

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～長寿の森吉祥園 大運動会～より



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E - mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動すること、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

長寿の郷 夏まつい



遠野北小学校様による「薬研太鼓」



津軽三味線演奏者 藤原翼 様

8月4日（土）、「長寿の郷夏祭り」が行われました。

夏祭りでは、遠野北小学校様による迫力ある「薬研太鼓」の演奏でスタートし、松崎8区婦人会様の「東京音頭」や、毎年恒例の大抽選会等で、大いに盛り上がりました。

最後は、昨年大好評だったことから、今年も津軽三味線演奏者の藤原翼様を招いて華麗な三味線が披露され、いらした皆様も思わず目を奪われていました。

演奏や踊りに見入っていました



たくさんの方にご来場いただきました



松崎8区婦人会様の「東京音頭」



抽選会も大好評でした

たくさんの方のご協力、心より感謝致します。



- 遠野高校生徒 様 8名
- 遠野緑峰高校生徒 様 3名
- 遠野中学校生徒 様 4名
- 入所者ご家族 様 8名
- (株)ワイズマン 様 1名

ボランティア様

- 遠野緑峰高校生徒 様 8名
- 遠野緑峰高校生徒 様 3名
- 遠野中学校生徒 様 4名
- 入所者ご家族 様 8名
- (株)ワイズマン 様 1名
- (株)クリニコ 様
- サントリー 様
- ビバレッジサービス(株) 様
- シヨクサンとおの 様
- サポート物産 様
- (株)橋市 様
- (株)ツタニ商会 様
- (有)遠野カーセンター 様
- (株)松田建設様 様
- 三つ葉のクローバー 様
- (株)モリレイ 様
- マル牛産業(株) 様
- サンメディカル 様
- ツカサ介護サービス 様

- 遠野長寿の郷家族会 様
- (株)あかね福祉盛岡営業所 様
- ウエイブパン工房 様
- (株)小田島アクティ 様
- (株)カークリニック 様
- (有)介護リフォーセンター 様
- 遠野営業所 様

協賛頂いた皆様

平成30年度 社会福祉法人とおの松寿会
三拠点 夏祭り 特集

平成30年度 社会福祉法人とおの松寿会の三拠点（郷・森・庵）にて行われた、夏祭り（庵は地域交流会）の様子をお伝えします。各拠点それぞれの特色や、繋がりを生かしたものになっており、当日はたくさんの方にご来場頂き、大変盛り上がりしました。ご協力頂いたご家族様・協賛・ボランティア・地域の方々には、この場をかりて厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございます。今後とも、変わらぬご愛顧・ご支援のほどよろしくお願い致します。それでは、各三拠点の様子をご覧ください。



長寿の森吉祥園 夏まつり



7月29日開催しました！

今年も地域の方々のご協力のもと、夏まつりを開催いたしました。当日は台風の影響もあり開演直後に雨が降りましたが、皆さんの願いが届いたのか、次第に気持ちの良い晴天に変化。その甲斐もあり、盛況のうちに閉幕となりました。



長寿庵 地域交流会



7月21日（土）に、「長寿庵地域交流会」を開催しました。

おかげさまで天気にも恵まれ、職員・利用者様ともに、地域の方々と沢山ふれあう事ができ、楽しい時間を共有することができました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

菖蒲町



菖蒲町では、7月にみたらし団子を作って食べました。

団子を丸めるところから手伝ってくれた方もおり、真剣な表情で一生懸命、団子を丸めてくれて、美味しいみたらし団子が出来ました。

自分たちで作ったみたらし団子は格別だったようで、「味っいいな」「やわくてうめえ」と言って、美味しそうに召し上がっていました。

山吹町では、スポーツ大会と誕生会を行いました。

スポーツ大会では、皆さんゲーム中にとっても集中され、真剣に競技に取り組まれていました。

誕生日会では、ケーキやクリームあんみつを食べました。どちらも好評で皆さん「美味しい」と言いながら召し上がられていました。また、皆さんから「おめでとうございます」とお祝いして頂き、誕生日の方も照れくさそうにされ、プレゼントも大変喜んでいただけました。



山吹町



柑子町



柑子町では、6月にカラオケ大会と誕生会を行いました。

カラオケ大会では、歌の得意な方が率先して何曲か歌い、場の空気を盛り上げてくださいました。「歌うのは得意じゃないから...」と話されていた方も、歌に合わせて手拍子をされ、楽しめたようでした。

誕生会では、6月生まれの方を皆でお祝いしました。「おめでとう」のお祝いの言葉と拍手に、「ありがとう」と笑顔で応えられていました。

紺町では、6月に馬力大会を見物に行ってきました。

過去に馬力大会に参加していた利用者の方がおり、久しぶりに大会の様子を見て、昔を思い出し大変興奮されていました。

7月には釜石に行き、釜石大観音を見た後、ショッピングセンターで食事をしてきました。

利用者さんはとても良い表情で食事を楽しまれていました。



紺町



茅町 ショートステイ

8月8日には茅町行事として、夏の定番！スイカ割りを行いました。周りの声援や指示の声を頼りに、目隠しをした状態で利用者さんと職員共に協力し、楽しみながら最後は実の詰まったスイカも割ることができました。その後は、甘くておいしいスイカを頂き夏を感じることができました。



力を合わせて、せ～のっ！



準備運動も行い！気合も充分！！



「すごでね～、まっとみぎだでば」、「それ～っ、ただげ～」など、楽しそうな声も多く聞かれました。



デイサービスセンター長寿園

6月のイベント
7の月イベント

新緑ドライブ おやつ作り 買い物ドライブ セタ作品作り
セタおやつ作り パワーアップ体操 収穫祭・バーベキュー

健康講座



デイサービス長寿園では、暑さにも負けず元気に日々を過ごしております。

6月は畑作りに始まり、七夕飾りや短冊作り・筋肉貯金のためのパワーアップ体操や熱中症予防講座と心身ともに元気になる活動を行いました。夏を前に畑の収穫を行い、とれたて野菜でバーベキューも開催しました。



デイサービスでの火災を想定した避難訓練も開催しました



じっと焼き上がりを待つ男性陣



真剣な表情で団子をこねる女性陣



養護老人ホーム 長寿の森吉祥園

6月29日 **白熱の好ゲーム!!**
【吉祥園 大運動会】



子供たちとじゃんけん勝負！
 じゃんけんぽんぽん競争。



練習の成果を披露します！輪投げ競技。



子供たちが大活躍！玉入れ競争。



子供達が、よさこいソーラン節を披露
 してくれました(^_^)



大熱戦！缶巻きリレー。



たんと召し上がれ！朝食べさせ競争。

デイサービス センター 長寿の森踊鹿

6月16日 **石上 久美子さん、天 竜大さん**
【 歌謡ショー 】



6月16日に歌手の石上久美子さん、天竜大さんが来園し、歌を披露してくれました。見事な歌声に皆さんとても喜ばれていました♪

7月

【産直ドライブ】in 道の駅みやもり mm1編



午後の活動で産直にドライブに行きました☺ mm1 で記念にパチリ・・・★ソフトクリームも食べ、涼しいひと時でした。

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

6月の出来事

**6月の主な行事…「消防救助技能練成会」「吉祥園での合唱鑑賞」
「お誕生会」「日々のレク活動」等**

暖かい日と寒い日があり、体調管理の難しい時期でしたが、衣類や飲み物等で調整を行いました。
皆さんと変わらずに楽しく過ごすことが出来ました。



7月の出来事

**7月の主な行事…「七夕飾り」「長寿の郷への外食」「中学生の職場体験」
「避難訓練」「地域交流会」「日々のレク活動」等**

7月は避難訓練や地域交流会など、地域の方々と交流する機会に恵まれました。



○ボランティア

・海老豊洋
・活花教室
・鍋城大学趣味の会
・歌と踊り
様

○寄贈

・及川緑
・車椅子、オムツ他
・菊池和好
・花瓶
様

○寄付金

・前川繁登
様

とおの松寿会のホームページをご存知ですか！

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の行事活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧いただけます。



いままでも、これからも施設と共に歩む

遠野長寿の郷家族会より

遠野長寿の郷家族会は、おかげさまで3年目の活動を迎えました。家族会は、平成28年6月に「入所者およびその家族などの福祉増進と親睦を図り施設運営に寄与すること」を目的として活動をスタート。

活動は、年間を通じさまざまです。

6月は総会&のり巻きづくり、8月は夏まつり、9月は敬老会、10月は施設の環境整備、11月は研修会&親睦会、3月は車椅子掃除です。

また活動への参加者も年々増え、毎回ワイワイ楽しく活動しております。

このように家族会の活動を通じ、施設運営に積極的な関わっていただきながら施設と共に「暮らし」をつく

る一助になればと考えております。今後とも活動へのご参加、ご協力をお願いいたします。



6月16日（土）家族会総会後に行われた、長寿の郷17周年を祝う17mののり巻きづくりの様子

★ 目次 ★
長寿だより 95号

○表紙

思い出の1枚」
長寿の森吉祥園大運動会より

○特集コーナー

夏まつりの様子」

○遠野長寿の郷

活動紹介」

○茅町（シヨートステイ）

活動紹介」

○老人デイサービス長寿園

「6、7月の活動」

○長寿の森

長寿の森吉祥園 活動紹介」

デイサービス踊鹿 活動紹介」

○長寿庵

活動紹介」

○その他

「6・7月の状況」

ホームページの紹介」

遠野長寿の郷家族会より」