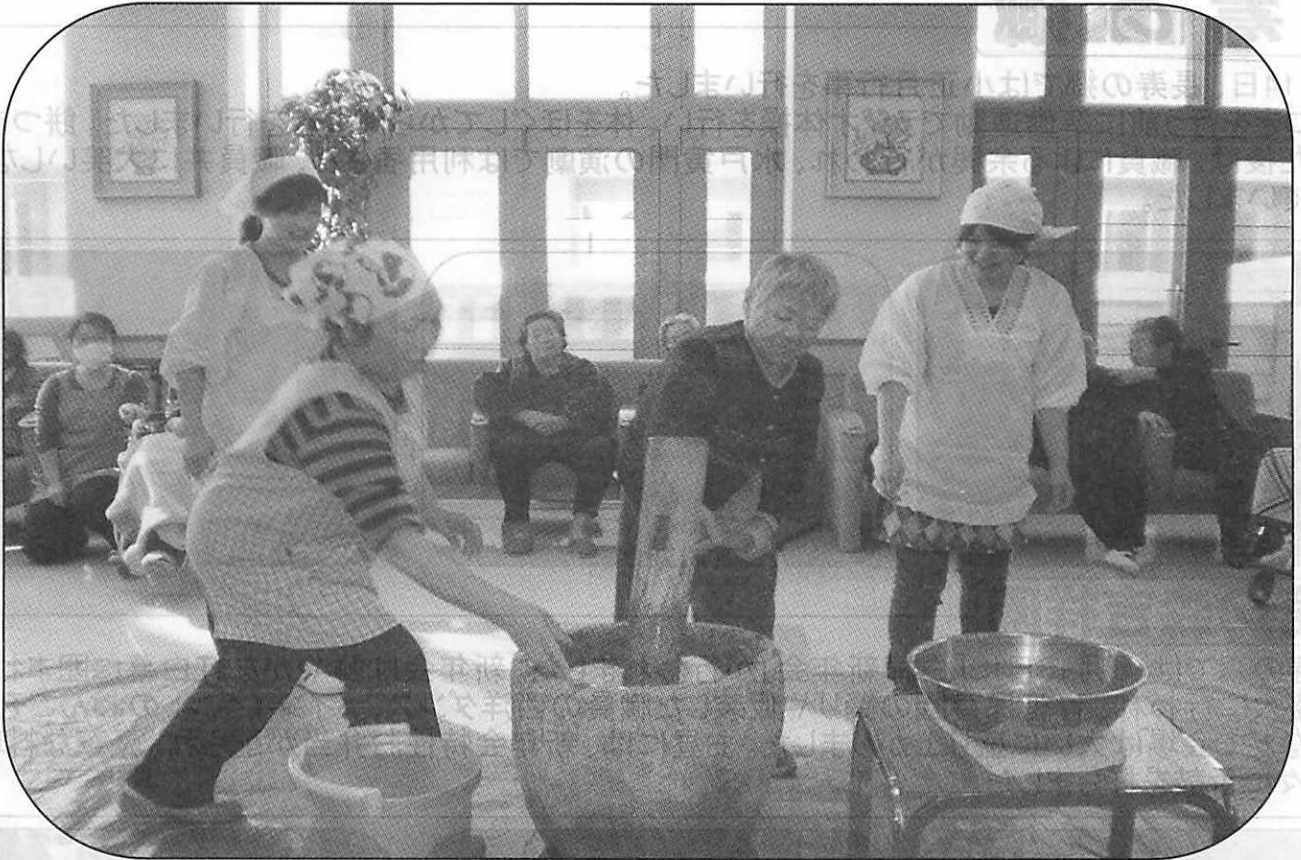


遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 餅つき（小正月行事より） ～

● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん
(早池峰松頭四手丸)

社会福祉法人 とおの松寿会

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森
〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野
〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



社会福祉法人とおの松寿会

行事ダイジェスト (小正月編)

平成23年になり、年初めの行事である小正月行事を各事業所で行いました。その時の様子をご覧ください。

長寿の郷

1月14日、長寿の郷では小正月行事を行いました。

餅つきを行う前に準備運動でラジオ体操を行い、体をほぐしてから餅つきを行いました。餅つきを行った後は、職員による余興が行われ、水戸黄門の演劇では利用者さん、職員共に大笑いしながら観ていました。



長寿の森吉祥園

長寿の森では、1月13日に「白樺新年会」が行われました。新年会は鮮やかな紅白幕に囲まれた中、盛大に行われ、青笹保育園の踊りや仮装した職員の西洋ダンス、メインイベントのわんこそば大会などで会場は大いに盛り上がりしました。お昼には、新年会特性お弁当が配られ、豪華な料理の数々に舌鼓を打ちました。

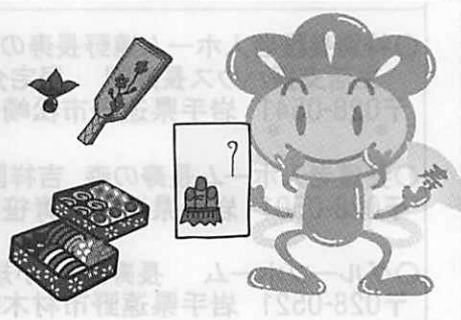


長寿庵

1月11日、小規模とグループホーム合同でみずき団子作りをしました。

冬休みということもあり、材木町の子供会と一緒にしました。利用者さんが子供達に「こうやって丸くするんだよ」と教えながら、楽しんで参加していました。

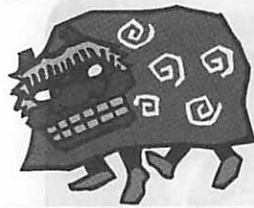
完成した後は、みんなで一緒におやつの時間に団子を頂きました。



遠野長寿の郷 2階707



紺町 柑子町



賀年 謹新

新年あけましておめでとうございます。1月14日、長寿の郷では小正月が開催されました。餅つきでは、「よいしょ～よいしょ～」と掛け声をかけながら施設長をはじめ利用者さんも一生懸命もちつきを行いました。

余興では、踊りや水戸黄門の寸劇等を行い利用者の皆さん楽しませておりました。「踊りっこいがったな～」、「水戸黄門おもしろがった。」と利用者の皆さん満足そうな様子でした。

1月12日、紺町と柑子町では水木団子作りを行いました。利用者の皆さんいろんな思いを込めて水木団子作りに励んでいました。今年も利用者の皆さんにとって良い年でありますように・・・☆



正月はやっぱ餅つき

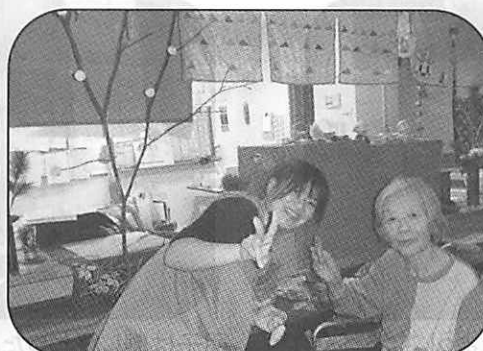
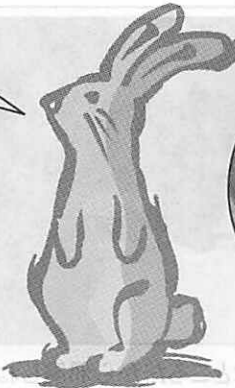


踊りっこいがったよ～



よいしょ!!

水木団子作り



遠野長寿の郷 1階フロア

～新年！正月と小正月の合間に・・・～



そろそろこれの出番だと思うから準備して待ってるのよ！

最初はこの色を丸めて、次はあの色を丸めてっと・・・



新聞の内容も気になるけど今は団子を刺すことに集中！集中！

今回は小正月を迎える前のみずき団子作りの風景を載せてみました。団子を一生懸命作る方、団子をみずきに刺す方、団子を味見される方とみんなで協力して励んでおりました。みずきに食紅を使い色づけされた団子を刺していくにつれて華やかになっていくみずきをみなさんととても楽しそうに眺めておりました。

服が粉まみれに・・・後で着替えなければ・・・



今一番大事なところだから邪魔しねえでけれ！！



手が粉まみれに・・・でもそんなの気にしない！



これをクリクリっと、落っこちねえようになるべく深めに刺してっと。



団子は刺し終わったよ！次はお菓子を吊るすよお～

茅町 お正月特集！！

～カルタ取り&みずき団子作り～



やったあ 取ったぞ！



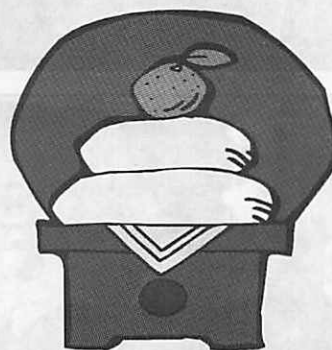
色鮮やかに付けてるよ



協力し合いながら

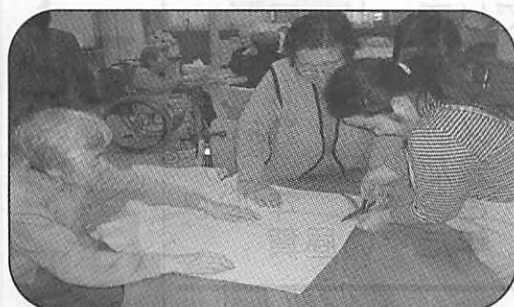
明けましておめでとうございます。茅町の1月の行事はカルタ取りとみずき団子作りをしました。カルタ取りは職員と利用者さんが一緒になって行うことができとても盛り上がりしました。

みずき団子作りは茅町では毎年恒例の行事となっており、当日は、利用者さんに声をかける前から次第に集まり、楽しく丸め、飾りつけができました。



デイサービス 長寿園

【椅子カバー作り・おやつ作り】



バスタオルで一脚分、3人がかりで切っています。



活動時間に行っている作品づくりで椅子カバー作りを行いました。作成した椅子カバーは1月より使用しています。その時の活動の様子をご覧ください。

併せて、おやつ作りを行ったときの様子や利用者さんの美味しい顔もご覧ください。



目もウル ウル うめ～



口に入らないほどの大きなイチゴが乗っています。



今から口に入れるぞ 長生きしてよかった～

「十二ヶ月、一ヶ月の活動」

者に何事も健康第一、利用
者の注意をはらいながら細心
も、今年初めの一月を明
るく・楽しめ過ぎ、い
年にも良い年にし、てい
まばい・ない・あ・と・思
す。い・ない・あ・と・思
が、皆さんにとっても本年
に、良い年であり、ますよう
す。

十二月・一月、ディ
サービス踊鹿では、外
食、クリスマス会、年賀
状作り、しめ縄作り、昼
食作りなどの活動を行い
ました。

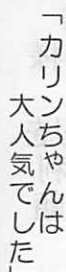
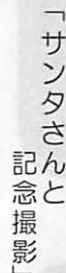
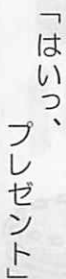
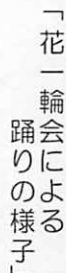
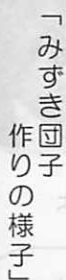
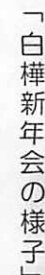
その中でも好評だった
のが、クリスマス会と年
賀状作りでした。

クリスマス会では、利
用者さんたちでパスタや
海鮮ちらしなどを作って
食べました。利用者さん
は「まるでお店で食べる
ような味だな」

「あいやく、まんつ、うめくごど」と顔をほころばせて食べておりました。

年賀状作りでは、職員が力リンちゃんを着ぐるみを着て利用者さんと一緒に写真を撮り、その写真をはがきに印刷して作りました。

遠野のアイドル力リンちゃんは利用者さん達に大人気で、みんなわれ先にいと一緒に写真を撮っていました。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



「ほら、頑張れよ～。おもで～ぞ～」



利用者を代表して東さんがつきました

餅つき



去る12月28日、材木町
の子ども達や民生委員の亀
田さんの協力の下、餅つき
を行いました。

大勢での餅つきで、賑や
かな年の暮れ行事となりま
した。



仕上げは施設長お願いします！



つきたてのお餅は美味しかったですネ



元日の朝です。
大晦日にこんな
降ったんですよ！
今年の遠野は大
雪です！



一月四日に、八幡社
で祈った御神酒を
皆さんで頂きました。



一月三日に今年
になるように、
めでたいうちに
書初めをしまし
た。



今日の夕飯の準備
をしています。何
なるんは、何の
走にもなるん
？

