

# 遠野長寿だより



「 思い出の一枚 ～阿部ミツさん100歳のお祝いより～」

## ● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっちゃん  
(早池峰松頭四手丸)

## 社会福祉法人 とおの松寿会

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>  
E-mail ・ [t-chouju@tonotv.com](mailto:t-chouju@tonotv.com)

特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園  
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

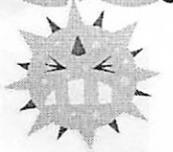
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

# 社会福祉法人とおの松寿会



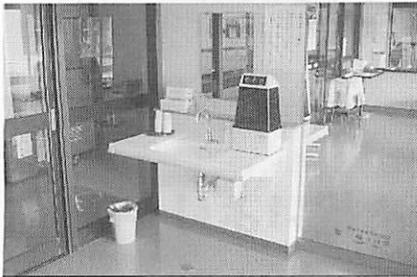
## インフルエンザや風邪の予防について

～みんなてバイキン退治～



組なたた てク消所も来様シを出いス に風れの設 高養う防 うは流伴増  
 んでめめ風いを毒で、らに！必勤よを例努邪で森へとめをが対普かい行いし寒  
 でバにだ邪た着を、施れしトず時う施えめを、・遠おる取り策段。かし、てさ  
 いイもけ等だ用し手設たてに行にに設ばて含イ長野のこるがとかか がてイきも一  
 きキなでのいして洗玄おいチい手す内、いめン寿長松とこあしら おいンま  
 まンるな予ててもい関客まエ、洗るに外またフ庵寿寿がとりて行 過まフし段  
 し退のく防いごら・に様すツチい為持かす感ル一の会出で、え ござるし。エ。厳  
 よ治で、はま面いうあに。クエ、ちら。染エの郷で来免十手る で皆ンそし  
 うに、相自す会、がる対面をツう職込ウ 症ンそ・はま疫分洗風 し。エ。厳  
 。取み手分。をマイ洗し会すクが員マイ 予ザれ長三す力ない邪 し。エ。厳  
 りんのの しスと面てにる いはナル 防やぞ寿施。を休・予 よんがにを

### 長寿の森



### 遠野長寿の郷



### 長寿庵



ばい菌退治所  
(手洗い場)

“手洗い・うがいは私たちの強い味方です”

その他	長寿庵	デイ踊鹿	長寿の森	茅町	遠野	とのおの松寿会	* 目次 *
職員ひとりごと	クリスマス・忘年会	のりまき作り	吉祥園老人福祉施設研究会議	新春お茶会	長寿の郷	感染症予防について	
長寿の郷 栄養士より	もちつき			新長寿園	二階フロア		
看護より	みずきだんご作り			デイ長寿園	みずきだんご作り		
編集後記				新年会	100歳の祝い会		
8	7	6	6	5	4	3	2
		下	上	下	上		

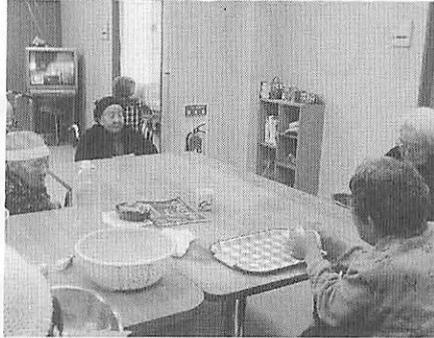


# 遠野長寿の郷 1階フロア

## ミズキ団子作り



丸めて、丸めて！



みんなで丸めて！！



仲良く丸めて！！



ミズキに挿して☆

1月12日に菖蒲町、山吹町でミズキ団子作りを行いました。どちらの利用者の方々も、皆さん和気あいあいとダンゴを丸め、ミズキに団子を挿していました。ミズキに団子を挿し終わると「立派だなあ。」と、歓声を上げていました。



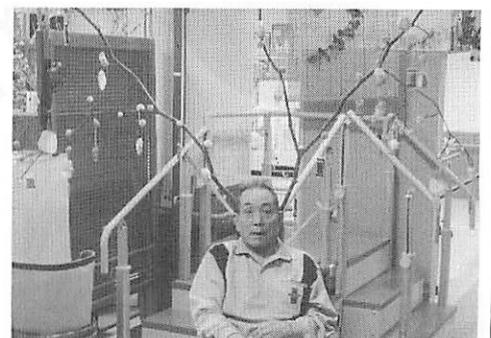
ミズキに挿して☆



記念撮影



ミズキ団子



記念撮影

# 遠野長寿の郷 2階フロア

## 阿部ミツさん100歳のお祝い



## & 新年会



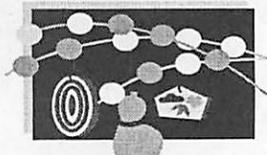
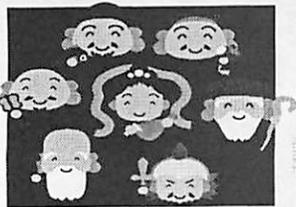
迫力のある舞を披露しました。



22日、紺町の阿部ミツさん100歳のお祝いが盛大に開かれました。ミツさんは和服を着て立派な姿で式典に参加されました。皆さんからお祝いの言葉をもらおうと照れ笑いをしている顔が印象的です。職員による余興(上郷しし踊り、大黒舞い)をご家族に囲まれながら楽しそうにご覧頂き、お祝いの会は大成功に終わりました。



七福神がお祝いにきました！



## 柑子町・紺町 クリスマス会



みんな動物になっちゃった



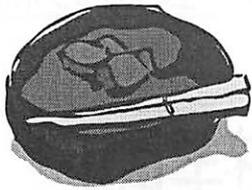
先月は2階フロア合同でクリスマス会を予定していましたが、体調を崩されている利用者さんが多かったために、各ユニットで行なわれました。予定していた職員による舞踊を見た後に、デコレーションしたちよっぴり豪華なおやつを食べました。



凛々しい舞にうっとり。



# 新春お茶会



1月8日、“新春お茶会”を開催しました。着物姿の職員が大正琴で♪さくら さくら♪の曲を奏でたり、踊りを披露したり…とお茶会を盛り上げました。その後、お茶を立ててもらって、お菓子を頂きながらお手前を頂戴しました。茅町の利用者さんだけでなく他の町からも参加して頂き、好評のうちに終わりました。



見事なお手前です！

# 茅町

かやまち

ショートステイ



華麗な舞い?!



どうやって、立てんだべ？



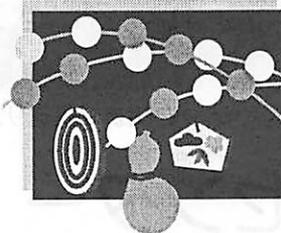
何たら、うんめいごど！



待ちどおしいなあ〜。

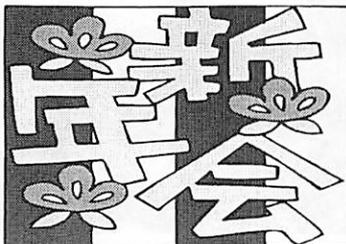


「デイサービス」の新年会に、民舞菊生流の方々に来園し、華麗な踊りを披露していただきました。そして、華やかな衣装と化粧でたいへん盛り上がりました。また、この立派な踊りを見て長生きして良かった。そして、またの手を合わせてお礼の言葉を述べた利用者さんにも、またの来園を約束してくれました。



デイサービス 新年会

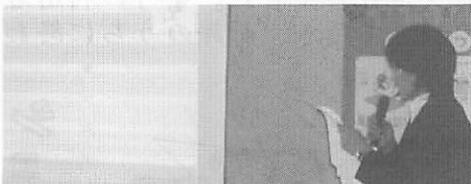
デイサービスセンター  
長寿園



## 養護老人ホーム 長寿の森 吉祥園



ヘルパーステーション発表の様子



デイ踊鹿発表の様子



全国大会で発表を行った3人

### 全国老人福祉施設研究会議

長寿の森では1月21日～23日の3日間、三重県で行われた「全国老人福祉施設研究会議」に参加しました。ヘルパーステーションでは「養護で取り組むパタカラエクササイズ」、デイサービス踊鹿では「利用者満足度向上を目指して」の題目で、日頃の取り組みの成果を全国の場で発表してきました。

三重県に出発する前日、施設では壮行会が行われ、発表する事例を利用者の皆さんの前でお披露目しました。利用者の皆さんは、自分がスクリーンに映ると恥ずかしそうにしたり、時には笑いが起こったり、人によっては真剣に話を聞いている方もいたりと反応はさまざまでした。

壮行会の最後には、職員と利用者の皆さんによる激励のエールが贈られ、発表者の人たちを三重県へと送り出しました。その時の様子をご覧ください



エールをおくりました



玄関まで見送りました



三重県へ出発しました

## デイサービスセンター 長寿の森 踊鹿

### 12月・1月の活動

デイサービス踊鹿では12月・1月の活動として、みず木団子作り・保育園との交流会など、さまざまな行事を行いました。

その中でも1月21日には「新年会&創設5周年記念」ということで、巨大のり巻きを作りを行いました。

5周年にちなんで利用者と一緒に5メートルの巨大のり巻きを作り、遠野テレビも取材に訪れて盛大に行われました。

のり巻きの長さは、利用者の方々とのおふれあいの長さでもあります。これからもどんどん長さを伸ばしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新年会&創設5周年記念巨大のり巻きです



5mの巨大のり巻きです



大変でしたがみなさん楽しそうでした



完成です

# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

## 【 クリスマス・忘年会 】



「サンタとトナカイで  
ハイ・チーズ！」

12月25日、小規模・グループホーム合同でクリスマス・忘年会を行ないました。小規模ではハンドベルを、グループホームでは花火音頭を利用者さんと職員と一緒に披露しました。皆さん練習の成果が出ていました。まぐろ屋さんのお寿司やクリスマスケーキをお腹一杯食べ、その後ビンゴゲームをしたりクリスマスプレゼントをもらったりと、楽しいひと時を過ごしました。



「グループホーム  
みんなで記念写真。」



「グループホームでは、  
花火音頭を踊りました。」



「小規模では、  
ハンドベルをしました。」



「手編みのマフラー  
施設長にプレゼント。」

## 【 もちつき 】



「よいしょ、よいしょ、早く  
もちにならないかなあ〜」

12月30日、もちつきを行ないました。ついたもちでお供えを作り神棚に、いつもお世話になっている守口医院の先生にも、おすそ分けしました。

その後、つくたてのもちに、あんこやごまをつけて、皆で味わって食べました。とても美味しかったですよ。



「 守口医院の先生と。 」

## 【 みずきだんご作り 】



「 お話しながら楽しく。 」

1月9日、小規模では午前中に、グループホームでは午後のみずきだんご作りを行ないました。近所の子供たちも遊びに来たので、一緒にだんごをこねて、まるめて、みずきの木に飾りました。いろどりを考え、綺麗に飾り付けをしました。皆でみずきの前で記念写真も撮りました。子供たちに教えながら楽しいひと時でした。



「 とれないように！ 」



「 まーるく、まーるく。 」



「 近所の子供たちと。 」



「 ハイ・ピース！ 」

