

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 多田千工さん100歳のお祝い より ～

社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん
(早池峰松頭四手丸)

社会福祉法人とおの松寿会

○ URL ・ <http://www.t-chouju.jp>

○ E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



《特集コーナー》



今回の特集コーナーは、施設に来ていただいているボランティアさんの紹介をいたします。

今回の紹介は、長寿の郷で活花教室を行っている海老糸子さんと長寿の森吉祥園で傾聴ボランティアをしている小野寺ヨリ子さんを紹介します。

名前

海老 糸子 さん

○ボランティアの内容は？

活花教室(毎月2回利用者さん対象に活花教室を行っています。)

○始めたきっかけは？

活花教室を始めたきっかけは、海老先生が市民センターで活花教室を行っており、そこに長寿の郷職員が活花を習いに行き、施設の利用者さんにも活花教室を行って欲しいと要望がありました。

○平成14年から活花教室を行っています。ですが、続けていく秘訣はありますか？

活花教室に行く利用者さんの熱意を感じることが出来るし利用者さんにとっていられるのが励みになる。昔は男性の利用者さんも参加していました。また、利用者さんから元気をもらいうことが出来るので、続けることが出来ます。

○やっていて思うことは？

自分が元気なうちは活花教室を続けていきたいし、活花を通して利用者さんには元気になってもらいたいと思います。



名前

小野寺 ヨリ子 さん

○ボランティアの内容は？

傾聴ボランティア
(相手の話を聞いて、少しでも気持ちを楽しんであげること)

○始めたきっかけは？

以前に母親が介護を受けており、その時の介護してもらった事業所の方に色々話を聞いてもらおうなどして、自分の気持ちがだいぶん楽になった経験がありました。

そのため、いつか自分も人の役に立つことをやりたいと思っており、自分出来ることはと考えた際に、今度は自分が人の話を聞いてあげて、少しでも気持ちが楽にもなってもらえればと思います。

○どういう気持ちで行っていますか？

入所して環境が変わり、まだ友達も少なく寂しい思いをしているような方や、身寄りが少なく、ご家族等の面会が少なくなるとなると、その方の話を聞くことを通して、少しでも気持ちをわづらげることが出来ればと思います。

○やっていて思うことは？

人生の先輩方とお話をさせて頂き、私自身「大変だったんだなあ」「すごいなあ」などと思うことや、新しい発見、気付かされることなどもたくさんあり、やっていてとても楽しいです。私であれば、お話を聞かせてもらいたいと思いますので、何でも話してください。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

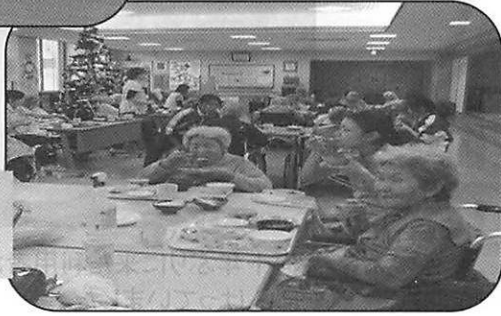
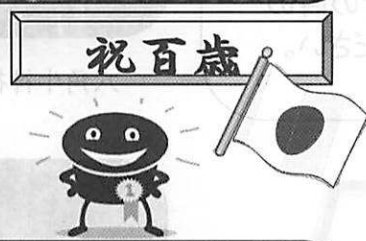
紺町・柑子町



紅葉見物に
しゅっぱーつ



歌謡ショー満喫♪
もう1曲、アンコール！



菖蒲町・山吹町

ショートステイ おやつ作りの様子



10月に茅町の行事でおやつ作りを行いました。ホットケーキを焼いて、どら焼き風に見立てるなどして利用者のみなさんと楽しくおやつを作りました。

いつものおやつの時間と違って、みんなで協力しながら作ることができ、とてもよい雰囲気を楽しむ事ができました。できあがりも良く美味しく頂きました。



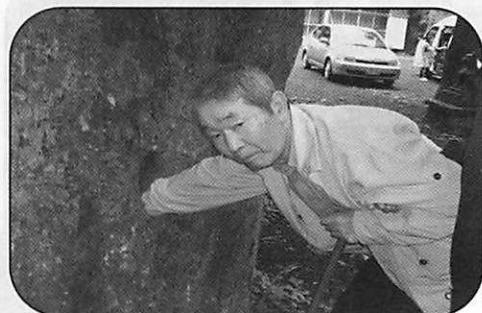
デイサービス長寿園

《神社めぐりドライブ》

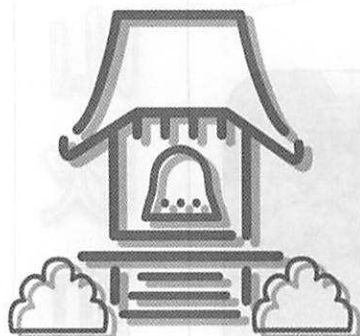
デイサービス長寿園では、遠野の神社をめぐりドライブにでかけました。今回出かけた場所は、六角牛神社めぐりです。その時の様子をご覧ください。



六角牛神社での記念撮影です。



樺の穴に溜まった水で目を拭くと良く



何十年ぶりに来た利用者さん物思いにふけていました。



境内はシーンとして何の音もきこえませんでした。

記念撮影



記念品が贈られました



「100歳おめでとう会」

10月24日(月) 吉祥園1
 丁目談話室において、現在の吉
 祥園の最高齢(100歳)であ
 る「河原木ヤヨ」さんの100
 歳を迎えられたおめでとう会
 が行われました。
 おめでとう会では岩手県の
 県南広域振興局から、花巻環境
 センターの所長様がおいでにな
 り、国・県からの記念品と賞状
 が贈呈されました。
 外見や普段の生活からは、と
 ても100歳には見えないく
 らい若々しい河原木さん、これ
 から吉祥園ですと長生き
 してください。
 では、その時の様子をご覧ください。

「日帰り温泉旅行 鶯宿温泉」

11月23日(水) みんなのお楽
 し「日帰り温泉旅行」が行われま
 した。
 今回の行き先は、雫石町にある
 「鶯宿温泉」に決まり、利用者12
 名と職員5名の計17名で行ってき
 ました。
 鶯宿温泉のお風呂は、立派なひの
 き風呂で、利用者のみなさんも全員
 入浴され、日ごろの疲れを癒しまし
 ました。
 また、昼食もとても豪華で、味も
 よく、見た目も丁寧な作られており、
 利用者さんもとて喜ばれておりま
 した。
 温泉帰りには、近くの御所湖の
 通る橋をバスで渡り、「ひろい
 ねえ」「海みたいだねえ」とおっ
 しゃっておりました。
 一つ残念だったのが紅葉の見ごろ
 が少し過ぎており、「また次は紅葉
 が綺麗なころに来ようね」と話しま
 した。



美男美女カップル



昼食も豪華でした

「田瀬湖 ドライブ」

併設している吉祥園
 のスプリングラー工事
 の関係で、昼食がお弁
 当となり、「ではお弁
 当を持ってドライブに
 出かけよう」というこ
 とで、東和町にある田
 瀬湖へドライブに行っ
 てきました。

あいにく当日は風が
 冷たく、外に出るのは
 少し寒かったのですが、
 田瀬湖から見る景色や、
 車の道中から見る景色
 に、利用者の皆さんは
 喜ばれていました。

また、お弁当を持っ
 てのお出かけは今年初
 めだったため、利用
 者の方からは「いろん
 な景色も見られたし、
 お弁当を持ってハイキ
 ングに行ったらよくな
 かったよ」との声も
 聞かれ、満足して頂け
 たように思います。
 では、その時の様子
 をご覧ください。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



ハロウィン



ハロウィンなのでベビーホームの子供たちがおばけの衣装を着て訪れました。利用者さんは準備していたお菓子を子供たちに渡して喜ばせていました。嬉しそうな子供たちの表情を見て利用者さんもととても喜んでいました。また遊びに来てねと子供たちに声を掛けていました。



めんこいな(*^_^*)



また来てね！



紅葉ドライブ



しらかば♪



11月1日に紅葉バスハイクを行い、花巻市の温泉まで行ってきました。天気も良く行く先々の山もきれいに赤く染まっていて利用者さん職員一同見とれていました。温泉では昼食を済ませた後、カラオケをして盛り上がりました。職員や利用者さんが踊ったりしてとても楽しみながら過ごせました(*^^)v



とてもおいしいですよ





利用者さん紹介



「利用者さん紹介」をお届けします。
このコーナーでは、利用者さんと会話をしながら、好きなもの、趣味、今思うことなど、幅広くご紹介していきたいと思ひます。

名前は？

今回の「利用者さん紹介」では、特別養護老人ホーム遠野長寿の郷に入所されています「菊池うすよさん」です。

生年月日とお歳は？

大正15年1月8日生まれの85歳です。

血液型は？

A型です。これも戦中に調べました。

長寿の郷・山吹町に入って何年くらいですか？

デイサービスから数えると、松寿会にはもう

10年ほどお世話になっていますよ。

出身地どちらですか？

釜石です。20歳まで釜石にいて、昭和22年

の4月に遠野に嫁ぎました。知らない土地で苦労

しましたよ。

お仕事は何をされてましたか？

17歳から4年間、釜石製鉄所で旋盤工とし

て働きました。戦争をしていたので、景気が良かったのを覚えています。

趣味は何ですか？

手芸です。裁縫を習ったからね。和裁もして着物

も縫ったりしたこともありましたが

施設での楽しみは何ですか？

今も昔も変わらずに手芸をすることがが楽しみです。

あとは皆とおしゃべりするのも好きです。今日もたくさんおしゃべりして疲れちゃった(笑)

山吹町職員から
うすよさんに一言

うすよさんは言うなれば『山吹町の母』のような存在です。他の利用者さんの事はもちろん、職員のことまで気に掛けてくださいます。「あなた顔色悪いわよ？少し休んで」と何度言われたことでしょうか(笑)また、第2の職員でもあります。あるときはヤクルトの蓋を開けられないでいる利用者さんの代わりに開けてあげたり、またあるときは落ちていたゴミを拾ってくれたり、「〇〇さんが探してらったつっけよ」と教えてくださったたりもします。1階フロアの行事で何か料理するときにも大活躍です。野菜の切り方や皮のむき方、「柿の皮は漬物にしたりすんだよね」など、豊富な人生経験に裏づけされた知識はまさに生き字引です。職員が野菜を切ると「こうでなくてももっと細かく切らないと煮えないよ！」と厳しくも暖かく教えてくださいます。「これからもお元気で山吹の母として職員にご指導よろしくお願ひしますね」。



特別養護老人ホーム

遠野長寿の郷

菊池 うすよさん



雑巾・タオル

樣樣樣樣樣

一度に大量の水分を摂るのではなく、少しずつこまめな摂取が大切です。味噌汁やスープ・果物・ゼリーなど食べ物からの水分摂取も工夫して、脱水予防に努めましょう。食事から摂れる水分量は約１リットルといわれています。その他飲料物で１日に１ℓはとるようにしましょう。珈琲や緑茶は利尿作用があるので、飲みすぎには注意が必要です。

- ・ 早めに受診する
- ・ 休養、栄養を十分にとる。

長寿だより 55号

「感染症管理部会より」