

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿の郷 新春もちつき大会～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E-mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することにより、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



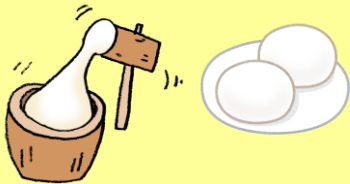
とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

「とのおの松寿会3拠点のお正月」

遠野長寿の郷

1月5日、遠野長寿の郷では、新春もちつき大会を行いました。利用者様、職員みんなで協力し、もちをつきました。みなさん美味しそうに、もちを頬張っていました。

その後、レクリエーションでポッチャを楽しみました。



長寿の森吉祥園



長寿の森吉祥園では1月14日、新年会を行いました。オープニングアクトには【八幡神楽保存会】様をお招きし、新年のお祝いに相応しい演舞を披露していただきました。



長寿庵

長寿庵では、新年を祝ってお屠蘇で乾杯しました。利用者様の中には「焼酎水割りで！」とリクエストする方も…。

その後、新春書き初め大会を行い、皆さん達筆ぶりを披露してくれました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菅 蒲 町

1月は、水木団子を、一緒に飾りました。美味しそうに見えたのか、手を伸ばそうとする方もいたり、「凄いいね。」と目を輝かせながら眺めていました。

餅つき大会では、餅をついたり、出来上がった、お餅を皆さんで美味しく召し上がりました。



山 吹 町

山吹町では、1月に小正月行事として水木団子作りを行いました。職員も水木団子を作るのは初めてでしたが、利用者様から話を聞きながら作りました。「団子は硬い方がいいんだよ。」「もっと大きく作った方がいいんだよ。」等、話を聞きながらあっという間に出来上がりました。水木の枝に利用者の皆様で団子を付けて頂き、昔を懐かしんで頂きました。また、他の利用者様からも「豊作のために、昔やったっけもんね。」等、話が弾み懐かしんでいる様子でした。

1月生まれの利用者様の誕生会も行いました。1月生まれの利用者様は4名でした。他の利用者様や職員でハッピーバースデーの歌を歌ってお祝いしました。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑 子 町

柑子町では12月に、『居酒屋こーじー』と題し、忘年会を行いました。BGMを流しながら、職員が作った鍋やおにぎり、卵焼き、唐揚げなどを利用者様に提供しました。皆さん美味しそうに食べており、とても満足した様子でした。

1月には、小正月行事で水木団子作りを行いました。利用者の皆さまは団子作りが手慣れており、上手に丸めていました。水木に飾り付けをしている際には笑顔で楽しまれていました。



紺 町

年末はクリスマス会を行いカラオケなどを楽しみました。クリスマスプレゼントに「これ、なんだべ？」と嬉しそうにしている利用者様の表情が印象的でした。

年が明けてからは、新年会を行い湯豆腐や鍋物を食べました。また、新年の書き初めを行い、真剣な表情で取り組んでおりました。



茅町 ショートステイ



12月はクリスマス行事で職員サンタからプレゼントを頂きました。



あんこは好評で、あっという間に召し上がり、急きょみたらしも作って美味しくいただきました。

1月はぜんざいを作りました。白玉団子を利用者の皆さんに作っていただきました。



老人デイサービスセンター 長寿園

12～1月のイベント

- ・買い物
- ・写真鑑賞
- ・お楽しみ♡
- ・ゲーム
- ・作品作り
- ・初詣ドライブ
- ・みずき団子作り
- ・書初め
- ・脳トレ
- ・DVD鑑賞



・12月は来年の干支「寅」の置物を協力して作ったり、忘年会を行いました。忘年会では、職員の出し物や景品がもらえるビンゴゲーム大会、クリスマスケーキを食べました。利用者様からは「とても楽しかったしケーキおいしかった!」「ありがとう」等の声をもらい、楽しい忘年会でした。その後の活動は1年間の思い出を写真で振り返りました。

・2022年最初の活動は、書き初めを行いました。皆さんの好きな字を、習字で書いて頂きました。初詣で遠野八幡宮にお参りに行ったり、みずき団子を交流ホールに飾ったりと、新年から楽しい行事が盛りだくさんでした!

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

12月24日 **サンタがやってきた！**
【クリスマス忘年会】



オープニングアクトは、
 聖歌隊によるハンドベル演奏🔔🎵



芸達者なバスガイドさん登場～
 心踊るお時間、ご提供します！



皆で力を合わせ、クリスマスリースを
 完成させましょう◎



和洋折衷！
 厨房特製クリスマスディナー💎



サンタさん登場🎅



クリスマスプレゼント🎁
 好評でした(*^_^*)

デイサービスセンター 長寿の森踊鹿

食欲の…冬！？

**季節の行事🍷もちつき&
 クリスマスケーキ作り🍰**



男性チームも
 センスが光ります☆彡



もちつきでは、くるみ・ごま・あんこの三種類のタレを用意し、お好きな味を選んで頂きました(^^)三種類全部！という利用者様も★「美味しかった！」と大好評でした。

クリスマスケーキは各テーブルごとに作り、どこのチームが1番素敵に出来たかの審査が！

1番以外のケーキもとても美味しそうに出来上がりました😊

地域密着型サービス拠点 長寿庵

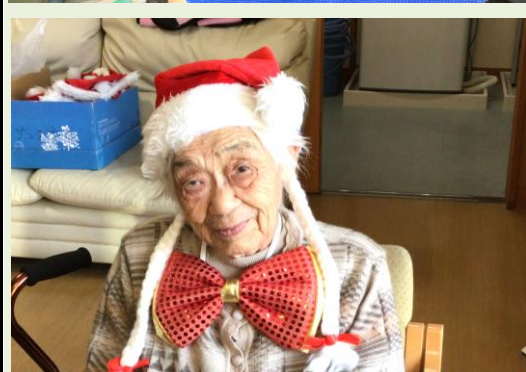
12月・1月の長寿庵の様子

新年あけましておめでとうございます。

年末年始の長寿庵では、少しでも季節を感じて頂けるよう年越しや新年の行事を開催いたしました。

まず、12月10日に忘年会兼クリスマス会、30日には餅つきを行い、明けて1月は初詣やみずき団子作りを開催しました。

例年と比べ規模を縮小していたものの、正月遊びや書き初めも行い、新年を祝いました。



12月・1月の状況

○寄贈

及川誠一様
トヨタレンタリース岩手
足踏み式
アルコールスタンド

心より感謝いたします

とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

○ URL <https://t-chouju.jp>



長寿の森吉祥園

★イルミネーション★

毎年中庭に電飾を設置し、クリスマスに点灯式を行っています。



栄養士のタメになる話

食べやすい食事を提供する工夫
～在宅栄養の参考に～

◆家族と同じおかずを食べる場合

家族の食べるおかずから、食べにくい食材を取り除いて、食べにくい食材は刻んだり、スプーンでつぶして食べやすくします。ミキサー状の場合は水分（水やだし汁など）を加えて、フードプロセッサーにかけます。ミキサーは水分が多くなると回転しにくいので、フードプロセッサーがおすすめです。とろみが必要な場合はとろみ剤を用いて粘度をつけます。

◆家族と分けて調理をする場合

やわらかくなるまで煮ましよう。また、魚や肉は煮すぎるとかたくなるものもあるので注意しましょう。

◆市販の食品をそのまま活用する場合

スーパーで売っている煮豆、かぼちゃの煮物、豆腐、温泉卵、トマトピューレ、コンクリウム缶などそのまま使えるやわらかいものもあります。市販のポテトサラダは具をスプーンでつぶす、刻むと食べやすくなります。カツなど衣が付いた揚げ物は、小さく切ってあんをかけたり、甘辛く煮るとすると食べやすくなります。バナナ、いちごなどはそのまま摂取するよりも、ヨーグルト和えにした方が食べやすいです。

◆市販の介護食品を活用する場合

全て手作りが難しい時は介護食品を頼りましょう。品数をプラスすれば、栄養もアップします。そのまま使用しても、一般の食材と合わせてアレンジしても良いです。介護食作りは手間もかかりますがポイントを押さえ、市販品も上手に使いながら、豊かな食卓を囲んでいきましょう。



★目次★ 長寿だより 116号

○表紙

「思い出の1枚」

長寿の郷 新春餅つき大会より

・1

○特集コーナー

「とおの松寿会3拠点のお正月」

・2

○遠野長寿の郷

「12月、1月の様子」

・3、4

○茅町（シヨートステイ）

「12月、1月の様子」

・5上

○デイサービス長寿園

「12月、1月の様子」

・5下

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

・6上

デイサービス踊鹿「活動紹介」

・6下

○長寿庵

「12月、1月の様子」

・7

○その他

「12月、1月の状況」

・8上右

「長寿の森
イルミネーション」

・8中上

「栄養士のタメになる話」

・8中下

「目次」

・8下