

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の森吉祥園 新年会 より ～

→ 社会福祉法人とおの松寿会 →

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動すること、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園) TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 グループホーム 長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



《特集コーナー》



今回の特集コーナーは、1月に当法人で行なわれましたリスクマネジメント研修の様子をご紹介します。

リスクマネジメントとは、人は誰でもミスをするという事を前提にした事故防止活動の事です。

リスクマネジメント研修 適切なリスクマネジメント活動

～リスクマネジメントの正しい理解と効果のあがる事故再発防止を目指して～



講師 大塚 博巳 氏

平成26年1月28日～29日の2日間、とおの長寿の郷地域交流ホールにおきまして、『とおの松寿会リスクマネジメント研修』が行なわれました。

講師には、リスクマネジメントの専門家であり専門誌への連載や、各地での講演会を行なっているアイエムエフ株式会社CEO兼研究センター代表である大塚博巳（おおつかひろみ）氏をお招きして行いました。

1日目は全職員を対象に、2日目は各部署のリーダーや安全部会を対象に行なわれました。

大塚先生には平成18年から講師をお願いし、事故の検証や人材育成の指導をしていただいております。

研修内容として、とおの松寿会各事業所での日々の介護の中で実際に起きた事故の報告書をもとに、再発防止のための方法や他の施設の取り組みの紹介、仕事に対して職員全員が同じ認識を持ちベクトルを合わせることの重要性などを教えていただきました。



○安全部会より

今回の研修を通じて、職員の「ベクトル合わせ」＝方向性を統一することのきっかけや、有識者が入り施設の現状を把握し指導を行なうことでとても良い刺激になったのではないかと感じました。

今後も、様々な研修や職員の意見を汲み取りながら、ご利用者様が安全で快適な生活が送れるように取り組んでいきたいと思っています。

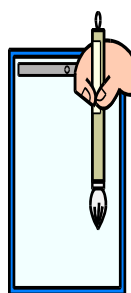
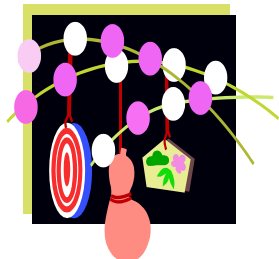
特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷



遠野長寿の郷では、一月の十五日に交流ホールにて小正月行事を行いました。メインイベントである餅つきでは、選抜された利用者さんが餅つきを行いました。た。杵を持つた利用さんに職員が付き添いをして、皆さんで声がけつきながら餅つきを行いました。職員による余興では、踊りを披露され、利用者の皆さんはとても盛り上がり、とても盛りました。



小正月と言え、水木団子作りと書初め、水木団子を丸めて、職員と利用者の皆さんで木に団子を1個ずつ指して飾り付けを行いました。完成した水木団子を眺め楽しみました。書初めでは、利用者の皆さん半紙に丁寧な字を書きました。



遠野長寿の郷 小正月行事



ショートステイ茅町

今回はお正月特集と題しまして、カルタ取りと小正月で行なわれたみずき団子作りの様子をお伝えします。

カルタ取りでは身を乗り出してカルタを取りにっていました。みずき団子作りでは団子を作ったり、飾り付けたりと楽しく行うことができました。



デイサービス長寿園 【1月活動ダイジェスト】

《初詣ドライブ》

八幡神社へ初詣に行ってきました。
お賽銭を入れて拝んだり、今年の運勢を占うために
おみくじを引いたりしてきました。



《餅つき》

デイサービスのホールで杵と臼を使って餅つき
を行いました。威勢のいい掛け声が響く中、力を
合わせて餅つきを行いました。



《書初め》

お正月と言えば書初めですね。
利用者の皆さん、精神を集中して書初めを行っ
ていました。



当たりましたよー!!



一月九日、長寿の森吉祥園集會室にて新年会が行われました。今年のメイン余興は、利用者さん達によるフラダンス披露で一ヶ月前から地域の方に教えていただきながら熱心に練習してきました。本番ではその練習の成果を存分に発揮することができ、この日一番の盛り上がりとなりました。

長寿の森 吉祥園
「新年会」



102歳です。



お食事の様子



肩が凝るのよ...



厄落とし



え〜続きまして〜



南国ムードで常夏気分



うふふ♪



十二月下旬、デイサービスセンター踊鹿では、クリスマス会や忘年会が行なわれました。余興ではクリスマスらしくハンドベルの演奏や、利用者さんに協力いただいたひげダンス、顔がクリームや粉まみれになってしまった二人羽織りなど様々な余興が行なわれ会場内は終始笑顔に包まれました。

デイサービス 踊鹿
クリスマス会 忘年会



踊鹿ゆるキャラ大集合



踊鹿の歌姫



ひげダンス



二人羽織り

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



遠野保育園 お遊戯訪問



12月10日から3日間、遠野保育園の子供たちが長寿庵の利用者さんにお遊戯を披露に来所されました。とてもかわいい子供達の踊りをみて、みなさん笑顔で手拍子をしていました。年長さんはアンコールに応え、もう1度踊ってくれました。



クリスマス忘年会



12月26日(木)

この日は、クリスマス忘年会を開催しました。利用者さん・職員みんなで「きよしこの夜」を歌い、ビンゴゲームや職員による余興など、普段と違う職員をみて皆さんとても楽しまれたようです。昼食はグラタンやフライドポテトなどのご馳走に「美味しそう～！！」と喜んでいました。



餅つき



12月30日(月)

臼と杵を準備し餅つきをしました。利用者さんと職員と力を合わせて餅をつき、出来上がった餅で鏡餅を作りました。利用者さんは慣れた手つきで丸めていました。残りの餅はおやつにみんなで頂きました。



利用者さん紹介



「利用者さん紹介」をお届けします。

このコーナーでは、利用者さんと会話をしながら、好きなもの、趣味、今思うことなど、幅広くご紹介していきたいと思っています。

今回の「利用者さん紹介」は、遠野長寿の郷に入

所されています「鶴田憲子」さんを紹介します。

現在、二階の柑子町に長期入所されています。お話をすることが好きで他の方の話し相手もして下さる、とても温和な方です。

遠野長寿の郷

鶴田 憲子さん



★お名前は？

鶴田 憲子（つるた のりこ）です。

★生年月日とお歳は？

昭和七年一月十二日生まれの八二歳です。

★出身地はどこですか？

秋田県の秋田市です。

★お仕事は何をされてましたか？

N T T で三三年間働きました。電電公社の郵政省で十名の中に受かり二十年は電話対応、残りの十三年間は事務の仕事や出張販売をしていました。

★趣味は何ですか？

絵を書く事です。出品した事もありました。

そして、盛岡で行われた弁論大会では優勝した事もあります。

★好きな食べ物は何ですか？

パンが好きです。お昼にいつも食べています。糖尿なので甘い物は摂らないよう気をつけています。

★施設での楽しみは何ですか？

活花や他の方とお話する事が好きです。

柑子町職員から

鶴田憲子さんに一言

憲子さんと私達が出会ったのは昨年の九月でした。ショートステイとはまた違う雰囲気ですので、慣れない生活に困った事も沢山あったと思います。ですが、憲子さんはその持前のフレンドリーな性格で、私たち職員を始め、同じ柑子町の方々に沢山話し掛け、どんどん打ち解けようとして下さっていました。

また、憲子さんはとてもお洒落な方で、今日着る服のコーディネートを考えて、香水をひと吹き。将来私も憲子さんのようなお洒落な女性になれるように、日々努力していかなければならないなあと思っています。人生の先輩である憲子さんにこれからも沢山の事を教えて頂きたいです。今後もし宜しくお願いします。

鍋作り。

野菜を切っています。



餅つきに挑戦です。



プレゼントのの中身は何ですか？



十二・一月 状況

○ ボランティア・職場体験紹介

・ 長寿の郷
ボランティア金田一
活花 海老豊洋
様 様

・ 長寿の森
小野寺サダ子
菊池明美
鈴木将功
民謡保存会
遠野愛琴同趣会
老止座
様 様 様 様 様 様

○ 寄付品紹介

・ 長寿の郷
遠野商工会女性部
テッシュペーパー、タオル
多田静子・佐々木トシ
C D
菊池栄子
馬の置物
様 様 様

たくさんさんのボランティアの方
や寄贈品をされた方には心から
感謝しております。
また、これからもよろしくお
願います。



長寿の森 栄養士より

長寿の森吉祥園では、利用者さんの誕生日を一人ずつお祝いし
ています。

① 施設で好きな物をリクエストし
昼食に食べる

② 職員と外食へ出かける

どちらか好きな方を選んでいただき、誕生日をお祝いしていま
す。誕生日の一週間前を目安に聞き取りにいきます。

何を食べたいか、外食の場合はどこに出かけるのか、どの職員
と出かけたか、などを聞き取っています。利用者の皆さんと、
コミュニケーションを取る機会にもなっています。

何歳になっても誕生日をお祝いされるって嬉しいことですよ
ね♪ステキな笑顔をご紹介します。

平成二五年度 誕生日ダイジェスト



12月9日 生まれ



4月15日 生まれ



1月26日 生まれ



8月12日 生まれ



2月1日 生まれ



11月5日 生まれ

★ 目次 ★

長寿だより 六八号

○ 表紙

「長寿の森吉祥園

新年会より」・・・一

○ 特集コーナー

「リスクマネジメント研修」

・・・二

○ 遠野長寿の郷

「小正月行事」

・・・三

茅町(シヨートステイ)

・・・四上

「お正月特集」

・・・四下

○ 長寿の森

長寿の森 吉祥園

・・・五上

「新年会」

・・・五下

「デイサービス踊鹿

「クリスマス・忘年会」

○ 長寿庵

「遠野保育園

お遊戯訪問など」・・・六

○ その他

「利用者さん紹介」

・・・七

「ボランティア・

職場体験紹介」

「長寿の森栄養士より」

「目次」