# 遠野長寿だより



# 思い出の一枚 ~ 小正月行事 より ~

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に 自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん (早池峰松頭四手丸)

# 社会福祉法人とおの松寿会

O URL • http://www. t-chouju. jp O E - mail • t-chouju@tonotv. com

〇特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園 生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

〇養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野 〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



今回の特集コーナーは、とおの松寿会で行っている研修会の様子を紹介したいと思います。

とおの松寿会では、法人の職員を対象に様々な研修会を行い、そこで学んだことを日々の業務に活かしています。今回は1月24日に行われた、『口腔ケア研修』と1月25日の行われた『個人情報保護管理についての研修』を簡潔ではありますがご紹介します。

研修の様子と併せてご覧下さい。

# 口腔ケア研修

1月24日に、遠野歯科クリニックの院長である、田中昭彦先生をお招きして口腔ケア研修を行いました。

## 〇口腔ケアの目的

・誤嚥性肺炎の予防、口腔疾患の予防等(日頃の口腔ケアをしっかり行なう事によって、誤嚥性肺炎は予防できる)

## ○歯の清掃

・力を入れないでソフトタッチで行う。(歯茎に炎症を起こしている人は出血する事もあるので特に優しく)

※呼吸や嚥下のタイミングに気をつける!!(口を開けたまま飲み込むと誤嚥性肺炎の原因になるので、口を閉じて呼吸を整えてもらいながら行う。) 〇口腔内の洗浄

・うがいをしてもらう。

〈ベッド上でする場合〉

ロの高さと介助者のへその高さを同じくらいにする。

〈麻痺のある人の場合〉

麻痺がない方を下にして寝てもらいうがいを行う。

# 《研修会の様子》



講師の田中昭彦先生です。



# 個人情報保護管理研修

1月25日に、藤井由里先生をお招きして個人情報保護管理について研修を行いました。

個人情報とは簡単に言うと、プライバシーに関するもので「他人や社会に知られたくない」、「知られると精神的、経済的、社会的に不利益や差別を受ける情報」のことです。そこで、私たちが日々業務をしていく中で個人情報保護管理で気をつけなければならない事を何点か挙げると…

## 〇電話対応

- ・電話で利用者の支援状況等を伝える場合、相手方の確認を十分に行う。 〇文書の持ち出し
- ・個人情報が記載された文書を外部に持ち出す必要が生じた時は「外部持ち出し簿」に記載した上で、所定の管理者の許可を得る。帰着した際も、記載簿に帰着時刻を記入して報告する。

## 〇日常の留意事項

・執務中席を空ける時、個人情報の書類を部外者の目に触れたり手の届く所に放置しない。

# 《研修会の様子》



講師の藤井由里先生です。



# 小正月行事を実施



利も持加の てるを百り日 ま非利抱姓を本職 し常用え踊披舞員いよ 

しま う たしレ 四小月 でいと きがー す。 た 記 き あ をお た。利用者さんも職員も頷きながら聞ク担当の職員が干支に関しての話をよ 日正 行 月 月 員 らと祝 かり十はい から、一月十五日の一十五日の一月十五日までのから、一月十五日までの 職員が干支に関し が 一月かつ 十五日は成れて元服の わ日郷 の日 れはの 三に日行 小 交 利用者さんや 正 流 う行 間 月ホー ての話 人儀元 関ル

のを旦

日小か

に正ら

な月十

っに五ま

た行日た

そっまは

で

ずに

るて

小 小

· 話 正

や月

餅行

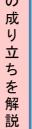
が 小

をし

て

支 の 成 り立









てた用らっし利餅 者いてて用つ



職 員 ŧ 余興 を 頑 張 IJ ま L た





# ショートスティ

# 茅町



# お茶会





1月、茅町ではお茶会を行いました。 利用者さんに点てて頂いたお茶は お菓子によく合って とても美味しいものでした。 食堂も、いつもとは違った装飾で 少し背筋が伸びるような 気持ちの良い一日となりました。





今回のお点前さんです。



いつもとは違った雰囲気になんだかドキドキしてしまいます。



お運びさんも、おめかししました! 美味しく頂戴致しました。

# 元イサービス長寿園 「元イサービス長寿園



97歳の利用者さんです。氷川きよしの大ファンだそうです。



歌いながら自分の声にウットリし ています。

デイサービス長寿園の12月の活動は、平成24年の締めくくりとして利用者さん職員が参加して忘年会を行いました。

カラオケ大会では、のど自慢の利用 者さんや仮装した職員が歌を披露し、 たいへん盛り上がりました。その時の 様子をご覧下さい。







歌にあわせて職員と利用者さんがおどります。



主任がジュディオングになりきりました。

# 

変り「 品今中じし い終祝り用食 をで喜そ今当券年吉がてメま始いが者をそし頭子無し的幡白れ日寿ー ごはばう年たがの・行、イし笑に行・食のたをに病てな神樺ま樺の月 れだもっ贈福小わ今ンた顔ふわ職べ後 そてね良たらと吉れ回イ °にされ員な だのいうい方れとの、はべ 包わ、のが豪 まし 年々まも方大おン まし 新歌ら華 いのしとにはしにに吉みトれく年や、な。様た大なた商は・くとて、の踊利昼 様た大な た商は・くと

まの獅年露統八 わっ長 噛利息頂神楽新し新森十 ん用災い楽様年た年集日 会会へ で者をたのに会う も・願後舞よで ら職っ、をるは い員て一披伝













してデて行が装 かかれ子ス わさてのど寄年 活初ごリて十 で、て仮まきていい着大まらしによコ職れん、ちのせ会を動め作ス、ニデと 普も装しなサた、物会たもく合しッ員まの職、豪鍋」のを上りマコ月イ か一か用 な 集を・行踊たま型小牛活蹦 だ利会食刺わ鹿。ざび木会動鹿 た違いさ ゼかにも化者んし者しき「職 が用室べ身れ大まだとで でうらん ンらは輝<mark>粧さ</mark>のたさろ、千員 トす、いをん仮。んおそ恵が 者にたな、忘 す感しは













# 地域密管型中世次拠点 長寿庵

# 何几一756一么最高魔

# 保育園訪問 & 園児来所

で喜ばれていました。 おいました。 その御礼には子供たちの演技をは子供たちの演技をは子供たちの演技をはかになる。 その御礼になが、となるが保育園の子供たちの声ではないが、 は ました。 その御礼にないが、 は ました。 その御礼にないが、 は ないが は ないました。























いました、と職員に声を掛けていました、と職員に声を掛けては今年も一年ありがとうござ上がりました。利用者さんから、職員の余興もありとても盛り、会をしました。ゲームをしたり、「「「





# 杂ずき回子作り

今年の1月に地域の子供会の皆さんと一緒にみずき団子作りをしました。色々な色の団子を作り、木の枝に飾りました。その他にもお菓子や子供たちと一緒に作った人形なども飾ったので見てるだけで楽しくなるようなみずきになりました。









っのれ寿は 紹佐理  $\mathcal{O}$ 介々事自森養回 し木を治 護の さ会吉老利 すチれで祥人用 ヤてあ園ホ者 子いるにしさ さる白入厶ん 樺所 会さ長介

· 六 歳



〇引と い使 O かあ 〇田四務  $\circ$ 00 O きっで今ドカ施もり仕特大何屋十の若おっい宮出四吉血大生佐お たたき何にう設しま事技正か呉四仕い仕越う古身年祥液正年々名 いりるか合オでれすでは琴趣服歳事頃事し話市地を園型十月木前 。 身あと味店かをははてをでど過には五日 だ思いケのま すおけうまで楽せ電にり習はにらし宮何き聞すちぎ入?年とチ? ね手ボこすすしん卓つま字**あ**勤二て古をまき 。 らまっ みねといすとりめ十い駅さし戦終でして〇月歳子 計たか力まま二ま前れた争戦すた何型十はへ算そ?ラすし年しにて。かのか。年で九?さ 中は いなは で何 ないあ オかた間たあま どより もで ら年? のろ くす日 5 をうま 勝ば 氷す 帰に っし 生 ーそた**た** っ遠 しにすて、か 川か 負ん C 61 ま て野 き? をは ਰ੍ਹ 日の丸か れ ちやこ) 市後通? きの 今体? ょ し今 す 0てで のを L へ専へ た景 八 か 夫気 さ 状動 ひ業日 みも + とが

と主本

い婦通

ちを運

経

共良

にい

遠ら

野し

にい

くたいヤつ も設言りは意る 敵腕大力 素とても ておて茶いお だくお子まこ助のっと `見利月い前正ラ趣敵て 気まく話くとつ部チ ささ話さでれか改てしい交用にまに琴才味でも服をたれをれおも屋ヤ いんやんもかっ善くたつ換者ーせはなケもすお装使 またて菓おを子 で素らてにれ意も会さ度ん職ど・多 しやわ身すく 子い訪さ 習才 °さ楽をしねん `員 敵もいもて見しのん行 ゃ髪れな 誰そ字で んし出いるは まと れ形てり をつ時とわ でもいに しいしおと てをしチいすて施 かにのれ もの・



ヘルパーステーション 長寿の森 サービス提供責任者 菊池 知恵子



態か

をし

維た

持り

し頭

てを

h

0

曲

は

私

0

る絶

の対

もの

面白

白信

いが

料理を作るのが上手です



カラオケも大好きで、とても上手です



さまざまな活動に参加しています

# 豼

長寿

影意

〇ボランテ 1 ア 職 場 体 .. 験 紹 介

の 郷

あ菊活ボ長 ーランテ ふ池花 温海 老 1 豊 ア 洋 金 田

佐井長 々出 寿 庵 瑞 麻枝

木

莉

0

寄

付

品

紹

介

及長

の

コポ川寿

Ì

タブル

トイ

車

· 椅子

タツ、ひ

ざ掛

け毛布、

衣類

事

った

時

間

に

ゅ

っ

様 様

様様様 様

IJ

ij

遠美

人に上ります。

定できない予備軍は一三二〇万

糖尿病が強く疑われる人、八

万人。糖尿病の可能性を否

0

血食

で

防

糖

値

の

高い方が増

えて

ま

事のポイント〉

きましょう。

食事から糖尿

病を予防し

症のリスクを伴う病気で

糖尿病は

恐ろし

り②かが 豊野富菜 にする。 野菜をたっぷり食 菜、海藻、キノコは食物 で、 血 糖値 の上昇 べ ょ を穏 う 繊 ゃ 維

寝 噛 食 る ん で食べる。 前三時 間 の 間 に 食 ベ な l1

箱

石

ヨシ

類、バス

タ

才

才

厶

ツ

等 様

蛇池花部衣

の

の

観葉植

物

べ③よ 過甘う ぎいに 過ぎないもの もの する。 ゃ 油 つ ぽ い ŧ の は 食

④ 取 とンの ع 言 分オ い泌 リーブオ わ るが刺激 れ て い るた モンの分泌を促す する。インクレチ 1 ル は インスリ 積極的

薄 つ 味 て にする。 o 調 味 料 は か

け

ず

また、これ、おりませから感謝しておりませんとさんのボラン

<u>/</u> 方テ

にィ

はア

心の

します。

からもよろしく

⑤ IĘ 大 V っ た量を把握できず、つい食い血から取りながら食べると、 とり分 てし て食べる。 まう。 ずつ、 小皿 にとろう。

食

X ベ 度 な 茶 碗は小ぶ 運 動 えも忘 りな物 れ ず 1= を 選

修 行 か そ 会わー もそも認知症とは をご紹介し れ月 + 五 日に 知 症について ます。 研 修部 何 会主催 な の の 研 で

O

表

紙

• 種 b 意 い れ 力 · マの います。精神機能=認知機社会生活を営めない状態」 消失することで、 知 ています。 機能 意 欲 つ たん は、 意 識 • 能 正 が慢性的に 味によって 常に発達 日常生 感覚器 知機 し 減 支

え注能を活退た

ていきましょう。知(中身)を知り、認知についるのか、きっかけるのか、きっかけるがあるのが、きっかけるが重要です。認知症が重要です。認知症 の 法 ☆ と分析し(その行動が重要です。認知にかれている) 則 IJ るのか、きっかけは何か)、 で・どのような状況で生じて うに ボーは記憶が失わ 析し(その行動が を「逆向性健忘」とし 症 知症を理 の セ いつ・ど 行スメ れ て る 観ン 次の 察卜

# リボーの原則

- ①記憶は、最近の出来事から失われていく。
- ② 知的に習得されたものの方が、体験的なも のより失われやすい。 ③ 感情的能力は知的能力よりはるかにゆっく
- りとしか失われない。 ④ 日常の習慣的なこと、長い間身についた習 慣、たとえば着衣、食事摂取、手仕事、トラ ノプなどは、最後まで残る。

部 長

動

紹

介

寿

次会

目

# O 長 寿 の

長 白樺新年会」 寿 の 森 吉 祥 溒

デイサービス踊 活動紹 鹿 五

長寿庵

保育園クリ スマ ス訪 問 六

そ の

O

利用者さん ボランティア・ 紹 • 七

活の 森栄養士より」 職 場体験 紹 介

八

最弱だより

## 会 より」・ スティ) 研 修紹 介

「とおの松寿

O

特集コーナー

「小正月

行

事

# 野長 寿 の 郷

O

遠

茅町(ショート お茶会\_ 小正月行 事

デイサービス長 園 四 上

デイサービス忘年会 四 下

## ~ 8 ~