

# 遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿庵 敬老会 ～ より



## 社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E-mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjmutyo@t-chouju.jp)

### 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

### ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7  
 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815  
 TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)  
 TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67  
 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759  
 TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22  
 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター  
「まっとちゃん」



# 「令和6年 敬老会特集」

## 「遠野 長寿の郷」

令和6年9月14日、「遠野長寿の郷・敬老会」が行われました。

今年度は、喜寿2名、米寿5名、百寿2名、合計9名の利用者さんが長寿の節目としてご紹介され、遠野市、遠野長寿の郷、遠野長寿の郷家族会より記念品が贈呈されました。また、百寿の方には内閣総理大臣、岩手県知事よりお祝い状と記念品、家族会よりフラワーアレンジメントが贈呈されました。



## 「長寿の森 吉祥園」

令和6年9月26日、「長寿の森吉祥園敬老会」が行われました。

今年度は入所者50名のうち、喜寿2名、米寿2名、百寿1名の方にお祝いの記念品や賞状が贈られました。

式典終了後の祝賀会では、青笹保育園の園児さんのお遊戯や、花一輪会さんの舞踊が披露され、皆さん楽しんでいらっしゃいました。



## 「長寿庵」

令和6年9月26日「長寿庵・敬老会」が開催され、今年度は、米寿1名、他、多数の利用者さんのお祝いを行い、施設から記念品を贈呈致しました。皆さん喜ばれ、もう来年の敬老会の事を楽しみにしていました。



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

## 菅 蒲 町

9月のおやつ作りの行事では、さつまいもを使ってさつまいも餅を作りました。昔、お餅を作っていた利用者さんは、「昔作ったったなー」と言って作られ、とても生き生きした様子が見られました。利用者のみなさん、とても形を作るのが上手で、丸餅のようにきれいに丸く作ってくれました。

とっても美味しかったようで、いい笑顔がたくさん見られました。

「美味しい、美味しい！」と大きな声で言ってくださり、とてもいいおやつ作りになりました。

また21日の遠野まつりでは、雨でも踊りの団体さんがいらして踊りを披露して下さいました。利用者のみなさんととても喜んでいました。

☆9月の行事☆  
さつまいも餅作り



## 山 吹 町

長寿の郷では9月14日に敬老会を行いました。山吹町では2名の利用者様が100歳を迎えられ、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られました。

9月21日には遠野まつりが開催されており各団体が施設を訪れて踊りを披露して下さいました。利用者の皆さんも音や踊りに合わせて手拍子をしたり、小さい子供が踊っているのを応援したりと楽しんでいました。

9月25日には秋の味覚さんまを焼いて提供しました。利用者の皆さん「いい匂いっこだな」と焼けるのを待たれており食べると「美味しかったよ」と完食されておりました。

# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

## 柑子町

8月の行事では、遠野市立博物館へ出かけました。お盆初日ということもあり、沢山の来館者がいましたが、ゆっくりと見て回ることができ、参加された利用者様は展示物を真剣に見ていました。

9月の行事では、敬老会を行いました。白寿の利用者様のお祝いをしながら、ジュースやケーキを召し上がっていました。音楽を流したり、職員のダンスを行い盛り上がるのができ、利用者様も楽しそうに笑っていました。

他にも花火大会を施設から見たり、似顔絵ボランティアの方に似顔絵を描いてもらったり、サンマ焼きの行事で焼き立てのサンマを美味しく召し上がっていました。



## 紺町

8月の行事では宮守方面へドライブに行きました。車の中から牛を眺めたり、アイスを食べたり涼んだりしてきました。どの利用者様もアイスに夢中になっていました。

9月14日には敬老会があり、2名の利用者様がお祝いされました。スーツを着たり、お洒落したりと喜んでいました。ネックレスを付けて「どお？似合ってる？」と職員に確認していました。

9月末には月見団子作りを行いました。団子をこねる利用者さんにこねてもらい、美味しくできあがりしました。「美味しいな〜」とパクパク食べていました。

# 茅町 ショートステイ

8月は大沢桃子さんのミニコンサートが施設で開催され、滅多にない歌手の方の来園に、利用者様の多くが浮足立っている様子でした。公演中は皆さま前のめりで観賞され、公演後は「歌っこいがったな」「着物もきれいだった」等しきりに感想を述べられ、とても楽しまれたようでした。

また、茅町行事のスイカ割りも8月に行いました。皆さま棒を大きく振りかぶって力強くスイカを叩いており、お一人お一人が挑戦する度に「おお〜」と盛り上がりを見せました。



大沢桃子さんと  
記念写真

和田トシ様



8月20日にめでたく百歳を迎えられました。  
おめでと〜うございます！  
これからも、お元気でいてくださいな。

## 老人デイサービスセンター 長寿園

### 8~9月のイベント

- ・ゲーム・体操・脳トレ
- ・ドライブ
- ・作品作り
- ・DVD鑑賞
- ・おやつ作り
- ・作品作り
- ・ゲーム
- ・ドライブ
- ・おやつ作り



8月の活動で、風船バレーを実施して天井高くに風船が上がりました。ドライブでは上郷のひまわり畑を見学して来ました。作品作りでは「ひまわり」のパーツを作り、DVD鑑賞で、高校野球観戦をしました。おやつ作りでは、「冷やし白玉ぜんざい」を作り、冷くおいしく頂きました。二回目ドライブでは、小友へ行き風車を見学してきました。

9月活動では、脳トレ座談会でカードで単語をいくつ作れるか競い合い、ゲームでは紙コップをピラミッドの様に積んで早くできるかを楽しみました。ドライブでは、風の丘、六角牛神社と六神石神社を参拝して参りました、敬老の日には遠野緑峰高校の草花班の方よりプレゼントを頂きました。遠野まつりは雨天でしたが、訪問した神楽を見て季節感を味わう事ができました。おやつ作りで「鬼まんじゅう」を作り、作品作りでは「プラ板キーホルダー」を作りました。

# 養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

9月13日 上 【お楽しみ会】

9月21日 下 【遠野まつり】



「海が見たい！海鮮が食べたい！」と希望される利用者さんが多数いらっしゃいましたので、日帰り旅行を企画し大船渡に出かけてきました。



遠野まつりでは、悪天候の中5つの団体が来所してくださいました ❀ ❀ ❀

【左】似田貝神楽保存会さん【中】平倉神楽保存会さん【右】遠野南部ばやし上組町保存会さん

# デイサービスセンター 長寿の森踊鹿



9月は敬老会を行いました。敬老会弁当が出たり、ボランティアの方々が来て踊り等を披露して頂きました。



デイサービス踊鹿では、9月より外国人技能実習生1名が配属になっています。皆さんよろしくお祈りします。

# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

## 8月・9月の長寿庵の様子

9月から、カナル・シクシャさんが長寿庵で元気に働いています。ネパールから介護技術を学ぶ為来日。介護福祉士資格の取得を目指しています。日本語も堪能で職員や利用者さんともすぐに打ち解け仲良くなり、仕事も日々成長し頑張っており、頼もしい仲間です。9月21日、今年の遠野まつりは冷たい雨が降る中行われました。施設にお祭り関係の団体が訪問され、利用者さんは大喜び。施設ホール内は熱気と歓喜で賑わいました。そして9月26日には「長寿庵・敬老会」を開催しております。お祝いをされる利用者の中で、今年は米寿の方が1名いらっしゃり、皆で盛大にお祝いをしました。また、皆様にはお祝いの記念品を贈呈致しました。その後の会食も和やかに時間は経ち、気がつけばカラオケも行われ、思い出の残る楽しい敬老会となりました。



# 8月～9月の状況

## ○慰問

大沢桃子 様  
ミニコンサート

## ○寄贈

千葉陽夏 様  
オムツ・パット  
松崎町  
未来づくり協議会 様  
野菜

心より感謝いたします

## 大沢桃子さん

## ミニコンサート開催

8月26日、大船渡市出身の演歌歌手、大沢桃子さんが遠野長寿の郷に来てくださいました。会場には長寿の郷・長寿の森・長寿庵の利用者様が集合しました。素敵な歌声を披露していただき、会場は大いに盛り上がりました。



最後はみんなで記念撮影！  
桃子さん、ありがとうございました！

## 競輪補助事業完了のお知らせ

1階、2階にある特殊浴槽の内、それぞれ1台が故障し、残った機器で入浴しておりましたが、この度、2004年度の競輪の補助を受け、新たに入浴装置を入れ替えることができ、9月から使用し始めました。  
これにより、入浴の時間に余裕ができて、入浴回数が増えたり、職員も急がずゆっくりと介助に当たれるようになるものご期待しています。  
今回購入した機器は、リクライニングチェア式のシャワー入浴装置で、多くの方に利用できるものです。  
機器購入費用の4分の3を補助して頂いた公益財団法人JKA様には、大変感謝申し上げます。



入浴装置2台、シャワーチェア4台を購入しています

JKA Social Action  
競輪とオートレースの補助事業

KEIRIN.JP  
KEIRIN Official Website

## 外国人技能実習生の受入れについて

とこの松寿会では、令和6年9月よりネパールの外国人技能実習生2名の受入れを行っております。  
配属先として、デイサービス長寿の森踊鹿に1名、小規模多機能居宅介護事業所長寿庵に1名となっております。  
それぞれの配属先で、日本語や介護技術を学びながら働いております。よろしく願います。



小田理理事長より  
辞令を交付されました



名前 シクシャ  
出身 ネパール  
配属先 小規模多機能居宅  
介護事業所長寿庵



名前 ラリタ  
出身 ネパール  
配属先 デイサービス  
長寿の森踊鹿

# ★目次★ 長寿だより130号

## ○表紙

「思い出の1枚」  
長寿庵 敬老会 より」

## ○特集コーナー

「とこの松寿会 敬老会特集」

## ○遠野長寿の郷

「8月～9月の様子」 . . . 3、4

## ○茅町(シヨートステイ)

「8月～9月の様子」 . . . 5上

## ○デイサービス長寿園

「8月～9月の様子」 . . . 5下

## ○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」 . . . 6上

デイサービス踊鹿「活動紹介」 . . . 6下

「長寿庵」 . . . 6下

## ○長寿庵

「8月～9月の様子」 . . . 7

## ○その他

「8月～9月の状況」 . . . 8上右

「大沢桃子さんミニコンサート」 . . . 8上左

「競輪補助事業完了のお知らせ」 . . . 8中上

「外国人技能実習生の受入れについて」 . . . 8中下

「目次」 . . . 8下