

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の郷夏祭りより ～

● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん
(早池峰松頭四手丸)

➡ 社会福祉法人 とおの松寿会 ➡

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森
〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



遠野長寿の郷夏祭り



迫力満点！！

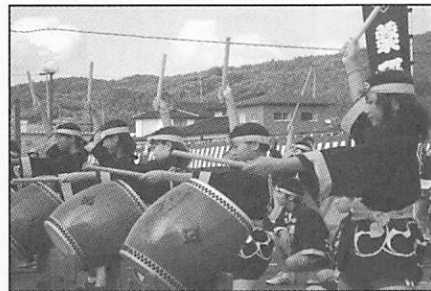


どちらも頑張れ！負けるなファイト！！



スイカはどこだんべ？

7月25日に遠野長寿の郷にて夏祭りが行なわれました。開催日前日まで雨が続けていたため当日の天気不安でしたが、当日は絵に描いたように晴天に恵まれ、無事に夏祭りを開催する事が出来ました。毎年参加をしていただいている遠野北小学校の児童らによる薬研太鼓の演奏や相撲大会、スイカ割りなどのイベントが行なわれ、盛り上がっていました。その他にも焼き鳥やジュース等の屋台も行なわれ、大盛況でした。



息もぴったり！すごいぞ遠野北小！



力が自慢の長寿マンその対戦相手は…えっ？長寿の職員！？



ここだべか？せーの！当たれ～！



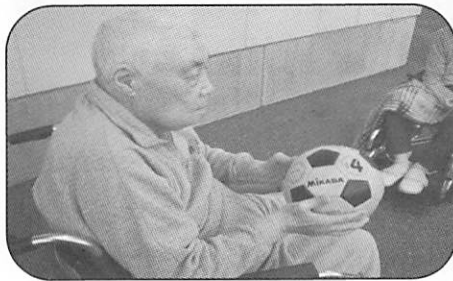
○とおの松寿会 長寿の郷夏祭り	・ 2
○遠野長寿の郷 一・二階フロア ある日のひと時 バスハイク たこ焼き作り等	・ ・ 3 4
茅町 七タそうめん ドライブ おやつ作り	・ ・ 5 5 下 上
○長寿の森 吉祥園 デイ一人一芸活動 ドライブ	・ ・ 5 5 下 上
○長寿庵 バラまつり 地域交流会	・ 7
○その他 お知らせ等 看護より 【編集後記】	・ 8

遠野長寿の郷 1階フロア

菖蒲町・山吹町 ～ ある日のひと時 ～



天気の良い日に皆で外に出てお茶を飲んだり、ボール遊びをしたりして楽しみました。7月は雨の日が多かったため久方ぶりの晴天に皆さんとても喜ばれておりました。



チワワも来たいよ



ドッグショーを楽しみました。
可愛いチワワの演技に皆さんとても喜ばれておりました。



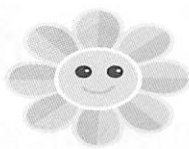
みんなでソーメンを作ったときの写真です。皆さん楽しく調理をされ、おいしく頂いておりました。普段食の細い方もこのときはたくさん食べておりました。



みんなで楽しくソーメン作り♪

遠野長寿の郷

2階フロア



お花の良い香り♪



とったど〜！！



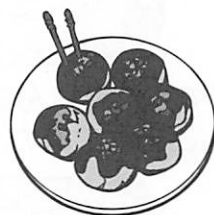
お花に囲まれて、うっとり

6月17日、ガーデニングハウス遊遊にドライブに行ってきました。天気は残念ながら雨降りでしたが、利用者の皆さんガーデニング見学を楽しまれたようでした。畑では、大きなズッキーニが摂れました。綺麗な黄色と緑色でずっしりしていました。利用者さんは、「きゅうりだー！」と喜んでいました。



顔より大きい！！

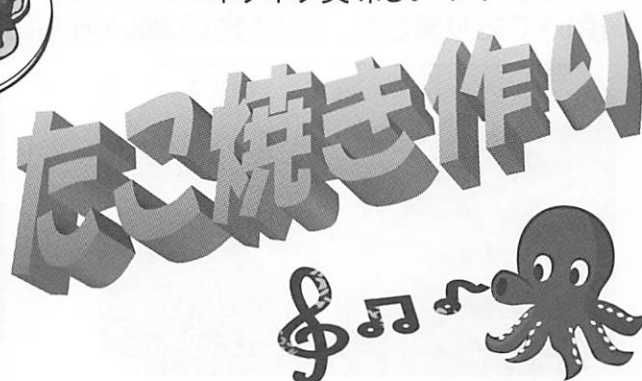
紺町・柑子町



ホクホク美味しい！！

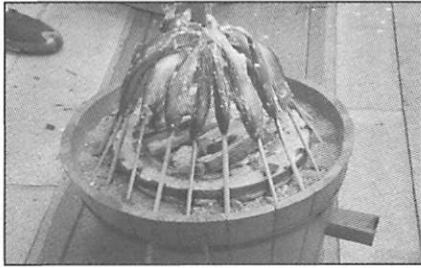


柑子町では7/6にたこ焼き作りを行いました。皆さん笑顔で召し上がり、美味しくて10個も食べてくれた方、味わいながらゆっくり召し上がっている方など様々でした。準備からとても賑やかで、楽しいおやつの時間になりました。



ショートステイ 茅町

7月7日は七夕。そこで茅町では、“七夕そうめん”を中庭で行いました。炭火焼きされた鮎の塩焼きと竹筒に盛りつけたそうめんやそばをみんなで食べました。いつもは小食な利用者さんも美味しそうに食べていました。また、中庭の一角では本物の竹をつ使っての流しそうめんも行われ、楽しいひと時を過ごしました。
7月10日には、釜石の“観光船はまゆり”に乗船し、カモメに餌付けをしてきました。



炭火で鮎を焼いています！



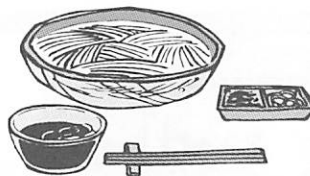
今から鮎を頂きま～す。



流しそうめん、最高デス。



ほれ、ほれ、餌、ここだよ。



観音様が見えました。

デイサービスセンター 長寿園

おやつ作り

おやつ作りでがんずき、お好み焼きを作りました。これまでに何度か作っていますが、回を重ねるごとに上手く出来る様になります。今回が一番美味しく見た感じも最高の出来でした。



豚玉のお好み焼きです。



紙コップには模様を描いて見ました。
盛り上がりも最高です。



利用者さんも張り切って作ってくれました。



味は食べている表情で
見てもらえれば解ります。

長寿の森「一人一芸披露しています」

長寿の森では、「一人一芸」という活動を行なっています。

「一人一芸」とは何かというと、職種を問わず、長寿の森で働く職員が1回1時間～2時間の持ち時間を与えられ、利用者さんに自分の得意なことを披露したり、利用者さんと一緒に楽しめることは何かを考えて、それを実行するという取り組みです。

利用者さんの参加は自由で、その日の行なわれる一芸の内容によって、利用者さんの意思で自分の参加したいもの、興味のあるものだけに参加するという形で行なわれています。

活動の中では、ドライブ、カラオケ、トランプ、映画鑑賞会、マッサージ、裁縫等々さまざまなものを行なわれ、利用者さんからも、毎回たくさんの参加を頂き、なかなかの好評を得ています。

この「一人一芸」を通して、職員は、企画力や行動力を養い、利用者の理解を深めていくとともに、利用者さんの通常の生活に刺激を与え、少しでも利用者さんの楽しみへと繋げていければと考えています。

もし面会などにいらした際に「一人一芸」が行なわれていましたら、ぜひご覧ください。



「裁縫の様子」



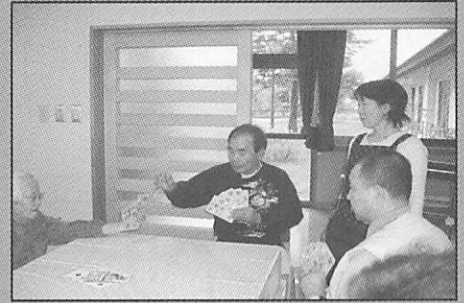
「マッサージ会の様子」



「ドライブでの記念撮影」



「ドリフ大爆笑鑑賞会の様子」



「トランプの様子」

デイサービスセンター長寿の森 踊鹿「6月・7月の活動」

6月・7月、デイサービス踊鹿では、「岩龍神社お参り」「高清水展望台ドライブ」「荒神神社（中村のお堂）見物」「花巻温泉バラ園見物」「おやつ作り（ミルクレープ・お好み焼き）」「あさり取り（吉里吉里海岸）」などなど、様々な活動を行いました。

夏真っ盛りとなり、毎日暑い日が続いています。

デイサービス踊鹿では、さまざまな活動を行なう中で、利用者の体調管理（水分補給・衣類調節等）を常に意識しながら、日々の業務に臨んでいます。

利用者さんが自宅でもデイサービスでも楽しく毎日を過ごせるよう、細心の注意をはらうとともに、活動を通して少しでも希望を叶えていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

活動の様子（写真）をご覧ください。



「岩龍神社お参り」



「おやつ作り（お好み焼き）」



「荒神神社（中村のお堂）見物」



「花巻温泉バラ園見物」

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

バラまつり

7月3日、花巻温泉バラまつりを見に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、日頃の行いがいいんだね～と皆さん笑顔がこぼれていました。少し散り気味のバラでしたが、様々な種類のバラが咲いていました。中には、プリンセスアイコと名が付いたバラもあり、記念写真を撮ってきました。

昼食はホテル千秋閣の中で、一人一人重箱に入ったお弁当をいただきました。いつもとは違う雰囲気も手伝って、皆さんとてもおいしそうに食べていました。

昼食を食べたあとはお土産コーナーを見て、家族に買っていくと行って真剣に選んでいる方もいました。



「カメラさん、バラより綺麗に撮ってね～♡」



「暑くてひと休み」



「いい絵になりますね!!」



「職員も全員～♪」

地域交流会

7月18日の17時から、地域交流会を行ないました。利用者の御家族や材木町の方が大勢参加してくれました。フラダンスの踊り手さんが参加してくれ、利用者の方も踊り手さんに負けない程の衣装を着て一緒に踊りました。ジンギスカンを囲み、カラオケを歌ったり踊りを見てたくさん笑っていました。



「異国の丘」をアカペラで2曲唄いました。



「お味の方はどうですか？」

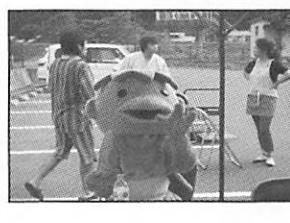
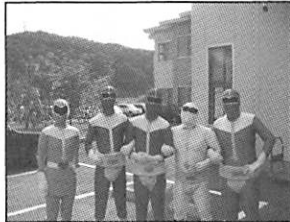
ジンギスカンの他に、焼きそば・ヤマメ・おにぎり等、たくさん食べました。



とおの松寿会からお知らせ



フォトグラフ



おまなラ
願すリンそ
いましイの
まれたア他
す。か。の
ら心方た
もか。く
よ。ら。お
し。感。い
し。謝。ん
く。し。の
く。し。に。ボ

寄贈品紹介
濱阿鳥菊○
お田部生谷長
て富多花タ池
だ子シ路オ洋
まユ夫男子
ペー
パー
12 2 30
ケ様箱様 様等様

綾附仙盛盛白青鍋岩石活ボ○
織馬台岡岡岡土笹城川花ラン長
中牛医大敏保大学美吟海テの郷
学療福福福園趣子子海ア
校校社祉祉味の老ア
専専門門の豊金
門門学学
校校
様様様様様様様様様様様

六月、七月状況
ボランティア
職場体験紹介

お違ま7のか長 ○
詫いし月地ら寿 7 お
びでた25域のの月詫
申しが日交おか1び
した、と流知わ日
上の7明会ららに
げで月記のせ板発
ま訂18さ日での行
す正日れ程長各さ
。し。の。て。が。寿。施。れ
て。間。い。、。庵。設。た



い様方ン家祭 ○
ま本がテ族り 7 長
し当来イ・が月寿
たに場ア地行25の郷
。あさな域わ日郷
りれどのれ、より
がまた皆ま長り
としく様し寿
うたさやたの郷
ご。んボ。郷
ざ皆のうご夏

お知らせ



長寿の郷・看護師より 食中毒に気をつけよう!!



家庭における食中毒は主に6月～12月に発生しており、8月～9月が最も多く発生します。O-157やサルモネラ等の細菌性食中毒の発生が多く食中毒の90%を占めています。そこで、家庭で出来る食中毒の予防をいくつか上げてみましょう。

- ①食べ物の購入の際、生鮮食品は消費期限等を確認し新鮮な物を購入しましょう。
- ②保存方法 ・冷凍や冷蔵の必要な食品は持ち帰ったらすぐ冷蔵庫に入れましょう。
・冷蔵庫の詰めすぎに注意し冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持することが目安です
- ③下準備 ・手洗いをしてから下準備を始めましょう
・生の肉、魚を切った後まな板はきれいに洗い流してから次の物を切ってください。
・包丁、食器、まな板は使用后すぐに洗剤と流水で良く洗い熱湯をかけたりすると消毒効果があります。たわしやスポンジは煮沸すると良いですし、布きんは漂白剤に一晩つけ込むと消毒効果があります。
- ④調理 ・過熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。調理前の食品や調理後の食品は室温に長く放置しない。O-157は室温でも15～20分で2倍に増えます。
- ⑤残った食品は温め直す時も十分に加熱しましょう。味噌汁やスープ等は沸騰するまで加熱しましょう。ちょっとでも怪しいと思ったら時間が経ち過ぎたら思い切って捨てましょう。

食中毒の三原則は、食中毒菌を「付けない・増やさない・殺す」です。食中毒は予防方法をきちんと守れば予防できます。それでもお腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ち悪くなったらお医者さんに相談しましょう。

編集後記

暑い日が続いていて、夏バテが気になります。体調を崩さないように、食生活に気を配りたいと思います。今回の記事は、食中毒の予防について、看護師さんからアドバイスをいただきました。とても参考になりました。これからも、健康な生活を送りたいと思います。

T・F