

# 遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の森吉祥園 敬老会 ～ より



## 社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>  
○ E-mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjmutyo@t-chouju.jp)

### 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

### ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7  
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815  
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)  
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67  
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759  
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22  
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター  
「まっとちゃん」



# 遠野長寿の郷 長寿の森 吉祥園

## 「令和三年 敬老会特集」

### 遠野長寿の郷 敬老会

9月25日、遠野長寿の郷敬老会が開催されました。利用者を代表し、米寿の4名に施設と家族会から、お祝いの記念品がプレゼントされました。式典終了後、遠野保育園の園児による南部ばやしの披露があり、皆さんとても喜んでおられました。



理事長よりお祝いのメッセージ



記念品を贈りました



米寿おめでとうございます



集合写真です



園児による南部ばやし



園児よりメッセージ

### 長寿の森吉祥園 敬老会

9月24日、長寿の森吉祥園敬老会が行われました。今年度は入所者50名のうち喜寿1名、米寿3名、卒寿2名、最高齢102歳の方にお祝いの記念品が贈られました。



理事長からお祝いのメッセージ。



遠野市から記念品をいただきました。



土淵保育園さんからビデオメッセージをいただきました。



利用者さんの代表から謝辞。



二人羽織で、みんな笑顔に^^



昼食は厨房特製、敬老お祝い膳。

# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

## 菖蒲町

8月は、誕生月の方のお祝いを行いました。前日から、楽しく飾り付けを行い、当日は、「誕生日おめでとう。主役の方も、ここにきて食べて。」と声をかけている利用者様の姿も見られました。誕生者の方も、「〇〇様って、私の名前が書いてあるね。」と嬉しそうに話されていました。

パフェ作りも行い、フルーツを切ったり、盛り付けを行い、あっという間に、美味しそうなパフェが出来上がりました。皆さん、きれいに完食され、大盛り上がりの誕生会になりました。



## 山吹町

9月に長寿の郷の敬老会が行われました。山吹町の利用者様も米寿を迎えられ、皆さんから祝福の言葉をかけられ、とても喜ばれていました。

敬老会の式典後には、遠野保育園の園児による南部ばやし披露され、可愛らしい姿に拍手をしながら楽しまれていました。

当日の昼食はお祝いのお膳で、いつもと違った食事に「美味しい。綺麗だ。」と皆さん喜んで召し上がっていました。



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

## 柑子町

柑子町では、8月生まれ3名の利用者様のお誕生日会を行いました。

「おめでとうございます！」と職員が声をかけると、「ありがとう」と泣きながら喜んでいる方がいました。皆さんケーキを美味しそうに食べていました。

その他には、夏祭りの際にももらったヨーヨーで遊んだり、風船バレーを行い、皆さんで楽しみました。



8月はおやつ作りで、白玉パフェ作りを行いました。利用者様には、白玉を丸めたり、こねたり、果物を切って頂きました。出来上がったパフェに皆さん「美味しかった。白玉久々に食べた」と喜んだ表情を見ることが出来ました。

9月には秋の装飾の作品作りをしています。松ぼっくりや栗を見たり、触ったりする事で季節を感じて頂きました。

## 紺町

# 茅町 ショートステイ

8月は毎年恒例!?となったスイカ割りを行い、サイダーの噴水ショーを楽しんだ後、そのスイカを使ったフルーツポンチを食べました。スイカ割りに参加された利用者様は、どの方も真剣な表情でスイカを叩いたり、叩いている利用者様に声をかけるなど、楽しまれていました。サイダーの噴水ショーでは、驚きの歓声が聞かれていました。『楽しかったよ』『フルーツがいっぱいで美味しかった』と喜ばれていました。

秋の作品作りは、指先が動く利用者さまに秋が旬の柿を作っていただき、各々好きな場所にもみじやさつま芋を貼り、コメントを考えました。出来上がった作品はホールに見える所に展示して皆さんに楽しんで頂きました。



## 老人デイサービスセンター 長寿園

### 8～9月のイベント

- ・おやつ作り
- ・釣りゲーム
- ・スカットボール
- ・脳トレ
- ・作品作り
- ・ドライブ
- ・買い物
- ・テーブルテニス
- ・輪投げ
- ・六魂祭



言葉探しで頭を使いました



絶品たこ焼きが出来ました



六魂祭は盛り上がってます！



じっくり狙いを定めています



新感覚のスカットボール大会です！

・8、9月は「お楽しみ会」という事で、職員で東北6県のお祭り、六魂祭を再現し利用者様に披露しました。皆さんとても盛り上がり、感動するお楽しみ会になりました。

・体を使うゲームもたくさん行いました。輪投げやテーブルテニス大会の他にも、ゴルフのようにボールを打ち、数字が書いてある穴に入れる「スカットボール」や、釣竿を使って魚を釣っていく「釣りゲーム」を行い、どれも皆さん集中、白熱して楽しまれていました。

・おやつ作りでは、たこ焼き器を使って本格的なたこ焼きを作ったり、ドライブではちょっと遠い早池峰神社まで行き、景色を楽しまれていました。

# 養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

9月27日 鳴り響くサイレン!  
【避難要員言ハ糸束】



消火器を用いて、消火訓練。



火災発生。火元を特定せよ!



消火活動開始!  
火の勢いが収まらない...



初期消火失敗。  
避難誘導開始!



火事です。避難します!



無事避難完了!

# デイサービスセンター長寿の森踊鹿 祝 踊鹿敬老会



9月はデイサービス踊鹿敬老会を行いました☆ 米寿、卒寿、最高齢は百寿のお祝いの方も!

遠野ふしぎ再発見のクイズや、職員からは余興としてスコップ三味線やどじょうすくいをし、最後には利用者様と一緒におこめありがとう音頭を踊り、にぎやかなお祝いでした月



祝 百寿

# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

## 8・9月の長寿庵の様子

長寿庵では、昨年同様開催を見合わせた地域交流会の代わりに、少しでも利用者様に楽しく過ごしていただこうと「長寿庵・夏のお楽しみ会」を開催いたしました。

奇しくも東京パラリンピックが盛り上がりを見せていた時期でしたので、利用者様にも出来る範囲で身体を動かして頂けるよう、利用者様参加型の対抗戦という形式で行いました。皆様に参加していただいた競技は「ブロックはめゲーム」「カップを捕まえろ!」「コップでボールリレー」「イラスト当てゲーム」そして職員対抗の「職員障害物リレー」の5つでした。

ゲームで身体を動かした後は普段より豪華なお弁当に舌鼓を打ち、皆さまより「楽しかったから何回でもやって欲しい」といったお言葉も頂きました。



まずはここから  
**ラジオ体操!**



カッパ? カッパってなんだ?  
**カッパを捕まえろ!**



**MVPに選ばれました!**

素早くブロックをはめるのだ  
**ブロックはめゲーム!**



流れるようにボールを送る...  
**コップでボールリレー!**



**頑張ったあとは豪華なお弁当で**



# 8月・9月の状況

## ○寄贈

菊池信行 様  
 遠野理容組合 様  
 遠野タオル 様  
 遠野タオル 様  
 材木町平塚 様  
 紙おむつ 2袋

心より感謝いたします

## とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。

### ○ URL

<http://www.t-chouju.jp>



# 遠野長寿の郷 防災訓練の紹介

9月1日は「防災の日」になります。9月、遠野長寿の郷では様々な防災訓練を行いましたので、ご紹介します。

## 【募集訓練】

有事の際、すぐに施設に駆けつける事ができる様に、職員緊急連絡網を使用した募集訓練を行いました。その後、施設に備蓄している非常食を確認し、試食を行いました。



## 【垂直避難訓練】

9月は台風の上陸が多い月とされています。大型台風の際に、施設裏にある河川の氾濫が起る可能性があるとして想定し、1階の利用者様を2階へ避難させる垂直避難訓練を行いました。



## 【消防立会い総合防災訓練】

消防署の立会いの下、利用者様参加の夜間想定避難訓練と消火器、補助散水栓を使った消火訓練を実施しました。消火器や補助散水栓は普段使用する事がないので、緊張感のある訓練となりました。



# ★目次★ 長寿だより 114号

## ○表紙

「思い出の1枚」  
 長寿の森吉祥園 敬老会 より」

## ○特集コーナー

「長寿の郷、長寿の森  
 敬老会の様子」

## ○遠野長寿の郷

「8、9月の様子」

## ○茅町(シヨートステイ)

「8、9月の様子」

## ○デイサービス長寿園

「8、9月の様子」

## ○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」  
 デイサービス踊鹿「活動紹介」

## ○長寿庵

「8月、9月の様子」

## ○その他

「8月、9月の状況」

## 「目次」

「とおの松寿会  
 ホームページのご案内」  
 「遠野長寿の郷 防災訓練の紹介」