

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 遠野長寿の郷 敬老会 ～より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E - mail ・ hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

遠野長寿の郷 敬老会



9月22日(土)、遠野長寿の郷地域交流センターにて「平成30年度 遠野長寿の郷敬老会」が行われました。

今年は喜寿4名、米寿6名、百歳1名の方がめでたくお祝いの日を迎えられ、遠野市や岩手県他より記念品が贈られました。式典では、本田遠野市長様より祝辞を頂き、お祝いの方々の軌跡を写真でまとめた映像で紹介されました。

また、余興の部では、若松流花一輪会様による華麗な踊りが披露され、お祝いの皆様もたいへん喜ばれておりました。これからも、元気で長生きされますことを、職員一同心より願っております。

○喜寿 4名

笹村 善一郎 様
神山 紗子 様
菊池 芳子 様
松田 明男 様

○米寿 6名

小野寺 ケイ子 様
佐々木 正子 様
菊池 マツ 様
田中 和子 様
伊藤 定吉 様
高室 ショウブ 様

○百歳 1名

山尾 芳江 様



長寿の森吉祥園敬老会



9月21日(金)、本田市長をはじめ鈴木健康福祉部長、青笹小学校の遠藤校長ご臨席の下、長寿の森吉祥園敬老会が開催されました。
今年度は入所者50名の内、45名が75歳以上。その中で米寿1名、卒寿3名、最高齢(101歳)1名の合計5名の方がお祝いされました。



長寿庵での敬老会

9月28日(金)、長寿庵にて敬老会を開催しました。
先立って、9月22日に100歳を迎えられる和野ミナ様へ、岩手県からお祝い品の贈呈がありました。
敬老会では、その日に利用してた全員が出席され「芳柳流」の方々の踊りを観賞したり、美味しい食事を皆様と頂きました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菖蒲町



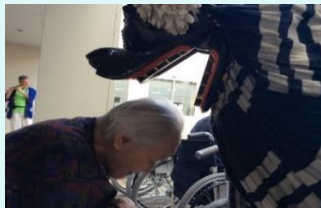
菖蒲町では9月に遠野まつりを鑑賞しました。施設の中庭に獅子踊りや神楽の方々が来られた際には、子供たちの踊りを見て「可愛いな～」と笑顔になったり、知り合いに声を掛けられて涙ぐんだり、音に合わせて手拍子したりと、皆さんでとても楽しい時間を過ごせました。
「来年の遠野まつりが楽しみだな～」と来年まで待ちきれないようです。

山吹町では流しそうめんをしました。流れて来るそうめんを真剣な表情で取られていました。

8月には誕生日会でかき氷を食べました。暑い日が続いていたこともあり皆さんに好評で、笑顔がたくさん見られた誕生日会でした。

9月はフルーチェを作りました。「美味しい美味しい」とあっという間に召し上がられていました。

他にも遠野まつりを楽しそうに見られていました。



山吹町



柑子町



柑子町では9月に団子作りを行いました。団子とあんこと一緒にいただきました。お皿についたあんこまで丁寧に召し上がっている利用者さんもおられました。

9月はホットケーキを作りました。甘い匂いの中で「焼けたかな?」「まだかな?」と、ホットケーキが出来上がるのを楽しそうに眺めておられました。

どちらも皆さん終始笑顔で楽しまれました。

紺町では8月に冷風麺作りを行いました。利用者さんに具材を切っていたり、卵を焼いたりと準備を手伝っていただきました。その後は具材を盛り付けみんなで美味しくいただきました。

9月には中庭でさんまを焼きました。炭をおこすのに時間がかかりましたが利用者さんは「やっぱり炭で焼いたさんまは美味しい、腹いっぱい食べた」と、喜んで召し上がっていました。



紺町

茅町 ショートステイ

9月の遠野まつりでは利用者様も「なんたらめんこいべなあ〜着物も色っこ良くて！」と嬉しそうに鑑賞されました。神楽の獅子に頭を噛んでもらい「ありがてえありがてえ。これだば、風邪もひかねな。」と喜ばれ職員共にお祭りを満喫しました。



子供と一緒にハイチーズ!!



ゴールめがけてシュート。ナイシュート。



デイサービスセンター 長寿園

8月のイベント ボランティア訪問鑑賞 テイサービス夏祭り パワーアップ体操 買い物ドライブ
9月のイベント 家族旅行 収穫祭・バーベキュー・おやつ作り 運動会 お祭り見物 ドライブ

デイサービス長寿園では、8月3日に宝柳会の皆さんをお迎えしての日本舞踊や、遠野まつりの鹿踊り・南部囃子を見物しました。みんなで植えた畑の野菜も収穫し、バーベキューに舌鼓を打ちました。

9月9日にご家族を交えた気仙沼日帰り旅行を開催いたしました。新鮮な海の幸を味わい、楽しい旅になりました。



気仙沼港で、ハイ・チーズ



遠野祭りは盛り上がりしました



運動会のMVPはこのふたり！



今年の作品は会心の出来でした

養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

9月13日 潮風に誘われて
【お楽しみ会in宮古】



浄土ヶ浜にて。ウミネコ達と大はしゃぎ！

お楽しみは昼食。海の幸を堪能♡

道の駅にて。背中合わせて男子会^^

9月15日・9月16日 【遠野まつり】～郷土芸能を鑑賞～



遠野まつりでは、10団体が長寿の森を訪問してくださいました。

デイサービス センター 長寿の森踊鹿

9月7日・9月20日 日帰り旅行🚗
【in 釜石編 & in 雫石編】



9月の日帰り旅行では釜石、雫石に行きました！天気にも恵まれ
それぞれ美味しい昼食や景色を楽しめました😊



9月25日 【おやつ作り】～焼きもち作り～



おやつ作りでは焼きもち作りをしました。
さすがは手慣れている皆様、てきぱきと上手に作っていました♪

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

8月の長寿庵の様子



8月も暑さに負けずに様々な行事をおこないました。生憎の天気でしたが、皆さん元気に過ごされ1日1日を楽しんで過ごされました。その様子の一部を記録に残しましたので是非ご覧ください。

8月の主な行事(畑の作物の収穫、流しそうめん、花火観賞、マラソン応援、8月誕生会、等)



9月の長寿庵の様子

9月に入り暑さも落ち着きました。その代わりに台風が上陸し各地に被害を及ぼしました。遠野は大きな被害もなく無事に過ごすことができました。遠野まつりは無事に行われ、数多くの団体が長寿庵に来てくれました。一生懸命に演舞を見せてもらい、利用者さまも感動していました。9月の主な行事(遠野まつり、災害避難訓練、9月誕生会、敬老会、等)



8月・9月の状況

○ボランティア

・海老豊洋 様
・活花教室 様

・宝柳会 様
・若松流花一輪会 様

・藤澤駿 様
・利用者様のお世話 様

・遠野中学校3年生 様
・遠野東中学校 様

・遠野合唱 様
・芳柳流 様

・小水内 様
・夕顔 様

・大浦ひとみ 様
・古屋敷 様

・紙オムツ 様
・瀨川秀和 様

・梅クニ 様
・鶴田光行 様

・リハビリパンツ 様
・新沼ゆげ子 様

・小原 様
・心から感謝いたします!



栄養士より

○「食中毒を防ぐ！除菌のポイント」



レストランやホテルなど、外食施設での食事が原因だと思われる「食中毒」ですが、実は外食に続いて多発しているのが一般家庭だとご存知でしたか？家庭の中でもキッチンには、野菜や肉、魚などの調理のため汚れが付きやすく、また水気が多いうえに加熱調理で温度も上がりやすいので、菌が繁殖しやすい好条件（栄養・汚れ・水分（湿度）・温度）が揃っています。一見キレイに見える包丁やまな板、調理台などのキッチン周りには見えない菌が多く潜んでいます。まずはキッチンのどこが汚れていて、菌やカビが繁殖しているのかを知ることが大切です。

包丁・・・食品を直接切る包丁は、まな板と同様に汚れが残っていると、食品を汚染してしまうことになります。特に加熱調理をしない生野菜を切るときは要注意です。汚染を防ぐためには、台所用洗剤ですっきり洗浄しましょう。

まな板・・・キッチンの中でも直接食品が触れる機会の多い調理器具です。洗ったはずのまな板でも、傷目に汚れが入り雑菌が繁殖している場合もあります。汚れたまな板で調理すると、汚れに潜む菌が食品に付いて汚染が広がってしまいます。この場合も、台所用洗剤ですっきり洗浄すれば問題ありません。黄ばみが出てきた時には塩素系漂白剤で漂白しましょう。週に1回程度が目安です。

調理台・・・流し台が近くて水気が多く、汚れのつきやすい調理台には菌が増えやすく、目には見えない汚れがたくさんあります。食材を扱う機会の多い調理台でそのまま調理してしまうと食中毒の原因にもなりかねません。調理する前は、目に見える汚れがある場合、中性洗剤で洗ってからふきんなどで水気を取ってアルコールスプレーをスプレーするか、乾いた清潔なふきんかキッチンペーパーにスプレーして拭きましよう。

高温多湿の環境で繁殖しやすい菌やカビの増殖を防ぐためには、次の3つがポイントです。

拭いて・・・食べものなどの汚れをこまめに落として栄養源をなくすこと。

隙間・・・水分は残さないように拭き取ること。

除菌・・・アルコール除菌スプレーや塩素系漂白剤を使って、こまめに除菌すること。



栄養士 SYK 48

★ 目次 ★

★ 長寿だより 96号

○表紙

思い出の1枚
遠野長寿の郷 敬老会より

○特集コーナー

敬老会の様子

○遠野長寿の郷

○茅町（ショートステイ）

活動紹介

○老人デイサービス長寿園

「8・9月の活動」

○長寿の森

長寿の森吉祥園 活動紹介

○長寿庵

活動紹介

○その他

「8・9月の状況」

栄養士より

