです！



回転すしでお昼ご飯^^



# 地域密着型サービス拠点 長寿庵



## 遠 野 ま つ り



遠野まつりが開催され、長寿庵にも20を超える団体が来ていただき、素晴らしい舞を見せてくれました。  
権現さまに頭を噛んでもらい、これからも今まで以上に元気に過ごしたいと思います。

## 市役所見学

## 合同レク

## じんぎすかんマラソン



明るくて大きい市役所です

上手く出来たでしょうか？

皆でランナーの応援です！

## 消 防 フ ェ ア





○ボランティア

・金田一ご夫婦  
・鍋城大学趣味の会

・新毛郁子  
・花一輪会

・老止座  
・宝柳会

・若柳流すみれ会  
・菊池明美

・鹿野正治

○寄付  
・佐々木ツヤ

様 様様様様様様様様様

とおの松寿会

検索

とおの松寿会の  
ホームページを  
ご存知ですか！



ホームページでは、とおの松寿会各施設内の行事活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

栄養士より

「秋の食中毒」

食中毒は、気温も湿度も高い真夏に多いと思われるがちですが、実は年間で一番発生件数の多い時期は9～10月です。夏バテして体力が落ち、免疫力が低下しているところに大きな気温の変化も加わり体調を崩しやすいことや、秋は行楽シーズンですから、バーベキューや運動会、お祭りなど野外での食事が増えることも影響しています。さらに、季節的にキノコなどの自然毒による食中毒や、11月頃からは冬に増加するノロウイルスなどのウィルス性の食中毒が台頭してくることも、秋の食中毒の原因としています。そこで、食中毒対策のポイントをいくつかおさえておきましょう。

■きのこ類

・確実に食用であると鑑定されていることを確認する  
・キノコの発生時期・場所によっては図鑑と異なる場合があるので注意する  
・生で食べたり、一度に大量に食べたりしない

■貝類

・カキやアサリなどの二枚貝の内臓には、ノロウイルスが蓄積することがあるため、生や半生で食べることをなるべく避ける。  
■バーベキュー  
・調理直前まで食材を保冷剤やクーラーボックスで冷やしてお

・生肉を焼き網に入れるトングと、お皿に盛るトングを分ける  
・肉の中心部の色が桃色（生の肉の色）から、白く変わるまで加熱する

秋になって過ごしやすくなったから…という油断こそが、秋に食中毒が多発してしまう一因なのかもしれません。食品の扱いは秋になっても夏場と同様、細心の注意を払ってくださいね。

いたた…  
おのれきのめ…



★ 目次 ★

長寿だより 90号

○表紙

思い出の1枚  
「長寿庵敬老会より」

○特集コーナー

「とおの松寿会3拠点敬老会」  
・ 1  
・ 2  
・ 3

○遠野長寿の郷

菅蒲町・山吹町  
柑子町・紺町の様子」  
・ 4

○茅町（シヨートステイ）活動紹介」

・ 5上

○老人デイサービス長寿園

「8月・9月の活動」  
・ 5下

○長寿の森

長寿の森吉祥園 活動紹介」  
・ 6上

デイサービス踊鹿 活動紹介」  
・ 6下

○長寿庵

「8月・9月の様子」  
・ 7

○その他

ボランティア」  
ホームページについて」  
栄養士より」  
目次」  
・ 8