# 遠野長寿だより

# 広報「長寿だより」祝100号記念ギャラリー



祝の一枝 ~里田ミ子様100歳と広報長寿だより第100号記念~ より



# 社会福祉法人とおの松寿会

- O URL http://www.t-chouju.jp
- O E mail hjimutyo@t-chouju.jp

### 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

### ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、 深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷

○老人短期入所施設遠野長寿の郷

○老人デイサービスセンター長寿園

○生活支援ハウス長寿園

○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園

○デイサービスセンター長寿の森踊鹿

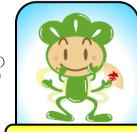
○テイザーヒスセンター長寿の霖踊問 ○ヘルパーステーション長寿の森 〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵

○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクタ-「まっとちゃん」

# 

席を頂き、ミ子様の息子様と総勢 を祝う会」が行われました。 長寿の郷入所者様とたくさんの出 平成31年4月2日、 遠野市健康福祉課職員様、 (代理副市長) 「黒田ミ子様の歳で、長寿の郷交 様をは

祝いとして遠野市と施設から記念 いが行われました。 品が贈られました。 つて当施設職員による「大黒舞」 会の中では、ミ子様に 余興と 歳のお

> 様に吹き消して頂き、 ケーキでした。ろうそくの火 設特注のチョコレートプリン がっていました。 お好きだと言うことで、 よる「語り部」 お祝いのバースデーケー ミ子様の代わりに、 飛び入りで、ご家族様は ミ子様がチョコレー が披露され 会の後、 お孫

9名のご家族様に囲まれながら、

和やかな雰囲気の中で盛大にお祝

込められているように感じら 日に綺麗に咲くように育てて やスイセンや桜の花でした。 きました」と頂いた、アヤメ つ会となりました。 こ家族様のミ子様への思いが 綺麗に咲いているこの花に、 この度会場に飾られたお花 ご家族様から「お祝いの













|法人の広報「長寿だより」 が、

刊0号の発行となりました。 長寿だよりも今年で17年目を迎えます。 第1号は法人設立の年の平成14 年の10月に 本号でめでたく創

ページフルカラーにて発行いたして、本号は00号を記念いたしまして、 お手に取ってご覧ください。 号までを展示しておりますので、 号記念ギャラリー 長寿の郷デイサー にて発行いたしておりますととも ス手前付近にて、 すので、ぜひ訪れます際にはて長寿だよりの第1号からの 特別版とし 「長寿だより

げます。 りの名に恥じぬよう、長寿連載を目指して頑張ってまし、長寿だよりは今後も♡号・♡号を目標に、長寿だよ げと思っております。 りますので、今後ともよろしくお願いいたします。 この場をかりて深くお礼申し上

隣地域の皆様・関係機関の皆様のご支援ご協力のおかたく○号を迎えられたのも、利用者様・ご家族様・近

年号も平成から令和へと変わり、長寿だよりがめで

# 特別意識者人ホーム遠野長寿の制

### 菖蒲町の様子です。

6月に山吹町の方にも声をかけ、 みたらし団子づくりを行いました。 粉をしとねるところから一緒に

初をしてねるところから一緒に行い、利用者様からしとねる時に硬ければ湯をあげても硬くできることや、お湯でしとねればいいこと等を教えていただきました。

丸め方も、1度に2個の団子を 同時に丸めたりと、とても手際が 良く、職員手も追い付かない状態 で、とてもお上手でした。

味のほうも「うん、美味しい」「柔らかくていいね」大好評で、いつもはゼリーを好んで召し上がる方も、その日ばかりは団子を召し上がり「美味しかったよ」とおっしゃってました。

みんなでおいしい団子を食べ、 楽しく話をしながら過ごすことが でき、とても良い時間を過ごせま した。













# 山 吹 町













### 山吹町の様子です。

5月の誕生日会に、たこ焼き パーティーを行いました。

利用者様にも材料を切って頂くなど、みんなで協力しながら 作りました。

利用者様は、たこ焼きが目の 前でクルクルと引っ繰り返す様 子を楽しそうに眺めていらっ しゃいました。

また、ちくわやチーズ入りの 変わり種のたこ焼きも味わって 頂き、わいわいと楽しく開催す ることが出来ました。









# 柑 子 町



## 柑子町の様子です。

柑子町では、5月に新緑ドライ ブへ出掛けてきました。

普段は施設内から出ることが 少ない為、外の空気に触れて春 を感じながら景色を楽しんでき ました。

上郷の**なでる牧場**では、車の 中から馬やウサギなどを見て、 目を細めながら眺めていました。

最初は行くのを戸惑っていた 方もいましたが、外の景色を見 て気分転換になった様で、戻る 頃にはみなさんとても良い笑顔 で帰って来られました。

# 細

# 

## 紺町の様子です。

紺町では、5月にお花見ドライブ と新緑ドライブに出かけてきました。 お花見ドライブでは、綾織の桜並 木から鍋倉山までの景色を楽しんで きました。

桜を見ると「うわ〜綺麗だね」 「こんなに並んでいるんだね」とど こまでも続く長い桜の木を見て驚か れている方もいらしゃいました。

新緑ドライブでは、住田へ菜の花 を鑑賞に行ってきました。

利用者様からは「菜の花がいっぱいだね」「こんな所見たことない」と一面の菜の花に感動の声が多く聞かれました。

どちらの行事も、季節感を感じて 喜んでもらうことができ、とても良 かったです。















# 町 多目一下区的

5月30日、茅町行事として、たこ焼きパーティーを行いました。

職員がたこ焼きを焼き始めると、食堂中がたこ焼きの香ばしい匂いに包 まれ、その匂いにつられて、自然と沢山の利用者様が集まってきました。

出来上がったたこ焼きを利用者様に配ると、「やっぱり焼き立てが一番 美味しいね」「職員さんおいしいよ、また作ってね」などと話され、大変 好評を博しました。



職員さん、美味しく焼いてね~



今焼けてきたから待っててね~



たこ焼き上手いねの



職員さ~ん、早く食べたいよ



デイサービス長寿園は、新年度ならびに新元号を迎え、ますます楽しく 日々を過ごしております。

4月には恒例のお花見ドライブに出かけた他、長寿の郷でも桜を眺めつつ 優雅なお茶会などを開催いたしました。また、ご利用者様の日常生活動作な どの確認のため体力測定を行いました。

5月は新緑を楽しむドライブを行い、重湍渓の爽やかな風に心をなびかせ ました。おやつ作りでは、元プロフェッショナルのご利用者様を講師に本格 的なきりせんしょを作りました(絶品でした!)

## 4月のイベント

事業計画説明 体力測定 お花見ドライブ(釜石市) おやつ作り

(肉まん・お好み焼)

### 5月のイベント

新緑ドライブ(重湍渓) 買い物ドライブ 運動会 おやつ作り

(きりせんしょ・抹茶饅頭)









プロの手によるオヤツ



畑作業はお手の物



体力測定の様子



きれいな桜を眺めながらハイチーズ

# 意思含人亦一山 思語の窓后常風

# 4月26日 桜満開!春満開!

# 【観機会】



良く澄んだ青空のもと、満開の桜を バックに記念撮影!



余興には宝柳会さんが来園。 踊りをたくさん披露して頂きました。



ステージ脇からの展望**●** 桜色一色です!



お花見弁当! 彩よく出来上がりました。



みんなでカンパーーイ!



楽しい会食に、笑顔も満開です^^

# ライザービス 長寿の森頂鹿





4月には桜を見に釜石までドライブに行って来ました。新しく開通して高速道路や、小佐野の川沿いに咲く満開の桜を楽しまれました(\*^\_^\*)

5月は新緑ドライブに出掛け遠野市内をめぐりました 母 山崎のコンセイサマや山口の水車、青笹の六神石神社などに行き、遠野に住んでいながらも「今まで来たことがなかった」と喜ばれていました♪

今後もお天気の良い日に外出支援を行なっていきたいと思います(^O^)/







# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

# 小規模多機能型事業所長寿 グループホーム長寿庵

# 4月の出来事

今年は桜の花が映える快晴の日が多く、利用者様と一緒にドライブに出かけてきました。。 毎年行われる「さくらまつり」の見物に利用者様も参加してきました。参加した利用者様からは「何回 見ても良いね」「あの小っちゃい子めんけぇ」と話され、最初は衣装の煌びやかさや行列の壮大さを喜ん で頂いていましたが、最後のほうは参加されている小さなお子さんの様子を微笑ましく見つめていました。













長寿庵では5月も様々な行事や日々の活動をおこないました。 長寿庵から別の施設へ行く方のお別れ会、季節の花を見にドライブや、南部神社様によるご祈祷、材木町住宅で育てられた花壇を見に散歩へ行きました。 そんな長寿庵の5月の様子を写真に収めましたのでご覧ください。

# 5月の出来事















# 5月の状

# Oボ 大ティ 趣 味

の 会 様

今回のテー

0 踊宝踊鍋 り柳り城 会

様

サルコペニアを予防.

合 0 夕菊贈 泄池布康月池才池

朗

様

ル

7

0 団福人 祉形順 ഗ 里

 $\bigcirc$ 村き 用 I 品

0 守シ中抱排菊座健五菊 ĺ 毛 布

ケ ア武 用 品 等

様

様 様

様 様

様

状が現れるようになります。

手の握力が弱くなるなどといった症

具体的には、

歩くのが遅くなる

が少なくなることをいいます。

活動低下などが原因で、

輸

念があります。 おいてサルコペニアは問題となって 超高齢社会に突入している日本に 転倒や骨折、 寝たきりなどに

サルコペニアを予防するには

ます。

物も1日に1~2品とり入れまし よう心がけましょう。 筋肉のもとになるので積極的に摂る 本です。特に主菜である肉や魚は ★栄養 バランスのよい食事が基 乳製品や、 ょ

ましょう。 ワットなど)を無理なく適度に行い カトレーニング(片足立ち、 グ、ランニング、水泳など ★運動 有酸素運動(ウォ スク

長寿の森吉祥園

〇日時

7月28日间

〇場所

長寿の森吉祥園 午後3時~5時

より予防できます。 サルコペニアは生活習 運動と食事の両方の生活 0 改善に

**そみましょう。** 

〇日時

8月3日

(土)

午後4時~6時

O

)場所

野長寿の郷

# 栄養士のタメになる話 女性活躍

# (ステップ2)認定 認定企業等

が交付されました。 認定され、岩手県知事より認定証 躍認定企業等(ステップ2)』に ほど、働く女性を応援している法 人ということで、『いわて女性活 3月の 企業」の認定に引き続き、 「いわて子育てにやさし この

長

寿

だ

ょ

0

祝

創

刊

100,

믕

2 下

2 上

 $\equiv$ 

様

歳

を

祝

う会」

**祉法人としては県で初めて**の認定 は3法人目の認定となり、社会福 やすい職場となるよう努めてい を支援し、 となります 今後も法人として女性の子育て 女性にとってより働き 3

成につながる研修を実施している とした施設外研修などキャリア形 進に向けた取組方針を職員に宣言 ことなどです。 ※認定基準は女性職員の活躍推 女性職員・女性管理者を対象

# 「いわて女性活躍認定企業等 (ステップ2)」認定書 社会福祉法人とおの松寿会 「いわて女性活躍認定企業等(ステップ2)」として認定します。 第 2019- 2 - 17 令和元年5月27日 令和4年5月26日まで

# 長寿だより

# 0 黒表 田紙

○特集コ: 様と 子ナ 長 寿 100 だ ょ り の 記 念 写 1 真

〇遠野

動 紹寿 介<mark>の</mark>

0 「活動紹介」

3

令和元年5月現在、遠野市内で

O 老 四 五 月 の 活 動 5

長 <mark>長</mark> 寿 **寿** 森森 吉 祥 園 活 動 紹

0

ス踊 鹿 「活動紹 介 6 6

デ

1

サ

「活動に 紹 介

0

「四、五月の<sup>1</sup> 状況

0

夏

上

祭り 養 のご案内 8 8 左 右

上

士 の シタメ になる話」 8 ф 上

栄

61

わ

7 テ 女性活躍認 ップ2 定企業 認定 8 ф 下

8

次