

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～遠野長寿の郷 夏祭り よい～

→ 社会福祉法人とおの松寿会 →

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

介護保険費用負担の変更について

さまざまな場面でお知らせがある通り、平成27年8月1日から介護保険の費用負担が変わりました。高齢化が進む中で制度を維持するために必要な見直しですので、なにとぞご了承をお願いします。

費用負担の見直しと合わせて、在宅医療と介護の連携や、認知症の方が地域で暮らし続けられるようにするための施策も進みます。変更の内容は次のとおりです。

①負担割合が変わりました

一定以上所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が1割から2割になります。

- ・収入が年金のみの場合は年収280万円以上の方が、年金収入以外がある場合は合計所得金額が160万円以上の方が対象になります。
- ・ただし、同一世帯の65歳以上の方の所得が低い場合などは、1割負担になることがあります。
- ・65歳未満の方及び市町村民税を課税されていない方は対象外です。

②負担上限が変わりました

世帯内に現役世帯並みの所得がある高齢者がいる場合、月々の負担の上限が37,200円から44,400円になります。

- ・市区町村民税の課税所得145万円以上の方がいる場合に対象になります。
- ・この水準に該当しても、同一世帯内に65歳以上の方が1人の場合はその方の収入が383万円、2人以上いる場合は収入合計額が520万円に達しない場合には、申請により37,200円になります。

③食費・部屋代の負担軽減の基準が変わりました

食費・部屋代(室料+光熱水費)の負担軽減を受けられる方が、非課税世帯の中の預貯金などの少ない方に限定されます。

- ・非課税世帯の方とは、世帯全員が市町村民税を課税されていない方を差します。
- ・預貯金など(現金、有価証券なども含む。)を、配偶者がいる方は合計2,000万円超、いない方は1,000万円超お持ちの場合には、軽減の対象外になります。
- ・また、配偶者が市町村民税を課税されている場合には、世帯がわかれていても対象外になります。(市区町村への申請の際に、通帳の写しなどの提出が必要になります。)

④部屋代の負担が変わりました

特別養護老人ホームの相部屋(多床室)に入所する課税世帯の方等は、室料相当の額を負担していただくことになります。

- ・食費・部屋代の負担軽減を受けていない方が対象になります。(世帯全員が市町村民税を課税されていない方で、引き続き食費・部屋代の負担軽減を受ける方の相部屋は変わりません。)
- ・具体的な相部屋代のご負担額は、各施設にお問い合わせください。

※ご不明な点は、お住まいの市町村の介護保険担当にお尋ねください。なお、前回の証書は7月31日で使用期限が切れますので、新しい証書が届きましたら施設の係までご提出をお願いいたします。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

夏祭り



八月一日に、夏祭りが行なわれました。天気
に恵まれ、地域の皆様にもたくさんおいでい
ただき、盛況に開催されました。余興には、遠
野北小学校の薬研太鼓や、青笹しし踊り保存
会、遠野保育園の可愛い園児の踊りなど
が披露され、みなさん目を輝かせて見ていま
した。



山吹町 おやつ作り

夏ということ
「白玉あずき寒天」と
「水まんじゅう」を利用
者さんと作りました。
寒天や、あずき、あん
のおやつは「懐かしい
な」と、とても好評でし
た。



茅町 ショートステイ

レクリエーション

レクリエーションの様子です。利用者様と職員が楽しんでいる様子が撮れました。活動を通して、普段見られない真剣な表情や笑顔が多く見られました。



エイ！エイ！
上手にあたれ！
真剣な表情です。



それー
落とさないで・・・
息ぴったりです。



こっちにくるぞー



ワハハ！
大きな笑いです。

老人デイサービスセンター長寿園



ボランティア訪問
乙乃丞一座 一同



ボランティア訪問
老止座 一同

七夕飾りをして、短冊に願い事を皆で記入しました。



ゲームでは、皆で釣りを
して、鯛、鮫、鰯を
釣って楽しみました。



おやつ作りで、美味
しい「お好み焼
き」を頂きました。



デイサービス長寿園では、

- ◆ボランティア訪問では「乙乃丞一座」と「老止座」に來所して頂きました。
- ◆ドライブでは、上郷の「なでる牧場」を見学しました。
- ◆おやつ作りでは「お好み焼き」「きりたんぼ鍋」「簡単アップルパイ」作りをして皆で頂きました。
- ◆作品作りでは、七夕飾りをして装飾しました。
- ◆ゲームでは、サッカー、魚釣り、ボウリングをして楽しみました。

長寿の森夏まつり

長寿の森 吉祥園 「夏まつり」

七月二十五日、「夏まつり」を開催いたしました。
当日は、あいにく雨曇りの空でしたが、屋台から美味しそうな香が辺りを包み、笛や太鼓の音色が相まって、長寿の森はお祭りムード一色。沢山の方にもご来場いただき、楽しい夏まつりとなりました。

かんぱ〜い!!

美味しいね〜

ほんざうい
9等

青笹しし踊り保存会様

浴衣美人

大きいの
当たったぞ〜

焼き場は大忙しでした。

7月7日

長〜い 太巻き寿司

長さ6メートルの太巻き寿司作りに挑戦しました!!

デイサービスセンター 長寿の森 踊鹿 活動紹介

1



海苔の上にご飯を敷きつめます。

2



楽しく具材を乗せていきましょう。

3



息を合わせて巻いていきます。

4



せーの! で持ち上げてみよう。

5



適当な長さにカットしたら...

6



いただきます〜す^^

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

長寿庵 地域交流会

7月24日、恒例の長寿庵夏祭り「地域交流会」を開催いたしました。

当日は絶好の夏祭り日和...と思いきや、突然の豪雨に見舞われてしまいました。しかし雨二モ負ケズ、盛り上がった夏祭りとなりました。

開会セレモニーに花を添えてくれたのが遠野一輪車クラブの少女たち。可憐な衣装に身を包み、華麗な演技を披露してくださいました。

利用者様ご家族をはじめ、地域の方々や子供会の方々をお迎えし、ジンギスカンを囲んで呑めや歌えの大騒ぎとなりました。

長寿庵職員からの余興では、手作りのわんこ兄弟披露しました。

あいにくの大雨に見舞われてしまいましたが、利用者様には年に一度の夏祭りを楽しんでいただけたようでした。



家族の方と楽しそうにジンギスカンをいただきました！



遠野一輪車クラブの演技で開会しました



楽しそうな雰囲気です
思わず歌い始める利用者様



職員からの余興では
わんこダンスを披露しました



地域の方々もたくさん参加し
大いに盛り上がりました



丹精込めて焼いた
ジンギスカンのお味は？



地域の子どもたちも
ダンスに参加してくれました



利用者さん紹介



「利用者さん紹介」をお届けします。

このコーナーでは、利用者さんと会話をしながら、好きなもの、趣味、今思うことなど、幅広くご紹介していきたいと思っています。

今回の「利用者さん紹介」は、遠野長寿の郷菖蒲町に入所されています

「佐々木イク子さん」をご紹介します。いつも明るく元気で、施設やユニットの行事にも積極的に参加される活発な方です。

長寿の郷 菖蒲町
佐々木イク子さん



生年月日とお歳は？

昭和七年十二月二十日 八十二歳です。

お仕事は何をされてましたか？

田んぼだの畑だの山もあって忙しかったよ。家の仕事が忙しくない時は土方やったり、出稼ぎで北海道まで行ったこともあります。好きな食べ物は何ですか？

特に嫌いなものはないから何でも食べます。『んでもやっぱり一番好きなのは肉で、その中でもジンギスカンがいいな笑』趣味は何ですか？

うんめーもの食う。腹いっぱい食う。

施設での楽しみは何ですか？

みんなと一緒に話し合ったりすることが一番楽しい事だと思います。歌っこれが好きで聞くのも歌うのも大好きです。

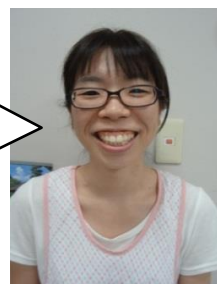
好きな歌や歌手は誰ですか？

好きな歌は『かえり船』。あれはいい歌っただな。好きな歌手は千昌夫です。



菖蒲町職員から

イク子さんに一言



長寿の郷
菖蒲町職員
安部 かなえ

佐々木イク子さんは、とても活発で明るい方です。

金田一さんや、他のボランティアさんの歌や踊りを見物されては職員に「とってもよかった。歌ってきたよ。」と教えて下さいます。

同じユニットの利用者さんや職員に手紙を書いて下さることもあります。お礼を言うとき涙を流されています。

普段から利用者さんや職員に積極的に話しかけて下さいます。久しぶりに会う職員には「どこに行つてたの？」と心配そうに声をかけて下さいます。
これからもお元気で素敵な笑顔を見せて下さい。

『おやつ作り』

がんばってます。



中庭に出て外気浴

「ん〜、いい気持ち」



ぬり絵に挑戦中!!
「何色にしようかな」



六・七月 状況

○ボランティア

・長寿の郷

ボランティア金田一様

活花 海老豊洋様

・長寿の森

ボランティア金田一様

小野寺サダ子様

菊池明美様

・長寿庵

ボランティア金田一様

○寄付品紹介

・長寿の郷

中野初子様

鉢花・フラワールアレンジメント

菊池栄子様

手芸品 3点

武藤恵治様

缶ジュース 8箱

鶴田恵子様

ノンアルコールビールなど 55本

○長寿の郷夏祭り協賛者ご芳名

・(株)あかね福祉様

・(有)遠野カーセンター様

・(株)オールライトエンジニア様

・(株)ツタニ商会様

・(株)松田建設様

・(株)クリニコ様

・(株)橋市様

・サントリービバレッジサービス(株)様

・(株)モリレイ様

・(株)小田島アクティ様

・ウェーブパン工房様

・三つ葉のクローバー様

・介護リフォームセンター様

相談員の徒然草・・・(認知症について②)

さて、今年度から始まった遠野長寿の郷の生活相談員松田の「認知症について」のコラムも第2回目になります。楽しみにしている人、そうでない人様々いるかと思いますが、しばしお付き合いよろしくお願いします。第2回は、「言葉の意味」についてです。普段何気なく使っている言葉。しっかりと意味を理解したうえで使っているのでしょうか？これは、「認知症」という言葉にも言えることです。

みなさんご存じかと思いますが・・・「認知症」という用語は、一昔は「痴呆症」と言われていました。思い返せば、僕も実際に始めたころは「痴呆症」という用語を当たり前のように介護現場で使っていました。用語の意味も知らず使っていたことを恥ずかしいなあと改めて今思いますが、無知で怖いなあと思っています。だって「痴呆」というのは、差別的で侮辱的な表現ですからね。

「痴呆症」の「痴呆」は、国語辞典で調べると「阿呆(アホ)」「愚か」という意味です。さらに、「愚か」という言葉を調べると、「頭の働きが鈍い」「未熟である」「劣っている」などの意味が記されています。自分より下の存在として見る侮辱的な表現です。流行言葉でいうと「ディスる」ですね。痴呆という言葉を使うことで利用者や家族の感情やプライドを傷つけ、知らず知らずのうちに人権を侵害していたのです。介護理念についても、「痴呆症」という言葉は「ボケて何もできない人」を連想させ、利用者本人の気持ちを無視し、介護者側の視点でいかに早く介護をするかという流れ作業で介護をしていました。

しかし、ちょうど十年前の平成十六年十二月に厚生労働省で検討を重ね「痴呆症」から「認知症」と呼称が変更されました。そして近年では「認知症」という用語は、介護や福祉業界の専門用語から普遍的なものとなり国民のほとんどが知っている言葉になりました。

では、みなさん「認知症」の「認知」、そして「症」という言葉の意味はどうでしょうか？「認知」とは心理学などで、「いまおかれている状況を認識・理解・判断する精神機能のこと」です。一言で精神機能といっても「記憶機能」「知的機能」「計算機能」「思考機能」・・・などたくさんの機能があり、その集まりのことを総称して認知と言います。

一方、「症」は、病気の性質や状態のことです。つまり、「認知症」とは、「記憶機能」などの一部が障害され認知機能が低下した状態のことです。「痴呆症」のように全く何もできない人ではなく、できることもたくさんある人というポジティブな意味として捉えることができます。介護理念についても「パーソンセンタードケア」であり、利用者を中心においた視点で、その人らしいケアが展開される介護です。

このように「痴呆症」と「認知症」の二つの言葉をとっても背景や歴史があり、深くその言葉の意味を考えると同じことを表現しているようにも全く違う意味合いや捉え方ができるのです。

★ 目次 ★ 長寿だより 七十七号

○表紙

「遠野長寿の郷

夏祭り より」

○特集コーナー

「介護保険費用

負担の変更にについて」

○遠野長寿の郷

「夏祭り・おやつ作り」

・ 二

茅町(シヨートステイ)

「活動紹介」

・ 三

デイサービス長寿園

「活動紹介」

・ 四上

○長寿の森

長寿の森吉祥園

「夏まつり」

デイサービス長寿の森踊鹿

「太巻き寿司作り」

○長寿庵

「地域交流会」

・ 四下

○その他

「利用者さん紹介」

「ボランティア」

「相談員の徒然草」

「目次」

・ 七

・ 八