

遠野長寿だより

青山タキさん 100歳を祝う会



思い出の一枚 ～長寿庵 青山タキさん100歳を祝う会～

社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E - mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

青山タキ様 100歳おめでとうございます



グループホーム長寿庵の青山タキ様が、めでたく100歳を迎えました。100歳の誕生日となる12月12日、あえりあ遠野もみじの間において、ご家族様主催の「青山タキさん 100歳を祝う会」を開催いたしました。

式典では、とおの松寿会松田理事長、遠野市長・本田敏秋様、青山タキ様が長年親しくされている城東クラブの菊池竹次郎様からご祝辞を賜りました。その後、内閣総理大臣・岩手県知事・遠野市長からの慶賀の賞状及び記念品が贈呈されました。





式典後は、あえりあ遠野さくらの間での会食となり、長寿庵施設長・山口恵美子の音頭で乾杯しました。会食中にはタキさんの長寿庵での生活をスライドで紹介したり、菊池竹次郎様の踊りをご覧になられたりと楽しい時間を過ごすことができましたようです。最後にはタキさん自ら「北国の春」を歌い、元気な姿を見せてくださいました。これからも末永く元気に暮らしていただきたいと思います。



茅町 ショートステイ 10月11日の活動紹介

仙人峠の紅葉を見て
きました。



職員による踊りです。



レクリエーションや
散歩の様子です。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷



菖蒲町では、10月に生ドラ焼きを作りました。利用者さんに生地をひっくり返してもらいました。上手に生地をひっくり返し「おー！」と歓声が挙がると照れ笑いに。

完成した生ドラ焼きを食べると「美味しい！」と言いながら喜ばれていました。



11月に畑で取れた里芋を使って、芋の子汁を作りました。寒かったので暖かいものを食べて「美味しい」「いっぱい具が入っている」と驚いた様子でした。

今回は3時のおやつに作り召し上がったので「こんなのもいいな」ととても喜ばれていました。

山吹町では10月と11月に紅葉ドライブと買い物ドライブに出掛けてきました。今年も紅葉に染まる山々を見て「綺麗だなあ」と満足そうに話されていました。

帰りに買い物をしながらアイスを食べてきました。美味しそうに召し上がっていました。



柑子町では10月に団子作りをしました。利用者の方々にも団子を丸めるところから参加していただきました。「できねえよ」と言いながらも、手つきよく上手に団子を丸めてくれました。

出来上がった団子はみたらしのたれをつけて、みんなで美味しくいただきました。



紺町ではミニ運動会を開催しました。

玉入れでは皆で協力してたくさん入れようとしていました。輪投げでは車椅子から身体を乗り出していつも以上の動きをされていました。

皆さん始終、楽しそうに競技に参加されていました。

今年の紅葉は、寒さが厳しかったせいか、遠野よりも釜石方面が綺麗だったように感じました。「きれい♡」でしたね。

11月の活動について紹介します。

※「紅葉ドライブ」と「運動会」



ハイ……
ポーズ

▲11月2日 仙人峠の紅葉を背景に記念写真。



▲11月1日 重湍溪



▲運動会

※おやつ作り



▲アップルパイ



▲「あんまん、肉まん、ピザまん」
を作りました。

美味しいで
す。



※ ボランティアさんとの交流



▲宝柳会の皆様《黒田節体操》を教えてくださいました。



おしらせの語りを
琵琶に乗せて……



▲琵琶演奏の太田さん

▲《老止座》の皆様



リクエストから♡
「南部牛追い歌」
お聴き下さい

▲釜石民謡の皆様 ～尺八、三味線、歌声、踊り～

※自宅でも出来るリハビリ



皆さん右腕を挙
げて下さ～い。

▲リハスタッフによる『ADL対応型高齢者体操』

11月17日

収穫祭

秋の味覚を堪能！

介護老人ホーム
長寿の森吉祥園

活動紹介



おにぎりを握ったり、果物の皮むきをしたり、野菜を切ったりと、みんなで手分けして調理をしました。



お味はどうですか？



さんま、いい感じに焼きましたよ～！



うわぁ、美味しそう♡

デイサービスセンター長寿の森踊鹿 活動紹介

10月5日

いきいき美容教室



資生堂ジャパン(株)さんが来園され『いきいき美容教室』が開かれました。

10月12日

おやつ作り



ピザトースト、みたらし団子、お好み焼きを作りました。

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 グループホーム 長寿庵

紅葉ドライブin種山ヶ原



秋深まる十月二十八日に、紅葉を眺めに種山ヶ原に行ってきました。車からの燃えるような山々の景色を見て「キレイだねえ」と喜ぶ利用者様の笑顔を見ることができました。

途中で道の駅ポラに寄り、おやつ休憩をしました。笑顔の絶えない一日を過ごすことができました。

グループホーム長寿庵 家族食事会

長寿庵合同レクリエーション



十一月三十日、グループホーム長寿庵では、利用者様のご家族をお招きして「家族食事会」を開催いたしました。

食事会では、ご家族様しか知らないような利用者様の若い頃のお話を聞けたりと、家族同士の交流を持てた食事会となりました。



長寿庵では毎月、小規模多機能とグループホームの利用者様が一緒に楽しむレクリエーションを開催しております。誕生月の利用者様のお祝いも兼ねて行っておりませんが、毎月異なる催しで、利用者様からも好評をいただいております。

十月にはハンドケアマッサージ・フットケアマッサージを行いました。

マッサージしてもらった利用者様は「手足があったまって良い気持ちだなあ」と仰ってくださいました。

10月・11月状況

遠野長寿の郷 生活相談員の介護バカ日誌④

○ボランティア

・長寿の郷
金田一ご夫婦様

・長寿の森
金田一ご夫妻様

菊池明美様

遠野中学校 絆プロジェクト様

鍋城大学 趣味の会様
資生堂 ジャパン(株)様

・長寿庵
金田一ご夫妻様

○寄付品紹介

・長寿の郷
松本由紀子様(おむつ)

村上テル様(おむつ5箱)
鍋城大学様(トートバック

30枚)

・長寿庵

守口医院様(入浴用椅子)

上代医院様(車椅子等)

及川四郎様(紙おむつ)

立花タケ様(タオル)

ありがとうございました！



2016年、今年もあと少しで終わりですね。1年365日。時間にする
と8,760時間、分にすると524,600分、秒にすると3,153,600秒。

時間の感じ方は、人それぞれ。1日24時間が長く感じる人もいれば、
あつという間に感じる人もいます。あつ、はい！私ですか？特に今年は、
「神ってる」くらい仕事「アモーレ」だったので、毎日があつという間で
したね。(笑)

ご存知のとおり、1日は24時間。これは全人類に対しても同じ。平等
に与えられていると言われます。

でも果たして本当にそうなのでしょうか？

天文学的に、1日とは太陽の南中時刻の正午から次の正午までのこと。
これは地球の自転が毎日正確におんなじだーってことを前提にしているそ
うです。でも最近の時計精度の進化により、地球の自転は毎日おなじでは
なく、ちよつと自転が遅い日もあれば、早い日もあるということなのです。
そうなってくると、1日の長さは、物理的にも毎日同じではないというこ
とになりますよね。ちなみに地球の自転速度そのものも年々遅くなつてき
ているらしいです。5億年前は自転速度がいまよりも断然速く、1日は2
1時間だったそうだ。10億年後には26時間から27時間になるらしい
です。つまり、たまたま21世紀に生まれたからたまたま1日が24時間
だったのです。

時間に関してもうひとつトリビアしとくと、もつとも標準時の多い国は
アメリカ。合計で6つの標準時があるそうです。1つの国の中で6つの時
間が存在していることになります。

時間という概念は、そのときの感情・精神によって長くなったり、短く
なったりするのは皆さん経験があることでしょう。楽しい時間というのは
短く感じるものですよ。

ウィリアム・フォークナーの言葉にこんなものがあります。

「時計が止まるときにのみ、時間は生き返る。」なかなか深く重い言葉
ですよ。

皆さんにとって今年1年という時間は、いかがだったでしょうか？きつ
と来年は、もつといい年になることを願っております。

★ 目次 ★

長寿だより 85号

○表紙

「長寿庵 青山タキさん

100歳を祝う会より」

「100歳を祝う会」

・ 1

○遠野長寿の郷

茅町(シヨートステイ)

「活動紹介」

・ 3 下

「菖蒲町・山吹町・
柑子町・紺町の様子」

・ 4

「デイサービス長寿園
「デイサービス通信」

・ 5

○長寿の森

長寿の森吉祥園

「収穫祭」

・ 6 上

「デイサービス長寿の森踊鹿
「いきいき美容教室」など

・ 6 下

○長寿庵

「紅葉ドライブ」など

・ 7

○その他

「ボランティア・寄付品紹介」

「相談員の介護バカ日誌④」

「目次」

・ 8