

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿庵 ひな祭り ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E-mail ・ hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
 TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
 TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
 TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

『とおの松寿会辞令交付式』

令和6年4月1日、社会福祉法人とおの松寿会 令和6年度 辞令交付式が行われました。
4月1日付で、採用、昇任、異動になった職員に辞令が交付されました。
新年度になり、気持ちも新たにスタートしていきたいです。



【新卒採用職員紹介】

令和6年4月1日付けで採用された、新卒採用職員2名の紹介をいたします。
みなさんよろしくお願いします。



○名前 佐々木 瑠奈

○所属 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 紺町

○ひとことコメント

「元気に頑張ります！皆さん、よろしくお願いします！」



○名前 高橋 梨紗子

○所属 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 山吹町

○ひとことコメント

「なにわ男子好きです。色々な方と仲良くなりたいです。
よろしくお願いします。」

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菖蒲町

菖蒲町では、皆さんのリクエストにお応えして、1月のみたらし団子に続いて、3月はあんこ団子を作って食べました。自分たちで丸めて、形を整え、茹で上がると、お皿に数をかぞえて分けて下さいました。

その後、丁寧に餡をかけて出来上がり。お味を聞くと、「上等だ」と喜んで完食されていました。後日、団子のこね方が上手だったので、小麦粉に赤い食紅を混ぜて小麦粉粘土を作り、バラの花を作って遊びました。



雑飾りの前でパチリ！📷



山吹町

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。今年は3月に雪の日が続き、利用者の皆さんは「今年はおかしな年だ」と話しながらも、元気に過ごしています。

3月には3名の方が誕生日を迎えられました。ケーキの盛り付けは、利用者さんと一緒に行いみんなでお祝いしています。プレゼントにもらった靴下やコップは、日々の生活で使っていただいています。主役の皆さんは「〇〇さんお誕生日おめでとう」の声がけに会釈しながらプレゼント受け取っていました。

3月上旬にはゲームを行いました。最年長99歳もゲームに参加。いざ勝負！みんなに応援されながらボールを握りしめていました。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑子町

2月の行事は豆まきとおやつ作りを行いました。豆まきは2月生まれの利用者さんと辰年生まれの利用者さんに代表で袴を身に付けて豆まきをして頂きました。気持ちが入るのか表情や姿勢がきりっとする姿が見られとても良かったです。おやつ作りは利用者さんと一緒にプリンアラモードを作り「美味しい」と笑顔が見られました。

3月の行事は風船バレーをし、自分の所に飛んできた風船を一生懸命レシーブしていました。利用者さんと100回以上風船をつなぐことができ歓声が沸きました。

また、桜の飾りを作成する時も「早く桜が咲けばいいね。」や「お花見がしたいね。」と話されていました。



上手く切れるかな



紺町

2月のユニット行事では、鬼の形をしたイチゴ大福を作りました。利用者さんにはイチゴやスポンジを切ってもらい可愛い鬼の大福が出来上がりました。「かわいい鬼が来たな」等と話しながら食べていました。少し違う形で節分を楽しみました。

3月のユニット行事ではカラオケ大会を開催しました。歌わずも口ずさんでいる利用者さんや、普段は寝て過ごしている利用者さんも起きて聞いていたり、十八番を歌って盛り上げてくれる利用者さんもいました。最後に職員でソーラン節を踊り楽しい3月になりました。



茅町 ショートステイ

今回の茅町の広報は、午前、午後と1日2回あるラジオ体操を行う利用者さんの様子や自然と集まり、利用者さん同士で歌や手踊りを楽しむ様子など、ショートステイを利用されている皆様の日中の姿をご紹介します。



皆さんで歌って踊って手拍子しながら楽しまれています

さあ、みんなで元気にラジオ体操！
1, 2, 3, 4...



塗り絵に没頭中...
「細かくて目がいで～じえ～」と言いながらも上手に塗り進めています



老人デイサービスセンター 長寿園

2～3月のイベント

- ・節分行事
- ・脳トレ
- ・作品作り
- ・ゲーム運動
- ・おやつ作り
- ・おひな祭行事
- ・脳トレ
- ・ゲーム運動
- ・おやつ作り



2月の節分行事では、梅の花作り。おやつ作りでは、左がホットケーキどら焼き、右が、芋もちでした、皆さんおいしく頂きました。ゲーム運動では、テーブルテニスを行い、大人顔負けのリレーが続いたり、スマッシュが出たりと、白熱した競技になりました。

3月になりお雛様行事では、直径15cmの円の上に桜とお雛様を装飾して完成させました。脳トレでは「あいうえお」カードで、お題に関連する言葉をたくさん考えて頂きました。ゲーム運動では、風船パレーと、輪投げを行い、身体を動かして頂きました。おやつ作りでは、「たこ焼き」を作って、美味しく頂き、お汁粉も同じく大変美味しく頂きました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

2月22日

上段【おやつ作り】

3月17日

下段【作品作り】



ホットケーキに生クリームやフルーツをトッピングして、おやつ時間に食べました。
ホットケーキが上手に焼けると歓声が上がっていました♪



春を先取り、施設の中庭に咲く満開の桜をイメージしながら、作品作りを行ないました。
みんなで桜の季節を思い楽しみながら完成させました❀❀❀

デイサービスセンター 長寿の森踊鹿



2.14
Happy Valentine's Day

2月3日は節分の日です。年女である利用者さんに、袴を着てもらい、豆まきを行いました。別な日には赤鬼に豆をまき、その後、一緒に記念撮影をしました。
バレンタインデーに合わせ、おやつ作りで、チョコパンケーキを焼きました。皆さんで分担作業を行い、美味しく出来上がりました。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

2月・3月の長寿庵の様子

2月3日、長寿庵では豆まきを行い、今年1年の健康長寿を祈念しました。利用者の皆さんには豆を投げて鬼を追い払ってもらったのですが、職員が扮する鬼を見て「はっばどおっかなぐね」とイイ笑顔で言われてしまいました。

3月3日にはひな祭りを行いました。今年のひな祭りでは、利用者の皆さんにおめかしをさせていただいての写真撮影や、みんなで作ったかわいらしい雛まんじゅうをお茶菓子に、本格的なお茶会を開催いたしました。

また、異動や退職する職員に別れを惜しむ利用者さんも多くいらっしゃいました。



2月、3月の状況

○寄贈

大橋 知真子 様
 新田 オムツ類 様
 佐々木 幸子 様
 オムツ類 様
 遠野商工会女性部 様
 タオル、BOX ティッシュ 様
 梅津 車椅子 3台
 掃除機 2台

心より感謝いたします

とおの松寿会 ホームページの案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

○ URL <https://t-chouju.jp>



栄養士のタメになるおはなし

災害発生時のために（高齢者編）

災害発生時、自治体などの避難所に十分な食料や備蓄品があると思って頼ってはいませんか。避難所の備蓄品には限りがあるため、ご自身やその家族に合った備蓄品を備えておく必要があります。特に、乳幼児や高齢者など、配慮が必要な方の備蓄は忘れがちです。

大規模な災害が発生した場合、自治体の備蓄は補助的なものと考え、被災地以外からの支援を受けられるまでの数日間に必要なものはなるべくご自身で用意しておくようにしましょう。

高齢者に必要な備蓄品・無理をしない避難生活を送るために

高齢者や介護が必要な方は、一般の方と同じように避難生活を送ることは難しいです。おむつなどの衛生用品、介護食などを多めに用意しておくことが大切です。災害時、高齢者の方にとっては、パンや乾燥した食品では喉に通りにくかったり、お湯を沸かして注ぐ手間も大変だったりします。普段食へ慣れているものを、少し多めに用意しておきましょう。お水やお茶に簡単にところみをつけられるように「ところみ剤」を準備しておくことが安心です。避難所などのトイレは混んでいたり、高齢者や要介護者には使いにくいこともありますので、普段はあまりおむつを使用しない方でも、多めに準備しておくことが良いでしょう。おむつは吸水性が高いので、汚れそうなどころや水を使う処置のときに下に敷くなどをして活用することもできます。災害によっては、薬がなかなか手に入らないことも考えられます。

疾患によっては毎日服用しなければならぬ薬もありますので、いま飲んでる薬についてご家族が把握しておくことも重要です。また、お薬手帳があれば避難先の薬局でも必要な薬を処方してもらいやすくなります。避難の際は、お薬手帳も忘れずに持っていきましょう。

東日本大震災の教訓を絶対に忘れてはなりません。普段からの備えや災害発生時の行動について、皆さんで「知り続ける」ようにしていきましょう。

高齢者に必要な備蓄品

- お粥などの柔らかい食品、高齢者用食品、とろみ剤
- 薬、お薬手帳
- 補聴器用電池
- 入れ歯洗浄剤
- 大人用紙おむつ



★目次★ 長寿だより 127号

○表紙	「思い出の1枚 長寿庵 ひな祭り より」	・ 1
○特集コーナー	「とおの松寿会辞令交付式」 「職員紹介」	・ 2
○遠野長寿の郷	「2月、3月の様子」	・ 3、4
○茅町（シヨートステイ）	「2月、3月の様子」	・ 5上
○デイサービス長寿園	「2月、3月の様子」	・ 5下
○長寿の森	長寿の森吉祥園「活動紹介」 「デイサービス踊鹿」活動紹介	・ 6上 ・ 6下
○長寿庵	「2月、3月の様子」	・ 7
○その他	「2月、3月の状況」 「ホームページのご案内」 「栄養士コラム」	・ 8上右 ・ 8上左 ・ 8中 ・ 8下