

# 遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の森吉祥園 観桜会 ～ より



## 社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>  
○ E - mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjmutyo@t-chouju.jp)

### 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

### ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7  
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815  
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)  
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67  
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759  
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22  
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター  
「まっとちゃん」



# 社会福祉法人とまの松寿会 事業報告



〔概況〕

令和2年度も、当法人の目的の一つである高齢者福祉サービスの向上に努めてまいりました。その原点は職員の高齢化と中長期計画の着実な実行にあり、社会福祉法人としての公共性、公正性をよりいっそう高めるべく、事業の生産性の向上を図りました。事業運営については、令和2年2月から「グループホーム長寿庵」を休止しています。中でも、利用者が多い掛けたサービスを中心に、新型コロナウイルスの感染拡大防止策を徹底し、経営の基盤を固め、地域に愛される法人運営を推進してまいりました。

法人単位貸借対照表 (令和3年3月31日現在) (単位:円)

資産の部		負債の部	
	当年度末		当年度末
<b>流動資産</b>	484,454,636	<b>流動負債</b>	116,551,308
現金預金	341,412,767	事業未払金	30,971,356
事業未収金	140,016,297	1年以内返済予定リース債務	3,172,603
未収補助金	1,544,788	未払費用	56,199,309
立替金	795,005	預り金	8,000
前払金	0	職員預り金	2,173,035
前払費用	685,779	賞与引当金	24,027,000
<b>固定資産</b>	1,663,089,003	<b>固定負債</b>	90,855,654
基本財産	1,170,957,369	リース債務	106,272
土地	189,524,109	退職給付引当金	90,749,382
建物	978,433,260	負債の部合計	207,406,962
定期預金	3,000,000	<b>純資産の部</b>	
その他の固定資産	492,131,634	基本金	88,500,000
建物	1,693,420	国庫補助金等特別積立金	762,394,784
構築物	2,027,403	その他の積立金	367,490,000
車輜重機具	1,191,763	人件費積立金	56,050,000
器具及び備品	23,697,260	施設整備等積立金	311,440,000
有形リース資産	2,534,976	次期繰越活動増減差額	721,751,893
権利	285,202	(うち当期活動増減差額)	36,554,281
ソフトウェア	1,454,609		
無形リース資産	743,904		
退職給付引当資産	90,749,382		
人件費積立資産	56,050,000		
施設整備等積立資産	311,440,000		
その他の固定資産	263,715	純資産の部合計	1,940,136,677
資産の部合計	2,147,543,639	負債及び純資産の部合計	2,147,543,639

法人単位事業活動計算書

(自) 令和2年4月1日 (至) 令和3年3月31日 (単位:円)

勘定科目	当年度決算	
	増減	増減
サービス活動増減の部	収益	
	介護保険事業収益	844,440,097
	老人福祉事業収益	114,017,788
	その他事業収益	16,485,755
	経常経費寄附金収益	200,000
	サービス活動収益計(1)	975,143,640
	費用	
	人件費	613,978,508
	事業費	159,840,330
	事務費	131,293,653
利用者負担軽減額	1,958,976	
減価償却費	72,812,470	
国庫補助金等特別積立金取崩額	-37,053,773	
サービス活動費用計(2)	942,830,164	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	32,313,476	
サービス活動外の部	収益	
	受取利息配当金収益	1,486
	その他のサービス活動外収益	4,555,470
	サービス活動外収益計(4)	4,556,956
	費用	
その他のサービス活動外費用	37,805	
サービス活動外費用計(5)	37,805	
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	4,519,151	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	36,832,627	
特別増減の部	収益	
	施設整備等補助金収益	6,131,900
	施設整備等寄附金収益	3,853,750
	固定資産売却益	70,000
	特別収益計(8)	10,055,650
	費用	
	固定資産売却損・処分損	416,996
	国庫補助金等特別積立金積立額	9,917,000
	特別費用計(9)	10,333,996
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	-278,346
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	36,554,281	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	727,197,612
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	763,751,893
	基本金取崩額(14)	0
	その他の積立金取崩額(15)	0
	その他の積立金積立額(16)	42,000,000
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	721,751,893

法人単位資金収支計算書

(自) 令和2年4月1日 (至) 令和3年3月31日 (単位:円)

勘定科目	決算	
	増減	増減
事業活動による収支	収入	
	介護保険事業収入	844,440,097
	老人福祉事業収入	114,017,788
	その他の事業収入	16,485,755
	経常経費寄附金収入	200,000
	受取利息配当金収入	1,486
	その他の収入	4,555,470
	事業活動収入計(1)	979,700,596
	支出	
	人件費支出	609,356,305
事業費支出	159,840,330	
事務費支出	131,293,653	
利用者負担軽減額	1,958,976	
その他の支出	37,805	
事業活動支出計(2)	902,487,069	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	77,213,527	
施設整備等による収支	収入	
	施設整備等補助金収入	6,131,900
	施設整備等寄附金収入	3,853,750
	固定資産売却収入	90,000
	施設整備等収入計(4)	10,075,650
支出		
固定資産取得支出	14,860,400	
ファイナンス・リース債務の返済支出	4,017,600	
施設整備等支出計(5)	18,878,000	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-8,802,350	
その他の活動	収入	
	積立資産取崩収入	5,378,877
	その他の活動による収入計(7)	5,378,877
	支出	
	積立資産支出	51,578,080
その他の活動支出計(8)	51,578,080	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-46,199,203	
子備費支出(10)		
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	22,211,974	
前期末支払資金残高(12)	372,890,962	
当期末支払資金残高(11)+(12)	395,102,936	



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

## 菖蒲町

利用者さんと一緒に、パンケーキ作りを行い、天気が良かったので、日光浴をしながら、おやつを食べました。

普段、行事を断られる方も、外に出ることを、午前中から楽しみにされ、すぐに起きて、晴天の中、日光浴をされていました。また、「鳥の声、聞こえるね。」と言いながら、職員と一緒に小鳥の歌や富士山の歌を歌ったり、心地よい風を体で感じて、「気持ちいいね。」と喜ばれていました。

居室に戻る時には、「いがったなあ。何年ぶりだがなあ。」と、ニコニコ笑顔で、とても喜んでいました。良いお天気の中、マイペースにスプーンであんこをすくって、おやつを召し上がっていた方もおり、とても穏やかな時間を過ごすことが出来ました。



## 山吹町

山吹町では、4月と5月生まれの利用者様の誕生会を行いました。誕生者の皆さんは、他の利用者様や職員から「おめでとう。」と声を掛けてもらったり、職員が選んだプレゼントを受け取り、とても嬉しそうでした。

ハッピーバースデーの歌を歌った後は、皆さんでケーキを召し上がり「美味しい。」と話され、あっという間に食べ終わっていました。

5月9日は母の日ということで、ご家族から届いたお花と記念撮影をしました。職員が「綺麗ですね。」と声をかけるととても素敵な笑顔をされていました。



# 特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 2階

## 柑子町

柑子町では4月、5月にそれぞれ利用者様のお誕生日会を行いました。カメラを向けると、照れながらもとても良い表情を見せてくれました。お祝いをした後にケーキを食べると「美味しい!」と喜ばれていました。

5月の行事ではおやつ作りを行いました。フルーチェを利用者と職員で協力して作りました。皆さん美味しかったようで、ペロッとあっという間に食べていました。「たまにはいいもんだ」と満足そうに話されていました。



## 紺町

5月8日市内ドライブに行きました。コロナの影響でなかなか外出できない状態ですが、自宅の側を通ったり、車内から景色を眺め気分転換を図りました。帰りに上郷産直により、アイスを食べてきました。利用者さんから「家を見れて良かった。」「美味しいアイスだ。一等賞だ」と喜んだ表情が見られました。





# 茅町 ショートステイ

5月の行事は、今年度の職員紹介と玉入れゲーム、白玉団子を使用したぜんざいのおやつ作りを行いました。

玉入れゲームは赤白に分かれ、皆さん楽しめました。腕力がない利用者さんも諦めずに玉を籠にいれようと頑張っていました。

おやつ作りでは、団子を作れる利用者さんに協力していただき、たくさんの団子を作り、皆さんで召し上がりました。「美味しい、美味しい」とおかわりをされる方もおり、楽しくおいしくいただきました。



赤組「負けないぞお〜」

白組、なかなか入らないなあ

白玉団子おいしくいただきました

## 老人デイサービスセンター 長寿園

### 4~5月のイベント

- ・職員紹介
- ・作品づくり
- ・体力測定
- ・DVD鑑賞
- ・テーブルテニス
- ・春の大運動会
- ・脳トレ
- ・おやつ作り
- ・産直ドライブ
- ・外気浴、園芸



みんなで作品作り



美味しく出来上がりました



色鮮やかに咲いてます



一生懸命玉を入れてます



桜を見に行ってきました

作品作りでは、皆さんでそれぞれ役割を分担し、協力して桜の木のポスターを完成させました。おやつ作りは春巻きの皮でリンゴパイを作ったり、食パンを使って新食感のデザートを作りました。春の大運動会では青と赤のチームに分かれてボール運びや玉入れなど、たくさんの競技をしました。皆さん負けじと競技を頑張っていました。

産直ドライブで小友や上郷の産直へ行き、買い物をしたりソフトクリームを食べて皆さん満足そうでした。



# 養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

4月22日

満開の桜を愛でながら。。。

## 【春見桜会】



昼食はリクエストが多かったラーメン。  
厨房職員入魂の一杯を🍜



クイズゲームで難問に挑戦！



一曲ご披露しましょう♪



職員余興で、笑顔の花が満開に^^



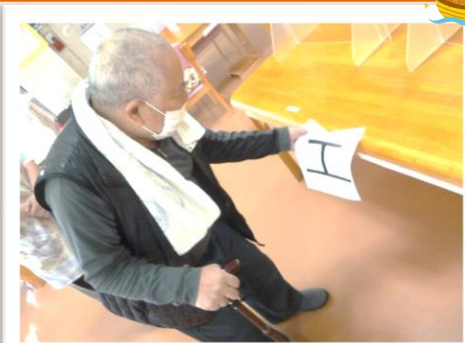
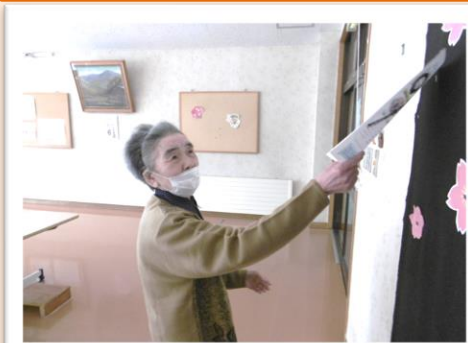
おやつは【花よりお団子セット】で  
なごみ時間🍡



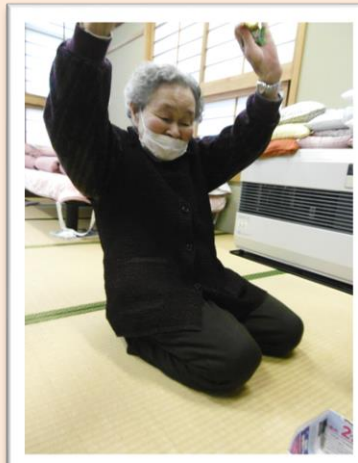
夕食は助六寿司。  
夜桜もいい感じでした♪

# デイサービスセンター長寿の森踊鹿

## ウォークラリー & 宝探しゲーム



デイサービス踊鹿では、4月は職員の自己紹介も兼ねて「職員の名前」「職員の好きな食べ物」の文字を探して並び替えるウォークラリーを行いました。吉祥園の食堂も使用し、文字を探してあちこち歩き、楽しみながらの運動になりました♪ Tさんの好きな食べ物は前沢牛だそうですよ・・・！  
5月には宝探しゲームを行いました。こちらは和室やデイホールにお宝を隠し、宝の地図を見て探すゲームでした。お宝の飴っこを見つけ、万歳して喜ばれている利用者様もいらっしゃいました＼(^o^)/





# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

## 4・5月の長寿庵の様子

新年度を迎えた長寿庵の様子をご紹介します。

実に約一年ぶりとなる外出活動を行いました。釜石・唐丹の桜のトンネルや、遠野人にはお馴染みの綾織の桜街道へ花見に出かけてきました。唐丹出身のご利用者様は「昔はこんなに綺麗じゃなかったからビックリした！」と言いつつ懐かしい景色に目を細めていらっしやいました。また、「せっかく浜まで来たんだから海が見たい！」というリクエストを受け、近くの漁港まで足を伸ばしましたところ、職員も驚くほど皆さん目を輝かせて、はしゃいでいらっしやいました。今年はいにくの雨天が続き、綾織の桜並木は見頃が短かったのですが、ご利用者様は「やっぱりこれを見ないと春が来た気がしない」と話していました。

5月は「母の日記念撮影会」を行い、カーネーションとシャクナゲ、そして職員のハンドメイドで飾った女性ご利用者様全員の写真を撮影しました。男性ご利用者様にも写真を撮るか伺ったところ、全員希望されたので結局皆さまが参加された撮影会となりました。





# 4月・5月の状況

## ○寄贈

○青笹町婦人会 様  
タオル

心より感謝いたします

## とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、  
とおの松寿会各施設内  
の活動の様子や、お知  
らせ、求人情報などを  
ご覧いただけます。



## 職員紹介

令和3年4月1日付けで、3人の職員が採用となっておりますのでご紹介いたします。  
どうぞよろしくお願いします。



・氏名  
工藤 瑞希  
(くどう みずき)  
・趣味や特技  
読書、野球  
・一言コメント  
仕事を覚える  
為、日々頑張  
っています。



・氏名  
沖 千聖  
(おき ちさと)  
・趣味や特技  
ゲーム、音楽  
を聞く事  
・一言コメント  
1日1日を大  
切にし、仕事  
を早く覚えら  
れるよう頑張  
ります。



・氏名  
佐々木 祥子  
(ささき さちこ)  
・趣味や特技  
散歩、参拝  
・一言コメント  
丁寧な仕事を  
心掛けていき  
ます。

## 栄養士のタメになる話

### 食中毒について

食中毒というと、飲食店や学校給食で発生するというイメージがありますが、実は家庭でも多く発生しています。家庭での食中毒予防には、食品の購入から、保存・下準備・調理・食事の際・残った料理の取り扱いといったタイミングごとの注意点があります。今回は主に、テイクアウトの利用についての注意点を確認しましょう。

コロナ禍においてデリバリーやテイクアウトの利用が増えています。

食中毒の予防には時間と温度の管理が必要です。食中毒菌は、調理してから食べるまでの時間が長くなるほど増えやすく、20度〜50度の温度帯でよく増えます。特にこれからの季節は気温と湿度が高くなるため注意が必要です。

- テイクアウト等を利用するときのポイント
- ① 購入後は長時間持ち歩かない。
  - ② 持ち帰ったらすぐ食べる。(すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する)
  - ③ 再加熱は中心までしっかりと加熱する。
  - ④ 食べる前にはしっかりと手洗いです。

### 正しい手洗いでできていますか？

新型コロナウイルスの流行により、手洗いがこれまでもよりも様々な場所で行われるようになり、習慣になっている方も多いと思います。手洗いは感染症だけでなく食中毒対策にも有効です。ここで今一度、手洗いの方法を確認しましょう。

### 正しい手洗いの方法



## ★目次★ 長寿だより 112号

### ○表紙

「思い出の1枚  
長寿の森吉祥園 観桜会 より」

### ○特集コーナー

「令和2年度決算報告」

### ○遠野長寿の郷

「4、5月の様子」

### ○茅町(シヨートステイ)

「4、5月の様子」

### ○デイサービス長寿園

「4、5月の様子」

### ○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

「デイサービス踊鹿「活動紹介」」

### ○長寿庵

「4月、5月の様子」

### ○その他

「4月、5月の状況」

「とおの松寿会  
ホームページのご案内」

「職員紹介」

「栄養士のタメになる話」

「目次」

・ 8中下  
・ 8下

・ 8中上

・ 8上左

・ 8上右

・ 7

・ 6下

・ 6上

・ 5下

・ 5上

・ 3、4

・ 2

・ 1