

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の森夏祭り より ～

→ 社会福祉法人とおの松寿会 →

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動することにより、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 グループホーム 長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



今月の特集コーナーは、とおの松寿会で行った研修会・講演会の紹介です。

岩手岩手県中部保険所の笹島直子氏を講師にお招きした研修会「施設の感染症予防について」と社会福祉法人登別千寿会 理事・総合施設長である菊地雅洋氏を講師にお招きした講演会「人を語らずして介護を語るな～介護サービスの常識を問い直そう～」を紹介します。

感染症予防研修

7月8日に岩手県中部保険所の笹島直子氏を講師にお招きして「施設の感染症予防について」の研修を松寿会職員を対象に行いました。感染症と言ってもいろいろありますが特に集団で注意したい感染症の食中毒・ノロウイルス・インフルエンザ・結核等の症状や予防法について学びました。

食中毒についてはこれから暑くなることもあり、食中毒菌が増えやすい時期なので食中毒にならないためのポイントや予防策、消毒方法など松寿会でも取り組んでいる内容ですが改めて学ぶことができました。今回の講習で得たことを活かして感染症予防に務めていきたいです。



食中毒に御用心!!

気温や湿度が高い夏場は食中毒菌が増えやすい時期です。
食中毒予防の3原則は、
 食中毒菌を『**付けない**』『**増やさない**』『**やっつける**』です。
 ここに紹介する6つのポイントもこの3原則から成り立っています。
食中毒予防の6つのポイントを心がけ、食中毒の防止に努めましょう。



家庭で出来る食中毒予防

① 原材料の選

- 消費増税等を確証し、商品は新鮮な物を買う。
- 冷蔵や冷凍の必要な食品は継続に買い、すぐ持ちかえる。



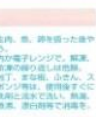
2 原材料の保存

- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つておく。
- 肉や魚の汁は、煮詰めてから使う。
- 冷蔵庫の扉は、開けっ放しにしない。
- 冷蔵庫の掃除は、1ヶ月に1回程度行う。



3 下準備

- 準備の物はもちろん。おトイレの後は手を洗う
 - 食品の廃棄は、冷蔵庫や
- 



調理

- 
- ふきん、タオル
ものとお漬物
 - 塩味は魚塩
上
 - 電子レンジの



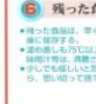
5 食 事

- 食卓につく前に手を洗う。
- 温かい牛乳は70℃以上、冷たい牛乳は10℃以下。
- 調理前後の食器は、食卓に長く放置しない。
- 生食用肉介物は冷蔵庫から出してから2時間以内に消費する。



6 残った食品

- 焼いた食後は、早く冷えるように湯に保存する。
- 湯の量しも75℃以上に、味噌汁等は、消費させる。
- 少しでも暖かいと思ったら、思い切って煮てみる。



岩手縣環境生活部・保健所

人を語らずして介護を語るな
～介護サービスの常識を問い直そう～

7月20日に社会福祉法人登別千寿会の理事・総合施設長である菊地雅洋氏をお招きして「人を語らずして介護を語るな～介護サービスの常識を問い直そう～」という演題で講演会を行いました。

講演会では介護サービスの常識を問い直すということで、現在私たちが行っている介護サービスが介護の常識は世間の非常識を作らない為にどのような視点を持っていけばいいのか、介護に求められることは特別なこと、高度なことではなくごく当たり前の「人間らしい暮らし」が守られるための支援である等の講演をいただきました。

この講演会で学んだことを今後の業務に生かしていきたいと思います。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷



焦らずゆっくり行きま
しょうか(*^_^*)



とっても大きいの
取れたゾ！！



向こうには何がある
のかな？

一階では、荒川高原、遠
野市内ドライブに行つて
来ました。綺麗な緑が続い
ており、とても癒され良い
気分転換になったと思い
ます。利用者さんも施設の
時とはまた違う表情をさ
れていて、職員もそれを見
てとても癒されました。
二階では、施設内で植え
ている畑で大きいトウガ
ラシが取れました。思わず
驚きと笑みがこぼれ、利用
者さんと、とても楽しい時
間が持てました。
ミニ運動会では普段、あ
まり体を動かす事がない
利用者さんにも参加され、ど
の競技も最後までとても
頑張っていました。



息がピッタリ☆よいしょ
♪



御年107歳すばらし
い！！



ショートステイ 茅町

茅町の様子



上の写真はおやつの時間の前に利用者さまと輪になりながらお話ししたり、テレビに映っている動きを真似しながら楽しく体操をしている様子です。

右の写真は7月になって、暑い日ありましたのでかき氷作りをしました。利用者さまは普段はあまり食べることのないかき氷をおいしく召し上がっていました。

かき氷作り



デイサービス長寿園



〔ボランティア慰問〕

デイサービス長寿園では午後の時間にボランティアさんの慰問がありました。

1週間にフラダンス、琴、トランペット演奏、民舞等4組のボランティアさんが慰問に来ていただきました。午後の楽しいひと時を過ごしています。その時の様子をご覧ください。



フラダンスは化粧と綺麗な衣装に女性利用者さん注目していました。



生のトランペット演奏は職員も利用者さんも初めて聞く人が多かったみたいです。



馴染みの母子協さんには利用者さんの中にファンもいます。



七月二十七日、長寿の森吉祥園では、夏祭りが行われました。
この日の天候はあいにく雨ということで施設内での開催となりましたが、余興で来ていただいた「アフリリトオノさん」「金田一ご夫妻さん」「青笹しし踊り保存会さん」が大いに会場を盛り上げてくださいましたので、利用者さんの気分はきっと晴れ晴れしたと思います。

長寿の森 吉祥園 「夏祭り」



八月六日、デイサービスセンター踊鹿では毎年恒例行事となっている「流しそうめん」が行われました。
この日は、地区の子ども会から元気な小学生たちが来訪し、利用者さんと一緒に風船円陣バレーをして遊んだあと、全長約十メートルの竹のレーンを通る涼やかな流しそうめんを楽しみました。

デイサービスセンター 踊鹿 「流しそうめん」



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



天皇・皇后両陛下 遠野市ご訪問

7月4日

岩手県に2年ぶりに天皇・皇后両陛下がご訪問にいらっしゃいました。

前日までは、雨模様の遠野でしたが、当日は天気も良く、市民の方と一緒にお迎えする事が出来ました。「美智子さまがとても綺麗だった。」と、とても喜んでいました。

花巻温泉バラ園 ドライブ♪



7月13日

花巻温泉のバラ園にドライブに行くもあいにくの雨・・・。

それでも「せっかく来たから！」と何人かの利用者の方は傘を差しながら庭園を散策しました。花巻温泉で昼食を済ませた後、ロビーで偶然、花嫁さんを見かけ「とても綺麗だね」と利用者さんは見とれていました。



6月22日

岩泉から一人で大道芸をしている方が来所しました。

ラッパの演奏から始まり、ダルマや日本人形・スカイツリーを回したり、今まで見た事のない芸を沢山披露していただき、職員、利用者共に楽しいひと時を過ごしました。

★大道芸人訪問





利用者さん紹介



今回の利用者さん紹介は、養護老人ホーム 長寿の森 吉祥園に入所されている「白岩 榮久」さんをご紹介します。

榮久さんは、自治会である「吉祥園 白樺会」の副会長を今年度より務めております。

養護老人ホーム 長寿の森 吉祥園 白岩 榮久さん



- お名前は？
白岩 榮久（しらいわ えいきゆう）だ。
- 生年月日とお歳は？
昭和二十一年六月十日生まれの六十七歳だ。
- 血液型は？
O型だ。
- 出身地どちらですか？
遠野だ、遠野の穀町。
- お仕事は何をされてましたか？
コック、コック。いろんな所で修行したんだ。東京に三年、釜石に十年、盛岡で五年ぐらい。遠野も十年ぐらいだったかな？
- 何か趣味はありますか？
昔は川で釣りしたりした。あと本を読んだりした。今は目が疲れてだめだあ。それでもよ「ラジオ深夜便（施設に置いてある月刊誌）」は見てるどま、面白いよお。
- あど、カラオケはまあまあ・・・好きだ。
- 吉祥園での暮らしはどうですか？
普通だ。話は変わるでも前いだどこ（病院）の看護師さんに会いたい。歩けねえどもな・・・。看護師さん達にはナポリタンとオムライス作ってごちそうしてやったんだ。
- 何か思うことはありますか？
手足の自由が良くようになりたい。輪投げの選手になったり、看護師に手紙を書きたい。本当は、電話もしたいどまな。

職員から 榮久さんに一言



吉祥園
主任栄養士
菊池 香織

榮久さんは、長年調理の仕事をしていたこともあり、毎月料理クラブに参加され楽しまれていきます。

洋食が得意と話され、ナポリタンを「榮久さん流（レシピ）」で作り、他の利用者さんを喜ばせていたことが印象的です。いつも私達の出す料理にも様々なアドバイスをくれます。

栄養相談会で居室に伺った時には「待っていたぞ」と嬉しそうに笑顔を見せてくれる優しい方です。

榮久さんのカラオケの十八番は、中村雅俊の「ふれあい」です。

渋いですね！！
これからたくさん歌を聞かせて下さいね。



白樺会、副会長を務めています。



料理が得意です。



哀愁ある歌い方なんです。

長寿の郷
栄養士より

夏に関する豆知識

長寿だより
六五号

樣 樣 樣 樣 樣 樣 樣樣樣樣樣樣樣樣 樣樣樣樣樣樣樣樣

”熱中症予防には食事をしっかりととりましょう”



なすのアクにはガンを予防する成分がふくまれています。また、熱を冷ます、血液の循環を良くする、尿の出をよくする他、のぼせ改善や高血圧の改善に良いとも言われています。

「目次」
・
・
八