

# 遠野長寿だより



思い出の一枚 ～デイサービス長寿園 お花見ドライブ～ より



## 社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E-mail ・ [hjimutyu@t-chouju.jp](mailto:hjimutyu@t-chouju.jp)

### 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

### ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7  
 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815  
 TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)  
 TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67  
 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759  
 TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22  
 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター  
「まっとちゃん」

# 令和5年度 社会福祉法人とおの松寿会 事業報告

【概況】 小田田繁新理事長体制に変わり、4年間猛威を振るった新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行した令和5年度。とおの松寿会は、設立23年目となりました。引き続き感染防止に努めながら拠点ごとに施設行事の実施や地域との交流など活動機会を少しずつ増やし、利用者の楽しみや潤いのある生活の提供に努めました。また、新型コロナウイルス感染症の状況を把握しながら利用者と家族が対面で面会ができるよう段階的に面会制限の緩和をしました。

長寿の郷拠点では、介護現場の効率化と生産性向上を目指し、介護DXの基盤となるWi-Fi環境整備をはじめとする介護記録ソフトの一本化、見守り介護ロボットの導入など設備投資を行いました。また、オムツと寝具の見直しを行いムリ、ムダ、ムラの削減に取り組みました。長寿の森拠点では、新型コロナウイルス感染マニュアルを作成し、感染症対策の強化と各種会議など時間管理を徹底し効果的な時間の活用に取り組みました。長寿庵では、火災報知機に連動した赤色灯とベルを外に設置し、周囲に知らせることで防災対策の強化を図りました。また運営推進委員を通じて地域との連携強化に取り組みました。

そして今年度は、法人理念の実現のための羅針盤となる中長期計画の更新の年となりました。経営改革の取り組みと並行し、主任を中心に第三期中長期計画を検証し、現状把握・分析し、課題の整理を行いました。そして「経営」「利用者支援」「地域社会」「職員」の4つの枠組みで今後6年間の目標と重点的に取り組む項目を明確にした第四期中長期計画を策定しました。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の影響を受け、感染症対応、活動の制限など負担の増加と我慢を強いられる状況の中やりたいことができないもどかしさ、人と人のつながりが希薄化し閉塞感が漂っています。このような状況でありましたが、法人理念の実現のため、職員同士助け合いながら活動できた1年でした。

資産の部		負債の部	
	当年度末		当年度末
流動資産	546,832,292	流動負債	112,994,142
現金預金	406,895,432	事業未払金	36,577,630
事業未収金	136,694,357	1年以内返済予定リース債務	720,720
未収補助金	1,192,425	未払費用	41,634,314
立替金	724,557	預り金	117
前払金	81,700	職員預り金	7,140,361
前払費用	1,243,821	賞与引当金	26,921,000
固定資産	1,608,604,840	固定負債	98,620,027
基本財産	1,026,661,046	リース債務	1,801,800
土地	189,524,109	退職給付引当金	96,818,227
建物	834,136,937	負債の部合計	211,614,169
定期預金	3,000,000	純資産の部	
その他の固定資産	581,943,794	基本金	88,500,000
建物	483,276	国庫補助金等特別積立金	684,058,994
構築物	612,500	その他の積立金	447,674,000
車両運搬具	22	人件費積立金	56,050,000
器具及び備品	28,930,284	施設整備等積立金	391,624,000
有形リース資産	2,522,520	次期繰越活動増減差額	723,589,969
権利	118,784	(うち当期活動増減差額)	59,375,707
ソフトウェア	4,581,256		
退職給付引当資産	96,818,227		
人件費積立資産	56,050,000		
施設整備等積立資産	391,624,000		
その他の固定資産	202,925	純資産の部合計	1,943,822,963
資産の部合計	2,155,437,132	負債及び純資産の部合計	2,155,437,132

勘定科目		決算
事業活動による収支	収入	
	介護保険事業収入	859,600,939
	老人福祉事業収入	125,863,093
	その他の事業収入	13,347,640
	経常経費寄附金収入	850,000
	受取利息配当金収入	287
	その他の収入	1,865,606
	事業活動収入計(1)	1,001,527,565
	支出	
	人件費支出	605,476,743
事業費支出	179,985,889	
事務費支出	133,822,667	
利用者負担軽減額	1,675,546	
その他の支出	46,543	
流動資産評価損等による資金減少額	59,453	
事業活動支出計(2)	921,066,841	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	80,460,724	
に施設整備等による収支	収入	
	施設整備等補助金収入	14,196,940
	固定資産売却収入	1,050,000
	施設整備等収入計(4)	15,246,940
	支出	
固定資産取得支出	23,189,935	
ファイナンス・リース債務の返済支出	720,720	
施設整備等支出計(5)	23,910,655	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-8,663,715	
その他の活動による収支	収入	
	積立資産取崩収入	8,402,623
	その他の活動収入計(7)	8,402,623
	支出	
	積立資産支出	45,833,438
その他の活動支出計(8)	45,833,438	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-37,430,815	
予備費支出(10)		
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	34,366,194	
前期末支払資金残高(12)	427,113,676	
当期末支払資金残高(11)+(12)	461,479,870	

勘定科目		当年度決算
サービスマネジメント活動増減の部	収益	
	介護保険事業収益	859,600,939
	老人福祉事業収益	125,863,093
	その他事業収益	13,347,640
	経常経費寄附金収益	850,000
	サービス活動収益計(1)	999,661,672
	費用	
	人件費	605,245,558
	事業費	179,985,889
	事務費	133,822,667
利用者負担軽減額	1,675,546	
減価償却費	54,011,908	
国庫補助金等特別積立金取崩額	-31,698,747	
徴収不能額	59,453	
サービス活動費用計(2)	943,102,274	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	56,559,398	
サービスマネジメント活動増減の部外	収益	
	受取利息配当金収益	287
	その他のサービスマネジメント活動外収益	1,865,606
	サービス活動外収益計(4)	1,865,893
	費用	
その他のサービスマネジメント活動外費用	46,543	
サービス活動外費用計(5)	46,543	
サービスマネジメント活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,819,350	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	58,378,748	
特別増減の部	収益	
	施設整備等補助金収益	14,196,940
	固定資産売却益	1,017,668
	特別収益計(8)	15,214,608
	費用	
固定資産売却損・処分損	20,709	
国庫補助金等特別積立金積立額	14,196,940	
特別費用計(9)	14,217,649	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	996,959	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	59,375,707	
繰越活動増減差額の部	繰越	
	前期繰越活動増減差額(12)	701,214,262
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	760,589,969
	基本金取崩額(14)	0
	その他の積立金取崩額(15)	0
その他の積立金積立額(16)	37,000,000	
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	723,589,969	

# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

## 菖蒲町

菖蒲町では5月のユニット行事でおやつ作りをしました。今回は「蒸しパン」を作りました。二種類（バナナとさつまいも）作りました。久しぶりのおやつ作りという事でしたが一緒に作ってくれた利用者さんは夢中になって作ってくれました。

自分で作ったので「とても美味しくできた」と言ってくださいました。

他の利用者さんにも「これ、美味しいな」と言っていたきました。



また、看護師さんが作ってくれた人の型に、洗濯ばさみを使って髪型を作る指のリハビリをしています。一人ひとりの個性がうかがえる髪型になっていました！前髪も表現されている方もおり、出来上がるととてもいい笑顔になっていました。



## 山吹町

5月は誕生日会とユニット行事の輪投げ大会を行いました。

誕生日会ではプレゼントをもらって嬉しそうに笑われ、誕生日ケーキ食べられ利用者の皆さん「美味しかったよ！」と完食していました。

輪投げ大会は思っていた以上に皆さま白熱され、普段物静かな方が身を乗り出して輪を投げられていました。真剣に輪投げをされている方が外れてしまい「ありゃー」と声を出したり、他の利用者さんを「ばっちゃん、頑張れ」と応援をされたりしていました。

寒暖差が激しい今日この頃ですが利用者の皆様元気に過ごされています。



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

## 柑子町

毎週木曜日に行う集団訓練では、輪投げとビーチボールサッカーを行いました。輪投げでは、狙ったところに行かず苦笑いをしている利用者もいれば、次々と投げて楽しんでいる利用者もいて盛り上がっていました。ビーチボールサッカーでは、得点が入ると拍手が起き「うまいねえ」と応援をしてにぎやかな雰囲気を楽しそうにしていました。

お誕生日会では、カメラに向かってピースしたり、ニコニコ笑っていたりしていました。ケーキを食べ始めると「美味しいなあ」と話されてぺろりと召し上がっていました。

行事では、重端溪へお出かけをしました。どんよりとした天気でしたが、雨は降ることなく写真を撮ることができました。



## 紺町

4月、5月は新型コロナウイルス感染症の影響で行事ができませんでした。窓越しからでしか桜を見る事ができず、「寂しいね」と言う声もありましたので、来年は外でお花見に行けたらと思います。

母の日で花束や服、手紙等をもらい喜んでいました。お花を見ると「綺麗だね、皆にも見せてやって」と話したり、服をもらった利用者さんは、すぐにその服を着て散歩に行ったりしていました。

HAPPY MOTHER'S DAY



# 茅町 ショートステイ



新緑ドライブに出かけた5月。入所前からドライブを楽しみにされていた利用者様もおり、満を持しての当日。天気にも恵まれ、最高のドライブ日和でした。一番の目的は産直上郷で食べるアイス。暖かくアイス日和でもあったこの日。好みのアイスを選び、あっという間に完食されていました。



日々ご利用者様に喜んでいただけるようにレク活動も行っています。皆さんで体操をしたり、カラオケで歌を聴いたり。知っている曲は口ずさむ方も。



美味えなあ～



## 老人デイサービスセンター 長寿園

### 4～5月のイベント

- ・職員紹介と座談会
- ・カラオケ
- ・ゲーム・運動
- ・脳トレ・外気浴
- ・作品作り
- ・脳トレ
- ・DVD鑑賞
- ・ゲーム運動
- ・買い物
- ・園芸



新年度も始まり。4月最初は新年度の職員紹介や、目標の説明をしました。ゲームでは、手作りパッコーで点数を競い合いました。その他にもスカットボールも実施して点数を競い合いました。お花見ドライブでは、桜が一斉に咲いたので綾織方面、福泉寺方面、運動公園と見学に出かけ万傑してきました。作品づくりでは、ピンクの色紙で、桜を作りました。

5月は、脳トレで文字カードを使って単語をいっぱい作って頂きました。ゲーム・運動では、風船バレーで二組に分かれて競い合い、時間を忘れて相手チームに風船を送るのに夢中でした。園芸では年一回の花壇作りなので、一本一本丁寧に植え付けました。買い物では、産直ともちゃんに行って季節の商品やパンを購入してまいりました。

# 養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

4月26日 長寿の森に春の訪れ🌸

## 【春見弁当会】



声高らかに開会のご挨拶を  
いただきました！



春の歌合唱 🎵 🎵 🎵  
指揮者を担当していただきました。



春にまつわるクイズ大会 ^^  
景品は、かもめの玉子 〇



お花見弁当いただきま〜す！



会の締め括りに、さくら音頭をみんな  
で踊りました(^)♪



芝生の緑、桜のピンク、タンポポ

# デイサービスセンター 長寿の森踊鹿



4月は出会いの季節。新たに異動してきた職員もいることから、自己紹介をしながらじゃんけんゲームを行いました。すぐに名前と顔を覚えるのは難しいですが、よろしくお願ひします。

お花見の時期でもありますので、お昼ご飯にお花見弁当が出ました。

5月には、おやつ作りを行い、どら焼きつくりを行いました。いっぷう変わったどら焼きもできたかも…。



利用者の皆さん、よろしくお願ひします！



お弁当のお味はいかがですか？



皆さん、手際よくおやつ作りを行いました。

# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

## 4月～5月の長寿庵の様子

4月は市内で行われた南部氏遠野行列を見学しました。沿道に並び、参列者や可愛いお子さんに声援や手をふり楽しまれました。天候にも恵まれ本当に素敵な1日でした。また、別な日には春の陽気に誘われ市内の各名所を訪れ🌸お花見を楽しみました。

5月は、長寿庵開設17周年を迎え、豪華なお弁当や飲み物が盛大に振舞われ、皆さん舌鼓を打ち楽しい昼食会となりました。

4月、5月に合わせ5名が🎂誕生日を迎えお祝いをしました。中でも今年白寿を迎え施設内最高齢99歳の今恒三さんを筆頭に皆さんまだまだ元気で若く、私たち職員も頭が下がる思いです。これからも今以上元気に、そして健康でお過ごしください。



# 4月～5月の状況

## ○寄贈

- 菊池豊記 様
- タオル、オムツ
- 新田稲穂 様
- 車椅子、歩行器
- 加倉ヨキコ 様
- オムツ等
- 佐藤 昭一郎 様
- 野菜
- 太田 教子 様
- オムツ等
- 菊池 洋正 様
- 内田 芳子 様
- オムツ等
- 河内 克倫 様
- オムツ、衣類



心より感謝いたします

## 長寿の郷 家族会活動報告

5月25日、遠野長寿の郷家族会による車椅子掃除が行われました。17名のご家族に参加していただき、車椅子を掃除して頂きました。車椅子がきれいになり利用者様も喜んでおりました。家族会の皆さん、ありがとうございます。



## 栄養士のタメになる話

### 夏の水分補給



熱中症は真夏の気温が高い日になると思われがちですが、熱中症の発症数は5月～6月に増え始めます。発生場所は、住宅等居住場所が最も多く、次いで道路の順となっています。屋外だけでなく、屋内でも熱中症対策は必要です。

#### 熱中症の症状

- ・軽度：立ちくらみ、めまい、こむら返り
  - ・中等度：吐き気、嘔吐、体がだるい
  - ・重度：呼びかけても返事がおかしい（意識障害）、高体温、けいれん
- 熱中症かと思ってしまうサインがあったときには涼しいところに移動する・体を冷やすなどすぐに応急処置を行い、医療機関へ行く・場合によっては救急車を呼びましょう。

#### 水分補給のポイント

- ・コップ1杯（150ml～200ml）をこまめに摂る
- ・タイミングを決める

#### 状況に合わせて水分の種類を選択する

- ・普段：水・お茶（緑茶よりも利尿作用がない麦茶がおすすめ）
  - ・軽い運動など少量の汗をかいた時：水・お茶、スポーツ飲料
  - ・大量の汗をかいた時、脱水症状がみられるとき：経口補水液
- 喉が渇いてから水分を摂るのではなく、時間をみて必ず摂るように習慣付けすることが重要です。（ただし、水分制限がある方は、医師の指示に従って決められた量を摂るようにしてください。）

#### 経口補水液の作り方

- ▼水500ml・砂糖20g（大きじ2強）・塩1.5g（小さじ1/4）・レモン汁15g（大きじ1）

①容器に水、砂糖、塩、レモン汁を入れてよく混ぜ合わせる。②冷蔵庫で保管し、グラスやコップに少量ずつ移して飲む。※作った分はできるだけその日のうちに飲みきってください。



## 永年勤続表

令和6年4月5日、遠野長寿の郷で行われた法人職員全体会議において、永年勤続の表彰が行われました。今回の表彰対象者は、勤続15年となる5名の職員になります。この日、出席した3名には理事長から表彰状が手渡され、記念撮影を行いました。表彰された皆さん、おめでとうございます。



## 皆さん、

おめでとーいございます

## ★目次★

# 長寿だより 128号

### ○表紙

- 「思い出の1枚」
- 「デイサービス長寿園」
- 「お花見ドライブより」

### ○特集コーナー

- 「令和5年度決算報告」

### ○遠野長寿の郷

- 「4月～5月の様子」

### ○茅町（ショートステイ）

- 「4月～5月の様子」

### ○デイサービス長寿園

- 「4月～5月の様子」

### ○長寿の森

- 「長寿の森吉祥園」活動紹介

### ○長寿庵

- 「4月～5月の様子」

### ○その他

- 「4月～5月の状況」

### ○家族会活動報告

- 「栄養士のタメになる話」

### ○永年勤続表彰の様子

- 「目次」

- 8中下
- 8中上
- 8上左
- 8上右
- 7
- 6上
- 6下
- 5下
- 5上
- 3、4
- 2
- 1