

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ お花見ドライブより ～

→ 社会福祉法人とおの松寿会 →

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。

ミッションステートメント(職員の心構え)

私たちは、思いやりを持って、創造性豊かに行動すること、深い満足感を覚える。

- 1 私たちは、案じる気持ちを持って行動します。
- 1 私たちは、清潔を大切にします。
- 1 私たちは、創意・工夫をモットーに自己研鑽に努めます。

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 グループホーム 長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



《特集コーナー》



「家族懇談会」in長寿の郷（春）

料理の鉄人たち！



熟練の手つきで



毎日食いたい味の卵焼き



六月一日、長寿の郷交流ホールにおいて、長寿の郷家族懇談会が開催されました。毎年、春と秋に開催される懇談会には多数のご家族に参加をしていただき、有難うございます。懇談会では長期入所されている利用者さんのご家族へ向けて、スタッフの紹介やお話を伺う場を設けています。

また、ご家族にもお手伝いいただき、昼食を皆で作って美味しく頂きました。今回のメニューは「けんちゃん汁」、「餃子」、「ポテトサラダ」、「卵焼き」でした。利用者はもちろん、ご家族から美味しかったと喜びの声をいただきました。

次回は秋に開催いたしますので気軽に足を運んでみて下さい。

とおの松寿会ホームページをご存知ですか？

とおの松寿会ホームページをご紹介します。インターネットから、とおの松寿会各施設内の様子、今月の予定、法人からのお知らせ、過去に作成した広報誌など、様々な情報がご覧いただけます。毎月定期的に更新を行っているほか、必要な情報は随時更新を行っております。

☆閲覧方法

インターネットより

①次のURLを直接入力する、

<http://www.t-chouju.jp/>

又は

②検索から「とおの松寿会」と入力する

岩手県遠野市の社会福祉法人・とおの松寿会のWebサイトです

The screenshot shows the homepage of the Tonon Shoujukai website. At the top, there's a header with the organization's name and a navigation bar. Below that, there's a main content area with several sections: '各施設の概要' (Overview of facilities), '利用までの流れ' (Flow of use), '利用料金' (Usage fees), '施設利用Q&A' (Facility use Q&A), '介護保険Q&A' (Nursing insurance Q&A), 'ボランティア募集' (Volunteer recruitment), '求人情報' (Job information), and 'お問い合わせ' (Contact). There's also a 'トピックス' (Topics) section with recent news items. On the right side, there's a 'イベント予定' (Event schedule) section and a '部会・委員会紹介' (Department/Committee introduction) section. At the bottom, there's a 'メールマガジン' (Email magazine) section.

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷



春の季節行事の様子

菅蒲町では四月二十日に釜石方面へお花見ドライブに出掛けました。山や市内の道路沿いに立っている桜・梅・モクレン・山吹などの木には花が咲いていて鮮やかでした。運動公園への入り口付近は桜がほぼ満開でした。また運動公園では芸能人の方によるイベントも開催され、アコーディオンの生伴奏で歌を聴き満足していました。

山吹町では五月八日に畑に野菜の苗を植えました。職員がうねを作り、プランターにピーマンやトマトの種を利用者さんに植えていただきました。



プランターに野菜の種を植えている様子です。



芸能人の方と触れ合いました。



これからお花見ドライブ、みんなワクワク気分です。

紺町では五月十八日に遠野中学校グラウンドにて行われた運動会を見学してきました。種目は新田道子先生による体操や騎馬戦、対抗リレーなどを見て、生徒の活躍に拍手をされました。当日は暑かった為、お茶等で水分補給をしながら運動会を見られました。

柑子町では五月九日にドライブに行ってきました。遠野、綾織方面を中心に出掛けました。特に綾織付近では桜が満開に咲いていてとても綺麗でした。



これから、畑に苗を植えます。



2人並んでツーショット



きれいな花でしょう。



みんな、一生懸命がんばっていますね。



ショートステイ 茅 町

春のドライブ

4月は北上の展勝地までお花見ドライブに行ってきました。当日は雨が降っていましたが利用者さんも満開の桜を見て良い思い出になったと思います。



レクリエーション

茅町では午後のおやつ前に歌を唄ったり、軽体操をして体を動かしています。横になっている時間が多くなってしまうので、とても良い運動になっています。



茅町職員紹

茅町に新しい職員が増えました。菊池清子さんと杉村太さんの2名が長寿庵から異動してきました。どうぞ皆さんよろしくお願いします。



茅町に戻ることになりました。
頑張りますのでまたよろしく
お願いします。



初めての事で覚える事
がたくさんあります。ま
ず頑張りたいと思います。

デイサービス長寿園

〔作品づくり、輪投げ大会〕



ドライブを楽しみにしている利用者さんが多くいるのですが、今年は外に出かけるぐらいになかなか暖かくなりませんでしたので、4月は作品づくりを行い季節の先取りで、桜の花を咲かせていた木に藤の花を咲かせてみました。活動では、デイサービス長寿園輪投げ大会を行いました。利用者の皆さんで点数を競い、皆さん白熱した様子でした。ご覧下さい。

作品づくり



作品の前で記念撮影。

輪投げ大会



利用者の皆さんは真剣です。
職員が点数を間違えると抗議がでます。



花の咲いている藤の木を作ってみました。



ゲームまえの体操は入念にしています。

長寿の森 吉祥園 「観桜会」

五月一日、長寿の森吉祥園の食堂におきまして「観桜会」が行われました。

この日はボランティア団体の宝柳会さんや青笹保育園さんをお呼びして、華麗な踊りや勇壮な舞、そして可愛らしいダンスを披露していたとき、利用者さん達は時折顔をほころばせながら、終始じつくりと見入っておられました。

プログラムの後半には、吉祥園の母と呼ばれ先日退職された職員のお別れセレモニーが行われ、利用者さん達は慣れ親しんだ主任さんとの別れを名残惜しく思われていたようでした。

では、その時の様子をご紹介します。



宝柳会のみなさん



主任さんありがとう！



青笹保育園さん



お昼はバケツでじんぎすかん♪

デイサービス踊鹿 「運動会」

では、五月の中旬に「運動会」が行われました。

競技は、ほっかむりリレー・マカロニ皿移し競争・缶巻きリレー・お菓子争奪競争の四種目を行いました。

どの競技もたいへん盛り上がり、中々お菓子争奪競争では、我先にお菓子をゲットしようとする利用者さんが、力をつるいたたせ、普段はあまり見られないような機敏な動きも見られました。

最後は優秀者に金・銀・銅のメダルが贈られ、貰った利用者さんは、はにかみながら満足そうな表情を浮かべておられました。

では、その時の様子をご紹介します。



きまってますネ。



マカロニ皿移し競争の様子



お菓子争奪競争の様子



ほっかむりリレーの様子



缶巻きリレーの様子



笑顔がステキです。

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵 グループホーム長寿庵

南部氏遠野入部行列観覧

5月3日に行われた南部氏遠野入部行列を見に行ってきました。例年より気温が低く寒かったので利用者さんは毛布に包まりながら見学しました。初めて入部行列の様子を見た利用者さんもいて「寒いけど見に来た甲斐があった」と嬉しそうに言っていました。長寿庵の職員も南部行列に参加していたので一緒に写真を撮ったり、殿様の衣装を着た遠野市長さんとも写真を撮り、利用者さんは嬉しそうにしていました。



桜が咲いている頃に遠野市内や釜石市内をドライブしたり、駅前や施設の周りを散歩してきました。桜を見ると利用者さんからは「きれいだな」と声が聞こえ、嬉しそうにしていました。天気が良く暖かったので、またいろいろ外出したいと利用者さんからリクエストがありました。今後も外出の機会を増やしていきたいです。





利用者さん紹介



「利用者さん紹介」をお届けします。
このコーナーでは、利用者さんと会話をしながら、好きなもの、趣味、今思うことなど、幅広くご紹介していきます。

今回、「利用者さん紹介」では、特別養護老人ホーム遠野長寿の郷に入所されています「佐々木タミヨさん」です。

現在、二階の柑子町に長期入所されています。誰にでも気さくに話し掛け、いつも他の方を気にかけて下さる、とても優しい方です。

遠野長寿の郷 柑子町

佐々木タミヨさん



★お名前は？

佐々木タミヨ（ささきたみよ）です。

★生年月日とお歳は？

大正十四年七月三十一生まれの八七歳です。

★血液型は？

A B型です。

★長寿の郷・柑子町に入って何年くらいですか？

昨年に来たので、一年ちよつと経ちました。

★出身地はどちらですか？

生まれは住田町です。施設に入る前は、遠野の小友町にいました。

★お仕事は何をされてましたか？

百姓です。住田でも、小友でも百姓をしていました。

★趣味は何ですか？

輪投げ、ボーリング、運動会。皆でワイワイとして、とっても楽しかったの、またやりたいです。あと、貼り絵が好きです。

★好きな食べ物は何ですか？

お寿司と漬物です。施設で出される、天ぷらと魚も好きで、何でも食べます（笑）

★施設での楽しみは何ですか？

まぬけ節を見に行ったことです。あとは、釜石に行ってホタテを食べたり、ビックハウスや風の丘に買い物に行ったことです。

★今、一番行きたい所はどこですか？

海を見たいですね。高田、釜石、大船渡どこでもいいから海を見たいです。でも、今は寒いかな？

柑子町

介護主任から

タミヨさんに一言

遠野長寿の郷

柑子町介護主任

佐々木 智美

いつも職員や他の利用者さんのことを気遣ってくれる、優しいタミヨさん。冗談も言って笑わせてくれます。その上、頑張り屋さんで、何でも自分でやります。自分でやりたいという気持ちがあるから、頑張れるんですね。尊敬します。

いつもおやつ作りを手伝ってくれたり、味噌汁なども盛ってくださり、とても助かっています。ありがとうございます。

いつもここに、ちよつと恥ずかしがりやのタミヨさんが大好きです。海にも行って、思い出をたくさん作りましょう。これからもよろしくお願いします。



あじさい折りを手伝ってくれています。



サンドウィッチ作り



運動会での様子

平成24年度 社会福祉法人とおの松寿会 決算報告

資金収支計算書

(自)平成24年4月1日 (至)平成25年3月31日
(単位:円)

勘定科目		決算額
経常活動による収支	収入	
	介護保険収入	595,418,046
	利用料収入	193,438,853
	措置費収入	112,986,323
	私的契約利用料収入	3,209,520
	その他の事業収入	52,214,482
	経常経費補助金収入	6,089,361
	寄附金収入	130,000
	雑収入	5,014,099
	借入金利息補助金収入	1,589,460
	受取利息配当金収入	6,226
	経理区分間繰入金収入	51,245,356
	経常収入計(1)	1,021,341,726
	支出	
	人件費支出	555,605,081
	事務費支出	184,029,860
	事業費支出	141,703,742
	借入金利息支出	3,226,715
	経理区分間繰入金支出	51,245,356
	経常支出計(2)	935,810,754
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		85,530,972
施設整備による収支	収入	
	施設整備等収入計(4)	0
	支出	
財務活動による収支	施設整備等支出計(5)	20,496,258
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-20,496,258
	収入	
財務活動による収支	財務収入計(7)	130,500,000
	支出	
	財務支出計(8)	223,172,511
財務活動等資金収支差額(9)=(7)-(8)		-92,672,511
予備費(10)		0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		-27,637,797
前期末支払資金残高(12)		270,530,220
当期末支払資金残高(11)+(12)		242,892,423

事業活動収支計算書

(自)平成24年4月1日 (至)平成25年3月31日
(単位:円)

勘定科目		決算額
経常活動による収支	収入	
	介護保険収入	595,418,046
	利用料収入	193,438,853
	措置費収入	112,986,323
	私的契約利用料収入	3,209,520
	その他の事業収入	52,214,482
	経常経費補助金収入	6,089,361
	寄附金収入	130,000
	雑収入	1,131,899
	借入金元金償還補助金収入	130,500,000
	引当金戻入収入	21,268,000
	国庫補助金等特別積立金取崩額	39,054,087
	事業活動収入計(1)	1,155,440,571
	支出	
	人件費支出	551,722,881
	事務費支出	176,134,360
	事業費支出	141,703,742
	減価償却費	70,958,422
	徴収不能額	32,511
	引当金繰入	7,895,500
	事業活動支出計(2)	948,447,416
事業活動収支差額(3)=(1)-(2)		206,993,155
事業活動外	収入	
	事業活動外収入計(4)	52,841,042
	支出	
事業活動外	事業活動外支出計(5)	54,472,071
	事業活動外収支差額(6)=(4)-(5)	-1,631,029
経常収支差額(7)=(3)+(6)		205,362,126
特別部	収入	
	特別収入計(8)	0
	支出	
特別部	特別支出計(9)	4
	特別収支差額(10)=(8)-(9)	-4
当期活動収支差額(11)=(7)+(10)		205,362,122
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動収支差額(12)	878,087,626
	当期末繰越活動収支差額(13)=(11)+(12)	1,083,449,748
	基本金取崩額(14)	0
	基本金組入額(15)	0
	その他の積立金取崩額(16)	0
	その他の積立金積立額(17)	57,000,000
次期繰越活動収支差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)		1,026,449,748

貸 借 対 照 表

平成25年3月31日 現在

(単位:円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
	決算額		決算額
流 動 資 産	328,438,816	流 動 負 債	85,546,393
現 金	80,000	未 払 金	75,630,052
預 金	196,630,313	預 り 金	9,916,341
未 収 金	131,294,522	固 定 負 債	193,525,700
立 替 金	110,911	設備資金借入金	147,297,500
その他の立替金	205,050	退職給与引当金	46,228,200
前 払 金	109,135	負債の部合計	279,072,093
仮 払 金	8,885	純 資 産 の 部	
固 定 資 産	2,167,902,128	基 本 金	3,000,000
基 本 財 産	1,908,271,593	国庫補助金等特別積立金	1,010,119,103
建 物	1,715,747,484	その他積立金	177,700,000
土 地	189,524,109	修繕積立金	120,850,000
基本財産特定預金	3,000,000	人件費積立金	56,850,000
その他固定資産	259,630,535	次期繰越活動収支差額	1,026,449,748
建 物	1,891,277	次期繰越活動収支差額	1,026,449,748
構 築 物	10,506,360	(うち当期活動収支差額)	205,362,122
車両運搬具	7,003,681	純資産の部合計	2,217,268,851
器具及び備品	14,394,310	負債及び純資産の部合計	2,496,340,944
その他積立預金	177,700,000		
その他固定資産	48,134,907		
資産の部合計	2,496,340,944		

財 産 目 録

平成25年3月31日 現在

(単位:円)

資 産 の 内 訳	金 額	負 債 の 内 訳	金 額
I 資産の部		II 負債の部	
1.流動資産		1.流動負債	
現 金	80,000	未 払 金	75,630,052
預 金	196,630,313	預 り 金	9,916,341
未 収 金	131,294,522	流動負債合計	85,546,393
立 替 金	110,911	2.固定負債	
その他の立替金	205,050	設備資金借入金	147,297,500
前 払 金	109,135	退職給与引当金	46,228,200
仮 払 金	8,885	固定負債合計	193,525,700
流動資産合計	328,438,816	負債合計	279,072,093
2.固定資産			
(1)基本財産		差引純資産	2,217,268,851
建 物	1,715,747,484		
土 地	189,524,109		
基本財産特定預金	3,000,000		
基本財産合計	1,908,271,593		
(2)その他固定資産			
建 物	1,891,277		
構 築 物	10,506,360		
車両運搬具	7,003,681		
器具及び備品	14,394,310		
その他の積立預金	177,700,000		
その他の固定資産	48,134,907		
その他の固定資産合計	259,630,535		
固定資産合計	2,167,902,128		
資産合計	2,496,340,944		

四・五月 状況

○ボランティア・職場体験紹介

・長寿の郷
ボランティア金田一
活花 海老豊洋
鍋城大学趣味の会
北日本クッキングカレッジ
遠野職業訓練校

様 様 様 様 様 様

・長寿の森

傾聴ボランティア

小野寺 サダ子

カラオケボランティア

菊池 明美

鍋城大学趣味の会

様 様 様 様 様 様

・長寿庵

ボランティア金田一

様

○寄付品紹介

・長寿の郷
三嶋邦明
車椅子、点滴スタンド

様

門前君子
おむつ、尿とりパッド

様

菊池正明
吸引器

様

たくさんさんのボランティアの方や寄贈品をされた方には心から感謝しております。
また、これからもよろしく願います。



長寿の森 栄養士より

六月に入りじめじめする時期ですね。天候によって体調の方も崩れやすくなります。また、食中毒も発生しやすくなります。食中毒は食欲も低下してきます。より快適に過ごせるように健康に気を配って生活していきたいですね。

そんな時期におすすめののが梅です。梅は食欲不振に効果があります。梅干しのすっぱさで食欲がわき、消化吸収も進みます。また梅は疲労回復の働きもあります。それに加え、梅干しには殺菌作用があります。食中毒予防にもつながってきますね。

○簡単梅肉ソースの作り方

《材料》

梅 ・ 5 個

みりん ・ 大さじ 1 / 2

酒 ・ 大さじ 1

《作り方》

・梅は種をとり、果肉を包丁でたたいて梅肉にする。

・梅肉にみりん、酒を少しずつ加え混ぜ合わせる。

・茶こしに入れ、スプーンの背を使ってこしたら出来上がり。

★豆知識★
日の丸弁当は、飯が腐らないために梅干しを乗せています。



感染症管理部会より

これから夏を迎えるにあたり、食中毒に気をつけたい季節になります。そこで、食中毒の予防三原則について説明したいと思います。

◎食中毒予防の三原則

【原則一】細菌を「つけない」

手や調理器具を介して食品が汚染されないように手洗いをしっかりと、布巾やまな板を清潔にすることが大切です。魚や肉を調理した後は、手・まな板を洗って他の食材につけないようにする、新鮮なものを購入する、肉汁がでていないものを買うのもポイントです。

【原則二】細菌を「増やさない」

温度管理が重要。肉や魚は買い物の最後に買い、持ち帰るときも保冷に気をつける、まっすぐ帰ってすぐ冷蔵庫に入れるなどに気をつけてください。冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。めやすは、七割程度です。

【原則三】細菌を「やっつける」

十分に加熱すること。食品が残ったきれいな容器に入れて冷蔵庫で保存し、早めに十分な再加熱をして食べるようにしましょう。できるだけ夏場はつくりおきをせず、食べる分だけを作るようにします。食べる前に、においが臭かったり見た目に変色したり、ねばねばしているようなら要注意です。少しでもあやしい食品、時間が経ちすぎた食品は思い切ってすぐ捨てるのが食中毒予防のポイントです。

★ 目次 ★

長寿だより 六四号

○表紙

「お花見ドライブより」

・ 一

○特集コーナー

「家族懇談会」

「ホームページ紹介」・ 二

○遠野長寿の郷

「春の季節行事の様子」

・ 三

茅町（シヨートステイ）

「各行事紹介」・ 四上

デイサービス長寿園

「作品作り」

「輪投げ大会」・ 四下

○長寿の森

長寿の森 吉祥園

「観桜会」・ 五上

デイサービス踊鹿

「運動会」・ 五下

○長寿庵

「入部行列観覧等」・ 六

○その他

「利用者さん紹介」・ 七

「平成二四年度社会福祉法人
とおの松寿会決算報告」

・ 八、九

「ボランティア・

職場体験紹介」

「長寿の森栄養士より」

「感染症管理部会より」

「目次」・ 十