

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 吉祥園 親桜会 より～



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
○ E-mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

平成28年度 社会福祉法人とおの松寿会事業報告

【概況】

平成28年度は、法人設立15周年記念事業を盛大に行い、年度のスタートを切ることが出来ました。

その中で、収支に関しては前年度を上回り、職員一人あたりの賃金改善を実施することが出来た年度でもありました。

法人単位貸借対照表(平成29年3月31日現在)

資 産 の 部		負 債 の 部	
勘定科目	決算額(円)	勘定科目	決算額(円)
流動資産	376,367,641	流動負債	98,589,013
現金預金	243,320,441	事業未払金	73,286,126
事業未収金	131,010,311	1年以内返済予定リース債務	3,379,968
未収補助金	1,362,498	預り金	131,786
立替金	3,888	職員預り金	1,868,133
前払金	29,599	賞与引当金	19,923,000
前払費用	640,904	固定負債	83,008,566
固定資産	1,719,916,183	リース債務	12,674,880
基本財産	1,385,131,185	退職給付引当金	70,333,686
土地	189,524,109	負債の部合計	181,597,579
建物	1,192,607,076	純 資 産 の 部	
定期預金	3,000,000	基本金	88,500,000
その他の固定資産	334,784,998	国庫補助金等特別積立金	934,406,779
建物	4,003,242	その他の積立金	196,480,000
構築物	6,559,462	人件費積立金	63,850,000
車両運搬具	8,789,508	修繕積立金	
器具及び備品	29,897,038	施設整備等積立金	132,630,000
有形リース資産	15,764,172	次期繰越活動増減差額	695,299,466
権利	601,782	次期繰越活動増減差額	695,299,466
ソフトウェア	2,086,253	(うち当期活動増減差額)	26,706,303
退職給付引当資産	70,333,686		
人件費積立資産	63,850,000		
修繕積立資産			
その他の固定資産	269,855		
施設整備等積立資産	132,630,000	純資産の部合計	1,914,686,245
資産の部合計	2,096,283,824	負債及び純資産の部合計	2,096,283,824

法人単位事業活動計算書

勘 定 科 目		決算額(円)
活 動 の 部 増 減	サービス活動収益	947,806,839
	サービス活動費用	925,255,836
	サービス活動増減差額	22,551,003
活 動 外 の 部 増 減	サービス活動外収益	4,552,837
	サービス活動外費用	376,511
	サービス活動外増減差額	4,176,326
経常増減差額		26,727,329
特 別 の 部 増 減	特別収益	8,390,931
	特別費用	8,411,957
	特別増減差額	-21,026
当期活動増減差額		26,706,303
繰 越 差 額 の 活 動 部 増 減	前期繰越活動増減差額	669,183,163
	その他の積立金取崩額	29,410,000
	その他の積立金積立額	30,000,000
	次期繰越活動増減差額	695,299,466

法人単位資金収支計算書

勘 定 科 目		決算額(円)
に よ る 事 業 活 動 収 支	事業活動収入	952,359,676
	事業活動支出	879,387,883
	事業活動資金収支差額	72,971,793
に 施 設 の 整 備 支 等	施設整備等収入	8,390,931
	施設整備等支出	46,044,969
	施設整備等資金収支差額	-37,654,038
に そ の 他 の 活 動 収 支	その他の活動収入	32,349,625
	その他の活動支出	39,806,664
	その他の活動資金収支差額	-7,457,039
予備費		0
当期資金収支差額合計		27,860,716
前期末支払資金残高		273,220,880
当期末支払資金残高		301,081,596

当法人は、介護保険制度が施行された翌年の平成13年3月に設立され今年で16年目を迎えました。この間、「長寿の郷」「長寿の森」「長寿庵」の3拠点の運営組織、業務遂行体制を整え『地域において高齢者福祉を民間から推進し、地域に貢献する』の理念を実践する総合的高齢者福祉事業として展開しております。今年度も当法人の目的の一つである職員の質の向上と地域貢献に向けて、社会福祉法人としての公共性・公正性をより一層高めていきたいと考えております。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

カラオケ大会



菖蒲町では、5月10日にカラオケ大会がありました。

利用者の皆さんとても楽しまれていました。また、職員も歌を披露し拍手喝采でした(笑)

菖蒲町

天気が良かったので、中庭でひなたぼっこを行いました。普段、外に出る機会がなかなか少ないので、皆さんとても喜んでいました。

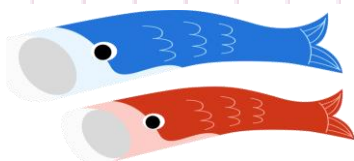
また、釜石の山火事があった時なので、上空を防災ヘリが飛んでいるのを見て「早く消えるといいね。」等、心配した様子の声が聞かれました。



ひなたぼっこ



山吹町



5月、さくらまつりに行き、郷土芸能を見てきました。

天候も良く、「踊りっこ良かったよ」と喜んでいました。

ちょうど桜も満開の頃だったので、ドライブに行き桜を見てきています。「満開だー!」「綺麗だ」と喜んでいました。



さくらまつり



買物ドライブ



4月、買物ドライブで風の丘に行ってきました。

久しぶりの外出とあって、とても喜び、各自欲しかった物、食べたかった物を購入していました。

帰りは市内をドライブして帰ってきています。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

お花見ドライブ



柑子町



4月に行ったお花見ドライブの様子です。

2日に分けて行ったので、利用者をたくさん連れて行くことができました。

天気もよく、桜は満開で綺麗に咲いていて、お花見日和でした。

いつもならお昼寝の時間でしたが、みなさん寝ることなく、桜を見て喜んでくれました。

桜の期間は短いですが、タイミングもよく、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。



お花見ドライブ

紺町

紺町では、5月に花見ドライブをしました。

綾織の桜並木をメインに桜を見ていただくことができました。

桜が見えるたびに利用者様から「きれいだな」等の声を頂くことができました。

天気もよくドライブ日和で桜以外にも外の風景を楽しんでいたいただけたと思います。



茅町 ショートステイ

4月・5月の活動の様子を紹介します！

☆ くずもち作り ☆



▲皆で今日のおやつを作ります！



☆天気の良い日に散歩に出かけて、桜を見ました。



☆施設の桜もとてもきれいです！

☆ ドライブ ☆



▲種を買いました(^^)



▲産直ともちゃんの前で1枚！

デイサービス 長寿園

お花見ドライブ

綾織



タイミング良くSLも見れました！



釜石小佐野



満開の桜でした

運動会

何て言って

伝言ゲーム



かまいす大観

糸巻き競争



糸巻きは得意！

絶対勝つぞー！！

お菓子食い競争



養護老人ホーム 長寿の森 吉祥園



吉祥園 観桜会



4月下旬、毎年恒例の吉祥園観桜会が開催されました。利用者様の歌や踊りの楽しい出し物の他、今年は「桜みくじ」というおみくじ大会が行われ、「満開（一番良い賞）」を引いた利用者様は、大変喜ばれていました。

余興後は、厨房職員が腕によりをかけて作った、観桜会特製弁当が提供され、「桜も見れて、おいしいものも食べられて、幸せだなあ」と話される利用者様もありました。



デイサービスセンター長寿の森 踊鹿



お花見会



5月上旬、桜が見ごろの時期に合わせて、デイ踊鹿では、お花見会を行いました。

デイ外テラスに机を並び、頭には麦わら帽子をかぶり、お食事は天ぷらやちらし寿司等の入った豪華なお弁当をいただきました。

当日は、とてもお天気も良く、温かく、絶好のお花見日和で、利用者様にも自然と笑みがこぼれていました。

では、その時の様子を、ご覧ください。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型居宅支援事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



遠野春の一大イベント



5月3日に遠野市さくらまつりが行われ、入部行列が行われました。
長寿庵の職員も材木町の一員として行列に参加し街中を立派に歩きました。
長寿庵の利用者も楽しそうに見物されました。
本田市長も訪ねて下さり参加して頂き有難うございます。あついでのできをつけて下さい」と声をかけて頂きました。



長寿庵の日常風景

長寿庵では利用者の方々に楽しんでもらえる様に様々な活動を行っています。
その一部を紹介したいと思います。
4月、5月は桜見物やドライブ、誕生会等を行いました。



4月・5月状況

○ボランティア

・金田一ご夫婦 様

(唄・手品)

・遠野職業訓練校 様

(コミュニケーション)

・歌声喫茶 様

(唄)

・芳柳寿々霞会 様

(日本舞踊)

・新毛 様

(唄)

○寄付品紹介

・檜森千代 様

(紙おむつ2箱)

とおの松寿会

検索

とおの松寿会の
ホームページを
ご存知ですか！

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の行事活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧ください。



栄養士コラム「簡単ひと工夫」

乳和食

みなさん「乳和食」というものを知っていますか？
乳和食とは、味噌・醤油などの調味料に牛乳を加えることで、食材本来の風味や特徴を損なわずに塩分を減らし、おいしく和食を食べる調理法です。出汁を使わなくても、牛乳が持つ旨みやコクで風味が引き立ち、高齢者に不足しがちなカルシウムも補給できます。カルシウムを補うことで、高血圧予防・丈夫な骨の生成・血糖値の上昇をゆるやかにすることにより、糖尿病予防にもつながっていきます。また、乳和食は減塩が可能なので脳卒中予防に適しています。

遠野長寿の郷では、栄養士会が薦めているこの乳和食を積極的に取り入れています。今まで提供したメニューは、鮭の塩麴焼きや、肉じゃが、すき昆布煮などです。どれもコクがアップして好評です。また、牛乳が入ること、お料理がパサつかずしつとりと仕上がり、決してミルク臭くはありません。

みなさんも家庭や職場で活用してみませんか？
(ぜひ参考に：一般社団法人Jミルク 乳和食)



すき昆布煮 (乳和食)



けんちん汁 (乳和食)

★ 目次 ★

長寿だより 88号

○表紙

「長寿の森吉祥園観桜会」

・ 1

○特集コーナー

「とおの松寿会事業報告」

・ 2

○遠野長寿の郷

「菖蒲町・山吹町
柑子町・紺町の様子」

・ 3・4

茅町(シヨートステイ)

・ 5

「活動紹介」

・ 6

老人デイサービス長寿園

・ 7

「デイサービス通信」

・ 8

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

・ 9

「デイサービス踊鹿」活動紹介

・ 10

○長寿庵

「4・5月の長寿庵」

・ 11

○その他

「ボランティア・寄付品紹介」

・ 12

「ホームページについて」

・ 13

「栄養士コラム簡単ひと工夫」

・ 14

「目次」