

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿庵 岩間トヨ様100歳を祝う会～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL・<http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail・hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
○老人短期入所施設遠野長寿の郷
○老人デイサービスセンター長寿園
○生活支援ハウス長寿園
○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園
○デイサービスセンター長寿の森踊鹿
○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」



社会福祉法人 とおの松寿会

「令和二年 敬老会特集」



皆様で記念撮影

遠野長寿の郷 敬老会



利用者様代表からのお礼のご挨拶



奥様とツーショット📷



家族会と施設から記念品が贈られました



百歳の方には総理大臣と県知事より
書状と記念品が贈られました



子供達の訪問に会場の皆様大喜びです



暖かいメッセージをいただきました



年長さんの可愛らしい『南部ばやし』



このたびは、まことに
おめでとございます。

○百歳 1名

畑山 ミヨ 様

石関 ナカ 様

大洞 愛子 様

留場 勝子 様

菊池 スエ子 様

佐々木 弘 様

梅田 官 様

○米寿 6名

9月26日(土)「令和2年 遠野長寿の郷 敬老会」が行われました。今年度は、新型コロナウイルスの感染症予防のため、内容を縮小し短時間での開催となりました。米寿6名、満百歳の方1名が、めでたくこの日を迎えられる、家族会と施設から記念品が贈られました。式典終了後に遠野保育園の年長さんがお祝いに来て『南部ばやし』を披露してくれました。可愛らしい南部ばやしを鑑賞され、皆さんとても喜んでいました。

長寿の森吉祥園 敬老会

10月2日(金)長寿の森吉祥園敬老会を開催いたしました。
今年は入所されている50名のうち、46名が75歳以上。
そのうち喜寿1名、米寿3名、卒寿1名、百歳以上2名の方に
記念品が贈呈されました。



青笹保育園さんからビデオメッセージが届き、
皆さん目を細めてご覧になっていました。



遠野市から記念品をいただきました。



利用者さんの代表による謝辞。



かんぱ〜い！



お食事は、厨房特製の御祝い膳。



職員余興【スコップ三味線千恵っ子よされ】ではアンコールをいただきました♪

長寿庵 敬老会

10月22日、小規模多機能長寿庵にて長寿庵敬老会を開催いたしました。今年のご利用者様のうち、3名が喜寿、1名が傘寿、3名が米寿、1名が卒寿、1名が百寿を迎えました。
今年の敬老会は新しい生活様式に即し、規模を縮小して行いましたが、今年1年を振り返るスライドショーや豪華なお弁当に舌鼓を打ち、笑顔あふれる会となりました。



花束ににっこり



これからも元気に



今日は祝われる側です



みんなでカンパ〜イ



2人でカンパ〜イ



美味しそうですよ！

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菖蒲町の様子です。

菖蒲町では、ハロウィンのパステルアートを楽しみ、壁面装飾をしました。皆さん、ご自分で好きな色を選んで、思い思いのかぼちゃのおぼけを完成させました。

作品を壁に飾ると「オレのそいづだ。」と指差して教えて下さり、出来栄に満足されていたようでした。

これからも、皆さんと一緒に楽しんで菖蒲町の壁を飾っていきたいと思います。



菖 蒲 町



山 吹 町



山吹町の様子です。

8月には、誕生会でフルーツパフェをみなさんと一緒に作りお祝いしました。普段あまり参加されない方も参加され、新たな一面を見ることが出来ました。楽しく、美味しく作れたと思います。

9月は、夏の暑さが残る中、みなさんで素麺を頂きました。美味しいとの声がたくさんありました。また、敬老会を開催しました。参加された利用者様は、たくさんの方からお祝いの言葉を頂き照れくさそうに笑っていました。

柑子町の様子です。

8月にはポッチャ大会を行いました。日頃、身体を動かす機会が少ないため、皆さん張り切って参加されていました。慣れないスポーツでしたが、掛け声をかけながら楽しまれました。

9月にはたこ焼き作りを行いました。慣れた包丁さばきでネギなどの材料を切って下さっています。職員の準備が間に合わずもたついていると「もうないの?」「ドンドン持って来な」とやる気満々で待っていて下さっていました。



柑 子 町



紺 町



紺町の様子です。

8月はユニット行事として中庭でジギスカンを食べました。焼肉奉行も登場し自らお肉を焼いていました。普段外で食べる機会がなかなかない為、皆さんの気分もいつもと違うものになったようです。

9月の敬老会では式典の後に、保育園の子供達の南部ばやしを嬉しそうに鑑賞されていました。その後は、昼食のお祝い膳を美味しくそうにお召し上りになりました。



茅町 ショートステイ

8月20日に茅町行事でスイカ割りを行いました。会場準備をして14時からスイカ割りを開始。利用者さんはタオルで目隠してバットを持ち、スイカのある所まで歩いて行ってバットを振るも、なかなかスイカが割れません。見ている利用者さんは「もっと前、前、そこだ思い切り叩け！」と大きな声で叫んでいました。最後の利用者さんがスイカを割り、そこで終了。割れたスイカを切り分けてみんなで食べました。利用者さんから楽しかったよ、スイカ美味しかったよと声をかけてもらいました。



それ、スイカ割れろ



スイカに当たったけど割れないな



振りかぶって渾身の一撃です



やったー！スイカが割れました

老人デイサービスセンター 長寿園



産直ドライブ（風の丘）



ゲーム（バックコー）

8月のイベント

- ・ゲーム脳トレ
- ・作品作り
- ・買い物
- ・DVD鑑賞

9月のイベント

- ・運動会
- ・脳トレDVD
- ・敬老会
- ・おやつ作り
- ・さつま芋掘り



秋の運動会



敬老会でパンケーキ



脳トレDVD

8月は天候に恵まれ産直ドライブを実施出来ました。屋内の活動ではテーブルテニス、ミニうちわ作りをしたりバックコーゲームをしました。9月には、秋の運動会で赤組、青組に分かれて競い合いました。脳トレDVDの問題を解いて楽しみ、敬老会ではパンケーキに名前、年齢を装飾して美味しく頂きました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

8月27日 **緊張感漂う！**
【夜間想定避難訓練】



自火報発報、至急現場を確認せよ！



出火現場の確認へ急行!!



消火器・消火栓で初期消火を試みるも失敗。



避難誘導開始！
あわてず、落ち着いて。。。



中庭に避難。人数を確認中…。



避難完了！本部に報告し訓練終了。

デイサービスセンター 長寿の森踊鹿

9月11日～16日 **祝いの舞い！**
【踊鹿敬老会】



9月11～16日にデイサービスで敬老会を行いました(*^*)いつもであればボランティアさんに来て頂いていましたが、今年はコロナ禍のため職員による余興を行ないました。職員、利用者と一緒に「支那の夜」を踊って頂いたり、座布団引きを行ない皆さんで楽しみました♪利用者の皆様、敬老おめでとうございます(*^▽^*)



地域密着型サービス拠点

長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

岩間トヨ様100歳おめでとうございます！

平成25年より長寿庵をご利用されている岩間トヨ様が、9月22日にめでたく100歳を迎えました。当日はささやかではありますが、長寿庵にてトヨ様の100歳を祝う会を開催させていただきました。普段から職員の手を握り、ありがとうございます声をかけてくださるトヨさん、これからもお元気にお過ごしください。



8月・9月の長寿庵

毎年楽しみにしている遠野祭り。今年は新型コロナの影響で中止になってしまい、残念に思っていたところでしたが、なんと遠野保育園の園児たちが長寿庵まで南部ばやしを披露しに来てくれました。手作りの横断幕もいただき、お祭り気分を満喫出来ました。園児の皆さんありがとうございます。



8月・9月の状況

○慰問

○遠野保育園 様

○寄贈

○小沼 サユリ 様

○フェイスシールド 様

○第一生命労働組合 様

○美容院ブーケ 様

○簡易バット 様

○佐々木 マキ子 様

○千葉 怜子 様

○新田 アヤ 様

○日常生活用品 様

○寄付

○畑山 順一 様

心から感謝いたします

とおの松寿会 ホームページのご案内

ホームページでは、
とおの松寿会各施設内
の活動の様子や、お知
らせ、求人情報などを
ご覧いただけます。



遠野長寿の郷 オンライン面会について

全国的に福祉施設において、新型コロナウィルス感染症の感染予防を目的とした面会禁止の措置を取っている施設が多くなっています。遠野長寿の郷でも、今年の3月より面会禁止の措置を講じております。多くの皆様のご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。介護職員、相談員が中心となり、少しでもご家族様にご利用者様のご様子をお伝えできればと、ビデオ通話によるオンライン面会の取り組みを4月30日より開始しています。通信アプリである「LINE」を活用して、遠方にいるご家族様でもご利用者のお顔や様子を職員より聞き取ることができています。実際に東京にいるご家族様よりオンライン面会の感想を聞いた際には、「2カ月おきに帰っては面会していたがコロナの影響で面会も帰省もできなくなった。タブレット越しでも、母の顔が見え、声を聴くことができて良かった」とお話していただきました。このような取り組みを充実させ、ご利用者様の安心に繋がっている、ご家族様からも安心と信頼される施設運営を行っていききたいと思っています。

現在は、10月10日～11月15日まで
は短時間でありますが、一定条件を満たすことで面会できるようになっていきます。詳しくは当法人のホームページをご覧ください。今後もオンライン面会は継続しております。

栄養士のタメになる話

飲み込みの違和感

□で噛んでやわらかい固まりになった食べ物や飲み込み、喉から食道に送り込むことを嚥下（えんげ）といいます。嚥下は食べるしくみのなかでも重要なプロセスです。高齢になると、飲み込む動作に必要な筋力や神経の働きが低下し、飲み込みに問題が起こりやすくなります。病気の影響や、使用している薬によって、飲み込みに問題が起こることもあります。「食べこぼしが多い」「飲み込みにくい」「むせる」などといった違和感があったら、放置しないで病院でチェックしてもらいましょう。飲み込みに違和感を感じると、どんなことが起こるのでしょうか。

①食べる量が減る：食べる量が減ることにより、食べ物から摂れる栄養も減ってしまいます。栄養が十分に摂れなくなると、低栄養になって体力や筋力が低下することがあります。栄養不足や体力の低下から免疫力が下がり、肺炎などの病気にもかかることがあります。

②誤嚥（ごえん）が起こりやすくなる：誤嚥を起こすと、食べ物や唾液といっしょに細菌が気管に入り込み、誤嚥性肺炎になることもあります。

飲み込みの違和感から、このような悪循環が起こる可能性がありますので、飲み込みの状態に合わせた食事の提供を意識するとよいでしょう。



★ 目次 ★ 長寿だより 108号

○表紙

「思い出の1枚」

長寿庵

岩間トヨ様 100歳を祝う会より

○特集コーナー

「敬老会特集」

○遠野長寿の郷

「活動紹介」

○茅町（シヨートステイ）

「活動紹介」

○老人デイサービス長寿園

「8、9月の活動」

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」

デイサービス踊鹿「活動紹介」

○長寿庵

「活動紹介」

○その他

「8、9月の状況」

「遠野長寿の郷
オンライン面会について」

「栄養士のタメになる話」

「目次」

・ 8下

・ 8中下

・ 8中上

・ 8上

・ 7

・ 6下

・ 6上

・ 5下

・ 5上

・ 4

・ 3

・ 1