## 遠野長寿だより



## 思い出の一枚 ~ 遠野まつりより ~

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に 自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん (早池峰松頭四手丸)

## 社会福祉法人とおの松寿会

O URL • http://www. t-chouju. jp

O E - mail • t-chouju@tonotv. com

〇特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園 生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

〇養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森 〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野 〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



## 遠野まつり

今回の特集コーナーは9月15・16日に開催されました遠野まつりについて紹介したいと思います。

毎年この時期に開催される遠野まつり。とおの松寿会の3事業所にも様々な団体の方たちが来所され踊りを披露していただいており、利用者の皆さんも楽しみにしている行事です。今年の遠野まつり、各事業所の様子はどうだったのでしょうか。その時の様子をご覧ください。

## 長寿の郷

長寿の郷では、山口さんさ・しし踊り・南部ばやし等の団体が来所されました。年に1回の行事ですが、利用者の皆さんも楽しみにしている様子で、団体が来てくれるたびにとても喜び「また見たい。」と話されていました。



南部ばやしです。



無病息災を願い、ししに頭をかじられています。



様々な団体が来所されました。

## 長寿の森音禅団

長寿の森吉祥園です。お祭りの日は天気に恵まれ様々な団体に来ていただくことが出来ました。利用者の皆さんはとても楽しんでいる様子でした。



鹿踊りです。



可愛い子供たちによる南部ばやしです。



神楽の団体も来てくれました。

## 長房庵

長寿庵です。長寿庵はまつり会場に近い場所にあるので、毎年たくさんの団体が来所されます。 今年もたくさんの団体に来ていただきました。その時の様子をご覧ください。



お神輿です。わっしょい。



虎舞です。大きい虎です。



子供たちもたくさん来てくれました。

## 福州宣东多人亦一山 连野县岛河湖



覧ください。 8月25日に 8

## 山溝町町町



いよいよ、お祭りの開始



そろそろ見えるかな



神輿担ぎ、ワッショイ、ワッショイ









文化祭の作品作りの様子。一生懸命作っております。









蕎麦作りの様子です。 ネギを細かくみじん切りにして います。

## ショートスティ

## 茅町

## 小友のお祭り

遠野まつりだけじゃありません、秋はお祭りの季節! 9月、茅町では小友町のお祭りを見にドライブしてきました! 予報では雨でしたが、お祭りでは降られることなく見学できました。 これもみなさんの日ごろの行いのおかげでしょうか・・?

迫力ある獅子踊りに、可愛い保育園児さんの踊り・・・ そして、気合十分で参加した餅拾い!皆さん「お祭り行ってきたよ! 楽しかった」と笑顔で戻ってこられました。





お神輿と パシャリ☆



大きな神輿だったねぇー



## 【是了你一世、 長島園 】

## 祝安部サカエさん

デイサービス長寿園では100歳を迎えられる利用者さんがいます。大正元年生まれの安部サカエさんです。8月24日に100歳をお祝いする会を開催しました。祝う会では、遠野テレビの取材があり、インタビューに答えるなど、とてもお元気な利用者さんです。これからも、お元気で長生きしていただきたいと思います。その時の様子をご覧ください。



大正元年8月25日生まれ100歳になる安部サカエさんです。

遠野テレビのインタビューに「肉が 大好き」と答えていました。





話好き、歌うのが好きデイサービスのアイドルです。

## 電影者人亦一山 長寿の森 吉賀園 《ルパーステーショ》 長寿の森

ま一方に豪り、 しられた歳歳歳そは 式た記、典。念野 し日々行華職 たをはわな食 。過とれ、 大に行 が市日の喜米卒歳最 贈当を方寿寿寿の高 れ満州大そは、 

ま頂方祥年てパの去が寿 の1今しき々園は行レ為年行の9 、盛大に、いました。 関れし いス、はわ森月 I に行われ、出席して、出席で言ったが、今













**名松流名一輪会** 





吉祥園の北島三郎?

施のち弾ののたな用ぶ物ゆ アイブ遠は シーク 人数 とり 人数 り数他にするの数(1の数)でする回りのの参りですが、 楽しはびし で真も ういめす。 ま 数加 O



## 如何是是四十二世之的点 良高原

## 小規模多機能型事業所侵疡底

## 何心-75%-公長鎬廢





たに 後来今 はて年 盛いも 大たし なだし 拍き踊 手とり をてや しも神 て楽楽 感し、南線の の過部 気ごば . 持せ<sup>や</sup> ちまし な をし をしど表た。た 演く て い舞さ まがん 終の しわ団 た。っ体

## 後程まつり













## みんなで外食

小規模・グループホームの利用者さんと外食をしました。それぞれメニューの中から食べたい物を選びました。美味しいと好評で次回も行きたいと言う声が多かったです。

## ボランティア

金田一さんが来て、演奏や手品などを披露していただきました。利用者さんは懐かしのメロディーをみんなで歌ったり、手品に驚いていたりと大変喜んでいました。









## シンギスカンマラソン

ジンギスカンマラソンの応援に行ってきました。暑い中走っている選手の皆さんに声援を送って応援していました。招待ランナーの方に一緒に写真を撮ってもらうサプライズもあり嬉しそうにしていました。



# R者さん 紹



者さん紹介」をお届けします。

『入所されています「菊池サタ」『野長寿の郷2階の柑子町に長今回の「利用者さん紹介」は、 です。 寿の郷2階の柑子町に長 の「利用者さん紹介」は、 となど、

· 利 用

このコーナーでは、利用者さんと会話をしながら、、

好きなもの、

趣味、

今思うこ

幅広くご紹介していきたいと思います。

う他毎 さ期遠 にの日歌ん入野 に歌われています。いつもニュの利用者さんと一緒に楽しそ日歌を披露してくれ、笑顔でい歌うことが好きなサタさんは、 けてくれる方です。 ご兄弟は?

## お名前

年月日とお歳は? 菊 (池サタ(きくちさた)です。

出身地どちらですか? 大正十一年四月二十七日生まれの九十歳で

遠野市青笹町です。

# もクラスで一番だったと誇らしげに話してくれまし見ていました。学校では、文武両道で勉強でも運動で十一人兄弟の次女として生まれ、よく兄弟の面倒を

菊池

る。」と笑いながら話す、明るく前向きなサタさんです。 施設での楽しみは何ですか? 「たくさん歳拾った。おっきくなる。」「死ぬまで生き |那さんと二人三脚で、五人の子供を育てあげました。二十二歳で結婚しました。その後は行商をしながら、 那さんと二人三脚で、 んなで歌を歌ったりすることが楽しみです。 職員や利用者さんの元気な姿を見たり、 お 話 た

## 介護職員から 菊池サタさんに

## 長寿の郷 材 及川 町 由香

さんです。と頭の回転の良いサタはいっぺかれねんだ。」られない時には、「美人られない時には、「美人でらがらいでんだもん でらがらいでんだもんのも「生ぎでらな!生ぎには、祝い節を披露してには、祝い節を披露していきで談生会の時などが 月二十七日で九 ています。歌が大ますますます元気に



★お花見★





★ミニ運動会★ 一生懸命玉入れに参加



★夏祭り★浴衣を着て

長寿

〇ボランテ イア 職 場体験紹 介

秋の食べ物で健康になろう!

さつまいも・さんま

石活ボ長 ランテ 花 海 イア 老 洋 金 田

遠野 岩手大学合 14 操高校 14 中学校 唱 団

柳

会昤

Ш

子

養が

《を知り、旬の食べり……かたくさんあります。秋の味覚の食欲の秋・・・おいしい食べ物

栄

知り、旬の食べ物をよりおいし

盛 岡 岡 調 理 師 専門 学

野

盛岡大学 医 療 福 祉 専 門 . 学校

様様様様様様様様様

さつまいも 食べましょう♪

ます。

が食

る 圧 カ

通

常、加熱

すると分解され

いビタミ る、

低

物繊維も豊富で、便秘改善につなりウムも豊富に含まれています。下やむくみの解消に効果のあるよいのは加熱しても残ります。血圧タミンCですが、サツマイのビタ ります。

② さん **★**お サツマイモとりんごの甘煮. すすめの食べ方

残 豊 肝 に が ラ が る 富 臓 も あ ・ 豊 不 残るこの時期におすすめです。豊富に含まれています。夏の疲れがにも効果があるといわれています。があります。また、痴呆やぼけ防止がまります。また、痴呆やぼけ防止が豊富に含まれていて、血液サラサが豊富に含まれていて、血液サラサイ酸和脂肪酸のDHA・EPA レに和ま

0

寄

付

品

紹

介

荻長

ね池紙野寿

光むつ、

尿

取

りパ

福お桂の

若遠菊小長

池

同美

様様 様様

野 寿

寺の明サ森

ダ子

松野

流愛

花琴

輪趣

숲 숲

お す めの 食べ方★

飯もお奨め!」いた秋刀魚を入れ炊いたさんま が一番おいしいですが、

岩田冨美子

じ

ゃ

が

い

ŧ

田

静子

れぎ、き

ゆうり、

す

い

尿ト

が取りパットイイレットペ

紙おむつ

覚 を食 楽しみましょう~♪♪ の 味

長 寿 の 栄養 養 士 園 菊池香

菊 長

明森

美

様

の

バ池寿

ナナ



ま講消

のやり方、A E D(自動体外式のやり方、A E D(自動体外式を対象に救命講習会を開いています。いつ起こるかわからない救命救急の現場に遭遇した時に救命救急の現場に遭遇した職員を対象に救命講習会を開いています。いつ起こるかわからないなかないのでに行動する為に毎年訓練を行っています。 いつ起こるかわからない ます。いつ起こるかわからない ます。 いつ起こるかわからない 毎年に入社した新人職員と前を行っています。 練あ救まを回そに 対象に救命講習会を開いていの受講から3年経過した職員の年に入社した新人職員と前お願いして、毎年この時期に

て職参用用署除の習



心肺蘇生法と人形を使用して 方法を学びまし AEDの使用 T



〇その 遠野まつりなど」・

利用者さん 紹 介 7

介

目 次 8

## 長寿だより

## 0 表 紙

「遠野まつりより」・

## 〇特集 **イコー** ナー

3 施 設 の 遠 野 ま つり」

2

## 〇遠野長 寿 の

茅町(ショートステイ) 小友まつり見 小友まつり見物 作品つくり」 4 3

4

森

0

0

歳のお祝

サービス長寿園

0

長寿の. 森 吉祥 袁

デイサービ 敬老会」 ス踊 鹿 5

大迫ドライブ」 5

〇長寿庵

6

ボランティア・

場体 : 験紹

救 長命 寿 救の 急講 森栄養士より」 習 会