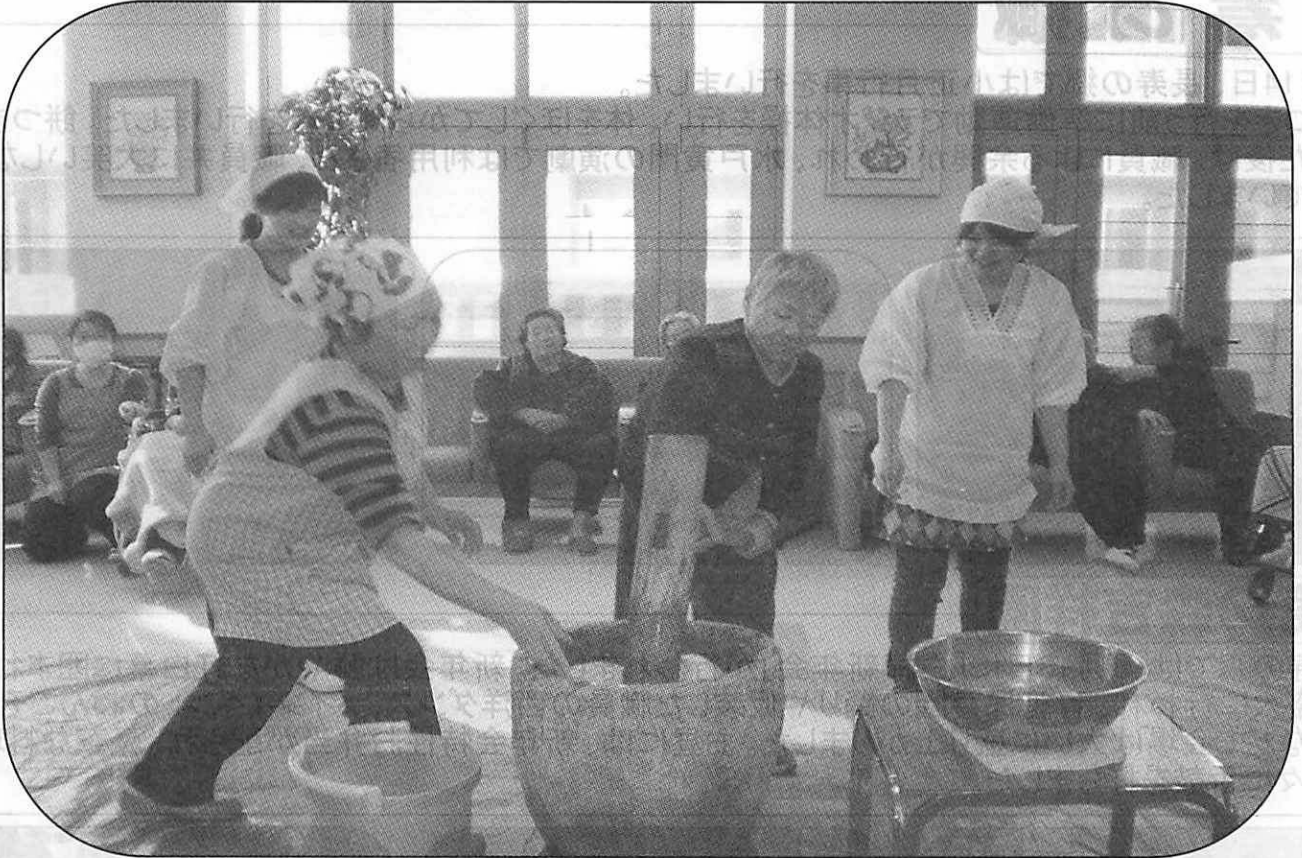


遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 餅つき（小正月行事より） ～

● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん
(早池峰松頭四手丸)

社会福祉法人 とおの松寿会

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森
〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野
〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



社会福祉法人とおの松寿会

行事ダイジェスト（小正月編）

平成23年になり、年初めの行事である小正月行事を各事業所で行いました。その時の様子をご覧ください。

長寿の郷

1月14日、長寿の郷では小正月行事を行いました。

餅つきを行う前に準備運動でラジオ体操を行い、体をほぐしてから餅つきを行いました。餅つきを行った後は、職員による余興が行われ、水戸黄門の演劇では利用者さん、職員共に大笑いしながら観ていました。



長寿の森吉祥園

長寿の森では、1月13日に「白樺新年会」が行われました。新年会は鮮やかな紅白幕に囲まれた中、盛大に行われ、青笹保育園の踊りや仮装した職員の西洋ダンス、メインイベントのわんこそば大会などで会場は大いに盛り上がりしました。お昼には、新年会特性お弁当が配られ、豪華な料理の数々に舌鼓を打ちました。

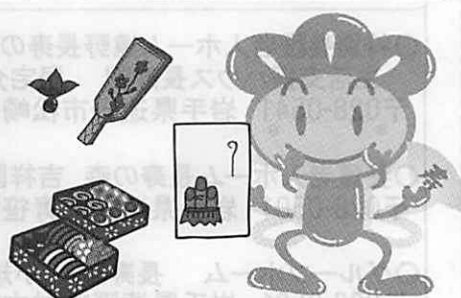


長寿庵

1月11日、小規模とグループホーム合同でみずき団子作りをしました。

冬休みということもあり、材木町の子供会と一緒にしました。利用者さんが子供達に「こうやって丸くするんだよ」と教えながら、楽しんで参加していました。

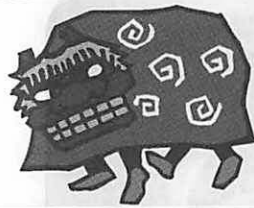
完成した後は、みんなで一緒におやつの時間に団子を頂きました。



遠野長寿の郷 2階707



紺町 柑子町



賀 謹 新 年

新年あけましておめでとうございます。1月14日、長寿の郷では小正月が開催されました。餅つきでは、「よいしょ～よいしょ～」と掛け声をかけながら施設長をはじめ利用者さんも一生懸命もちつきを行いました。

余興では、踊りや水戸黄門の寸劇等を行い利用者の皆さん楽しませておりました。「踊りっこいがったな～」、「水戸黄門おもしろかった。」と利用者の皆さん満足そうな様子でした。

1月12日、紺町と柑子町では水木団子作りを行いました。利用者の皆さんいろんな思いを込めて水木団子作りに励んでいました。今年も利用者の皆さんにとって良い年でありますように・・・☆



正月はやっぱ餅つき

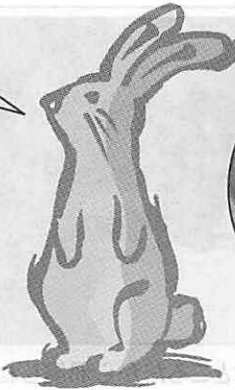


踊りっこいがったよ～



よいしょ!!

水木団子作り



遠野長寿の郷 1階フロア

～新年！正月と小正月の合間に・・・～



そろそろこれの出番だと思うから準備して待ってるのよ！



最初はこの色を丸めて、次はあの色を丸めてっと・・・

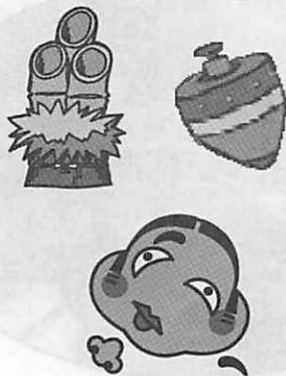


新聞の内容も気になるけど今は団子を刺すことに集中！集中！



今回は小正月を迎える前のみずき団子作りの風景を載せてみました。団子を一生懸命作る方、団子のみずきに刺す方、団子を味見される方とみんなで協力して励んでおりました。みずきに食紅を使い色づけされた団子を刺していくにつれて華やかになっていくみずきをみなさんととても楽しそうに眺めておりました。

服が粉まみれに・・・後で着替えなければ・・・



今一番大事なところだから邪魔しねえでけれ！！



手が粉まみれに・・・でもそんなの気にしない！



これをクリクリっと、落っこちねえようになるべく深めに刺してっと。



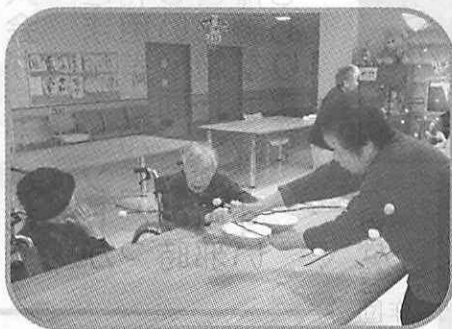
団子は刺し終わったよ！次はお菓子を吊るすよお～

茅町 お正月特集！！

～カルタ取り&みずき団子作り～



やったあ 取ったぞ！



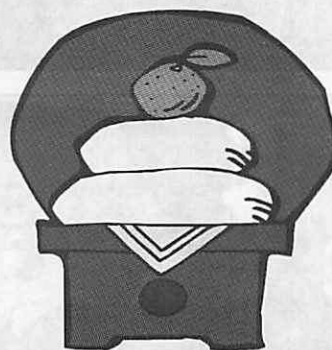
色鮮やかに付けてるよ



協力し合いながら

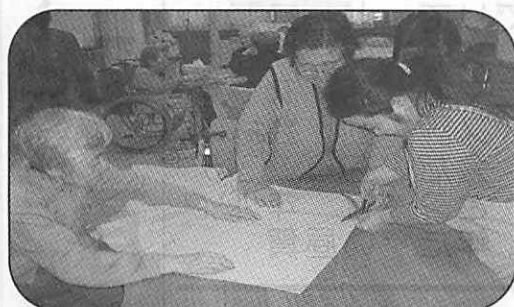
明けましておめでとうございます。茅町の1月の行事はカルタ取りとみずき団子作りをしました。カルタ取りは職員と利用者さんが一緒になって行うことができとても盛り上がりしました。

みずき団子作りは茅町では毎年恒例の行事となっており、当日は、利用者さんに声をかける前から次第に集まり、楽しく丸め、飾りつけができました。



デイサービス 長寿園

【椅子カバー作り・おやつ作り】



バスタオルで一脚分、3人がかりで切っています。



目もウル ウル うめ～



口に入らないほどの大きなイチゴが乗っています。

活動時間に行っている作品づくりで椅子カバー作りを行いました。作成した椅子カバーは1月より使用しています。その時の活動の様子をご覧ください。

併せて、おやつ作りを行ったときの様子や利用者さんの美味しい顔もご覧ください。



今から口に入れるぞ 長生きしてよかった～

「十二ヶ月、一月の活動」

者さんの健康第一、利用者の注意をはらいながら、心も、今年初めの一月を、明らかに、よく・楽しく過ごしていれば、良い年になります。と思っています。来年も、良い年になります。と思っています。来年も、良い年になります。と思っています。

十二月・一月、ディ
サービス踊鹿では、外
食、クリスマス会、年賀
状作り、しめ縄作り、昼
食作りなどの活動を行い
ました。

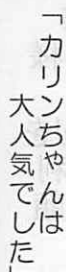
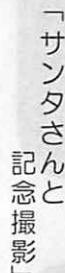
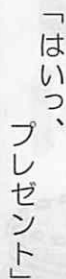
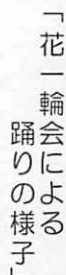
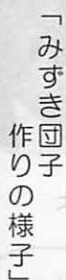
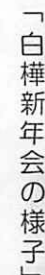
その中でも好評だった
のが、クリスマス会と年
賀状作りでした。

クリスマス会では、利
用者さんたちでバスタや
海鮮ちらしなどを作って
食べました。利用者さん
は「まるでお店で食んで
るような味だな」

「あいやく、まんつ、うめくごど」と顔をほころばせて食べておりました。

年賀状作りでは、職員が力リンちゃんを着ぐるみを着て利用者さんと一緒に写真を撮り、その写真をはがきに印刷して作りました。

遠野のアイドル力リンちゃんは利用者さん達に大人気で、みんなわれ先にいと一緒に写真を撮っていました。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



「ほら、頑張れよ～。おもで～ぞ～」



利用者を代表して東さんがつきました

餅つき



去る12月28日、材木町の子供達や民生委員の亀田さんの協力の下、餅つきを行いました。

大勢での餅つきで、賑やかな年の暮れ行事となりました。



仕上げは施設長お願いします！



つきたてのお餅は美味しかったですネ



元日の朝です。大晦日の朝です。今年の遠野は大雪です！



一月四日に、八幡神社で祈った御神酒を皆さんで頂きました。



一月三日に今年がよい年になるように、願いをこめて書初めをしました。



今日の夕飯の準備をしています。何の？走らなうな？

12月・1月状況

○ボランティア・贈答体験紹介

・長寿の郷
ボランティア金田一
活花 海老豊洋
岩田 富美子
三浦 舞
花一輪 会
青笹 保育園
様様様様様様

・長寿の森
阿部 みち子
小野 寺
花一輪 会
民謡 保育園
青笹 保育園
様様様様様様

・長寿庵
及川 道子
高橋 ノブ子
鳥谷 社中
聖光 幼稚園
遠野 保育園
様様様様様様

○寄付品紹介

・長寿の郷
遠野緑峰高校
拘縮にぎり
様

・長寿の森
丸与酢醸造
座布 団
様

・たくさんのボランティアの方、視察者の方、お贈りされた方、心から感謝します。お願ひします。



カルシウムを十分に摂り丈夫な骨をつくろう



日本人は慢性的にカルシウムが不足しているといわれています。1日最低600mgは摂取してほしいですね！特に、高齢者は骨がもろくなり、転倒による骨折のリスクも高くなります。

カルシウムが不足すると、骨から溶けて不足分を補おうとするため、カルシウムを十分にとり、骨を丈夫にしていけることが大切です。牛乳が苦手な方でも、プリンにすると食べる・・・、なんてことが吉祥園ではあります・・・。

そこで、今回は簡単コーヒープリンのレシピをご紹介します。甘すぎないプリンです。

★分量 5人分★

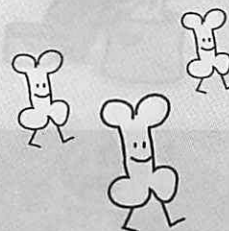
卵 2個
牛乳 330g
砂糖 40g
インスタントコーヒー粉末 3g
バニラエッセンス 少々

※牛乳100m≒カルシウム100mg

※お好みで生クリームを絞ったり、フルーツを添えても美味しいですよ

★作り方★

- ①牛乳を半量温め、砂糖・コーヒーを加え溶かす。(砂糖・牛乳が溶ければOKです。)
- ②残りの牛乳を加え、人肌くらいに冷ます。
- ③②に卵をザルでこしながら加え、よくかき混ぜる。
- ④ラップをして蒸す(10～15分くらいで蒸しあがります)



吉祥園栄養士 菊池より

とのおの松寿会 部会・委員会紹介

「感染症管理部会」

とのおの松寿会では、サービスの向上を考えた、様々な部会・委員会活動を行っています。部会・委員会活動を紹介いたします。第三弾は感染症管理部会を、紹介いたします。

感染症管理の重要性は、今更には隠すことができません。感染症の発生は、私たちの生活に大きな影響を与えています。感染症の予防と対策は、私たちの健康を守るために不可欠です。

感染症の予防と対策は、私たちの健康を守るために不可欠です。感染症の発生は、私たちの生活に大きな影響を与えています。感染症の予防と対策は、私たちの健康を守るために不可欠です。



★目次★

広報「遠野長寿だより」 第50号

○表紙
「餅つき」 1

○とのおの松寿会
「行事ダイジェスト (小正月編)」 2

○遠野長寿の郷
「1階フロア」 3

「2階フロア」 3

「小正月行事」 4

「みずき団子作り」 4

「茅野(シヨートステイ)」 5

「お正月特集」 5

「作品作り」 5

「おやつ作り」 5

○長寿の森
「長寿の森 吉祥園」 6

「一月の行事」 6

「デイサービス」 6

「十二月」 6

「一月の活動」 6

○長寿庵
「餅つき」 7

○その他
「お知らせ」 8

「吉祥園栄養士より」 8

「とのおの松寿会 部会・委員会紹介」 8