

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ デイサービス長寿園 産直ドライブ ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E-mail ・ hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
 TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
 TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
 TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

令和4年度 社会福祉法人とあの松寿会 事業報告

法人単位貸借対照表 (令和5年3月31日現在) (単位:円)

資産の部		負債の部	
	当年度末		当年度末
流動資産	516,150,459	流動負債	117,340,503
現金預金	375,289,479	事業未収金	28,842,403
事業未収金	138,031,226	1年以内返済予定リース債務	720,720
未収補助金	1,533,075	未払費用	57,732,273
立替金	767,983	預り金	10,279
前払金	12,100	職員預り金	2,451,828
前払費用	516,596	賞与引当金	27,583,000
固定資産	1,602,049,039	固定負債	98,909,932
基本財産	1,067,526,570	リース債務	2,522,520
土地	189,524,109	退職給付引当金	96,387,412
建物	875,002,461	負債の部合計	216,250,435
定期預金	3,000,000	純資産の部	
その他の固定資産	534,522,469	基本金	88,500,000
建物	900,129	国庫補助金等特別積立金	701,560,801
構築物	850,260	その他の積立金	410,674,000
車輛運搬具	24	人件費積立金	56,050,000
器具及び備品	18,662,097	施設整備等積立金	354,624,000
有形リース資産	3,243,240	次期繰越活動増減差額	701,214,262
権利	164,790	(うち当期活動増減差額)	-9,646,622
ソフトウェア	3,405,262		
無形リース資産	0		
退職給付引当資産	96,387,412		
人件費積立資産	56,050,000		
施設整備等積立資産	354,624,000		
その他の固定資産	235,255	純資産の部合計	1,901,949,063
資産の部合計	2,118,199,498	負債及び純資産の部合計	2,118,199,498

【概況】 社会福祉法人とあの松寿会が設立され22年目となった令和4年度。新型コロナウイルス感染症の対応に翻弄され、これまでの当法人の歴史の中で忘れることのできない厳しい一年となった。5月下旬に長寿の森吉祥園、11月下旬には遠野長寿の郷で大規模クラスターが発生した。感染した利用者は病院がひっ迫し入院できず施設療養を強いられ、職員は出勤停止で自宅療養となった。介護現場はたちまち深刻な人手不足とすさまじい緊張感となった。幸い重症化する利用者が少なく、亡くなる方もいなかった。この感染症のクラスター経験を通じ感染症の怖さ、対応の難しさ、施設経営の悪化などマイナスの側面があった一方で、デジタル技術を活用した情報共有や介護業務の効率化、合理化の促進、また福祉の原点である「思いやり、助け合い、支えあい」の心を気付けさせるプラスの側面もあった。これらの経験は、今後組織にとっても職員にとっても大きく成長させる糧となると思われる。

そして今年度は、理事長が旗振り役となり新しく経営改革をスタートさせた年でもあった。コロナ禍ではあったものの、経営改革会議を6回、経営改革推進会議を4回実施し、職員ヒアリング、SWOT分析、組織風土調査、財務分析など、さまざまな視点で法人の課題を可視化し、職員で共有、その

法人単位事業活動計算書

(自) 令和4年4月1日 (至) 令和5年3月31日 (単位:円)

勘定科目		当年度決算
サービス活動増減の部	収益	
	介護保険事業収益	832,622,407
	老人福祉事業収益	117,154,477
	その他の事業収益	12,162,570
	経常経費寄付金収益	1,000,000
	サービス活動収益計(1)	962,939,454
	費用	
	人件費	632,784,851
	事業費	175,992,216
	事務費	131,582,980
利用者負担軽減額	1,806,320	
減価償却費	63,276,140	
国庫補助金等特別積立金取崩額	-30,758,239	
サービス活動費用計(2)	974,684,268	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	-11,744,814	
サービス活動外増減の部	収益	
	受取利息配当金収益	509
	その他のサービス活動外収益	2,118,039
	サービス活動外収益計(4)	2,118,548
	費用	
その他のサービス活動外費用	41,546	
サービス活動外費用計(5)	41,546	
サービス活動増減差額(6)=(4)-(5)	2,077,002	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	-9,667,812	
特別増減の部	収益	
	施設整備等補助金収益	0
	固定資産売却益	30,000
	特別収益計(8)	30,000
	費用	
固定資産売却損・処分損	8,810	
国庫補助金等特別積立金積立額	0	
特別費用計(9)	8,810	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	21,190	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	-9,646,622	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	715730884
	当期未繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	706,084,262
	基本金取崩額(14)	0
	その他の積立金取崩額(15)	10,130,000
	その他の積立金積立額(16)	15,000,000
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	701,214,262	

法人単位資金収支計算書

(自) 令和4年4月1日 (至) 令和5年3月31日 (単位:円)

勘定科目		決算
事業活動による収支	収入	
	介護保険事業収入	832,622,407
	老人福祉事業収入	117,154,477
	その他の事業収入	12,162,570
	経常経費寄付金収入	1,000,000
	受取利息配当金収入	509
	その他の収入	2,118,039
	事業活動収入計(1)	965,058,002
	支出	
	人件費支出	627,767,941
事業費支出	175,992,216	
事務費支出	131,582,980	
利用者負担軽減額	1,806,320	
その他の支出	41,546	
事業活動支出計(2)	937,191,003	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	27,866,999	
施設整備等による収支	収入	
	固定資産売却収入	30,000
	施設整備等収入計(4)	30,000
	支出	
	固定資産取得支出	8,103,690
ファイナンス・リース債務の返済支出	466,632	
施設整備等支出計(5)	8,570,322	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-8,540,322	
その他の活動による収支	収入	
	積立資産取崩収入	16,512,432
	その他の活動による収入計(7)	16,512,432
	支出	
	積立資産支出	24,325,342
その他の活動支出計(8)	24,325,342	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-7,812,910	
予備費支出(10)		
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	11,513,767	
前期未支払資金残高(12)	415,599,909	
当期末支払資金残高(11)+(12)	427,113,676	

課題解決に向けアクションプランを策定した。この一年間の取り組みで目に見える成果や結果は出ていないが、この先の経営改革について布石を打つことができた。次年度は、アクションプランを実行し、改革を加速させていく予定である。

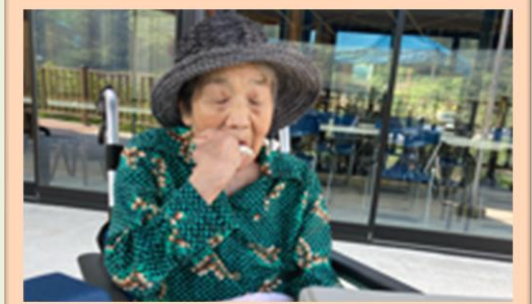
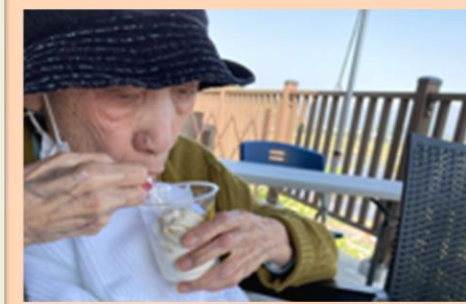
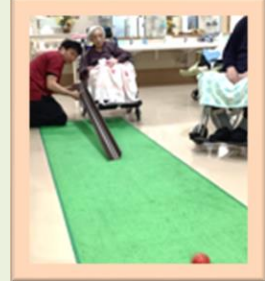
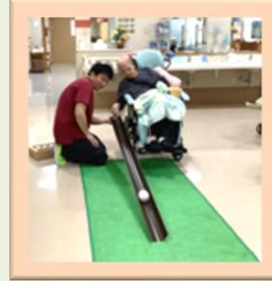
このように今年度も当法人が目指す「地域において高齢者福祉を民間から推進し、地域に貢献する」の理念を实践する総合的高齢者福祉事業所として活動を展開できたのではないだろうか。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菖蒲町

菖蒲町では4月にスポーツ大会を行いました。スカットボールの球を手で持って転がす方、木槌で打つ方、雨どいを利用して勢いよく転がす方など、それぞれに工夫して楽しんで高得点を出していました。周りで観戦した方々も、声をかけ、鈴を鳴らして賑やかに応援していました。

5月は市内へドライブに出かけました。行く前に着替えをすると、「私この服がいい。大事な服で思い入れがあるのよ」と話され嬉しそうに出発された方もいました。綾織、松崎方面を走りましたが、田んぼを見て「田植え始まってらな」と懐かしそうに話す声。途中、風の丘に寄ってみんなでアイスを食べましたが終始笑顔が見られ、楽しい時間を過ごしました。



山吹町

プレゼント使ってください

母の日のプレゼント綺麗ですね



長寿の郷の桜が、咲いてきましたね。



新年度がスタートし、外気浴が気持ち良い季節となりました。

山吹町では、毎月ユニット行事を行っています。4月は誕生会。5月はおやつ作りを行いました。

誕生日を迎えられた方には、ささやかではありますが、プレゼントを贈っています。

5月上旬には、長寿の郷の敷地内を散歩しました。この日は、少し肌寒い日ではありましたが、普段、施設から外出する事の少ない利用者さんにとって、気分転換になったようです。

また、母の日には、ご家族からお花や、プレゼントが届けられた利用者さんもあり、とても良い表情が見られました。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑子町

利用者さんから、「SLを見たい」「産直ともちゃんでソフトクリームを食べたい」とリクエストがありましたので、ドライブに出かけました。

その日は少し風はありましたが天候にも恵まれ、SLを間近で見ることができました。乗客の方に手を振りお見送りすることができて、とても感激をされていました。産直ともちゃんで外の風を感じながらソフトクリームを頬張っていました。

今回のお誕生日会では2種類のケーキを美味しく頂きました。

母の日には、お花やお菓子が届き、お部屋に飾ったお花を、とても嬉しそうに眺めていました。



紺町

春真っ只中ということで、4月にお花見ドライブに出かけました。長寿の郷に入所されて初めてドライブに出かける方や、久しぶりの外出で、出発前からワクワクした表情が見られる方もいました。

桜が見えてくると体を前のめりにし、指をさして「ほら、あそこに桜咲いてる」「綺麗だね」と話しながらドライブを楽しんでいました。

コロナ禍で外出機会が少なかった為、職員も利用者さんと一緒に楽しむことができました。また来年も綺麗な桜を皆で見に行きたいと思っています。

5月は苗植えをしました。ミニトマトの苗、オクラの苗が大きく育つように真心込めて植え、水やりをしました。

茅町 ショートステイ

4月と5月
April May

の様子です♪

4月の行事は風船パレーを行いました。風船を3つ使ってプレーをしました。一生懸命風船を打ち返し、皆さん楽しんでプレーされました。「立った方が良いな」と、立ち上がって本気を出す利用者さんもいらっしゃいました。風船パレーの後は職員紹介をし、皆さん温かい拍手で歓迎してくれました。これから1年、よろしくお願いします。

5月は新緑ドライブに出かけました。久しぶりの外出となりました。「藤の花が今どっこも見頃だよ」「楽しかった」と笑顔が見られていました。また、5月には施設行事の散歩レクも行っています。施設周辺を散歩し、季節を感じる花々を見たり、外の空気を吸って、いい気分転換になったようでした。

風船パレーの様子



新緑ドライブでは遠くSLを見ることができました！



散歩レクにておふたりとも良い笑顔です



老人デイサービスセンター 長寿園

4～5月のイベント

- ・職員紹介
- ・カラオケ
- ・100歳のお祝い
- ・脳トレ
- ・お花見ドライブ
- ・買い物
- ・春の大運動会
- ・作品作り



新年度がスタートしました！新しい職員も加わり、今年度も、元気がでるデイサービスにしていけるように頑張っています。

4月に行った活動は、年度初めという事で、職員の自己紹介を行い、お花見ドライブで綾織の桜を見に行ったり、風の丘で買い物もしました。そして今年で100歳になった利用者さんのお祝いの会も開きました。

5月は、作品づくりで折り紙で鯉のぼりを作りました。カラフルで可愛い鯉のぼりが出来ました。さらに毎年恒例「春の大運動会」を行い、日によって変わる様々な種目を赤チームと青チームに分かれて真剣勝負で行いました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

4月17日

桜花爛漫

【観桜会】



窓の外には満開の桜
観桜会、開演です。



新入職員の自己紹介を兼ねた
クイズで盛り上がりました^^



サザエさん7人登場！
レッツダンシング♪



みんなでさくら音頭を踊りました♪



お食事は、厨房特製お花見弁当。



みんなで乾杯！いただきま〜す！

デイサービスセンター 長寿の森踊鹿

デイサービス踊鹿・春の

うんどう会



選手宣誓

私たちは明るく楽しく
元気よく！ケガなく
頑張ることを
誓います！！



缶巻き



玉入れ



風船漕いり



ボール送り

デイサービス踊鹿では5月に春の運動会として、ボール送りや缶巻き、玉入れなどの競技を紅白に分かれて行いました^^ 応援の声もあり、賑やかな運動会になりました☆ 次は秋の運動会…!?

地域密着型サービス拠点 長寿庵

4月・5月の長寿庵の様子

4月・5月の長寿庵では、例年よりも早く訪れた春に気分が高揚し、「早くお花見に行きたいねえ」という利用者さんの要望に応じて、市内でもいち早く開花した長寿庵の桜を堪能し、さらには市内・市外の桜スポットにもお出かけしてきました。

また、遠野の春の風物詩「遠野さくらまつり」見物にも、もちろん行ってまいりました。入部行列の参列者の皆さんに手を振り、ゲストの芸能人や参加した職員を見つけては大きな歓声を上げていらっしゃいました。

昨年まではお休みしていた長寿庵裏手の畑も再稼働したので、野良仕事に精を出していい笑顔を見せてくれる利用者さんは収穫が待ち遠しそうです。



4月、5月の状況

○奇贈

浅倉 様
ポータブルトイレ
防水シート
大洞 壽孝 様
寝具等

心より感謝いたします

とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

○ URL <https://t-chouju.jp>



栄養士のタメになる話

認知症と食事

日本はかつてない超高齢化社会のため認知症高齢者が大幅に増え、大きな医療・社会問題になっていきます。認知症は、食事を見直すことでリスクを減らすことができるとも言われています。どんなことに気を付ければよいのでしょうか？

どんな人がかかりやすい？

・ 高血圧、糖尿病、メタボ、心臓疾患、喫煙者

食事のポイント

・ 主食、主菜、副食を毎食摂り、乳製品や果物を1日1回摂るようにする
・ 主食が多くなりすぎて、他のおかずが食べられなくなることを避ける
・ 主菜の週2〜3回は青魚を選ぶようにする

・ 副菜の野菜は緑黄色野菜を中心にまんべんなく摂る
・ アルコール量は適量にする

他に気をつけること

・ 禁煙
・ 適正体重の維持（BMI22程度が目安）
・ 健康的な歯を保つ
・ 適度な運動

近年では、認知機能低下や認知症のリスクを低減させる、地中海食が注目されています。できることから始めて、認知症リスクを減らしていきましょう。



永年勤続表彰のご紹介

令和5年4月5日、法人職員が集まる全体会議の場で、永年勤続表彰が行われました。

今回表彰されたのは、勤続年数が15年になる8名の職員になります。

都合により、表彰式に出席できなかった4名でしたが、理事長より感謝状が授与されました。

表彰された皆様、おめでとうございます。



各拠点の施設長・管理者と表彰された皆さんです

永年勤続表彰、

おめでとうございます。



★目次★

長寿だより 122号

○表紙

「思い出の1枚」
デイサービス長寿園
産直ドライブ より」

○特集コーナー

「令和4年度事業報告」

○遠野長寿の郷

「4月、5月の様子」

○茅町(シヨートステイ)

「4月、5月の様子」

○デイサービス長寿園

「4月、5月の様子」

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」
デイサービス踊鹿「活動紹介」

○長寿庵

「4月、5月の様子」

○その他

「4月、5月の状況」

○ホームページのご案内

「栄養士のタメになる話」

○永年勤続表彰のご紹介

「目次」

8中下
8中上
8上左
8上右
8下