

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の森吉祥園 大運動会 ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E - mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することにより、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

社会福祉法とおの松寿会 夏の行事特集

遠野長寿の郷 夏まつり

2025年7月26日開催

今年は、遠野長寿の郷内の地域交流センターとデイサービスホールを会場に開催し、61名のご家族にご参加頂きました。毎年恒例のくじ引きや、水ヨーヨー釣り、スカットボール、輪投げなどのゲームコーナー、屋台コーナーなどがあり、皆さん楽しまれていらっしゃいました。



長寿の森吉祥園 夏まつり

2025年8月2日開催

縁日で賑わった午前中。たい焼き、たこ焼き、綿あめ、ジュース、お菓子のつかみ取りでお腹も気分も満たされました。そして夕方になり、外へ移動すると、お神輿を担いだ職員が威勢よく登場！いよいよ余興の始まりです。

郷土芸能として、小友町の鷹鳥屋獅子踊り保存会の皆さんをお招きしました。利用者さんの中には、かつて獅子踊りのリーダー役である「種ふくべ」をやっていた方がいて、久しぶりの再会に「師匠、お久しぶりです！」と声をかけられていました。演舞が始まると、かつての情熱が蘇ったかのように一緒に踊りだす姿が感動的でした。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菖蒲町

菖蒲町の6月の行事は「キラキラ紫陽花ゼリー」を作りました。ゼリーの上にキラキラしたものがのっており「なんだこれ！きれいだな！」と喜んで頂きました。食べた感想を聞くと「とっても美味しかったよ」と言ってくださり、四季を感じて頂いた様子でした。

7月は七夕で短冊に願い事を書いて頂きました。「〇〇食べたい」や「秘密だな」と書いたり、皆それぞれ願い事をされていました。

7月28日には長寿の郷の夏祭りが行われました。水ヨーヨー釣りや輪投げ等皆さんに楽しんで頂きました。また浴衣を着て頂いた利用者様もあり、職員も浴衣を着て一緒に写真を撮りました。笑顔が沢山の楽しい夏祭りになりました。



キラキラ紫陽花ゼリー

ねがい事☆

夏祭り

山吹町

7月3日にレク行事が行われ、うちわ作りと七夕の短冊作りが行われました。短冊には、それぞれの願いを込めて書いていました。うちわ作りでは色合いなど考えながら作成していました。

7月26日に長寿の郷夏祭りが開催されました。当日は浴衣に着替えて参加された利用者さんもありました。「あらあ～きれいだね」と声をかけられると、とても喜んでおりました。水ヨーヨーをしたり、輪投げ、スカットボールのアトラクションをされたりと楽しい時間を過ごしました。

ご家族の参加もあり、娘さんやお孫さんなどと楽しくお話しをしたりしていました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑 子 町

6月では、新緑ドライブを行い、青笹や土淵、上郷といろんなところへ行きました。参加された利用者様は、窓の外の景色を見て楽しんでいたり、目を閉じて眠っていたりとされていました。

7月では、利用者様の地元をめぐるドライブを行いました。施設の外へ行くと、いつもと違う刺激を受けたようで楽しんでいたり、休憩場所でおやつを食べると「美味しい」と言ってニコニコされていました。

また、施設の行事で七夕飾りや夏祭りがありました。七夕飾りでは、自身のお願いを飾り「叶うといいな」と話される利用者様がありました。

夏祭りでは、くじ引きや水ヨーヨー釣りをしたり、家族様と面会したり、楽しむことができたようで、ニコニコ笑っていました。



紺 町

6月・7月の行事として道の駅宮守や上郷方面へひまわり畑を見た後で産直かみごうに寄っております。



6月は施設内で行われた輪投げ大会に参加しております。

7月は施設内にて行われたマーブリングや夏祭りに参加しております。



茅町 ショートステイ



指体操

玉入れ

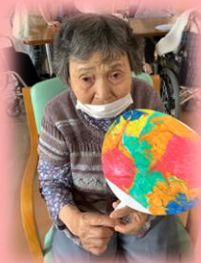


今月の壁面

夏祭り



マージング



七夕飾り



輪投げ大会



老人デイサービスセンター 長寿園



6～7月のイベント

- ・運動会
- ・作品作り
- ・ゲーム・運動
- ・新緑ドライブ
- ・おやつ作り
- ・頭の体操
- ・ゲーム・運動
- ・買い物ドライブ
- ・おやつ作り
- ・ゲーム
- ・作品作り



6月：運動会で選手宣誓を誓い、紅白に分かれて、玉入れや缶への糸巻を競い合いました。作品作りは、紫陽花の花を一個一個作り、最後にまとめてポスターを完成させました。ゲーム運動は、紙コップを速く積み上げ崩す事をしました。新緑ドライブは、小友の風力発電所に行ってきました。おやつ作りでは、フルーツポンチを作りました。7月：ゲームで牛乳パックの升を何段積めるか競い合ったり、タオルに何個洗濯バサミを止められるかを競いました。買い物はアクティーに出掛けてきました。おやつ作りの第一弾では「抹茶パフェ」を作り、暑い中で涼しさを感じられました。第二弾は「どら焼き」を作って頂きました。ゲームは手作りバッコやボウリングをしました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

6月15日 いざ、勝利へ！
【大運動会】



みんなの力を一つに！
選手宣誓



目指せ！カゴいっぱい！
第1競技【玉入れ】



みんなで繋ぐ！
第2競技【タオルでボール送り】



運を味方に^^
第3競技【じゃんけんぽんぽん】



心を一つに、一致団結！
第7競技【応援合戦】



掴んだ栄光^^
勝利の雄叫び！

デイサービスセンター長寿の森踊鹿



運動会を行いました！

赤組、白組に分かれ、選手宣誓を行いました。皆さん白熱した様子で競技に参加していました。

応援にも力が入りますね！



暑い時期が続いています。そんな時はアイスクリームが食べたくなりますね。ドライブをしながら、アイスクリームを食べに出かけてきました！



小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵

6月、7月も行事が盛りだくさんで利用者さんは楽しく元気に過ごされています。6月長寿庵大運動会、7月は遠野保育園の七夕イベントで訪問があったり、避難訓練や紫波町にドライブに出かけ、ふる里センターに立ち寄り外食を満喫しました。皆さん、いつもの倍の倍を召し上がって大満足していました。



グループホーム長寿庵



6月・7月は行事が多く、利用者、職員ともに盛り上がる事ができました。6月は長寿庵大運動会を開催しました。利用者の皆さん、大変盛り上がり、普段歩行が安定されない方も、競技となると早い足取りで歩行されていました。

7月の初めには、遠野保育園、園児達の訪問がありました。利用者の皆さまがとても喜ばれておりました。園児たちが帰った後も、レクリエーションを楽しまれておりました。皆様、大変満足されていました。

6月～7月の状況

○寄贈

ふれあい農園
はやちね菜 様

小向 浩人
玄米 様

心より感謝いたします

とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

○ URL <https://t-chouju.jp>



栄養士のタメになる話

猛暑疲れ 対処法

各地で記録づくしの気温になった今年の夏。体調が思わしくない人も多いと思います。残暑が続く中で、どのようにして猛暑の疲れを取ればよいのでしょうか。疲労蓄積した体、気を付けたいこと

◎食生活：胃腸が動き1日のリズムが取れる

①朝食は抜かない②胃腸に優しい食事を少しずつ食べる③水分摂取は1日1.5Lが目安

◎睡眠：疲労回復

①寝室・寝具を快適な状態にする（暑い時はエアコンの助けも借りる）②睡眠不足のときは昼寝をする③ぬるめのお風呂にゆったり浸かる

◎運動：疲労回復・生活リズムが整う

①運動は涼しい時間帯を選ぶ②水分補給はしっかりと③体調が悪い時は休む。無理は禁物

◎気温差：自律神経の乱れに関わる

①エアコンは25～28度を目安にする②室外との気温差を上げ過ぎない③就寝中はエアコンの温度設定をやや高めにする。体を動かせば自然と食欲も出て、夜も心地よく眠れ、疲労回復につながります。しんどいと感じたら、生活習慣をリセットすることも必要です。



感染症についての研修会

長寿の森吉祥園では、6月23日に感染症についての研修会を行いました。今回の研修内容は、食中毒に注意が必要な季節になってきたので、嘔吐物処理の訓練を行いました。実際に準備している嘔吐物の処理キットを使い、嘔吐物を模した物の処理を行いました。マニュアルに沿って、手順や動きを確認しながら訓練を行いました。



○表紙

「思い出の1枚
長寿の森吉祥園 大運動会より」

○特集コーナー

「夏の行事特集」

○遠野長寿の郷

「6月～7月の様子」

○茅町（シヨートステイ）

「6月～7月の様子」

○デイサービス長寿園

「6月～7月の様子」

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

「デイサービス踊鹿「活動紹介」」

○長寿庵

「6月～7月の様子」

○その他

「6月～7月の状況」

「ホームページのご案内」

「栄養士のタメになる話」

「感染症についての研修会の様子」

「目次」

★目次★

長寿だより
135号