

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～遠野長寿の郷 夏まつり～ より

社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E - mail ・ [hjmutyo@t-chouju.jp](mailto:hjimutyo@t-chouju.jp)

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7

TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

TEL 0198-66-3211(居宅介護サポートセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67

TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

長寿の郷夏まつり 盛大に開催！



8月6日(土)に「長寿の郷夏祭り」が開催されました。

毎年恒例の遠野北小学校の児童の皆さんによる「薬研太鼓」がオープニングを飾りました。食べ物屋台やゲームコーナーは、地域の皆さんと入所者の皆さんが一緒になって大いに賑わっていました。お楽しみ抽選会は地域の企業・団体の皆さんからの協賛により、盛大に開催することができました。

フィナーレには「山口さんさ踊り」が披露されました。入所者様の中に山口さんさ踊りを長く指導してきた方がおり、最後には記念撮影が行なわれ、入所者、地域、施設が一つに結ばれていることを実感できるシーンでした。

【ご協賛いただいた団体】
 (株)あかね福祉盛岡営業所様
 ウエイブパン工房様
 (株)小田島アクティ様
 (株)カークリニック様
 (有)介護リフォームセンター
 遠野営業所様
 (株)クリニコ様
 サントリービバレッジサイ
 ビス様
 (株)サポート物産様
 (株)橋市様
 (株)ツタニ商会様
 (有)遠野カーセンター様
 松田建設様
 三つ葉のクローバー様
 (株)モリレイ様
 マル牛産業様
 (株)サンメディカル様
 遠野長寿の郷家族会様

多くのの方々のご協力により、今年の長寿の郷夏祭りを成功することができたことを心より感謝申し上げます。



薬研太鼓様



屋台コーナー



吉祥園夏まつり

7月30日(土)開催しました。

ドキドキ！わくわく！
お楽しみ抽選会！



青笹しし踊り保存会様





長寿庵 地域交流会

茅町 ショートステイ

皆でお好み焼きを作りました！



遠野消防署で行われた消防練成会を見してきました！



暑かったのでクリームソーダを作りました。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷



菖蒲町の様子です。6月生まれの誕生者のお祝いをしました。プレゼントを渡すと、とても喜んでくれました。職員と一緒に笑顔で記念撮影もして、楽しい誕生会になりました。

山吹町では畑できゅうりを収穫し、味噌マヨネーズをつけて、パリパリと頂きました。昔からきゅうりには味噌をつけて食べたそうです。皆さん笑顔で頑張っていました。



紺町では6月の行事で、1階にある喫茶室にラーメンを食べに行ってきました。ラーメンだけでは足りず、おにぎりも食べました。皆さんとても美味しそうに召し上がり、食べ終わった後は満足気な表情でした。



柑子町では7月に家族の方々もお誘いして「流しそうめん」をしました。なかなか上手に掴めず、四苦八苦しながら、口いっぱいそうめんを頬張り、とても楽しい時間を過ごせました。



デイサービス通信

老人デイサービスセンター 長寿園

○おやつ作り『お好み焼き』



○作品作り



◆足台作り。



◆ポスター作り。



◆七夕飾り作り。

○外気浴・草取り



◆プランター作りや、畑の「草取り」をしました。

○リハビリ教室



◆自宅で出来るリハビリ実践。

○地域ボランティア来園



◆宝柳会様



◆菊生流様



◆母子協様

○ゲーム



当たり!

◆シューティング(的当て)ゲームをしました。



◆5×5のマ
スに1～25
の数字を埋め
て、クイズに
答えて頂き、
ビンゴゲーム
をしました。

6月23日

吉祥園大運動会

養護老人ホーム
長寿の森吉祥園

活動紹介

白熱、熱狂、好ゲーム！



じゃん・けん・ぽん！



子供達と一緒に玉入れ競争^^



白熱、缶巻きリレー！



早食べさせ競争。はいっ、あ〜ん！



優勝トロフィー贈呈!!



頑張った後は、運動会メニューを。

ライサービスセンター長寿の森踊座 活動紹介

6月1日

遠野物語の館見学



どんな話が聞けるのかな!?



昔々、あったずもな・・・



語り部さんと記念撮影^^

6月7日

フラダンス



まずは、振付を覚えますよ〜



アロハー ♪♪♪



南国気分で踊りましょう^^

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 グループホーム 長寿庵



遠野町民運動会に行ってきました！
六月五日、快晴の下、遠野小学校で開催された町民運動会に、利用者様たちと一緒に応援に行ってきました。日ごろの運動不足が心配な長寿庵職員ですが、なんと今年も2区の代表として競技にも参加させていただきました。利用者様の元氣な掛け声に背中を押され一生懸命走ってきました。



避難訓練

7月7日、毎年恒例の避難訓練を開催いたしました。遠野市総合防災センターの消防職員様の立ち会い、指導の下、地域の皆様のご協力もいただきました。大きな混乱もなくスムーズに避難を完了できたのは、日頃より防災意識を持って職務に当たっている成果だと思っております。



6月・7月状況

○ボランティア

・長寿の郷

金田一ご夫婦様

海老豊洋様

鍋城大学趣味の会様

新毛郁子様

遠野北小学校 薬研太鼓様

山口さんさ踊り保存会様

宝柳会様

菊生流様

母子協様

・長寿の森

金田一ご夫婦様

小野寺サダ子様

菊池明美様

新毛郁子様

遠野北小学校 薬研太鼓様

青笹しし踊り保存会様

・長寿庵

金田一ご夫婦様

○寄付品紹介

・長寿の郷

倉知敏子様(下着類)

犬亦ツエ様(紙おむつ 1箱)

・長寿庵

守口医院様(身長計)

上代医院様(看護用品、衛生用品)

ありがとうございました!



遠野長寿の郷 生活相談員の介護バカ日誌②

「何のために仕事をしていますか?」「何のために介護の仕事をしていますか?」と問うとほとんどの人は、「うーん、なんだろうね。」と頭を悩ませます。

ある調査結果によると、介護や福祉の仕事に就いた理由は、「働きたいのある仕事だと思ったから」が第一位、「資格や専門知識をいかすことができる」と思ったからが第二位、「今後さらに必要とされる仕事だから」が第三位となっています。また、介護や福祉の仕事の魅力は?との問いに対して、一位が「関わり方ひとつで相手を幸せにできる」、第二位が「給料だけでなく、「ありがとう」「おかげさま」の「褒美」がもらえる」、第三位が「多くの利用者との出会いと別れから大切なことを学べる」と回答しています。そうなんです。誰しも最初は高い志や理想、夢や目標を持って介護や福祉の業界に入ります。しかし、いざ働いてみると、その職場の常識や人間関係、雰囲気、あるいは先輩に「理想と現実の違い」と諭され、いつの間にか初心を忘れ、利用者ではなく自分の都合にベクトルが向いてしまします。そうになると、何をやっても不平や不満、愚痴ばかりで仕事がつまらなくなり、最終的に介護や福祉の仕事が嫌になってしまうのではないかと思います。そうならないためにも定期的に「何のために」「介護の楽しさ」と自問自答することが大切ではないでしょうか。

たとえば仕事する目的が、「生活のため」「お金のため」「家族のため」「ほしいものを買うため」でもいいと思います。しかし、プラスチックで「相手を喜ばせたい」「しあわせにしてあげたい」など、「人のために」仕事をすることを自分の座標軸とすると、普段の仕事の風景や行動が変わると思います。

いま介護や福祉の業界は、危機的状況です。介護が必要な高齢者が増加する一方で、介護に従事する人が増えない。そして若者は従事しても短期間で辞めてしまう。このような悪循環の状況です。

今だからこそ、介護や福祉の仕事に従事する者は、「何のために」を再確認し、再スタートする時期ではないでしょうか。

★ 目次 ★

長寿だより 83号

○表紙

「遠野長寿の郷 夏まつり」

「夏まつり行事の様子」

・ 1

○遠野長寿の郷

茅町(ショートステイ)

「活動紹介」

・ 3下

「菖蒲町・山吹町・

紺町・柑子町の様子」

・ 4

「活動紹介」

・ 5

○長寿の森

長寿の森吉祥園

「大運動会」

・ 6上

「デイサービス長寿の森踊鹿

「活動紹介」

・ 6下

○長寿庵

「町民運動会・避難訓練」

・ 7

○その他

「ボランティア・寄付品紹介」

「相談員の介護バカ日誌②」

「目次」

・ 8