

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 長寿の郷夏祭り よい ～

● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



➡ 社会福祉法人 とおの松寿会 ➡

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森
〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野
〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



《 特集コーナー 》



今回の特集コーナーは…

介護技術特集になります。在宅で、現在介護されている方やこれから在宅で介護をしていく方へ、介護をしていて様々な場面でどのようにして介護をすれば良いのか分からないことがあると思います。

そこで私たちが普段行っている介護の中から、今回はベッドから車椅子への移乗のやり方を紹介したいと思います。

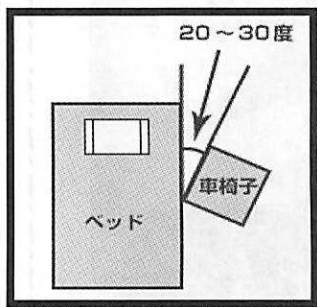


介護技術特集



～ベッドから車椅子の移乗のやり方～ 左片麻痺の方の場合

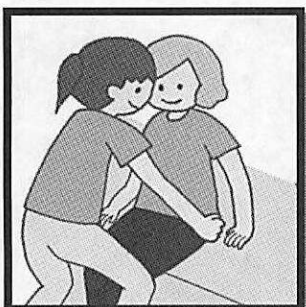
①



移動しやすいように、車いすをベッドに近づけ準備します。

ブレーキをかけ、足上げが上がっているか確認します。

②



ベッドに座らせ、お尻をずらし床に両足がつくように座させます。

③



介助者の背中に掴まってもらうように声をかけます。

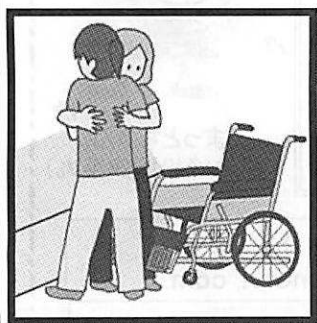
要介護者の下肢を軽く広げ、介護者の左足を間に入れます。

④



介護者の膝を両膝ではさみ、腰に手をかけ1. 2. 3の声掛けで立ち上がります。

⑤



膝の間に入れた足を軸に車いすの方向にゆっくりと回転させます。

⑥



要介護者と車いすの隙があかないよう確認をします。

⑦



ゆっくりと車いすに座らせます。
座り姿勢を確認し、足上げに足をのせます。

介助のポイント

①車いすの位置は、要介護者の麻痺のない側に置きます。

車いすをその位置にする事で、介助中車いすの肘掛けに掴まってもらうことができ、楽に移乗介助ができます。

②ベッドの高さは、移乗しやすい高さに調節すると腰への負担が軽減します。

③車いすに、浅く座らせてしまった時は、足上げを上げる前にもう一度抱きかかえ座りなおさせます。



※この図は、左片麻痺の方の移乗方法です。右麻痺の場合、車いすの設置や介助の仕方が逆になります。



特別養護老人ホーム 遠野長寿の郷

柑子町★紺町

夏祭り!!!



7月30日、『夏祭り』が盛大に開催されました。沢山のボランティアさんが来園して下さり、薬研太鼓、一輪車での演技、無形文化財の青笹しし踊りと、太鼓と笛の音が響き渡り、雨天を吹き飛ばして、あちこちで向日葵の様な笑顔が咲いていました。



浴衣で笑顔も晴れやかに



「祭りといえばお酒でしょ？」

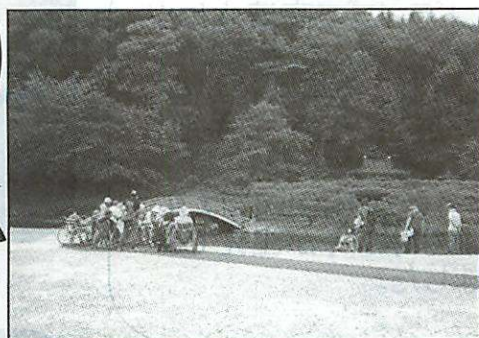
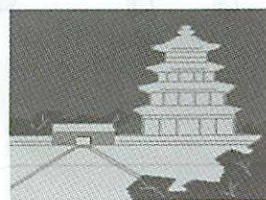


息子さんと祭り見物



菖蒲・山吹町

6月28日、1階合同で「藤原の郷」へ観光に出かけました。改めて郷土の歴史にふれた文化的な一日になりました。



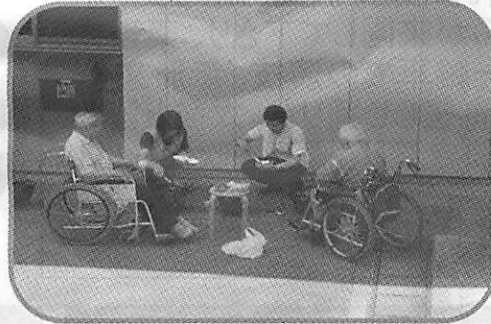
大好きな職員と思い出写真



ショートステイ 茅町

「ジンギスカンを

食べて元気になろう!!!」



7月に入り、去年よりも早く梅雨が明け、暑い日が続いております。そこで茅町では暑い夏を栄養をつけて乗り切ろうということで、ジンギスカン会を行いました。

中庭でお肉を焼き、みんなでおいしく頂きました。利用者さんの中には「久しぶりに食べた」などと喜んで話してくれた方もいました。



デイサービスセンター 長寿園

【 高清水でフキ取り 】

ドライブで高清水にツツジを観に行きました。しかし、今年は花が少なかったため、フキ取りに変更しました。

小さな沢沿いには立派な水フキが生えていました。



フキ取りは久しぶりです。



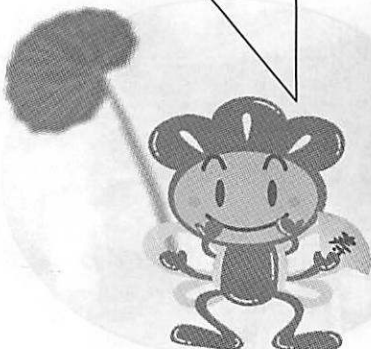
沢沿いの水フキなので折るとポキッと音がします。

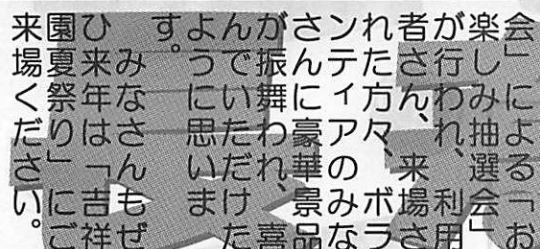


「そこ そこ」「それ それ」車の中からの利用者さんの指示です。



さばぶしで煮ればサイコー！ そばつゆで煮てもイイヨー

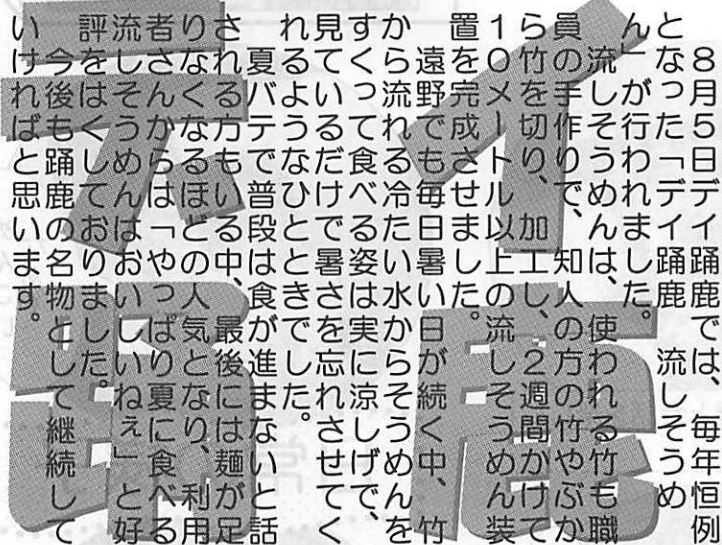




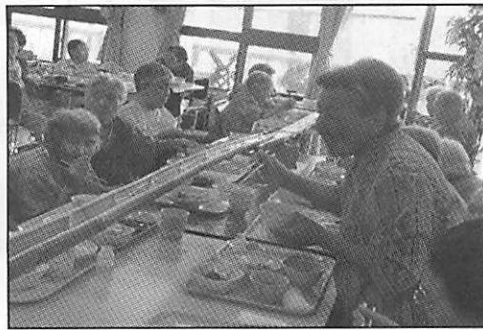
8月30日長寿の森では、「吉祥園夏祭り」が行われまし
た。今年是利用者の皆さんから「楽器や音を楽しみたい」との要望が多く寄せられたことから、余興に「青笹獅子踊り」を招いて行われ、綺麗な音色や、力強い響き、華麗な舞いに利用者の皆さんもおおいに楽しまれていたようでした。

また、今年是利用者さんも実際に屋台を手伝い、ご来場いただいた方とコミュニケーションをとったり、ご協力をいただいたボランティアの方や余興の方々とのふれあいがあつたりと、利用者さんにとつては、例年以上にたくさんの方と交流を持つことの出来た夏祭りだったように思います。

夏祭りである「吉祥園白樺自治会」の最後には、利用者の



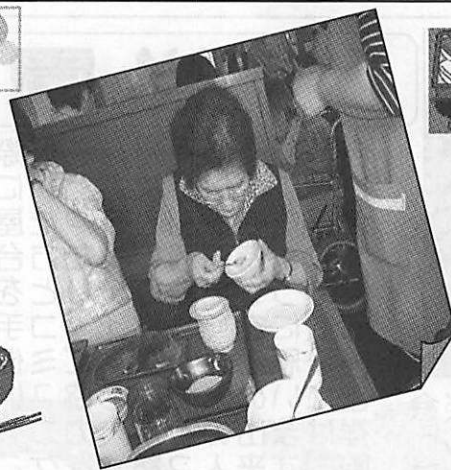
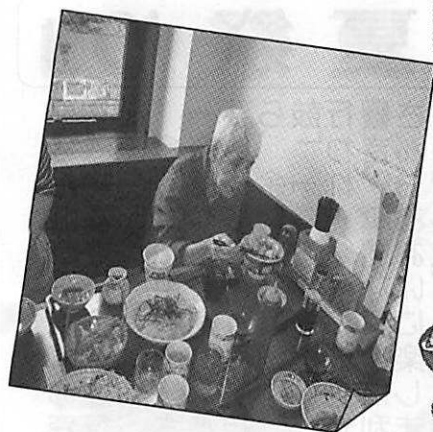
「デイ踊鹿
流しそうめん」



地域密着型サービス拠点 長寿庵

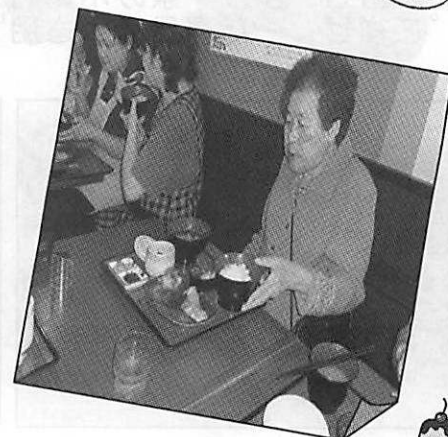
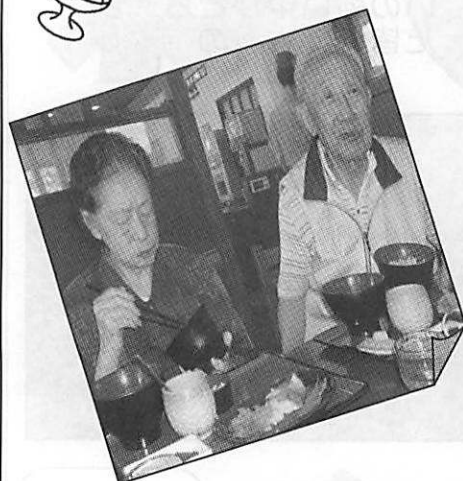
小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



外食

ファミリーレストランで外食しました。食べたいものを注文してお腹いっぱい食べました。利用者さんはとても喜んでいて、また外食したいという声が聞こえていました。



地域の子供達と会話を楽しんでいます。



めんこいなあ〜

日常の様子



ドライブがてら菖蒲を見てきました。



そおれっ！



「上郷中学校の生徒が2日間、職場体験に来ました。」



こっち向いて！

