遠野長寿だより



思い出の一枚 ~ 長寿園 お花見ドライブ ~ より



社会福祉法人とおの松寿会

- O URL http://www.t-chouju.jp
- O E mail hjimutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的 に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、 深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷

○老人短期入所施設遠野長寿の郷

○老人デイサービスセンター長寿園

○生活支援ハウス長寿園

○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園

○デイサービスセンター長寿の森踊鹿

〇ヘルパーステーション長寿の森

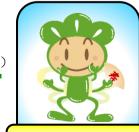
〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵

○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクタ-「まっとちゃん」

を心掛けました つれますが、紹 されますが、紹 されますが、紹 る法人運 を推 地経の新 域に 影響 でまれる。 ナウ

320, 895, 517

138, 081, 835

1, 223, 654, 051

1,031,129,942

189, 524, 109

3,000,000

2,813,071

379, 347

1,796,936

1, 381, 536 86, 589, 849

56, 050, 000

278, 545

269, 440, 000

136, 899, 863

21, 719, 821

451,664,485 基本金

1, 417, 981

783, 479

12, 100

390, 415

675, 318, 536 固定負債 223, 654, 051 リース債務

産

流動資産

現金預金

立替金

前払金

固定資産

土地

建物

建物 構築物

基本財産

前払費用

定期預金

車輌運搬具

器具及び備品

ソフトウェア

有形リース資産

無形リース資産 退職給付引当資産

施設整備等積立資産

資産の部合計

その他の固定資産

人件費積立資産

その他の固定資産

事業未収金

未収補助金

事業型で が一般に

(単位:円)

116, 311, 965

27,010,612

4,017,600

60, 418, 314

1, 261, 439

23, 604, 000

89, 868, 729

3, 278, 880

86, 589, 849 206, 180, 694

88, 500, 000

789, 531, 557

325, 490, 000

56, 050, 000

269, 440, 000

727, 197, 612

1, 930, 719, 169

2, 136, 899, 863

46, 398, 280

当年度末

3月31日現在)

債

1年以内返済予定リース債務

負債の部合計

(うち当期活動増減差額)

純資産の部合計

負債及び純資産の部合計

箵

未払費用

職員預り金

賞与引当金

2,225,695 国庫補助金等特別積立金

5,914,944 次期繰越活動増減差額

人件費積立金

施設整備等積立金

3,074,741 その他の積立金

退職給付引当金

預り金

1	社会
	海海

令和元年度

法人単位事業活動計算書 (自) 平成31年 4月 1日 (至) 令和 2年 3月31日

2.

			(単位:円)
		勘 定 科 目	当年度決算
		介護保険事業収益	866, 150, 530
	収	老人福祉事業収益	111, 932, 254
サート	益	その他事業収益	16, 111, 894
' '	盆	経常経費寄附金収益	260,000
ビス		サービス活動収益計(1)	994, 454, 678
活		人件費	617, 798, 894
動	費用	事業費	166, 408, 099
増		事務費	131, 520, 782
減		利用者負担軽減額	1, 799, 517
0		減価償却費	77, 154, 054
部		国庫補助金等特別積立金取崩額	-43, 648, 918
		サービス活動費用計(2)	951, 032, 428
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	43, 422, 250
サ	収益	受取利息配当金収益	1, 459
増ビ		その他のサービス活動外収益	3, 313, 891
減ス		サービス活動外収益計(4)	3, 315, 350
のュ	費	その他のサービス活動外費用	316, 270
部動	用	サービス活動外費用計(5)	316, 270
外		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	2, 999, 080
	経常増減差額(7)=(3)+(6)		46, 421, 330
特	収	その他の特別収益	
別増	益	特別収益計(8)	
減	費	固定資産売却損・処分損	23, 050
の	用	特別費用計(9)	23, 050
部		特別増減差額(10)=(8)-(9)	-23, 050
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		46, 398, 280
増		前期繰越活動増減差額(12)	731, 153, 332
減繰		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	777, 551, 612
差越		基本金取崩額(14)	
額活		その他の積立金取崩額(15)	6, 146, 000
の動		その他の積立金積立額(16)	56, 500, 000
部		次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	727, 197, 612

法人単位資金収支計算書 (自) 平成31年 4月 1日 (至) 令和 2年 3月31日

	\ <u> </u>	1) 平成31年 4月 1日(主) 令和 2年 3月3			
			(単位:円)		
勘定科目			決算		
		介護保険事業収入	866, 150, 530		
	収入	老人福祉事業収入	111, 932, 254		
		その他の事業収入	16, 111, 894		
事		経常経費寄附金収入	260,000		
業		受取利息配当金収入	1, 459		
活		その他の収入	3, 313, 891		
動		事業活動収入計(1)	997, 770, 028		
によ		人件費支出	613, 709, 249		
る		事業費支出	166, 408, 099		
収	支	事務費支出	131, 520, 782		
支	出	利用者負担軽減額	1, 799, 517		
^		その他の支出	316, 270		
		事業活動支出計(2)	913, 753, 917		
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	84, 016, 111		
	収				
に施	入	施設整備等収入計(4)			
よ設る整	支出	固定資産取得支出	7, 373, 223		
収備		ファイナンス・リース債務の返済支出	4,017,600		
支等		施設整備等支出計(5)	11, 390, 823		
~ 7		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-11, 390, 823		
にそ	収	積立資産取崩収入	12, 230, 569		
1- (/)	入	その他の活動による収入計(7)	12, 230, 569		
る <u>@</u>	支	積立資産支出	66, 032, 214		
収活支票	丑	その他の活動支出計(8)	66, 032, 214		
> 動		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-53, 801, 645		
	予備費支出(10)				
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		18, 823, 643			
前期末支払資金残高(12)			354, 067, 319		
		当期末支払資金残高(11)+(12)	372, 890, 962		

特別重談者人ホーム 遠野長寿の制 1階

富 猫 町

菖蒲町の様子です。

(左上) ご家族様から手作りのぬいぐるみ等が届きました。利用者様は、触って眺めたりされながら大変嬉しそうにされていました。

(右上) コロナウイルスの影響で、 直接会っての面会が難しい状態の ため、当施設ではタブレット端末 を使ってのオンライン面会を実施 しています。久しぶりのご家族様 と話をされた利用者様は、とぐんで 喜ばれている様子も見られました。 (下2枚) 菖蒲町の壁面に、かえるやてるてる坊主等の飾り付けを 行いました。施設の中でも、今の 季節感を感じてもらえればと思い ます。



















山吹町

山吹町の様子です。

(上段) 今年も毎年恒例となっている 畑作業を実施しました。今年はコロナウイルスの影響で外出等ができなかったため、久しぶり直接太陽の光を浴び、利用者様も良い気分転換にもなったと思います。天気が良い日には「畑を見に行きたい」と積極的に声を掛けて下さる方や、「今年もトマトと、きゅうりと…」と野菜の名前をあげる方もおり、畑の成長の様子を楽しみにしているようでした。

(下段)5月の誕生会にて、カラオケ大会を実施しました。山吹町には歌うことが大好きな方がたくさんおり、ずっとマイクを握って離さない方も居れば、一緒に歌う方も居るなど大変盛り上がり、時間が経つのがあっという間でした。終了後は「たくさん歌えて良かった」「楽しかった」とニコニコと笑顔を見せながら話されていました。

特別意識者人ホーム 遠野長寿の郷 2階

柑 子 町

柑子町の様子です。

柑子町では4月に「飾り花作り」を行いました。桜の花を画用紙に綺麗に並べて貼るのですが、意外と難しく職員も利用者様も悪戦苦闘していました。難しい部分では職員がお手伝いする事もありましたが、みなさん出来るだけ一人で作ろうと真剣になっていました。完成すると「キレイだね」「立派だ!」とお互いに褒め合いながら満足そうに作品を見せ合っていました。コロナウイルスの影響で外出ができず、今年は外でのお花見もできませんでしたが皆さん上手に飾り花を作って下さりユニット内でお花見をする事が出来ました。

5月にはユニット内で輪投げ大会を行いました。皆さん掛け声をかけながら一生懸命投げていました。思うように点数が入らず悔しそうにしている方もいらっしゃいましたが、自分の番が終っても力の入った応援をして楽しまれていました。日ごろの運動不足解消にとみなさん思い思いに体を動かしながら投げていました。











紺町の様子です。

紺町では「お花見ドライブ」と「園内 散歩」を行いました。

「お花見ドライブ」では、市内のお花 見スポットを巡りながら今の街並みや風 景を観てきました。コロナウイルスの影 響もあり車内からの見物になりましたが、 みなさん今年の桜を楽しまれていたよう でした。

「園内散歩」は、暖かい季節になってきたので天気が良い日は施設の外を散歩しています。外に出る機会が少ない為、敷地内に咲いている桜の木や花々を見たり、農業の季節になると田植えの様子を見て「大変そうだな」「おらもやったったな」と昔を思い出し、他の利用者様方と会話の花が咲いていました。

部町ショートステイ

5月21日茅町行事で「室内運動会」を行いました。利用者の皆さんは紅組と白組に分かれて熱戦を繰り広げました。ボール渡し・ピンポン玉渡し・缶巻ゲーム当、皆さんどの競技も一生懸命行っていました。競技中はとても活き活きとした表情で楽しそうに競技に取り組まれており、職員も「ほれ頑張れ、早く早く」とつい応援の声にも力が入りました。最後に賞状が渡されるとニコニコと嬉しそうに笑顔を見せながら「楽しかったよ」「面白かったよ」と話されていました。







一生懸命やっています



カメラ目線ではい千-ズ



頑張って賞状もらいました

老人元イサービスセンター 長寿国



綾織地域での観桜休憩



オヤツ作り

4月のイベント

- ・オヤツ作り
- ・お花見ドライブ
- ・ゲーム
- ・作品作り
- · DVD鑑賞

5月のイベント

- ・オヤツ作り
- ・花植・プランター
- ・春の運動会
- ・畑作業
- ・産直ドライブ



フランターと畑作り



春の運動会

4月 桜の季節を迎え三密を発生しない所を探して「桜見物」をして来ました。「おやつ作り」ではクレープとポテトを調理して頂きました、「ゲーム」ではテーブルテニス等を行い盛り上がりました。 5月 「プランターの花植」「畑作業」「新緑ドライブ」そして「春の運動会」を実施しました。

養養者人亦一山 長寿の森吉祥園

4月20日 笑顔満開







当日の余興の様子です。テーマは【ザ・ドリフターズ】! ①8時だよ!全員集合【少年少女合唱団】で早口言葉。 ②東村山音頭「いっちょめっ、いっちょめっ、ワァオ~♪」 ③バカ殿様になりきって「うれしいなぁ♪」







昼食はいろどり鮮やか、お花見弁当☆

お花見弁当、いただきま~すん

観桜会当日の桜は3分咲きだったので、 後日満開になった桜の下で記念撮影

デイサービスセンター長寿の森暉鹿

春の光を浴びて・・・ 外気浴で気分転換り







コロナウイルスの影響で、買い物やドライブには制限があったため、利用者様には少しでも外気浴の機会を持ってもらいたいと、敷地内の散歩やアサガオの種植え、テラスでのシャボン玉など外での活動を多く行いました。気持ちの良い天候の中、敷地内に咲く満開の桜や、お散歩の道中に咲く草花を見て喜ばれていました。







地域密着型サービス拠点 長寿庵

4・5月の長寿庵の様子

4月の長寿庵は、新型コロナウイルス予防のため、ドライブや外部との接触の可能性の高い活動を自粛した ため、施設の敷地内での活動が多くなりました。利用者様も、毎日来所前に自宅での検温をお願いしたり、自 作のマスクを使用して頂いたりと、様々なご協力をいただきました。

毎年職員が参加し、利用者様もこぞって見学に行っていた「遠野さくらまつり」と「入部行列」も中止になったため、規模は小さいですが長寿庵の桜を見ながら「プチ桜まつり」を開催しました。

しかし、悪い事ばかりでもなく、新年度を迎えて新しい職員、そして利用者様も続々といらっしゃるようになりました。心機を一転し、コロナに負けず頑張っていきたいと思います。









社会福祉法人とおの松寿会 様 として認定します

因になりません。また虫歯菌の活動を弱

キシリトール入りのガム…キシリト

は口の中で酸を作らないので虫歯の原

める働きがあります。

も認定証の交付を受けました。 を行っており、 て健康経営認定事業所に りに取り組む事業所に、 認定期間は1年間 岩手県では従業員の に認定されまし 今年度は当法人 今後も職 健 の認定 懐づく 『いわ だ

唖液に含まれる成分には歯を再石灰化

(修復)

する働きがあります。

よく噛むことで唾液の分泌量が増えます

Oよく噛んで食べる

員の定期健診の実施や健康づく

寝る前には必ず歯を磨きましょう。

就寝中は唾液の分泌量が減るため、

の細菌が繁殖しやすい状態となります。寝中は唾液の分泌量が減るため、口の

わ 健 康経営事業所

心 から 感 潮 61

勢 津子 ま 様 व

〇寄

菊付

池



虫歯と食生活

栄養士のタメになる話

〇寄

加

勝

弘

様

0

古

様

物 、 ス 光ク

置澤マ藤

注意と歯磨きなどのケアが大切です。 「虫歯を防ぐ方法」で健康な歯を維持 大事です。 食事を食べるうえで歯の健康はとても 健康な歯の維持には食生活の

りやすいので、 表面が酸性の状態のままになり虫歯にな食べ物を絶え間なく口に入れると、歯の し よ う。 食べる量と時間を決めま

歯磨きは食後3分経ってから

い すると歯のエナメル質が溶けやすくなっ 内が酸性に傾き、その状態で歯みがきを食べ物や飲み物を口にした直後は、口の の歯磨きはしばらく時間をおいてから行 <mark>てしまい</mark>歯を傷つけてしまいます。 ましょう。 食後

令和2年6月現在

▶ 募集職種:介護職員 就業場所:法人が運営する介護保険事業所である

長寿の郷・長寿の森・長寿庵内いずれか

就業形態:フルタイム 採用人数:若干名

仕事内容:要介護者の介護(食事・入浴・排泄・話し相手他)

リネン交換等の雑務など

金:参考(高卒)138.100円~

回数が増えるため歯や顎を強くします。

野菜と果物…食物繊維が豊富で、

歯を防ぐ効果のある食材

緑茶や紅茶…カテキンは虫歯菌が歯に

菌の増殖を抑えま

(学歴・職歴等に応じて加算あり)

詳しくは右の連絡先より、お気軽にお問い合わせください。

賞与年2回・各種手当・退職金等あり その他パート(時間は相談に応じます)も募集し

求 報

当法人の求人情報のお知らせです。

「介護職員」を募集しています。

ご興味のある方は、ぜひお気軽に お問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉法人とおの松寿会 TEL 0198 - 63 - 1770 事務部 琴畑 錦

0 O 0 0 O O O O その 「<mark>遠</mark> 活**野** つ 長 デイサービス踊 長長 老 茅 一特 _ 表 活町 4 人ディ 求 栄 思紙 活寿 寿 令集 次 養 月他 動庵 動 動長 和 61 人 長寿だより (ショー 情 紹寿 元 Ī 出る \pm 紹 紹 森森 5 介 年度 5 の サー 報 りの 介 介**の** 吉 月 月 夕 1祥園 1 の の状況 メになる話. ビス長 決算報 枚 活 スティ 鹿 動 活 「活 告 動 動 • 8 中 紹 8 中 紹 8 3 6 8 6 介 5 5 下 上 上 2 4