

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿庵 ハロウィンでの一コマ ～より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E - mail ・ hjimutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」



社会福祉法人 とおの松寿会「防災への取組紹介」

県南ブロック防災担当者研修が、長寿の森で開催されました。本県初となる利用者、職員合同の土砂災害による避難訓練の避難等について報告を行いました。



長寿の森の裏山斜面



県南ブロック防災担当者研修



台風により、避難場所のご協力を頂いている遠野健康福祉の里に、実際に避難した際の様子



土砂災害訓練での避難の様子



長寿の森 裏山急斜面の地質調査を行い、大雨、大地震が重ならない限りは直ぐには崩れないとのこと墨付きをもらいました

今回は、当法人の「防災への取組」について紹介します。東日本大震災から7年以上が経過し、今年も、全国で様々な災害が猛威を振るいました。当法人では、東日本大震災での経験を活かし、有事に備えて必要物品や、対応体制を整えるとともに、年間を通して、さまざまな場面を想定した訓練を日々実施しております。

また、遠野消防署や遠野健康福祉の里を始めとした、関係機関とも連携を結び、有事の際の避難と避難場所提供等への協力を頂いております。

特に長寿の森では、裏山の急傾斜が土砂災害の危険地域に指定されていることから力を入れて取り組んでおり、地質調査による危険性の確認や、岩手大学の先生と協力し、県内で初めての土砂災害を想定した避難訓練を実施するなど、その取り組みは他法人の防災担当者が見学に来るなど高い評価を得ています。

昨今では、毎年のように大型のもので発生している地震はもちろんのこと、異常気象の影響からか、突発的な豪雨や、勢力の強い台風の発生も多くみられ、今まで以上に緊急時の対応が問われる時代となるかと思えます。

そのため、当法人でも災害時の取組を今まで以上に強化し、利用者様の安全を第一に、少しでも被害を少なくできるよう、取り組んでいきたいと考えておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

今回は、当法人の「防災への取組」について紹介します。東日本大震災から7年以上が経過し、今年も、全国で様々な災害が猛威を振るいました。当法人では、東日本大震災での経験を活かし、有事に備えて必要物品や、対応体制を整えるとともに、年間を通して、さまざまな場面を想定した訓練を日々実施しております。

また、遠野消防署や遠野健康福祉の里を始めとした、関係機関とも連携を結び、有事の際の避難と避難場所提供等への協力を頂いております。

特に長寿の森では、裏山の急傾斜が土砂災害の危険地域に指定されていることから力を入れて取り組んでおり、地質調査による危険性の確認や、岩手大学の先生と協力し、県内で初めての土砂災害を想定した避難訓練を実施するなど、その取り組みは他法人の防災担当者が見学に来るなど高い評価を得ています。

昨今では、毎年のように大型のもので発生している地震はもちろんのこと、異常気象の影響からか、突発的な豪雨や、勢力の強い台風の発生も多くみられ、今まで以上に緊急時の対応が問われる時代となるかと思えます。

そのため、当法人でも災害時の取組を今まで以上に強化し、利用者様の安全を第一に、少しでも被害を少なくできるよう、取り組んでいきたいと考えておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



火災避難訓練の様子



消火訓練の様子



緊急避難用の滑り台を使用した避難訓練の様子



利用者様・職員の数日分の食事を備蓄しております



災害時に着用するヘルメットとジャンパー



各施設にはAEDを配備しています

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菖蒲町



菖蒲町の日常の様子をご紹介します。

菖蒲町では11月に2名の利用者様が新たに入所されました。

新しい利用者様を迎え、ユニット内の雰囲気もまた少し変わったように感じます。

先日、新しく入所された方が1日でも早く、菖蒲町に慣れてもらえたらと、以前から入所されていた方が、一緒にお散歩をしながら施設内を案内してくれていました。お二人とも仲良く、楽しそうにお散歩されていました。

また、娘さん手作りの布の絵本を真剣な表情で見ている方もいます。

裁縫が得意だったので、職員のエプロンや使っているひざ掛けを掴んでは、裁縫をする仕草をしています。

みなさん、とても個性的で可愛らしい方ばかりです。

菖蒲町は利用者様や職員の笑顔であふれるユニットです。

山吹町



山吹町では、日々の活動の中から、「紅葉ドライブ」「シャッフルボード対抗戦」の時の様子をお伝えします。

紅葉ドライブでは、当日は天気も良く絶好のドライブ日和で、移り行く山々の紅葉を楽しみました。また、産直でいただいた軽食もみなさん「おいしいね」と大変好評でした。

シャッフルボードでは、対抗戦を行いました。対抗戦らしく白熱した試合が、繰り広げられ、高得点が出ると満面の笑みで喜ばれていました。

これからも利用者様の笑顔があふれる、楽しい行事を提供していきたいと思います。



柑 子 町



柑子町の様子です。
11月にお好み焼作りを行いました。

最初は「何するの?」と不思議そうに眺めておられた利用者さんも、お好み焼が出来上がってくるに連れて笑顔となり、出来上がるのを今か今かと待ちきれないようでした。

出来上がったお好み焼は、皆さんぺろりと召し上がり、中にはおかわりされる方もおられました。

「久しぶりに食べた。」「美味しかった。」と、皆さん笑顔で口々に感想を話されていました。



紺 町

紺町では、11月に「チョコレートフォンデュ」を行いました。

数名の利用者様に、材料の下準備や盛り付けなどの作業を手伝っていただきました。

利用者様から「チョコレートフォンデュって何?」と尋ねられましたが、職員がやり方を説明し召し上がっていただきました。

チョコレートをパンや果物につけて食べることが珍しいこともあり、「おいしい」と言っておかわりしてたくさん食べている利用者様もありました。



茅町 ショートステイ

11月13日に芋の子作りを行いました。野菜の皮をむいたり、切ったり一生懸命作りました。最後は皆で美味しく食べました。また11月15日には菊池トヨさんの101歳の誕生祝いを行いました。トヨさんおめでとうございます。



もっと長生きして下さいね。



デイサービスセンター 長寿園

10月のイベント 食欲の秋を堪能 パワーアップ体操 紅葉ドライブ お地蔵さんを作ろう！
11月のイベント ボランティア訪問鑑賞 オリジナルカレンダー制作 おやつ作り ドライブ

10月のデイサービス長寿園では、秋の味覚を堪能と称して炭火で焼いたサンマや豚汁を味わいました。また、自分だけのお地蔵様を手作りしました。オリジナリティあふれるお地蔵様は長寿園前の廊下に展示されています。

11月はボランティア訪問を受け、詩吟鑑賞をはじめ語り部や乙之丞一座、遠竹会の舞台を鑑賞しました。



菊池省一様が101歳の誕生日を迎えました



イモが焼けるのを待つ面々



遠高茶道部によるお茶会



来年の予定はどう？



乙之丞一座は大盛況

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

11月16日

秋の味覚を堪能。

【 収 穫 祭 】



吉祥園農園から、白菜・カブ・大根を収穫。出来は上々です！



収穫祭の前日、白菜とカブの一夜漬けを作りました。



さんま焼き担当の利用者さん。交代しながら70匹を焼きあげました🐟



1人1役。
みんなで手分けして調理をしました。



料理の出来は？の問いに、
グーサインで答えてくださいました。



吉祥園農園の生産者を代表しご挨拶。
来年の畑も楽しみです。

デイサービス センター 長寿の森踊鹿

～10、11月の活動紹介～



紅葉ドライブ
&
ギョーザ作り



10、11月は紅葉ドライブとして
附馬牛の重湍溪や、釜石の仙人峠に
行って来ました😊

お天気にも恵まれ、重湍溪では車から
降り、溪流沿いを歩いて紅葉を楽しまれた
利用者さんもうらっしゃいました。

昼食作りでは利用者の皆様と一緒に
ギョーザ作りをしました🥟

形はそれぞれ個性的でしたが…
とても美味しく出来上がりました！



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

10月の長寿庵の様子



10月の長寿庵は様々な秋を体験しました。まずは芸術の秋。作品づくりをしました。筆を手にとって一心不乱に取り組んでいました。あとはスポーツの秋。普段から身体を動かしていますが、いつにもまして張り切っています。そして忘れていけないのが食欲の秋。たこ焼きを焼いて誕生日をお祝いしたり、旬の果物を食べたりと楽しい秋を皆さんと一緒に過ごしました。



11月の長寿庵の様子

11月は楽しい行事が沢山ありました。歌に合わせて踊りを踊ったり、勉強も頑張りました。秋の味覚、サンマを焼いて食べました。焼きたてのサンマはとても美味しかったようで皆様残すことなくペロッと召し上がっていました。遠野保育園からはハロウィンの仮装をした子供たちが来園され、たくさんふれあいました。可愛い子供達を前に皆様とても良い笑顔を見せて下さいました。



○ボランティア

・海老豊洋 様

・乙之丞一 様

・遠野中学校2年生 様

・遠野中学校2年生 様

・鍋城大学趣味の会 様

・遠野町大日クラブ 様

・遠野吟部 様

・遠野尺八演奏 様

・菊池タキ 様

・遠野高校茶道部 様

・遠野茶道 様

・ひなたぼっこ 様

・傾聴 様

○寄贈

・あったかいひと 様

・リハビリパンツ 様

・大泉新一 様

・菊池順子 様

・菊池オムツ等 様

・菊池敏郎 様

・菊池紙オムツ 様

・菊池紙オムツ 様

・菊池紙オムツ 様

・菊池紙オムツ 様

・菊池紙オムツ 様

・菊池紙オムツ 様

・菊池紙オムツ 様

・菊池紙オムツ 様

・松田ヨシミ 様

冬が旬のおすすめ野菜

- ほうれん草
- れんこん
- しょうが
- にんじん
- ごぼう
- ねぎ
- かぶ



by SYK48

栄養士より

「冬野菜、たっぷり食べてますか？」

冬を温かく健康に過ごすには、食事も大切な要素の一つです。旬の野菜には、その季節を元気に乗り切るための栄養素がたっぷり含まれています。

栄養がぎっしりつまった冬野菜は、その栄養を活かす調理法を工夫したいものです。それには、ビタミンCなど水に溶け出す成分をムダにしないために、汁物や鍋、スープにするのがおすすめです。また蒸し野菜もしっかり栄養を保ってくれますよ。

ポカポカの食生活でカラダを整えて、寒くて長い冬を乗り切りましょう。もちろん適度な運動や睡眠もお忘れなく！元気な冬の暮らしが、健康的な春の目覚めにつながります。

求 人 情 報

当法人の求人情報のお知らせです。介護職員を若干名募集しています。ご興味のある方は、ぜひ気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先
社会福祉法人とおの松寿会
TEL 0198 - 63 - 1770
事務部 琴畑 錦一

- 募集職種：介護職員
- 就業場所：法人が運営する介護保険事業所である
長寿の郷・長寿の森・長寿庵のいずれか
- 就業形態：フルタイム
- 採用人数：若干名
- 仕事内容：要介護者の介護（食事・入浴・排泄・話し相手ほか）・リネン交換等の雑務など
- 賃 金：136,250円～（職歴等に応じて加算あり）
- その他：賞与年2回・各種手当・退職金等あり

※ 詳しくは右の連絡先より、お問い合わせください。

★ 目次 ★
長寿だより 97号

○表紙

思い出の1枚
長寿庵ハロウィンより

○特集コーナー

災害への取組紹介

○遠野長寿の郷

活動紹介

○茅町（ショートステイ）

活動紹介

○老人デイサービス長寿園

干・十一月の活動

○長寿の森

長寿の森吉祥園 活動紹介

デイサービス踊鹿 活動紹介

○長寿庵

活動紹介

○その他

干・十一月の状況

栄養士より

求人情報

目次

8	7	6下	6上	5下	5上	4	2	1
---	---	----	----	----	----	---	---	---