

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の森 大運動会 ～ より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <https://t-chouju.jp>

○ E - mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷

○老人短期入所施設遠野長寿の郷

○老人デイサービスセンター長寿園

○生活支援ハウス長寿園

○居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816 (デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211 (居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園

○デイサービスセンター長寿の森踊鹿

○ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028 (吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755 (踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵

○グループホーム長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

令和8年度 遠野長寿の郷 夏祭り特集

7月25日に、遠野長寿の郷で夏まつりを開催いたしました。

オープニングを飾ってくださったのは、宮守町の「和太鼓 和(なごみ)」の皆さまです。迫力満点の演奏に、会場全体が一気に盛り上がりました。

続いて、お楽しみの屋台コーナー、輪投げ・射的などのゲームコーナー、ビンゴゲーム大会などで存分に楽しんでいただきました。

最後は、皆で輪になって「まぬけ節」を踊りました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷 1階

菅 蒲 町

☀️ ユニット行事でおやつ作りや、郷での夏祭り等、様々な行事が沢山ありました 🌻

★ユニット行事では、シュワシュワ・フルーツポンチを作りました。サイダーが噴射するのを見て皆さんの驚いた表情や笑った顔が見られ楽しい時間を過ごしていました(o^ー^o)

★夏祭りでは、利用者の皆様から「これ食べたい」「楽しみ」等、始まる前から楽しみにしている声も聴こえていました。お祭りが始まると、家族様と周ったり賑やかなお祭りの時間を過ごされていました。記念写真コーナーも列が出来るほど皆様、素敵な思い出の写真を撮られていました！



山 吹 町

7月12日に7月の誕生日会を行いました。7月に誕生日を迎えられた方は、7月12日に笹村善一郎さん(上段左)。7月13日に佐々木愛子さん(上段右)のお二人です。おめでとうございます。

7月25日には長寿の郷の夏祭りが開催されました。たくさんのご家族様にも参加して頂き、利用者さんは、ご家族様と一緒に楽しむことができました。



茅町 ショートステイ



ネパールから来た
職員です

よろしくお願いします

レク活動



おやつ作り

輪投げ大会



老人デイサービスセンター 長寿園

6月・7月のイベント

- ・ゲーム運動
- ・買い物ドライブ
- ・作品づくり
- ・おやつ作り
- ・お楽しみ
- ・ゲーム運動
- ・買い物ドライブ
- ・おやつ作り
- ・夏まつり
- ・作品づくり



6月、ゲームでゲートボール、輪投げをしました。ボールがゲートを通ると拍手されていました。作品作りは、雨のしずくと傘作りをして、廊下に展示しました。おやつは、「豆腐ドーナツ」そして、「白玉クリームフルーツ餡蜜」を作りました。お楽しみ会は、ウォークラリーやビンゴ大会を行い賞品を持ち帰りました。

7月は、ワールドカップがあり、デイでサッカーボールを蹴って点数を競うゲームをしました。買い物は、風の丘と薬王堂に行って来ました。おやつは、「昔ながらの絶品コロケ」、「フルーツサンド」を作りました。夏祭りはショートステイと合同で、スイカ割りゲーム、たこ焼きゲーム、金魚すくいゲームを行い、おやつに「かき氷」「フランクフルト」を頂き、夏の気分を味わいました。

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

6月21日 熱戦と笑顔のメモリー

【大運動会】



元気はつらつ！言葉に宿るスポーツ
マンシップ🔥【選手宣誓】



宙を舞う、赤と白の放物線○●○
第1競技【玉入れ】



静かなる熱戦。ハラハラ！ドキドキ！
第2競技【タオルでボール送り】



笑顔とパンの収穫祭^^
第4競技【パン食い競争】



想いをつなぐ、缶のバトン！
第5競技【缶巻きリレー】



指先のスピードスター★
第6競技【洗濯物干しリレー】

デイサービスセンター長寿の森踊鹿



風の丘までドライブへ🎵
ソフト🍦 日和でした🌞



全員ではい！チーズ！📷🌟
快晴の中でのドライブ最高でした♪



ご利用様が
活けて下さいました🌸



運動会の選手宣誓👏
赤白どちらも頑張れ〜〜！！



新聞落としゲーム★団扇で扇いで
涼しいはずが熱気ムンムンです！



最後は玉入れ★皆さん前のめりにな
って狙っていました😊

小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵

小規模多機能ではグループホームと合同でいろいろな活動を行いました。中でも運動会、七夕、ドライブ(外食)などは利用者の方々がとても楽しまれた行事でした。運動会では普段あまり活発でない方も積極的に競技に参加され、七夕行事では来園された園児たちと楽しそうに交流されていました。ドライブでは海を見た後新鮮な海鮮を食べられて施設に戻られた後でも口々に「おいしかったよ」と話されていました。



グループホーム長寿庵



グループホームでは7月に入り、新しい利用者が一名加わりました。まだ不慣れではありますが、徐々に慣れて来ている様子です。行事や活動面ではレク活動やおやつ作りなどを行って日々穏やかに過ごして頂いております。また、7月頭に一階の小規模と合同で大運動会や七夕行事を行いました。運動会では利用者の皆さんが缶巻きリレーやパン食い競争などの競技を真剣に行ってくださいました。



6月～7月の状況

○ボランティア

石徹白 拓郎 様
ミニコンサート

○寄贈

鈴木 敦子 様
ボックスティッシュ等

菊池 市子 様
タオル

中田 晴人 様
タオル

心より感謝いたします

とおの松寿会 ホームページのご案内

7月よりホームページを全面リニューアルいたしました！
スマートフォンからの閲覧もより快適になりましたので、ぜひ、下のQRコードから新しいホームページをご覧ください。



URL <https://t-chouju.jp>



外国人技能実習生の 受け入れについて

当法人では、令和6年9月よりネパール人の外国人技能実習生2名を受け入れておりますが、この度令和8年6月より、新たに3名の実習生が加わりました。辞令交付式には、3名それぞれが地域の民族衣装を着て出席し、華やかな式となりました。

新たな3名の配属先は、以下の3施設となります。

- ・グループホーム長寿庵
- ・遠野長寿の郷短期入所
- ・長寿の森吉祥園

職員一同、温かく迎えてまいりたいと存じます。
皆様、どうぞよろしくお願い致します。



栄養士のためになる話

災害に備えた栄養・食生活の工夫

災害時には、物流の途絶やライフラインの停止などにより、普段通りの食事がとれなくなり、エネルギー・栄養素の摂取不足の影響による栄養不良や体力低下が懸念されます。厚労省の東日本大震災についての報告書をみると、

- ・食材があっても調理できなかった
- ・全体的に野菜が少なかった
- ・肉・魚・卵・牛乳のたんぱく源が少ない
- ・おにぎりや菓子パン等の穀類の量が多い
- ・一日中避難所において運動不足が心配
- ・このような記載があります。災害時にも健康的な栄養・食生活を送るためには普段から利用している食品や物資を多めに買い置きしておくことが重要です。最低3日分でできれば一週間分を家族の人数分買い置きすることが推奨されています。ストックする食品を選ぶ際は、普段の食事と同様に主食、主菜、副菜を基本とし、栄養バランスを考え、各家庭の食生活に合った、使い慣れた食品を選ぶことが大切です。さらに調理するための熱源も確保しましょう。ライフラインの停止に備えて、カセットコンロやカセットボンベ、お湯を沸かすための鍋ややかんを備えておくことが便利です。「ローリングストック」とは、普段より多く買い置きした食品を賞味期限の古いものから消費し、なくなる前に追加し、消費した分を買い置きすることです。「実食訓練」は「ローリングストック」のサイクルを効果的に進めるのに役立ちます。災害時にも、適切な栄養・食生活を送るためには、普段から栄養バランスのとれた食事を心がけるとともに、災害時にもそれを実践できるよう、ローリングストックや実践訓練を日頃から行っておくことが大切です。



★目次★

長寿だより
141号

○表紙

「思い出の1枚
長寿の森より」 . . . 1

○特集コーナー

「遠野長寿の郷
夏祭り特集」 . . . 2

○遠野長寿の郷

「6月～7月の様子」 . . . 3、4

○茅町(シヨートステイ)

「6月～7月の様子」 . . . 5上

○デイサービス長寿園

「6月～7月の様子」 . . . 5下

○長寿の森

長寿の森吉祥園「活動紹介」 . . . 6上

「デイサービス踊鹿「活動紹介」」 . . . 6下

○長寿庵

「6月～7月の様子」 . . . 7

○その他

「6月～7月の状況」 . . . 8上右

「ホームページのご案内」 . . . 8上左

「外国人技能実習生の
受け入れについて」 . . . 8中上

「栄養士のためになる話」 . . . 8中下

「目次」 . . . 8下

