

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 吊るし雑見物 より ～

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



《特集コーナー》



とおの松寿会のホームページをご存知ですか？

今回の特集は、とおの松寿会ホームページをご紹介します。インターネットから、とおの松寿会各施設内の様子、今月の予定、法人からのお知らせ、過去に作成した広報誌など、様々な情報がご覧いただけます。毎月定期的に更新を行っているほか、必要な情報は随時更新を行っております。皆さんよろしくお祈りします。

《閲覧方法》

- インターネットより①次のURLを直接入力する、<http://www.t-chouju.jp/>
- ②検索から「とおの松寿会」と入力する

岩手県遠野市の社会福祉法人・とおの松寿会のWebサイトです

The screenshot shows the homepage of TONO SHOUJUKAI. At the top, there's a navigation bar with four main sections: 遠野長寿の郷 (Tohonochou no Kyou), 長寿の森 吉祥園 (Chousu no Mori Kichouen), 長寿庵 (Chousu-an), and とおの松寿会 (Tonochoujikai). Below this is a secondary navigation bar with links for 各施設の概要, 利用までの流れ, 利用料金, 施設利用Q&A, 介護保険Q&A, ボランティア募集, 求人情報, and お問い合わせ.

The main content area is divided into several sections:

- 社会福祉法人 とおの松寿会**: A sidebar menu with links for 法人概要/沿革, 基本理念/ミッションステートメント, 法人組織図, 定款/諸規程, 事業計画/予算, 事業報告/決算, シンボルマークについて, and その他の開示情報. Below this are progress indicators for 各施設の案内, ご利用までの流れ, ご利用料金, 施設利用のQ&A, 介護保険のQ&A, ボランティア募集, 求人情報, お問い合わせ, 苦情等の受付について, and プライバシーポリシー.
- トピックス**: A central section with a "一覧表示" link and a list of news items:
 - NEW! 遠野長寿の郷、2月の「各町のようす」を掲載(3/21)
 - NEW! 遠野長寿の郷、2月の「お食事の紹介」を掲載(3/21)
 - NEW! 長寿の森吉祥園、2月の「各丁のようす」を掲載(3/21)
 - NEW! 長寿の森吉祥園、2月の「お食事の紹介」を掲載(3/21)
 - NEW! 長寿庵、2月の「施設のようす」を掲載(3/21)
- イベント予定**: A section listing upcoming events:
 - 長寿の郷 / 鍋城大学趣味の会 (3/26)
 - 長寿の森 / 市内ショッピング (3/26)
 - 長寿庵 / 小規模家族懇談会 (3/18)
- 部会・委員会紹介**: A section with a "check!" icon and the text "第三者評価結果 外部評価結果".
- 遠野長寿だより**: A section with a character mascot and the text "施設様子が良くわかる。隔月で発行!".
- メールマガジン**: A section with a character mascot and the text "イベントやニュースなど施設の情報をメールで配信します。【只今配信停止中】過去のメルマガを読む".

At the bottom, there are three columns of facility information:

- 長寿の森 吉祥園** (養老老人ホーム): 施設案内, 各丁のようす, スタッフ紹介, イベントの予定, お食事の紹介
- 遠野長寿の郷** (特別養護老人ホーム): 施設案内, 各町のようす, スタッフ紹介, イベントの予定, お食事の紹介
- 長寿庵** (地域密着型サービス拠点): 施設案内, 施設のようす, スタッフ紹介, イベントの予定, お食事の紹介

At the bottom left, there's a "施設見学 問い合わせ 申込み" button with a character mascot.

社会福祉法人とおの松寿会 〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL.0198-63-1770 t-chouju@tonotv.com

Copyright(c)2003-2008 TONO-SHOJUKAI. AllRightsReserved.

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

「ひな祭り」

3月3日に、1Fの交流ホールで菖蒲町・山吹町の利用者さんと職員で、ひな団子を作り、抹茶を飲みながら、ひな祭りのお祝いをしました。職員の中には、初めてひな団子を作る若手の職員もいたので、伝承の意味も兼ねて、作り慣れているベテラン職員さん(笑)や利用者さん(聞きながら、四苦八苦して作っていました。利用者の皆さん・・・とまではいかななもの、ほとんどの方が、手作り団子と、職員がたてた抹茶を頂きながら、「あゝ美味しい、美味しい。」と召し上がっていました。最後には、お雛様の前に手製の団子をお供えしました。



むせない様に抹茶を飲みながら食べてます。



ひな壇と記念写真



『おひな様』にお供えています☆



昔も作ったなあ。。。



抹茶のおかわり下さい(^m^)



参加無料の講習会(笑)



☆4月から入社の方々☆



美味しい(^o^)



材料はこれだよ(*^o^*)!!

「ひな祭り」 「フレンチトースト作り」

3月初め、柑子町でひな団子を作り、ひな祭りをしました。利用者の皆さんや、作りなれているプロの職員がたくさんいるので、色々な形を作っていました。皆さんにとっても好評で、また来年も楽しみにされている様でした。3月13日には、紺町でフレンチトーストを作りました。普段、フレンチトーストを食べる機会があまりないので、昼食に職員で作って、利用者さんに食べて頂きました。4月から入社予定の若い職員さんにも手伝ってもらいました。普段、パンをほとんど食べない利用者さん達も、「こっちにも、ちよーだい。」と食べていました。パン好きの利用者さんには、「すごく美味しい。」と、喜ばれていました。また、企画して利用者さんに 振る舞いたいと思います。



見よ(笑)和菓子職人もビックリ!!!



プロの方々(笑)

ショートステイ 茅町

～おやつ作り～



茅町のおやつ作りは、たこ焼き風のホットケーキを作りました。実際にたこ焼き機を使って、中にあんこやチョコレートを入れて食べました。利用者さんに好評だったのはあんこだったようです。



おいしく食べています！！



たこ焼き風のおやつだよ



職員も真剣に作っています

デイサービス「おやつ作り」

長寿園

午後活動の時間、久しぶりにおやつ作りを行いました。作ったおやつは、白玉団子とガンズキを作りました。上手に作る事ができ、利用者さんもおいしそうに食べていました。



おやつを買って食べる事が多く作るのはしばらくぶりです。



男性利用者さんも手伝ってくれます。



ガンズキのレシピです。
小麦粉200g、砂糖200g、牛乳200cc、卵1個、重曹大さじ1、酢大さじ1、味噌大さじ1を混ぜ合わせ、20分蒸す。(10人分です)覚えやすいので作ってください。



「調理クラブ紹介」

平成24年度から新たな取り組みとして、「調理クラブ」を立ち上げました。料理クラブは、毎月利用者さんの食べたい物の希望をとり、それをみんな一緒に作り、おいしく食べるという活動を行っています。「来月は何をしようか？」の問いかけに、「おはぎが食べたいね」「おはぎは秋の彼岸なんだよ」「柏餅は？」「難しいんだよ、柏餅は！」などと会話が続き、結果、来月は「五目チラシ」を作ることに決定しました。その後「じゃあ豆腐とわかめのあっさりとした味噌汁も！」「そしたら酢の物もつきものだな」などと、みなさんからどんどん意見が出ました。このように形でにぎやかに活動していきたいと思えます。



料理クラブ最初の参加者で記念撮影



みんなでおいしく食べました



桜餅を作りました



その活動の中でも、利用者さんに特に人気が高かったのが、松崎地区センターに展示されている雛人形を見に行った、「吊るし雛見物」でした。吊るしてある雛人形はすべて手作り、その色鮮やかさと作業の細かさ、利用者さんをはじめ、見に来ていた皆さんの方々を喜ばせておりました。その時の様子をご覧ください。

「吊るし雛見物」



細かい仕事だ



吊るし雛と記念撮影



やっぱりひな祭りはいい



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



御茶会



3月2日にお茶会をしました。和服姿の職員がお茶を立て利用者さんと職員に和菓子とお茶を振舞っていました。茶道を心得ている利用者さんもいて礼儀正しくお茶を飲む姿がありました。会場の風流な雰囲気にも満たされ御満悦な様子で楽しむ事ができました。



そりゃ入れ!

輪投げ



か男前に撮れた



いっぱい食べました

昼食中



眠くなってきた...

休憩中



負けないぞ!

腕ずもう



かるた取り



がんばれ~

卓球



それ!

卓球



美味しい



か上手にできるかしら...

チョコ



作るのは初めてだなあ



バレンタインデー

バレンタインチョコ
どうぞ



とおの松寿会 行事ダイジェスト



平成23年度とおの松寿会で行われた行事ダイジェストです。どうぞご覧ください。

春

お茶会



夏

流しそうめん



雛祭り



ふき取り



花見ドライブ



夏祭り



秋

遠野まつり



芋の子会



冬

餅つき



クリスマス会



敬老会



水木団子作り



2・3月 状況

○ポランティア・職場体験紹介

- ・長寿の郷
ポランティア金田一
活花 海老豊洋
石川 吟子
岩田 富美子
土淵 保育園
鍋城 大学趣味の会
- ・長寿の森
小野 寺サダ子
菊池 明美
伊藤 秀光
鍋城 大学趣味の会

○寄付品紹介

- ・長寿の郷
小向 悦子
粉石 けん
小山 俊
エン シュア

たくさんの方のポランティアの方や寄贈品をされた方には心から感謝しております。
また、これからもよろしく願います。



長寿の郷 栄養士より

『まさかの時に役立つ備蓄』

東日本大震災から約1年が経ちました。3・11ではいつもと違う生活に戸惑ったのではないのでしょうか。今回は、震災時の備蓄食材を紹介したいと思います。

①主食編(ご飯やお粥など)

被災時は、ご飯を食べてほっとすることが多いと思います。その時におススメなのが「アルファ化米」！これなら水やお湯を注いで待てばおいしいご飯が出来上がる優れたものです。お粥は缶詰やレトルト物を準備しておくともよいでしょう。

②日持ち野菜編

野菜にはストレスに対して免疫力を高める成分が含まれています。被災時に日持ち野菜があれば便利です。代表的な野菜は、人参・ジャガイモ・玉ねぎ・かぼちゃです。根菜は常温保存なものが多くので冷蔵庫が使えない時にも便利です。

備蓄食は乾物、レトルトパック、缶詰など日持ちする食品を中心に自分が食べたいと思うものを購入しておく、非常時でも安心感が保てます。賞味期限を確認してカレンダーに記録しておき、入れ替えもマメに行いましょう。

とのお松寿会部会・委員会紹介 「レクリエーション委員会」

とのお松寿会では、サービスの向上を考え、様々な部会・委員会活動を行っています。そこで、現在活動している、部会・委員会活動を一つずつ紹介していきたいと思います。今回は長寿の郷で活動しているレクリエーション委員会を紹介します。

レクリエーション委員会です。

私たちの行っている活動は、利用者さんが季節を感じて貰えるような活動をレク委員とポランティアさんで計画を立てて、活花教室やエレクション音楽療法等を行っています。また、運動会やクリスマス会、豆まき等の季節行事も企画し利用者の皆さんと一緒に楽しみながら活動しています。毎年10月には県南地方の施設グループでの輪投げ大会にも参加しています。

これからも利用者の皆さんに楽しんでもらえるような活動をたくさん行っていききたいと考えています。

活花教室の様子です。



★ 目次 ★ 長寿だより 57号

○表紙

「吊るし雛見物」・・・1

○特集コーナー

「とのお松寿会
ホームページ紹介」

・・・2

○遠野長寿の郷

「ひな祭り」

「フレンチトースト作り」

・・・3

茅町(シヨートステイ)

「おやつ作り」・・・4上

「デイサービス長寿園

「おやつ作り」・・・4下

○長寿の森

長寿の森 吉祥園

「調理クラブ紹介」・・・5上

「吊るし雛見物」

・・・5下

○長寿庵

「御茶会」

「日常の様子」・・・6

○その他

「利用者さん紹介」・・・7

「ポランティア・

職場体験紹介」

「長寿の郷栄養士より」

「とのお松寿会

部会・委員会紹介」

「目次」・・・8