

# 遠野長寿だより



## 思い出の一枚 ～ 長寿の郷花火大会 ～ より



### 社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>  
 ○ E-mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjmutyo@t-chouju.jp)

#### 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

#### ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7  
 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815  
 TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)  
 TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67  
 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759  
 TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22  
 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター  
「まっとちゃん」



# 社会福祉法人とあの松寿会「令和三年度夏の行事特集」



## 遠野長寿の郷 花火大会

遠野長寿の郷では、8月4日「花火大会」を開催しました。今年も、新型コロナの影響で利用者、職員のみで開催しましたが、花火が打ち上ると会場からは歓声が沸き起こり、利用者の皆さんも喜んでいる様子でした。

打ち上げ場所にご協力して頂いた、株式会社泉商店様、今年も来てくださいました、遠野市消防団松崎町第5分団様、ご協力ありがとうございました。



花火師の皆さん、頑張っています



花火の準備はバッチリです！！



消防団の皆様にご協力いただきました



花火が上がるのが待ち遠しいです。早く見たい！！



きれいな吹き出し花火ですね

花火が上がると歓声が沸き起こりました



## 長寿の森吉祥園 8月6日夕涼み会

今年は【おもいで横丁】と題して施設内に昔懐かしい雰囲気のある縁日を演出。射的や駄菓子屋、お菓子釣りなどで遊び、中庭では盆踊りや花火を楽しみました。



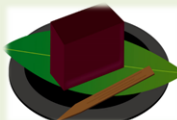


# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

## 菖蒲町

7月は、七夕飾りを利用者さんと作りました。また、おやつ時間に合わせて、水ようかんを作り、とても和やかな雰囲気の中、短冊に願い事を書いたり、輪つなぎ等を作りました。「七夕様」や「スイカの名産地」などの歌を口ずさみながら、手を動かし、利用者さんの中には、手踊りを始めるなど、普段見られない姿を見ることが出来た時間でもありました。

水ようかんも好評で、ほとんどの方が完食し、「美味しかったよ。」と言って下さったのは、何よりでした。



## 山吹町

7月は七夕行事として、短冊に願い事を書きました。

「みんなが笑顔でいられますように」「早く、お父さんに会えますように」「痛いのが治りますように」「両手が動けるようになりますように」と、利用者様それぞれの願いを短冊にしたためていました。

8月の行事では、だんご作りを行いました。利用者様にだんごを丸めて頂きました。「これ、小さいよ。」等話しながら、きれいに丸めて下さいました。

丸めただんごは、あんことみたらしの2種類の味で美味しく頂きました。





# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

## 柑子町

6月には男性利用者様1名、7月には、女性利用者様2名のお誕生日会を行いました。お祝いの際には笑顔で喜ばれていました。

7月の行事では七夕の短冊作り、風船バレーを行いました。短冊作りでは、利用者様をお願い事を書いて頂きました。「上手く書けましたね、見せてくれますか?」と声をかけると照れくさそうに見せてくれました。風船バレーでは、皆さん普段見られないような良い表情で楽しんでいる様子でした。



## 紺町



6月にトマトの苗植えを行いました。今年はユニット内でプランターに苗を植え、苗を植えた後もトマトの成長を見て収穫を楽しみにしています。久々の土の感触に笑顔が見られたり、昔を思い出し手際よく作業を行う姿が見られました。

7月には、上郷と小友の産直に気分転換ドライブに出かけました。



立派なトマトに育てよ～収穫が楽しみです！

上郷～小友にドライブ！上郷のジェラートを堪能



# 茅町 ショートステイ

6月に五輪聖火リレーが遠野を走り、聖火ランナーをされた方と記念写真を撮らせていただきました。トーチを間近で見て「こうして近くで見られるなんて幸せだね」と嬉しそうに話されているのが印象的でした。「日本で開催するのを二回も見られるなんて!」と話している利用者さんもらっしかったです。

7月には七夕にちなんで、七夕そうめんと顔型のいなり寿司作りをしました。海苔、ニンジン、ハムの型取りを、慎重に丁寧にしてくださったり、丸いおにぎりを作る為に全身の力を振り絞って、皆さんの昼食を準備してくださいました。



丁寧にきれいに型取りされています

意外と全身運動です

## 老人デイサービスセンター 長寿園

### 6~7月のイベント

- ・ 作品作り
- ・ 輪投げゲーム
- ・ おやつ作り
- ・ 脳トレ
- ・ ボーリング
- ・ バッコゲーム
- ・ 買い物
- ・ おやつ作り
- ・ ドライブ
- ・ 避難訓練



あじさいを作りました



彩りよいおやつが出来ました!



落ち着いて避難できました



いい勝負のゲーム大会でした!



高清水から見た遠野は絶景でした!!

- ・ 梅雨の時期ということで、作品作りではあじさいを皆さんで協力して作りました!
- ・ ゲームはボウリングやバッコゲームなど、白熱した試合で盛り上がり、とてもいい勝負になりました!
- ・ おやつ作りでは抹茶アイスやたくさんのフルーツを使って見栄えの良い白玉あんみつができました。そして「しそジュース」というものも作り、美味しくいただきました。
- ・ デイサービスでの避難訓練を実施しました。職員も利用者様も、落ち着いて行動できました。



# 養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

## 6月25日 栄冠は君に輝く! 【大運動会】



いつもとちょっと違う^^  
気合みなぎる! ラジオ体操♪



第1競技、早抜き競争。  
ハチマキの取り合いです!



ストライクは出るのか!?  
第2競技、バンクボーリング🎳



思いを繋ぐバトンパス!  
第5競技、缶巻きリレー。



応援団長登場◇  
応援合戦、熱い思い魂込めて!



栄光の優勝トロフィーと、  
勝利のまんじゅうをGET☆

# デイサービスセンター長寿の森踊鹿 【踊鹿農園開園♪】



今年度も踊鹿農園の準備を利用者様と一緒に行いました  
(\*^▽^\*)  
今年のお花もあさがおに決定  
❖!!  
綺麗なあさがおカーテンになるよう祈りながら、園芸のプロ達と一緒にプランターへの植え替えを行ないました。  
今年は新たな試みとして、プランター野菜に取り組みました。きゅうり、ミニトマトの苗の植え替えと、支柱をさして準備万端☆  
支柱を結んで固定するのもお手の物! さすがの手つきで、あっという間でした。  
立派な野菜が取れるよう、デイテラスで水やり等頑張っています(^\_^)



# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

## 6・7月の長寿庵の様子

6・7月の長寿庵の様子をご紹介します。

6月から七夕の為に利用者様一丸となって、七夕の吹き流し飾りを作成いたしました。8月の七夕まで長寿庵玄関に飾り、夏を演出しました。

7月12日には火災想定避難訓練を行いました。地域の皆さまにご協力をいただき、利用者さまにも参加していただきました。

また、岩手日報にも紹介されていた上郷町のひまわり畑へ行きたいという利用者様の要望を受け、夏を感じるドライブに出掛けました。

そしてなんととっても東京オリンピック聖火ランナーが長寿庵に表敬訪問してくださいました。本物のトーチを手に笑顔で写真撮影させていただきました。

## 避難訓練の様子



ひまわり畑を見に来ましたよ！



# 6月・7月の状況

## ○ポラントピア

青笹町  
地域婦人団体協議会  
車椅子清掃 様

心より感謝いたします

## とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧ください。

### ○ URL

<http://www.t-chouju.jp>



## 健康づくりの取り組み紹介

「コロナ禍において、体を動かす機会が以前よりも減った。」運動したいけど、何をしたいのか分からない。「運動をして、健康な体づくりをしたい」等々、生活習慣の中で、運動について改善したいと思っている職員が多い事から。昨年からは、健康づくりの取り組みとして、長寿の郷、長寿の森で、月に2回程度、エクササイズを実施しています。エクササイズの動画を見ながら、自分のペースで体を動かし、心身のリフレッシュや健康づくりに取り組んでいます。

### 【長寿の郷健康づくりエクササイズ】

- ・エクササイズメニュー
  - ・準備運動
  - ・筋力トレーニング
  - ・ダンス
  - ・エクササイズ
  - ・ボクシング
  - ・エクササイズ
- トータルで30分程度のメニューになっています。



### 【長寿の森 もりもり エクササイズ】

- ・エクササイズメニュー
- ・ウォーミングアップ
- ・ヨガストレッチ
- ・10分
- ・プロバレエダンサーが教える体感トレーニング12分
- ・音楽に合わせて有酸素運動ボクササイズ
- ・5分×2曲
- ・動画はYouTubeからセレクト



## ★目次★ 長寿だより 113号

### ○表紙

「思い出の1枚  
長寿の郷 花火大会 より」

### ○特集コーナー

「令和3年度夏の行事特集」

### ○遠野長寿の郷

「6、7月の様子」

### ○茅町(シヨートステイ)

「6、7月の様子」

### ○デイサービス長寿園

「6、7月の様子」

### ○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

デイサービス踊鹿「活動紹介」

### ○長寿庵

「6月、7月の様子」

### ○その他

「6月、7月の状況」

「とおの松寿会  
ホームページのご案内」

「健康づくりの取り組み紹介」

「目次」

・ 8下	・ 8中	・ 8上左	・ 8上右	・ 7	・ 6下	・ 6上	・ 5下	・ 5上	・ 3、4	・ 2	・ 1
------	------	-------	-------	-----	------	------	------	------	-------	-----	-----