

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～小規模多機能長寿庵 敬老会より～

社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう事業目的に沿って以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することに、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森吉祥園 デイサービスセンター長寿の森踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所長寿庵 グループホーム長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

とのおの松寿会 敬老会

遠野長寿の郷



9月26日に遠野長寿の郷敬老会が開催されました。本年は米寿3名、喜寿3名、百歳1名、百歳以上3名がお祝いされました。式典には本田市長も臨席され、利用者様に記念品を贈呈してくださいました。

余興では「遠野市地域婦人団体協議会」の皆様が色鮮やかな和装に身を包み、艶やかな日本舞踊を披露してくださいました。

長寿の森吉祥園



9月28日、長寿の森吉祥園では敬老会が行われました。今年度は米寿5名、卒寿5名、最高齢(98歳)2名がめでたくこの日をむかえ、遠野市や施設から記念品が贈呈されました。

式典終了後、余興では「佐々木富美子社中」さんによる日本舞踊が披露され、敬老者のお祝いに花を添えていただきました。

長寿庵



9月15日、地域密着型サービス拠点長寿庵にて「長寿庵 長寿を祝う会」が開催されました。本年はめでたく白寿を迎えた方が1名、米寿を迎えた方が3名いらっしゃいました。花束贈呈では、ご家族からいただいたメッセージを職員が読み上げ、心温まる言葉に涙する方も…。

余興には老止座(おとめざ)の方が民謡で場を盛り上げて下さいました。昼食は豪華な折詰弁当が用意され、皆さん笑顔で舌鼓を打ちました。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷



優しい味だ。



作るのも真剣！



見るのも真剣！

菖蒲町の様子です。遠野中学校3年生が、手作りのおやつを作りに来てくれました。孫のようなかわいい学生さん達が作ってくれたおやつを食べて、若さを分けてもらって元気ハツラツ!!



柑子町の9月生まれの誕生会の様子です。2名の方が対象でしたが、職員に「おめでとう!」と声を掛けられると嬉し泣きされていました。手作りのスイートポテトでお祝いをして、カラオケで盛り上がりました。また次のお誕生日も元気で祝いしましょうね☆



遠野まつりでの郷土芸能は、懐かしく迫力満点で見ごたえがありましたね!!

居酒屋「赤ちょうちん」
開店しました♪

いつもと違う雰囲気で、
お酒もすすみます。
「ああ〜うめえ、もうひとつ
飲むが!」



茅町 ショートステイ



活動の様子

文化祭 作品作り



美味しいお酒には
枝豆が合う



老人デイサービスセンター長寿園

そば作りをして皆で、
おやつに頂きますよ。



夏バテ防止に「おやつ」で
元気モリモリ



施設を一周したの
で、希望の実を一
個増やします。

デイサービス長寿園では、

☆☆8月の活動☆☆

- ◆「流しそうめん」と「そば」作り、
そばを作るのは大変で美味しく出来るのに
時間が掛かりました。
皆さんにもごちそうしたい位でした。「うまい！」
- ◆買い物・ドライブ
アクティーに行って買い物をしてきました。
- ◆お楽しみ
高校野球観戦、スイカ割りその他色々しました。
割れたスイカは皆で頂きました。
- ◆畑で作った野菜でおやつ作り
ジャガイモで作った三色団子を頂きました。
カボチャで作った「デバ地下風サラダ」を頂きました。

☆☆9月の活動 ☆☆

- ◆ゲームや体操
月刊デイからの活動です。他にも色々ゲームをしました。

9月18日

お楽しみ会

とおの物語の館に行ってきました。

養護老人ホーム
長寿の森吉祥園

活動紹介



見て、聞いて、触れて!?



館内には、様々な仕掛けが...



読書好きの利用者さん、興味津々



お昼は、となりの伊藤家さんで。



楽しい、お食事会^^



美味しい、ご飯。ごちそうさまでした。

9月14日～9月18日

踊鹿敬老会

敬老のお祝いを、5日間にわたり行いました。

デイサービスセンター
長寿の森踊鹿

活動紹介



日替わりの、お祝い弁当。



いつもよりちょっと豪華な昼食。



タイトル
「ひと風呂、浴びてきます!」



ボランティアさんによる歌や踊り。



じっくり、観賞されておりました。

岩手県社会福祉協議会 高齢者福祉協議会主催の、平成27年度いわて介護男子フォトコンテストにおいて、当施設の応募作品が入選しました。

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵 グループホーム長寿庵



釜石大観音を参拝しました



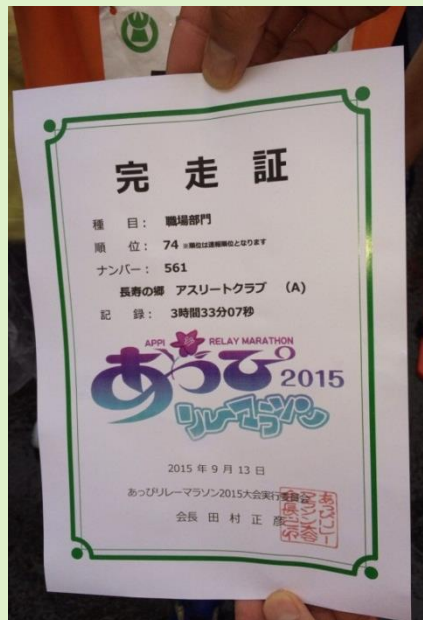
防災フェスティバルの見学にも行きました

長寿庵の秋はイベントが目白押しでした！ 恒例の防災フェスティバル見学では緊急車両に乗せてもらい大はしゃぎ。遠野祭りではなんと20を超える団体様が来所され、迫力ある鹿踊りや南部囃子を披露してくださいました。

また、今年は釜石大観音様より招待状をいただいたので、観音様の参拝ドライブにも行って来ました。晴天に恵まれ、観音様を背景に大海原を望む眺望は格別でした。

笑顔つながる、たすきリレー！

9月13日に八幡平市で行われた『あっぱリレーマラソン』に、遠野長寿の郷職員で結成された長寿の郷アスリートクラブ、チームAとチームBが参加してきました。



距離は42.195kmのフルマラソン(リレー形式)。チーム一丸となり、白熱のタスキリレーが繰り広げられました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、チームAがタイム3時間33分07秒、チームBがタイム3時間23分37秒で、無事に完走する事ができました。



八・九月 状況

○ボランティア

・長寿の郷
ボランティア金田一様
活花 海老洋子様

・長寿の森

ボランティア金田一様
小野寺サダ子様
菊池明美様
花一輪の会様
老止座様
宝柳会様
若柳すみれ会様

・長寿庵 ボランティア金田一様 老止座様

○寄付品紹介

・長寿の郷
畑山トマ様
オムツ5袋
服部珠江様
祝着2セット
及川チカ様
花・木

ありがとうございます
ございました！



相談員の徒然草…(認知症について③)

さて、早速ですがみなさん「ユマニチュード」って耳にしたことがありますか。そうそう地震の大きさを示すやつでしょ。それ「マグニチュード」ですから(笑)

答えは、ユマニチュードとは、「ケアする人とは何者か」という哲学に基づく、認知症ケアの方法。フランスのイヴ・ジネスト氏によって開発された方法です。「優しさを伝える技術」とも言われています。今、医療現場や介護現場でも注目されている技術なんです。今回は、認知症ケアの新しい技術である「ユマニチュード」について紹介したいと思います。

ユマニチュードは、「見る」、「話しかける」、「触れる」、「立つ」という4つの方法が柱となっていて、全部で約150もの技術があると言われています。

見る…認知症の人の正面で、目の高さを同じにして、近い距離から長い時間見つめます。斜めや横から視線を注ぐのではなくまっすぐに見つめ合うことで、お互いの存在を確認することができます。

目の高さを同じにすることで、見下ろされているような威圧感を与えず、対等な関係であることを感じてもらいます。近くから見つめると、視野が狭くなりがちな認知症の人を驚かすことなく接することができます。

話しかける…優しく、前向きな言葉を使って、繰り返し話しかけます。介助をするために体に触れる場合も、いきなり触れるのではなく、触る部分を先に言葉で伝えて安心感を与えてあげます。

例えば、洗髪を行う場合に「とてもきれいな髪ですね。これから、髪に温かいお湯をかけますね。気持ちがいいですよ」などと話しかけます。しかも、できる限り目と目を合わせながら行うようにするといわれています。

触れる…認知症の人の体に触れて、スキンシップをはかります。決して腕を上からつかむような感じではなく、やさしく背中をさすったり、歩くときにそつと手を添えてあげる等、認知症の人が安心できるように工夫します。

立つ…認知症の人が寝たきりにならないよう、自力で立つことを大切にします。歯磨きや体を拭くような時でも、座ったままではなくできるだけ立つてもらいます。立つことで筋力の低下を少しでも防ぐことができますし、座ったり寝たりしている時よりも視界が広くなって、頭に入る情報量を増やすことができます。

興味のある方は、書籍「ユマニチュード入門／本田美和子」や研修会なども開催されているようなので触れてみてはいかがでしょうか？

★ 目次 ★ 長寿だより 七十八号

○表紙

「小規模多機能長寿庵 敬老会 より」

○とおの松寿会

「三事業所の敬老会の様子」

○遠野長寿の郷

「菖蒲町・柑子町の様子」

茅町(シヨートステイ)

「活動紹介」

デイサービス長寿園

「活動紹介」

○長寿の森

長寿の森吉祥園

「お楽しみ会」

デイサービス長寿の森踊鹿

「踊鹿敬老会」

○長寿庵

「9月の長寿庵」

○その他

「あっぱりレーマラソン」

「ボランティア」

「相談員の徒然草」

「目次」

・ 八

・ 七

・ 六

・ 五下

・ 五上

・ 四下

・ 四上

・ 三

・ 二

・ 一