

# 遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿の森吉祥園 クリスマス会～ より



## 社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E-mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjmutyo@t-chouju.jp)

### 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

### ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7  
 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815  
 TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)  
 TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67  
 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759  
 TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22  
 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター「まっとちゃん」



# とのおの松寿会三拠点のお正月



## 遠野長寿の郷

遠野長寿の郷では、1月15日に小正月行事を行いました。餅つきとカラオケ大会を行い、皆で楽しい時間を過ごすことができました。



## 長寿の森

長寿の森の新春は、六神石神社の宮司様をお招きした【新春祈禱】で厳かに幕を開けました。その他、晴れやかな【初詣】、【書初め】や【かるた】に興じ、お正月ならではのひとときを満喫いたしました。



## 長寿庵

長寿庵では、1月22日に新年会を行いました。昼食には海鮮丼と茶碗蒸しが出され、皆さん「美味しい！」と笑顔で完食されていました。午後にはお汁粉づくりもされ、団子を丸めたり茹でる作業を手際よく行ってくれました。



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

## 菖蒲町

菖蒲町では、12月に100歳を迎えた利用者様がおり、皆さんで100歳のお祝いをしました。誕生日のお祝いのケーキを用意し、職員から寄せ書きのメッセージを送りました。みんなで「おめでとう！」とお祝いしました。そして記念撮影もしています。これからも元気でいて下さい♪

1月は毎月恒例のおやつ作りでどら焼きを作りました。食べやすいように小さめにしました。利用者様に生地を混ぜてもらい職員が焼き、生地の間にあんこホイップを挟んでもらいました。最後、はちみつを上から垂らして完成です。みんなで美味しく頂きました。



## 山吹町

年末年始の山吹町の様子です。年末は、クリスマス会やカラオケを行い楽しく年末を過ごしました。

年始は今年、成人式に参加される職員と一緒に写真を撮りました。着付けもユニットで職員が行いました。

利用者さんからは「きれいだね」というような声が飛び交っていました。

今年もよろしくお祈りします。



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

## 柑子町

12月の行事では、クリスマス会を行いました。サンタ姿の職員からクリスマスプレゼントを貰ったり、おやつでクリスマスケーキを召し上がったたりして、参加された利用者様は嬉しそうにされていました。

1月の行事では、書初めと馬の絵に色塗りをしました。書初めでは、苦戦しながら今年の抱負や干支の馬の文字を書く利用者様や達筆な書初めをする利用者様がいました。色塗りでは、馬の絵にどの色を使うか話し合い、色塗り中は集中して黙々と色塗りをしていました。完成した絵を見て「立派な馬だな」と満足そうにされていました。

小正月行事では、餅つきとカラオケを行いました。餅つきでは元気よく声掛けをしたり、カラオケでは恥ずかしそうにしながらもニコニコ笑って歌を歌っていました。



## 紺町

12月はクリスマスケーキ作りを行い、みんなで分担をして果物を切ったり、切った果物を飾り付けたりした後に美味しく食べております。🎄🍰

1月は入浴剤を入れた足湯で楽しんだり、今年成人式だった職員と一緒に写真を撮ったりしております。



# 茅町 ショートステイ

クリスマス会



レク活動



作品作り



ホットケーキ



おやつ作り

## 老人デイサービスセンター 長寿園

### 12~1月のイベント

- ・作品作り
- ・ゲーム・運動
- ・買い物
- ・ビンゴゲーム
- ・おやつ作り
- ・初詣・正月遊び
- ・ゲーム・運動
- ・おやつ作り
- ・頭の体操
- ・作品作り



12月の活動では、干支の貼り絵をしました。ゲーム運動は「手作りカーリング」を行いました。的を狙って足で蹴っても、左右に曲がって、思う様に的に行かず、皆で笑いながら楽しみました。ビンゴゲームは、自分で景品を選び喜んでいました。おやつ作りは、テーブル毎にケーキにトッピングをして美味しく頂きました。

1月の活動では、遠野郷八幡宮に参拝して来ました。カルタ、福笑い、書初めなどの正月遊びをしました。ゲーム・運動は、鏡モチ積みを行い、何段積めるか競い合いました。「きりせんしょ」は、昔、こびりにいただいたと言われ、美味しくいただき、「手作り餃子」は美味しくて、皆さんおかわりしていました。

# 養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

1月8日

上段【新年会】

1月18日

下段【作品作り】



新年会では、冬にうれしい「あったかグッズ」が当たる【新春おみくじ抽選会】や、5組のペアが熱唱した【デュエットカラオケ大会】などの催しが行われ、会場は大いに盛り上がりました。



1月の作品作りでは、節分を一足早く先取りしました。お花紙を使った赤鬼・青鬼の切り絵に挑戦。ふんわりとした質感の、可愛らしい鬼たちが出来上がりました。

# デイサービスセンター 長寿の森踊鹿



デイサービス踊鹿の12月、1月に行った活動の様子です。12月はクリスマス会、忘年会を行いました。クリスマス会では、皆さん力を合わせケーキ作りを行いました。それぞれのテーブルでそれぞれのデコレーションを行い、美味しそうなクリスマスケーキができました。ケーキを食べた後には、サンタクロースからのプレゼントをもらい、皆さん喜んでいらっしゃいました。忘年会では、職員による余興が行われ、皆さんとても楽しんでいる様子でした。1月は年始に、遠野郷八幡宮へ初詣、書き初めやカルタなどのお正月遊びを行いました。また、八幡神楽の皆さんに来ていただきましたので、今年も良い年でありませうと、頭を噛んでもらいました。

# 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵



あけまして  
おめでとう  
クリスマス



今年も笑顔で  
健康に過ごせ  
ますように



ぱくっ!!  
美味しいよ~



12/25 クリスマス会 ☆  
利用者自身でクリームを絞ったり  
好きな果物を乗せ、自分だけのク  
リスマスケーキができました。  
完成が待ちきれず途中で食べてし  
まう利用者様も (笑)



## グループホーム長寿庵



12月25日にクリスマス会を行  
いました。利用者の皆さんでク  
リスマスケーキをデコレーション  
して頂きました。待ちきれずに食  
べてしまう方もいらっしゃいま  
した。  
1月には新年会を行い、活動や  
新年の挨拶をした後に、利用者  
の皆さんで御馳走を頂きました。  
皆さん非常に満足された様子  
でした。



# 12月～1月の状況

## ○寄贈

北湯口 眞弓 様  
オムツ

山尾洋子様・菊池秋様  
パンの花作品



心より感謝いたします

## とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

○ URL

<http://www.t-chouju.jp>



## とおの松寿会 職員会忘年会の様子

令和7年12月19日に、とおの松寿会の職員会主催による忘年会が開催されました。美味しい料理やお酒を頂きながら、みんなで、令和7年の労をねぎらいました。また、職員の余興や、お楽しみ抽選会もあり、盛り上がり楽しいひと時となりました。



## 令和8年 仕事始め式

令和8年1月5日に、遠野長寿の郷地域交流センターにて仕事初め式を行いました。小時田理事長より「職員皆さんの元気が、利用者の元気に繋がります。今年も健康に気を付け、誇りをもって仕事をしていきましょう」と年頭のあいさつがありました。



## ★目次★ 長寿だより 138号

○表紙	「思い出の1枚 長寿の森吉祥園 クリスマス会より」	・ 1
○特集コーナー	「とおの松寿会のお正月」	・ 2
○遠野長寿の郷	「12月～1月の様子」	・ 3、4
○茅町(シヨートステイ)	「12月～1月の様子」	・ 5上
○デイサービス長寿園	「12月～1月の様子」	・ 5下
○長寿の森	長寿の森吉祥園「活動紹介」	・ 6上
	「デイサービス踊鹿「活動紹介」」	・ 6下
○長寿庵	「12月～1月の様子」	・ 7
○その他	「12月～1月の状況」	・ 8上右
	「ホームページのご案内」	・ 8上左
	「とおの松寿会 職員会忘年会の様子」	・ 8中上
	「令和8年 新年仕事初め式」	・ 8中下
	「目次」	・ 8下