

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿の森吉祥園 大運動会よ～

→ 社会福祉法人とおの松寿会 →

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

遠野長寿の郷家族会設立！

家族と施設のつながり強化に期待

今年6月、特別養護老人ホーム遠野長寿の郷入所者ご家族のご協力をいただき家族会を設立しました。家族会は、14年前の当施設の開設当初から必要性を感じていたものの様々な事情から設立できずにいきました。しかし数年前から家族懇談会を定期的に開催し、「ご家族と少しづつ検討を重ね、今年から本格的に家族会設立に向け、アンケート調査を実施したり、話し合いをしたりしてきました。

そして6月1日に家族会を設立。8月1日には、総会を開催し、初年度の事業計画、予算、役員選任について承認され、活動をスタートさせました。（事業計画、役員については左記参照のこと。）

家族会設立の目的は、「入所者家族と施設、入所者の家族同士のつながりを強くすること」と「入所者家族と施設職員の距離を縮め、お互いに手と手を取り合い、入所者のために一緒になって施設サービスの向上を目指し活動して行くこと」です。

今後の家族会の活動にも注目です！！

【家族会役員】

- ・会長
菊池理恵子様
- ・副会長
佐々木聖子様
- ・幹事
安部全一様
三嶋久枝（職員）
- ・会計監事
中野初子様
菊池浩之（職員）

【事業計画】

- ・6月20日（土）
家族懇談会
- ・8月1日（土）
総会
夏まつり
- ・9月26日（土）
敬老会
文化祭
- ・11月21日（土）
視察研修
親睦会
- ・2月未定
施設環境整備



一歩 一歩 とともに♡

いがあったなあ～ おもしろかったなあ～

家族会活動 視察研修&親睦会



去る11月21日（土）、視察研修と親睦会を開催しました。

視察研修は家族会8名と職員3名が気仙郡住田町にある特別養護老人ホームすみた荘に行ってきました。

すみた荘は、今年9月に移転新築した施設で、「林業日本一のまちづくり」を指している土地柄を活かし、地元の木材をふんだんに使用した建物で、施設内に入った瞬間の木の香りが印象的でした。入所定員は80名で完全個室のユニットケア施設。

建物はもとよりそこで働く職員の対応も素晴らしく、参加したご家族は、「木のぬくもりがいいなあ」「年とつたらこんな施設に入りたいなあ」など話しておりまし

また家族会の活動も盛んにおこなわれており学ぶことが多くありました。

その後、遠野に戻り、介護主任も加わり親睦会を開催。

当施設に入所前の在宅介護での苦労話や笑い話、入所者の昔話に華が咲きました。また、今後の家族会の活動について前向きな意見をいただき、ますます家族と職員のつながりを強くしていく必要があることを確認しました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷



11月17日に柑子町の松田キヨ様の誕生日会を行いました。利用者様にもホットケーキを作るのを手伝って頂きました。皆さん「美味しい！」と言いながら食べていました。松田キヨ様も嬉しそうな表情を浮かべていました。



紺町ではクリスマスに向けて、利用者様と職員でクリスマスリース作りを行いました。利用者様は熱心に取り組み、とても上手に作っていました。作り終わると、みなさん満足した表情で、「出来たよ！」と話されていました。



山吹町では、さつまいも掘りを行いました。利用者様のみなさんは、立派なさつまいもが採れ、とても嬉しそうな表情を浮かべていました。このさつまいもを使って大学芋を作り、みんなで美味しく頂きました。

☆☆☆☆☆イルミネーションに想いを込めて☆☆☆☆☆

ただいま遠野長寿の郷では、正面玄関前にて16：00～20：00の間、毎日イルミネーションを点灯しております。よかったです見にいらしてください！ 期間：平成28年1月31日まで

茅町 ショートステイ

紅葉ドライブ

活動の様子

おやつ作り



散歩



家族旅行に行って
おなか一杯屋食
を食べました。



今年の紅葉はきれ
いだなー

老人デイサービスセンター長寿園



まめぶ汁
おいしいな

柿むきをして
一杯干しました。

老人デイサービスセンター長寿園では、

☆☆10月の活動☆☆

- ◆「家族旅行」
宮沢賢治童話村に行ってきました。
- ◆収穫祭
施設の裏手にある、畑から収穫しました。
- ◆ドライブ
釜石仙人、重湍溪、色々見てきました。
- ◆おやつ作り
大学芋、カボチャのケーキ

☆☆11月の活動☆☆

- ◆ボランティア受け入れ
- ◆ゲーム
- ◆おやつ作り
スイートパンプキン、まめぶ汁。

10月22日

大運動会

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園 **活動紹介**

紅白対抗、秋の大運動会は大盛況でした！



気合の入った選手宣誓！



白熱した玉入れ競争。



応援にも熱が入りました。



狙って狙って...



可愛い子供達のアトラクション^^



今年度は白組の勝ち～！

デイサービスセンター 長寿の森踊鹿 【10月～11月の様子】



フェルト手芸では、イチゴのショートケーキが可愛く出来上がりました。



ハロウィンということで、折り紙でかぼちゃのおぼけを作りました。



干し柿のカーテンが、テラスいっぱいになりました。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵

グループホーム 長寿庵

秋の長寿庵

十月十六日・三〇日の2回に分けて、長寿庵恒例の外食ドライブを開催しました。釜石のかっぱ寿司と市内のまるまつで外食を楽しみました。

利用者様の中には寿司が回っているのを見て「オラこんなの初めてだ」と目を輝かせ、お寿司を食べた後にお皿を返そうとする方もいらっしゃいました。

市内のまるまつではメニューの中からあれでもないこれでもないという利用者様を尻目に「最初からこれを食べるって決めてました」という方もいらっしゃいました。大好きなうなぎを食べながら「ホントはうなぎだけを食べたいの」とコソつとつぶやいていました。

利用者様によつては減多にない機会でもあったので、皆さんぞんぶんに楽しんで頂けたようです。

十月十四日には、グループホーム長寿庵において、利用者様のご家族を招いての食事を開催いたしました。市内在住の方を中心に遠方は盛岡から6人のご家族が来所され、楽しく談笑しながら美味しいお弁当に舌鼓を打ちました。



ご結婚おめでとうございます！



小規模多機能長寿庵のケアマネジャー、湊拓也さんが、先月めでたく挙式されました！

お相手は湊さんと同じ年で小友在住の旧姓菊池幸子さん。デイサービス長寿園の生活相談員、山崎知恵子さんの紹介で交際スタート。半年間じっくりと愛を育ててのゴールインとなりました。

奥様は盛岡で美容師として腕を磨き、遠野に戻ってからは訪問カットの美容師として長寿庵にも来て下さっています。

長寿庵の利用者様にもステキな笑顔で早くも人気者になっています！

以前から嫁はまだか？と利用者様をはじめたくさんの方が心配していましたが、ついに大物を釣り上げたようです。

今後とも末永く幸せな家庭を築いてください！長寿庵の職員・利用者一同「子供はまだか！」と首を長くしてお待ちしております。

介護の本音、話しませんか？

「あなたの「ご家族は認知症です」
突然の宣告を受けたら皆さんはどのように感じますか？」

「数年前、テレビをはじめとした多くのメディアで認知症が取り上げられています。認知症の予防や対応策「この町ではこんな取り組みをしていますよ！」といった情報をテレビで見た時の反応は2つに分かれると思われれます。『認知症とはまだ縁のない人』と『認知症が身近な人』2つです。

まだ認知症とは縁のない人は「へー、そうなんだ。認知症って怖いなあ」と思うかもしれません。もしかしたら認知症にならないよう次の日からサプリメントを飲み始めるかもしれません。しかし認知症が身近な人にとってはそれどころではないでしょう。

家族が認知症になってしまったら…。「介護の技術が分からない」「自分も年を取って体力がもたない」「ダメだと分かっているもついつい声を荒げてしまう」「苦労するのは自分だけ」「もうやだ」そう感じた末に心身ともに疲れ切ってしまう、体調を崩してしまいう人も多くいらっしゃいます。

認知症の方と接する時にどうするのが良いのかは、テレビや本などたくさん情報源があるので良いでしょう。怒ってはいけません。否定してはいけません「はつきり言ってそんなことはわかってるんだよ！ けど限界つてものがあったよー」認知症の家族を抱える方は少なからずそう思ったことがあるのではないのでしょうか。元気な頃を知っていたらなおさらそういう思いが強くなると思います。大変なのはあなただけではありません、と言われても実感できなければ意味がありませんし、家庭の問題としての一面もあるため気軽に愚痴することもできないでしょう。自分以外の家族に愚痴るわけにもいかないのが現実です。そのため一人で抱え込む人がとても多いようです。

今回はそんな「気軽にいえない認知症についての悩み」と言う名のストレスを盛大に発散できる場を簡単に紹介したいと思います。

一人で悩まずに、まずは話してみませんか？

「なごみカフェ」

第10回 平成28年1月19日(火)午後1時30分～3時30分
遠野市総合福祉センター 和室
「自宅でできる認知症予防体操
～みんなで一緒に体を動かしませんか!?～」

第11回 平成28年2月10日(水)午後1時30分～3時30分
遠野市総合福祉センター 和室
「薬剤師さんとお薬の話をしてみよう!!」
講師：はやせ薬局 谷地 千明先生

第12回 平成28年3月8日(火)午後1時30分～3時30分
遠野市総合福祉センター 和室
「福祉・介護のこと、福祉の里や実際の介護の職員とお悩み相談してみませんか!？」



「なごみカフェ」とは最近テレビでもよく聞かれる「認知症カフェ」です。遠野市内のいくつかの介護施設が共同で開催しており、「認知症高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくための環境づくり」の一環として近年注目されています。

毎回さまざまなテーマでの講話やイベントを行っていますが、施設職員だけではなく、家族に認知症の方がいる人や認知症の方自身も参加され、一緒にお茶を飲んで日々の悩みや愚痴などを共有したりすることができる場です。皆さんもぜひ足をお運びください。

(飲み物・茶菓代として300円かかります)

十一月 状況

○ポランテア

- ・長寿の郷
金田一ご夫妻 様(唄、手品)
- ・海老豊洋 様(活花)
- ・遠野中学校

○絆プロジェクト 様(唄)

- ・鍋城大学趣味の会 様(民舞)
- ・新毛郁子 様(ピアノ、唄)

・長寿の森

- ・金田一ご夫妻 様(唄、手品)
- ・小野寺サダ子 様(傾聴)
- ・菊池明美 様(カラオケ)
- ・鍋城大学趣味の会 様(民舞)

・長寿庵

- ・金田一ご夫妻 様(唄、手品)

○寄付品紹介

- ・長寿の郷
及川チカ 様(花、木)
- ・小黒澤清作 様(柿)
- ・菊池マツ 様(さつまいも)
- ・佐々木信夫 様(洗剤)

ありがとうございました！

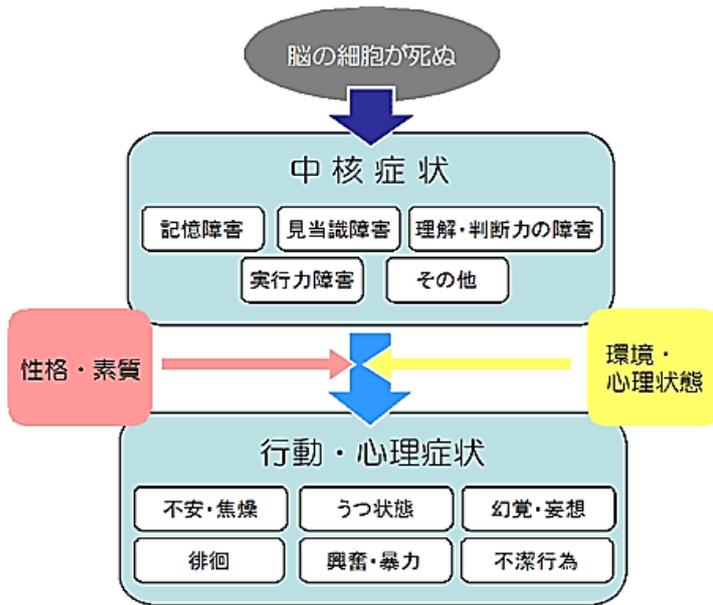


相談員の徒然草……(認知症について④)

今回は認知症の症状についてです。認知症にはアルツハイマー型や脳血管性、レビー小体型など100種類以上の認知症があると言われていますが、今回はそれらの種類をひとまとめにして認知症という形で、症状について解説します。

認知症の症状は大きく「中核症状」と「行動・心理症状」の二つに分けられます。「中核症状」は、脳の細胞が壊れることで起こる症状で新しいことを覚えることができなくなる記憶障害や場所や日時がわからなくなることを見当識障害、判断力の低下などで認知症の方であれば誰しもが発症する症状です。

一方、「行動・心理症状」は、発症する方もいれば、しない方もいる症状で、本人が元々持ち合わせている性格や置かれている環境が大きく影響・作用します。症状の例としては徘徊、物取られ妄想、暴力・暴言・介護拒否、帰宅願望、異食などの症状です。中には複数の症状が重複する方もいるため多様化します。



引用：認知症サポーター養成講座標準教材

これらのことから「中核症状」は薬やケアで改善または治すことはできませんが、「行動・心理症状」は、必ず中核症状と本人が持ち合わせた性格や環境に起因する理由があり、その理由を理解し適切な対応をとることで本人が穏やかに生活する事が可能となります。つまり生活環境を整え、ケアする方法を工夫することで改善または治すことができる症状なのです。

★ 目次 ★ 長寿だより 七十九号

○表紙

- 「長寿の森吉祥園 大運動会より」

○特集コーナー

- 「遠野長寿の郷家族会設立」

○遠野長寿の郷

- 「柑子町・紺町・山吹町の様子」
- 「茅町(シヨートステイ) 活動紹介」

○大運動会

- 「長寿の森吉祥園 活動紹介」
- 「デイサービス長寿園 活動紹介」

○長寿の森

- 「長寿の森吉祥園 大運動会」

○長寿庵

- 「10月の長寿庵」
- 「デイサービス長寿の森踊鹿 活動紹介」

○その他

- 「介護の本音、話しませんか？」
- 「ポランテア」
- 「相談員の徒然草」
- 「目次」