

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 遠野まつりより ～

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



《特集コーナー》



遠野まつり

今回の特集コーナーは9月15・16日に開催されました遠野まつりについて紹介したいと思います。

毎年この時期に開催される遠野まつり。とおの松寿会の3事業所にも様々な団体の方たちが来所され踊りを披露していただき、利用者の皆さんも楽しみにしている行事です。今年の遠野まつり、各事業所の様子はどうだったのでしょうか。その時の様子をご覧ください。

長寿の郷

長寿の郷では、山口さんさ・しし踊り・南部ばやし等の団体が来所されました。年に1回の行事ですが、利用者の皆さんも楽しみにしている様子で、団体が来てくれるたびにとても喜び「また見たい。」と話されていました。



南部ばやしです。



無病息災を願い、ししに頭をかじられています。



様々な団体が来所されました。

長寿の森 吉祥園

長寿の森吉祥園です。お祭りの日は天気にも恵まれ様々な団体に来ていただくことが出来ました。利用者の皆さんはとても楽しんでいる様子でした。



鹿踊りです。



可愛い子供たちによる南部ばやしです。



神楽の団体も来てくれました。

長寿庵

長寿庵です。長寿庵はまつり会場に近い場所にあるので、毎年たくさんの団体が来所されます。今年もたくさんの団体に来ていただきました。その時の様子をご覧ください。



お神輿です。わっしょい。



虎舞です。大きい虎です。



子供たちもたくさん来てくれました。

特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷



8月25日に
小友地区恒例の
小友まつりが行
われ、見物に出か
けてきました。
お祭りでは、お
神輿や神楽、餅ま
き等が行われ利
用者の皆さんも
とても楽しんで
いる様子でした。
その様子をご
覧ください。

菖蒲町 山吹町



いよいよ、お祭りの開始



そろそろ見えるかな



神輿担ぎ、ワッショイ、ワッショイ



今年の暑かつ
た夏も終わり、す
ずしい秋が到来
しました。
長寿の郷では、
9月に敬老会と
文化祭が開催さ
れます。2階フロ
アでは、文化祭に
向けた作品作り
と食欲の秋とい
うことで、蕎麦作
りを行いました。
その様子をご
覧ください。

柑子町 紺町



文化祭の作品作りの様子。一生懸命作っております。

蕎麦作りの様子です。
ネギを細かくみじん切りにして
います。



ショートステイ 茅町

小友のお祭り

遠野まつりだけじゃありません、秋はお祭りの季節！
9月、茅町では小友町のお祭りを見にドライブしてきました！
予報では雨でしたが、お祭りでは降られることなく見学できました。
これもみなさんの日ごろの行いのおかげでしょうか…？

迫力ある獅子踊りに、可愛い保育園児さんの踊り…
そして、気合十分で参加した餅拾い！皆さん「お祭り行ってきたよ！
楽しかった」と笑顔で戻ってこられました。



お神輿と パシャリ☆



大きな神輿だったねえー



《 デイサービス 長寿園 》

祝 安部サカエさん 100歳

デイサービス長寿園では100歳を迎えられる利用者さんがいます。大正元年生まれの安部サカエさんです。8月24日に100歳をお祝いする会を開催しました。祝う会では、遠野テレビの取材があり、インタビューに答えるなど、とてもお元気な利用者さんです。これから、お元気で長生きしていただきたいと思います。その時の様子をご覧ください。



大正元年8月25日生まれ100歳になる安部サカエさんです。

遠野テレビのインタビューに「肉が大好き」と答えていました。



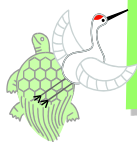
話好き、歌うのが好きデイサービスのアイドルです。

「吉祥園 敬老会」

9月22日(土)長寿の森吉祥園敬老会が行われました。去年は施設内の工事が為、ウエディングパレス道を会場にして行いましたが、今年は、慣れしんだ吉祥園で行い、来賓の方々に多く出席して頂き、盛大に行われました。

今年の最高齢の方は101歳の方で、その他に卒寿(90歳)1名、米寿(88歳)3名、喜寿(77歳)1名の方がめでたくこの日を迎えられ、遠野市、当施設から記念品が贈られました。

式典の後には、踊り、職員余興、そして豪華な食事と大盛況に行われ、利用者の方々はとても満足な一日を過ごされました。



若松流花一輪会

吉祥園の北島三郎?

「大迫ドライブ」

利用者さんの要望により今年も行ってきました。大迫ドライブ！秋の味覚、ぶどうも満喫！今年には少人数(10名位)ずつの参加で、出かける回数を増やしドライブを実施中です。少人数のためゆっくりと買い物、美味しそうなぶどう選びも利用者さんは真剣なまなざしで、また外食も楽しみのひとつ。少人数のためか会話も弾み、帰りはちよっと遠回りのドライブを実施しております。(10月まで実施予定です。)



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



今年も少し踊りや神楽、南部ばやしなどたくさんの方の団体に
来ていただき、とても楽しく過ごせました。演奏が終わった
後は盛大な拍手をして感謝の気持ちを表していました。



遠野まつり



みんなで外食

小規模・グループホームの利用者さんと外食をしました。それぞれメニューの中から食べたい物を選びました。美味しいと好評で次回も行きたいという声が多かったです。

ボランティア

金田一さんが来て、演奏や手品などを披露していただきました。利用者さんは懐かしのメロディーをみんなで歌ったり、手品に驚いていたり大変喜んでいました。



ジギスカンマラソン

ジギスカンマラソンの応援に行きました。暑い中走っている選手の皆さんに声援を送って応援していました。招待ランナーの方に一緒に写真を撮ってもらうサプライズもあり嬉しそうにしていました。



利用者さん紹介



「利用者さん紹介」をお届けします。
このコーナーでは、利用者さんと会話をしながら、好きなもの、趣味、今思うことなど、幅広くご紹介していきたいと思ひます。

今回の「利用者さん紹介」は、

遠野長寿の郷2階の柑子町に長期入所されています「菊池サタさん」です。

歌うことが好きなサタさんは毎日歌を披露してくれ、笑顔で他の利用者さんと一緒に楽しそうに歌われています。いつもニコニコ話しかけてくれる方です。

遠野長寿の郷 柑子町

菊池 サタさん



お名前は何ですか？

菊池サタ（きくちさた）です。

生年月日とお歳は？

大正十一年四月二十七日生まれの九十歳です。

出身地どちらですか？

遠野市青笹町です。

ご兄弟は？

十一人兄弟の次女として生まれ、よく兄弟の面倒を見ていました。学校では、文武両道で勉強でも運動でもクラスで一番だったと誇らしげに話してくれました。

お仕事は何をされてましたか？

十六歳の時に大阪にある軍需工場に就職し約三年働きました。

ご結婚はいつですか？

二十二歳で結婚しました。その後は行商をしながら旦那さんと二人三脚で、五人の子供を育てあげました。施設での楽しみは何ですか？

職員や利用者さんの元気な姿を見たり、お話したり、みんなで歌を歌ったりすることが楽しみです。

「たくさん歳拾った。おっきくなる。」「死ぬまで生きる。」と笑いながら話す、明るく前向きなサタさんです。

介護職員から

菊池サタさんに一言

長寿の郷 柑子町
介護職員 及川 由香

四月二十七日で九十歳を迎え、ますます元気に過ごしています。歌が大好きで誕生会の時などには、祝い節を披露してくれます。リウマチの痛みも「生ぎでらな！生ぎでらがらいでんだもんな。」と話し、「ご飯を食べられない時には、「美人はいっぺかれねんだ。」と頭の回転の良いサタさんです。



★お花見★
バスに乗って準備OK



★ミニ運動会★ 一生懸命玉入れに参加



★夏祭り★浴衣を着て



○ボランティア・職場体験紹介

・長寿の郷
ボランティア金田一様

活花 海老豊洋様

石川 吟子様

宝柳会様

岩手大学合唱団様

遠野中学校様

遠野緑峰高校様

盛岡調理師専門学校様

盛岡医療福祉専門学校様

岩手大学様

盛岡大学様

・長寿の森

小野寺サダ子様

菊池 明美様

遠野愛琴同趣会様

若松流花一輪会様

○寄付品紹介

・長寿の郷

荻野桂一様

紙おむつ、尿取りパット様

菊池福光様

ねぎ、きゅうり、すいか様

多田 静子様

きゅうり、じゃがいも様

岩田富美子様

トイレットペーパー、紙おむつ尿取りパット様

・長寿の森

菊池 明美様

バナナ様

長寿の森 栄養士より

秋の食べ物で健康になろう！

「さつまいも・さんま」

食欲の秋・・おいしい食べ物がたくさんあります。秋の味覚の栄養を知り、旬の食べ物をよりおいしく食べましょう♪

① さつまいも

通常、加熱すると分解される、ビタミンCですが、サツマイモのビタミンCは加熱しても残ります。血圧低下やむくみの解消に効果のあるカリウムも豊富に含まれています。食物繊維も豊富で、便秘改善につながります。

★おすすめの食べ方★

「サツマイモとりんごの甘煮」

② さんま

不飽和脂肪酸のDHA・EPAが豊富に含まれていて、血液サラサラ・コレステロールを下げる効果があります。また、痴呆やぼけ防止にも効果があるといわれています。肝臓強化に効果があるタウリンも豊富に含まれています。夏の疲れが残るこの時期におすすめです。

★おすすめの食べ方★

「焼秋刀魚が一番おいしいですが、焼いた秋刀魚を入れ炊いたさんま御飯もお奨め！」

食べ過ぎに注意しながら秋の味覚を楽しみましょう♪

長寿の森吉祥園

栄養士 菊池香織



「救命救急講習会」

遠野長寿の郷では遠野消防署にお願いして、毎年この時期にその年に入社した新人職員と前回の受講から3年経過した職員を対象に救命講習会を開いています。いつ起こるかわからない救命救急の現場に遭遇した時にあわてずに行動する為に毎年訓練を行っています。

今年は9月26日に救命講習会を行いました。心肺蘇生法のやり方、AED（自動体外式除細動器）の使い方などを消防署の職員から教わり、人形を使用して実際に心肺蘇生法と訓練用AEDを使用してみました。参加した職員は皆、真剣に消防職員の話聞き講習会に参加していました。



消防職員による講義を受けています。

人形を使用して、心肺蘇生法とAEDの使用方法を学びました。

★ 目次 ★

長寿だより 60号

○表紙

「遠野まつりより」・・・1

○特集コーナー

「3施設の遠野まつり」・・・2

○遠野長寿の郷

「小友まつり見物」

「作品づくり」・・・3

茅町（シヨートステイ）

「小友まつり見物」・・・4上

デイサービス長寿園

「100歳のお祝い」・・・4下

○長寿の森

長寿の森 吉祥園

「敬老会」・・・5上

デイサービス踊鹿

「大迫ドライブ」・・・5下

○長寿庵

「遠野まつりなど」・・・6

○その他

「利用者さん紹介」・・・7

「ボランティア・職場体験紹介」

「長寿の森栄養士より」

「救命救急講習会」

「目次」・・・8