

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿の森吉祥園 大運動会～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
○ E-mail ・ hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に関われ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

- 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷
- 老人短期入所施設遠野長寿の郷
- 老人デイサービスセンター長寿園
- 生活支援ハウス長寿園
- 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7
TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)
TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

- 養護老人ホーム長寿の森吉祥園
- デイサービスセンター長寿の森踊鹿
- ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67
TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

- 小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵
- グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22
TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

長寿の郷 夏祭り

社会福祉法人とのおの松寿会「令和元年 夏祭り特集」



皆様良い笑顔です

8月3日(土曜日)、「長寿の郷夏祭り」が行われました。夏祭りでは、遠野北小学校様による「薬研太鼓」とくらぶ海音様による「ヴァイオリン演奏」が行われ、大変好評を博していました。屋外に設置された屋台コーナーも大盛況で、暑い日が続いていたこともあり、かき氷や冷たい飲み物等が飛びように売れていました。また、協力機関の皆様から頂いた協賛品等による「大抽選会」が行われ、ご来場頂いた多くの方々に景品をお配りしました。夏祭りを通して、利用者の皆様の顔に笑顔が多くみられ、余興や、久しぶりの再会、お祭りの雰囲気を楽しんで頂けたように感じました。では、その時の様子をご覧下さい。



熱い中たくさんの方にご来場頂きました



遠野北小学校による薬研太



会話にも花が咲いています



ヴァイオリン演奏の皆



大好評の大抽選会



協力頂いた、ボランティアの生徒



屋台コーナーも大盛況でし

ご協力頂きまして、まことにありがとうございました。



- 遠野高校生徒 様 9名
- 遠野中学校生徒 様 5名
- 盛岡医療福祉専門学校生徒様 1名
- 入所者ご家族 様 10名

ボランティア様

- (株)あかね福祉盛岡営業所様
- ウエイブパン工房様 ○今洸商店様
- (株)小田島アクティ様 ○岩手伍詰様
- (株)カークリニック様 ○(株)橋市様
- (有)介護リフォームセンター遠野様
- サントリーバイオロジーサービス(株)様
- (株)サポート物産様 ○(株)クリニコ様
- (有)遠野カーセンター様 ○カメイ様
- ツカサ介護サービス遠野センター様
- マル牛産業(株)様 ○(株)ツタニ商會様
- バイタルネット様 ○(株)松田建設様
- とのおの長寿の郷家族会様
- (株)サンメディカル大船渡営業所様
- 日本食研様 ○小岩井乳業様
- 富士ゼロックス様 ○(株)モリレイ様
- 三つ葉のクローバー様
- (株)みずかみアクティ様

協賛頂いた皆様



暮坪寅舞保存会様



語り部 大平悦子様



青笹しし踊り保存会様



長寿の森吉祥園 夏祭り

7月28日に開催しました！



- 協賛企業様
- ◇(株)あかね福祉社様
 - ◇アクティーマーク社様
 - ◇(株)フレイス遠野店様
 - ◇(株)小田島アクティーマーク様
 - ◇サントリーヒパレックス様
 - ◇(株)ツタニ商会様
 - ◇とおのブルーベリーファーム青笹農場様
 - ◇日本食研(株)様
 - ◇(株)橋本市様
 - ◇(株)モリレイ様



お楽しみ抽選会

7月28日、地域の方々のご協力のもと、長寿の森吉祥園夏まつりを開催しました。

毎年夏まつりを開催するにあたり、悩みの種は天候で、今年も前日まではずっとお天気が悪く、当日は晴天に恵まれたが、野外会場に盛大に開催する事が出来ました。



長寿庵



地域交流会



7月26日に「地域交流会」を開催しました



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菖蒲町の様子です。

暑い日が続いていたので、かき氷とアイス、食べたい物をどれか選んでいただき、フルーツや、チョコソース、練乳、小豆でそれぞれトッピングしました。見事な出来栄に目からも、食べても皆さん、少し早い夏を感じている様子でした。この日、気温が上がらなかったのですが、「冷てーな、でも美味しい。」と笑顔で召し上がっていました。



菖 蒲 町

山 吹 町



山吹町の様子です。

6月は誕生日会で、パフェを作りました。包丁を使える方には材料を切って頂きました。また各自、好きなように盛り付けをして頂き、作る段階から楽しめたように感じました。

7月は2チームに分かれ、ボール送りゲームをし身体を動かしました。皆さん真剣に集中して取り組んでおり、普段見ることのない表情を見ることが出来ました。

柑子町の様子です。

6月は行事で風船バレーを行いました。普段体を動かすことが少ないためか、最初は皆さん恐る恐る参加されていましたが、徐々にヒートアップして最終的にはとても白熱して行っていました。

7月には暑さに打ち勝つためにかき氷をしました。各々好きな味を選んでもらい口の中を染めながら味わっていました。



柑 子 町

紺 町



紺町の様子です。

紺町では8月に釜石にドライブへ出かけました。唐丹経由で最初は釜石観音を見学に行きましたが途中から登ることができなかったため遠くからの見物となりました。それでも車の中から見ることで利用者様からは「観音様だ」と喜んでいる様子がうかがえました。その後は鶴住居のラグビースタジアムを見に向かいました。あいにくの暑さで車から降りることが出来ませんでした。「楽しかった」とのお声を頂きました。

茅町 ショートステイ

8月3日に遠野長寿の郷で夏祭りが行われました。北小の薬研太鼓や、くらぶ海音ヴァイオリンの演奏が行われ目を悔いるように見ていました。子供たちの演奏に大変喜ばれ拍手をしていました。また女性の利用者さんは浴衣、男性の利用者さんは甚平を着ていて照れくさそうに笑っていました。屋台も出ていて焼きそばや、焼き鳥の匂いがしてきて食べたいなと言っていました。来年もまた夏祭りに来たいなと話されていました。



太鼓上手に叩いているね



元彦さん、はい、チーズ



浴衣姿ステキですね☆



皆さん真剣なまなざしです



老人デイサービスセンター 長寿園

長寿園では、例年になく肌寒い梅雨時、そして打って変わった灼けるような日差しに盛夏の訪れを感じつつも楽しく日々を過ごしております。

6月は新緑ドライブで田瀬湖や貞任高原に出かけました。また、おやつ作りではかつてないメニュー「アップル餃子」に驚きつつも意外な美味しさに二度ビックリしていました。

7月は七夕飾りを作ったり、短冊に願い事を託しました。願い事トップ3は「健康」「美味しいもの」「宝くじ」でした。また、暑さを吹き飛ばす流しそうめん会を開催、皆さま真剣なまなざしで流れるそうめんに挑みました。

6月のイベント

買い物ドライブ
ゲーム（紙コップタワー）
新緑ドライブ（田瀬湖・貞任高原）

7月のイベント

健康講座 作品作り（七夕飾り）
映画鑑賞（綾小路きみまろ、他）
おやつ作り（ピッツァ）
流しそうめん
ゲーム（風船バレー大会）



獲物（麺）を狙う男性陣



ニコリ笑顔の女性陣



田瀬湖では天候にも恵まれました



90代トリオが見せた本気



皆さんのセンスが光る七夕飾り

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

6月26日 まんじゅう争奪戦！？
【大運動会】



子供たちとのふれあいでみんな笑顔に～
じゃんけんぽんぽん！！

ポイントゲッターは子供たち☆
玉入れ競争！

手に汗握る、輪投げ競技！



思いを繋ぐ→缶巻きリレー！

スピード勝負！早抜き競争

優勝チームには、栄光のトロフィーと
まんじゅうが贈られました！

デイサービスセンター 長寿の森踊鹿



～ 6月のご様子 ～

6月は、ドライブも兼ねて市立博物館へ、
見学に行ってきた(*^_^*)
「昔来たども新しくなってがら初めて来た
なあ」など、喜ばれていました☆

6月には他にも、冷やし白玉ぜんざいを作ったり、よもぎもちを作りました(^_^)
7月は、七夕にちなんだ七夕糸巻きや、うちわでパタパタといった身体を動かしながらも
季節を取り入れた活動を楽しめました☆

～ 7月のご様子 ～



暑くなってきた7月には、産直上郷へ買い物へ！
美味しいソフトクリームも食べ涼んできました(^O^)/
お昼を食った後でもアイスは別腹ですね！
皆さんペロリと召し上がりました



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵・グループホーム

6月の出来事

6月の主な行事…町民運動会、練成会、遠野保育園の散歩訪問
だんだんと日差しも強くなり気温の変化が大きくなってきましたが、衣類や飲み物等で調整を行いました。皆さんと変わらずに楽しく過ごすことができました。



おばあちゃん見てみて!!
私のお弁当おいしそうでしょ (*^-^*)

7月の出来事

7月の主な行事…七夕訪問、避難訓練、地域交流会、
7月は七夕訪問、避難訓練や地域交流会など、地域の方々と交流する機会に恵まれました。



年の差100歳!!

○ボランティア

- クラフ海音
- ヴァイオリン演奏
- 鍋城大学趣味の会
- 歌・踊り
- 遠野地域傾聴ボラン
- ティアひなたぼっこ様
- 傾聴

○寄贈

- 菊池芳子
- オムツ
- 小水内タツ子
- トウモロコシ
- 坂下 様
- 野菜

○吉祥園白樺会

- ステーション幕一式
- 第一生命労働組合
- 盛岡営業職支部
- 車イス1台
- 古澤光春
- 置物

○多田幸代

- 洗剤・寝具・タオル等

○寄付

- 佐々木隆一郎



栄養士のタメになる話

今回のテーマ

「噛めない、飲み込みにくい時の工夫」

入れ歯を使用していたり、噛む力や飲み込む力が落ちてきたりという理由で、固い物や繊維質の食材を敬遠しがちになってしまいう高齢者は少なくありません。しかし、健康維持のためには栄養バランスの良い食事を摂ることはとても重要です。そこで、少しの工夫で食べやすくなる食材の選び方や調理法をご紹介します。

★肉・魚…赤身より程よく脂のある肉が適しています。下ごしらえの時に、片栗粉をまぶしてさっと茹でると膜ができ柔らかく、のどの通りもよくなります。焼くと固くなるものはあんかけやトロミの多いソースを多めにかけるが良いです。

★野菜…切るときは繊維を切断するように直角に切るのがポイントです。食べやすくするには、小さめに切り柔らかく煮る・ゆでる・すりつぶすなどがあります。

★その他…こんにゃく・かまぼこ等は噛むと口の中でバラバラになるので噛みにくく飲み込みにくいです。もち・団子・焼のり等も喉に張り付きやすく避けたい食材です。

噛む力や飲み込む力に合わせて、**ミキサー**や**とろみ剤**を使用するなど、ひと工夫することで安全に食べることができるようになります。



求 人 情 報

当法人の求人情報のお知らせです。介護職員を若干名募集しています。ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉法人とおの松寿会
TEL 0198 - 63 - 1770
事務部 琴畑 錦一

- 募集職種：介護職員 令和元年8月現在
- 就業場所：法人が運営する介護保険事業所である
長寿の郷・長寿の森・長寿庵内のいずれか
- 就業形態：フルタイム
- 採用人数：若干名
- 仕事内容：要介護者の介護（食事・入浴・排泄・話し相手他）
リネン交換等の雑務など
- 賃 金：参考（高卒）138,100円～
（学歴・職歴等に応じて加算あり）
- その他：賞与年2回・各種手当・退職金等あり
※ その他パート（時間は相談に応じます）も募集しています。
詳しくは右の連絡先より、お気軽にお問い合わせください。

★ 目次 ★
長寿だより
101号

○表紙	「思い出の1枚」	長寿の森吉祥園大運動会より	1
○特集コーナー	「夏まつり」		1
○遠野長寿の郷	「活動紹介」		2、3
○茅町（シヨートステイ）	「活動紹介」		4
○老人デイサービス長寿園	「六、七月の活動」		5上
○長寿の森	長寿の森吉祥園「活動紹介」		5下
	デイサービス踊鹿「活動紹介」		6上
○長寿庵	「活動紹介」		6下
○その他	「六、七月の状況」		7
	「栄養士のタメになる話」		8上
	「いわて女性活躍認定企業（ステップ2）認定」		8中
	「目次」		8下

□

