

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の郷夏まつりより ～



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ [http : //www.t - chouju.jp](http://www.t-chouju.jp)
○ E - mail ・ hjmutyo@t-chouju.jp

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



とおの松寿会キャラクター
「まっとちゃん」

社会福祉法人とおの松寿会 特別養護老人ホーム遠野長寿の郷

長寿の郷夏まつり

平成29年7月29日(土)開催しました!

7月29日(土) 特別養護老人ホーム長寿の郷におきまして「長寿の郷 夏祭り」が行われました。

オープニングは、遠野北小学校の児童の皆様による「薬研太鼓」が飾り、盛大な祭りの幕開けとなりました。

今回はスペシャルゲストとして、津軽三味線奏者の「藤原翼さん」による生ライブが披露され、会場を大いに盛り上げていました。

お楽しみ抽選会では、地域の企業・団体の皆様より協賛を頂き、豪華賞品を沢山の方にお渡しすることが出来ました。

今年も、多くの方々の協力により、長寿の郷夏祭りを成功することができましたことを、心より感謝申し上げます。





【ご協賛いただいた団体】

樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣



ご協賛いただきました、企
業の皆様、本当にありがと
うございました！！

菖蒲町

午後のひと時です。
皆さんでお化粧をして楽しめました。

お化粧をされた方は、大変喜ばれ、いつもよりお上品な笑顔で、お話に花を咲かせていました。

皆さんとても綺麗です！



6・7月の誕生日会の様子です。皆さんプレゼントを貰い、嬉しそうにしていました。

皆でケーキを食べ、お祝いをしています。

また、7月下旬には、中庭で花火をして楽しんでいます。皆で夏を満喫しています！

山吹町

長寿の郷 長期入所 1階・2階



柑子町

7月に、お好み焼き作りをしました。
利用者さんも一緒にひっくり返す作業をしています。上手にひっくり返すと、周りから拍手もあり、嬉しそうにしていました。
始めはもの珍しそうにしている方もいましたが、美味しそうに召し上がってくれました。



紺町

ドライブで伝承園に行ってきた。隣の産直に寄り、お饅頭を買って食べました。あいにくの雨でしたが、笑顔も見られ、楽しそうにしていました。
ドライブ後半はうとうとされる方も…。



茅町 ショートステイ

☆宮守ドライブ



▲めがね橋をバックに一枚

☆おやつ作り



▲ホットケーキを作りました

☆すいか割り



▲よ〜く狙って、、、それっ！



▲ソフトクリームを食べました



▲アイスにのせる果物を切っています



▲割ったスイカでフルーツポンチを作り、皆で食べました！

デイサービス 長寿園

6月・7月の活動



自宅で出来る
リハビリ講座



施設長と語ろう会



草取り



釜石民謡慰問



あじさいドライブ

養護老人ホーム 長寿の森 吉祥園

吉祥園大運動会

6月23日、恒例の「吉祥園大運動会」が行われました。

今年も、土淵保育園様にご協力頂き、かわいい園児と一緒に、利用者の皆様は各競技に組みましました。

今年は、運動会史上初の「同点」となったため、勝敗はじゃんけんに委ねられ、みごと白組が優勝となりました。

利用者みなさんは、保育園児とふれあい、競技でのほどこい運動で、大変楽しまれていたようでした。



デイサービスセンター 長寿の森 踊鹿

福泉寺ドライブ

6月22日、希望者を募って、遠野の名所「福泉寺」にドライブに行ってきました。

天候も心地よく、福泉寺の自然の中をみんなで散歩しました。

利用者さんの中には「あやく何十年ぶりに福泉寺さ入ったべく、うれしく」「福泉寺は春の桜も綺麗だけど、夏の散歩も気持ち良いもんだな」「などと話されており、喜んで頂けたようでとても良かったです。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 グループホーム 長寿庵

長寿庵の夏の風物詩！

7月21日（金）に長寿庵にて地域交流会が開催されました。
地域交流会は利用者様とその家族、材木町にお住まいの方々と職員が
美味しい食事を囲みながら交流をはかるイベントです。
交流会当日は天候にも恵まれ、利用者様や地域の方々の笑顔が絶えな
い楽しい会になりました。
その時の様子を写真に収めましたので、ご覧ください。



6・7月の長寿庵

6月・7月状況

- ボランティア
 - ・金田一ご夫婦 様(唄・手品)
 - ・鍋城大学趣味の会 様
 - (唄・踊り・詩吟等)
 - ・新毛 様(唄)
 - ・岩手女子高 菊池愛露衣 様
 - (介護・コミュニケーション等)
 - ・夏祭り学生ボランティア 様
 - (屋台販売・夏祭り準備等)

ありがとう
ございました
!!



とおの松寿会の
ホームページを
ご存知ですか!

ホームページでは、とおの松寿会各施設内の行事活動の様子や、お知らせ、求人情報などをご覧ください。

とおの松寿会

検索



栄養士より

災害対策「非常食」

突然の自然災害、備えは万全ですか?

東日本大震災の発生直後には、スーパの売り場がカップ麺やパン・トイレットペーパーが品薄になる現象が起こりました。災害が起きたとき、身の安全を確保したら、次に大切なのは水と食事です。

非常食はいざと言うときに必要な食料です。震災や遭難など食料の確保が困難になった時、数日は非常食で身体をもたせる必要があります。支援がくる前の食料は自分で確保しておくことが理想です。災害時はガスや水が使えない場合が多いので、そのまま食べられるものにしましょう。近場で手に入りやすい非常食としては、シリアルやパック入りご飯、レトルト食品、ナッツやドライフルーツ等が賞味期限も長く、常温での保存ができます。最近では通販でもバラエティ溢れる非常食が販売されているので、いくつかチェックしておくのがよいでしょう。また、普段の食卓に少しだけ非常食を取り入れたりしてお好みのものを見つけておくのもおすすめです。

そして、9月1日は防災の日。災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するいい機会と言えます。いつ身近に自然災害が発生しても冷静に対応できるように、常に備えておくことが求められます。



★ 目次 ★

長寿だより 89号

○表紙

思い出の1枚

「長寿の郷夏まつりより」

・ 1

○特集コーナー

長寿の郷夏まつり」

・ 2 ～ 3

○遠野長寿の郷

菅蒲町・山吹町
柑子町・紺町の様子」

・ 4

○茅町(シヨートステイ)

活動紹介」

・ 5 上

○老人デイサービス長寿園

「6月7月の活動」

・ 5 下

○長寿の森

長寿の森吉祥園運動会」

・ 6 上

デイサービス踊鹿 活動紹介」

・ 6 下

○長寿庵

「地域交流会と活動の様子」

・ 7

○その他

ボランティア」

ホームページについて」

「栄養士より」

目次」

・ 8