

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿庵 遠野まつり ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E-mail ・ hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に関われ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
 TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
 TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
 TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」



遠野長寿の郷

長寿の森 吉祥園

「令和五年 敬老会特集」

『遠野長寿の郷』

令和5年9月23日、遠野長寿の郷で、敬老会を実施しました。

今年度は、喜寿2名、米寿10名、合計12名の利用者さんが長寿のお祝いを受けました。

式典では、遠野市長より祝辞を頂き、今回長寿のお祝いを受けた利用者さんの紹介、その後「遠野市」「遠野長寿の郷」「遠野長寿の郷家族会」それぞれから記念品が贈呈されました。

長寿のお祝いを受けた、利用者の皆さん、おめでとうございます。



『長寿の森 吉祥園』

令和5年9月29日、長寿の森吉祥園敬老会が行われました。

今年度は、敬老者の中から喜寿1名、米寿2名、最高齢98歳の利用者さんに記念品が贈られました。

余興には、上郷保育園の園児さんによるお遊戯や、地元遠野市出身の歌手、早池たかさんの歌謡ショーで、このお祝いの席を盛り上げていただきました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菅 蒲 町

9月のユニット行事として、足湯を楽しみました。数日前から、利用者さんと一緒に、「ゆ、足湯、温泉マーク」などの看板づくりに取り組みました。折り紙を貼ったり、色鉛筆で塗ったり、その日を楽しみに取り組んでいました。

当日は、4種類の温泉地の入浴剤から好きなものを選んで頂き、ブクブク泡の出るフットバスで足湯を楽しんで頂きました。「あったまるね。」「気持ちいいな。」とにこにこ笑顔。フットマッサージと保湿クリームを塗り、足の爪を切ると、「なんとら、お姫様だね。」と満足していました。入浴剤のいい香りと草津節の曲が流れる中、リラックスした良い時間になりました。



秋の味覚



美味しかったよ



さんま完食！！
ごちそうさま！！



山 吹 町

気温も下がり、だんだんと過ごしやすい気候になってきました。

長寿の郷では、秋の味覚さんまを提供。利用者の皆さん「美味しかったよ！」と完食していました。

9/14、15日には遠野まつりが開催されました。施設にもたくさんの団体が訪れ、久しぶりの賑わいに、利用者の皆さんは音に合わせて手拍子をしたり、身体を動かしていました。「やっぱりおまつりはいいな」と利用者の皆さん、遠野の秋を感じられたようです。

遠野まつり

たくさんの団体が長寿の郷に来所



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑子町

ユニット行事として、8月は画用紙に職員がかき氷の器を貼り、利用者さんが好きな色の絵の具で美味しそうなかき氷を描き、9月はお月見の塗り絵を楽しまれました。遠野花火大会には、少し遅くまで起き、居室で見物した利用者さんもうらっしゃいました。また、秋の味覚『さんま』を中庭で焼き「美味しい」と堪能されておりました。

遠野まつりでは、各団体の方々が施設の方へ来て頂き、手踊りや獅子舞を見物し、獅子に頭を噛んでもらいました。

9月23日に施設で敬老会を行い、柑子町では4名の米寿の利用者さんをお祝いしました。ご家族も参加され、照れくさそうにしておりましたがとても嬉しそうな表情をされていました。



紺町

8月の行事で、附馬牛まで蓮の花を見にドライブに行きました。普段はお部屋で過ごしている利用者さん。車に乗ったり、いつもとは違う景色を見たりと、移動中も最初から最後までにこにこして楽しんでいました。

9月の行事では、5月に植えたジャガイモを収穫しフライドポテトにして食べたり、白玉団子を作って食べました。普段は食べないような物ばかりで、どの利用者さんもパクパク食べて完食していました。

遠野まつりでは、色々な団体の踊りを見ることができ、楽しいお祭りになり、いい思い出になりました。



茅町 ショートステイ

茅町ビンゴ大会開催!



秋が段々に近づき肌寒くなってきた9月。茅町ではビンゴ大会を開催しました。皆様ビンゴカードとにらめっこ。ビンゴはまだかまだかと待ちわびている様子が見られました。中々持っている数字が出ないと「おかしいな」と首を傾げている利用者さんも。その中でも見事列がそろいビンゴになると、にんまりとした笑顔が見られ、景品をもらい嬉しそうに頭を下げていました。残念ながらビンゴにならなかった利用者さんも、参加賞としてジュースが配られると分かったと、笑顔が見られていました。

また、遠野の秋、9月と言えば遠野まつり。去年以上にたくさんの団体が施設に来たので、「とても良かった」「みんな上手だった」



次の数字は...



「ビンゴだ!」と思わず笑みがこぼれます

番号、あるかな..?



番号が発表されると真剣な眼差しで一斉に自分の持っているカードを確認していました。

中々当たらないもんだなあ

職員とピース



老人デイサービスセンター 長寿園

8~9月のイベント

- ・作品作り
- ・ドライブ
- ・脳トレ
- ・おやつ作り
- ・お楽しみ
- ・ゲーム
- ・ドライブ
- ・お楽しみ
- ・作品作りと座談会
- ・おやつ作り



8月の活動は、上郷の向日葵畑を見学して来ました。お楽しみでは、射的や釣り大会を実施し、その他にもおやつ作りでは涼しげな「パフェ」を作り、皿一杯に盛って頂きました。作品作りでは団扇作りを、脳トレではマッチ棒クイズで皆さん解答をだすのに考え込んでいました。

9月の活動は、袋をつぶして、お手玉を飛ばすゲームやテーブルテニスをしました。おやつでは「フライドポテト」や「お汁粉」を作って頂きました。ビンゴゲームでは、商品もらう事ができて利用者から喜ばれていました。ドライブでは六神石、六角牛、早池峰神社を参拝してきました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

8月5日 上 【長寿の森吉祥園夏まつり】

9月16日 下 【遠野まつり】



【山口さんさ踊り保存会】さんに優雅な踊りをご披露いただきました^^

お楽しみの抽選会。
銘菓かもめの玉子当たりましたよ~

ご家族様とじゃんけん大会★



9月16日、17日の2日間行われた遠野まつり。長寿の森には9つの団体が来園してくださり、郷土芸能を鑑賞させていただきました。左【張山しし踊りさん】中【似田貝神楽さん】右【下郷さんさ踊りさん】

デイサービスセンター 長寿の森踊鹿

9.18~9.20

デイ踊鹿敬老会



ご利用者さんも飛び入り参加!

敬老会では敬老者のお祝いの賞状の授与、ビンゴゲーム（お菓子の景品アリ!）職員によるダンスの余興で楽しみました(#^^#)

敬老者の方に長生きの秘訣をお聞きしたところ『何でも食べる』ことだそうですよ…!! 来年も元気に敬老会をお祝いしたいですね☆彡

地域密着型サービス拠点 長寿庵

8月・9月の長寿庵の様子

8・9月の長寿庵では猛暑に負けないよう、楽しく日々を過ごしました。8月初旬に岩手日報でも紹介された上郷町細越のひまわり畑の見物に出かけ、夏本番を実感しました。

また、季節がら、お祭りの開催が多かったこともあり、小友祭りで披露された太鼓・三味線の演奏や、遠野まつりで披露された郷土芸能を間近で鑑賞しました。

遠野まつりでは全部で15団体の皆さまが長寿庵にいらしてくださいました。神楽や鹿踊り、さんさに神輿などといった様々な郷土芸能を堪能し、久しぶりに賑やかな遠野まつりだったと利用者の皆さまも笑顔で、鹿のお頭に頭をかじられていました。



8月、9月の状況

○寄贈

遠野理容組合 様
 タオル 様
 明治安田生命 様
 サージカルマスク 様
 内田友久 様
 菓子等 様
 河内克倫 様
 スイカ 様
 大里ヒデ子 様
 野菜 様

心より感謝いたします

とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

○ URL <https://t-chouju.jp>



長寿の郷 防災訓練の紹介

9月は防災月間となっています。令和5年9月21日、遠野長寿の郷では消防職員立会いで防災訓練を行いました。夜間を想定した避難訓練、消火器と補助散水栓を使用した消火訓練を行いました。

避難訓練では、実際に利用者さんも参加し、普段行っている訓練を生かし、通報、初期消火、避難誘導と落ち着いて行動をすることができました。

消火訓練では、消防職員に消火器と補助散水栓の使用方法の説明を受け、実際に放水し、訓練を行いました。



健康づくり

コラボエクササイズを紹介

令和5年9月19日に、市内にある体育館を借りて、健康づくりエクササイズを行いました。

今回は、とおの松寿会で参加している、健康ポイント事業を担当している、遠野市健康長寿課とコラボレーションしたエクササイズとなりました。

3名の健康運動指導士をお招きして、職業柄の課題である腰痛予防運動やマットレスやゴムチューブを使用した筋トレ等を行いました。

今後も、職員の健康づくりの為に続けていきたいと思っています。



★目次★ 長寿だより 124号

| | | |
|--------------|--------------------------|-------|
| ○表紙 | 「思い出の1枚 長寿庵 遠野まつり より」 | ・ 1 |
| ○特集コーナー | 「とおの松寿会 敬老会特集」 | ・ 2 |
| ○遠野長寿の郷 | 「8月、9月の様子」 | ・ 3、4 |
| ○茅町(シヨートステイ) | 「8月、9月の様子」 | ・ 5上 |
| ○デイサービス長寿園 | 「8月、9月の様子」 | ・ 5下 |
| ○長寿の森 | 長寿の森吉祥園「活動紹介」 | ・ 6上 |
| | デイサービス踊鹿「活動紹介」 | ・ 6下 |
| ○長寿庵 | 「8月、9月の様子」 | ・ 7 |
| ○その他 | 「8月、9月の状況」 | ・ 8上右 |
| | 「ホームページのご案内」 | ・ 8上左 |
| | 「長寿の郷防災訓練の紹介」 | ・ 8中上 |
| | 「健康づくり コラボエクササイズを紹介」 | ・ 8中下 |
| | 「目次」 | ・ 8下 |