

# 遠野長寿だより



## 思い出の一枚 ～ クリスマス楽しみだなあ ♪ ♪ ～

### ● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



### ➡ 社会福祉法人 とおの松寿会 ➡

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>  
E-mail ・ [t-chouju@tonotv.com](mailto:t-chouju@tonotv.com)

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園  
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森  
〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野  
〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



# 社会福祉法人とおの松寿会

## 遠野長寿の郷

### 《 看取りについての語り場 》

平成22年11月19日、遠野長寿の郷地域交流センターにて、特別養護老人ホーム光寿苑副苑長である太田宣承氏をお招きし、看取りについての語り場を開催しました。

今回の語り場では、利用者・利用者ご家族・地域の皆さん・職員の四者合同で行い、太田宣承氏の講和や、「大切な方との別れで感じてきたものは?」「どこで・誰の傍で・どのように息を引きとりたいか?」「“今”をどう行きたいか?」など、普段の生活ではあまり触れることが少ない「看取りや死」について各グループに分かれて対話を行いました。

参加された皆さんは終始、和やかな雰囲気の中で語り場に参加されていました。



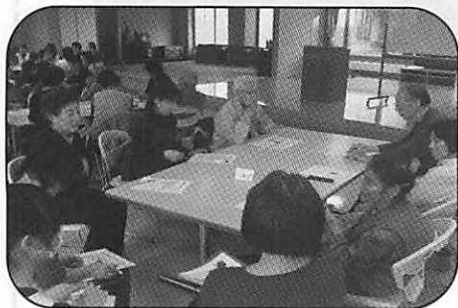
講師の太田宣承氏です。



講和の様子です。



皆でグループ対話をしました。



## ★ 目 次 ★ 広報「 遠野長寿だより 」 第49号

- 表紙  
「クリスマス楽しみだなあ♪♪」..... 1
- とおの松寿会  
「看取りについての語り場」..... 2
- 遠野長寿の郷  
1階フロア  
「芋の子汁作り」..... 3  
2階フロア  
「紅葉バスハイク」..... 4  
茅町(ショートステイ)  
「紅葉ドライブ」..... 5上  
デイサービス長寿園  
「りんご狩り」..... 5下

- 長寿の森  
長寿の森 吉祥園  
「文化祭」..... 6上  
デイサービス踊鹿  
「紅葉ハイク」..... 6下
- 長寿庵  
「紅葉ドライブ 他」..... 7
- その他  
「お知らせ」  
「感染症管理部会より」  
「とおの松寿会部会・委員会紹介」  
【編集後記】

# 遠野長寿の郷 1階7フロア

毎年恒例！  
やっばこれでしょう！



このネギはどう切っかなあ～  
きのこはこんなもんでいがんすね！



頼まれたざるっこ持ってきたよ～！



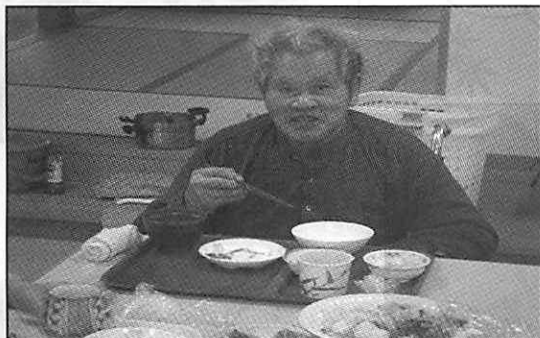
主役の里芋！ツルツルで切りにくいから慎重  
に切らねえとな！

秋といえば知る人ぞ知る芋の子汁！！ということで毎年恒例行事になっている芋の子汁つくりをみんなで行いました！今回は味噌と新たに醤油ベースの芋の子汁も作りました！みんなで協力して作った芋の子汁の味は格別で普段は食の細い利用者の方も残さず食べていました！芋の子汁万歳！＼(^0^)/

里芋煮えろ～！他の具も煮えろ～！



とてもうめえよ！これならいくらでもいけそうだ！



ふい～うめがったあ～！満足満足(^0^)



ひ孫に会えて芋の子汁以上の感動です(涙)



里芋ツルツル！負けずにムキムキ！

# 遠野長寿の郷 2階フロア

## 紺町・柑子町 紅葉 バスハイク ～ 附馬牛 重端溪～

11月13日、紺町と柑子町合同で附馬牛の重端溪へ紅葉バスハイクに行きました。バスの中からの紅葉見学でしたが、当日は天気も良く利用者の皆さん楽しんで来られました。最初は、不機嫌な利用者さんもいたようですが、紅葉見学中はそんな事も忘れ楽しまれていました。紅葉はやや終わりに近かったようですが、風景を見ながら若い頃の話がされたり、思い出話に花を咲かせてました。帰りには、馬の里に寄り道をしながら帰ってきました。帰園後、「行って良かった～」と利用者の皆さん満足そうな様子でした。



今から出発。  
行って来まーす

どござ連れてってけっけ？



女同士、おしゃべりに花が咲く



馬っこの目は可愛いな～



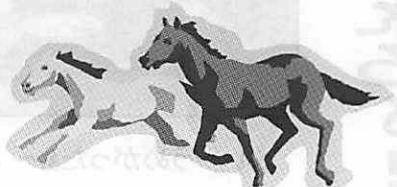
流れる景色に釘付け……



うんと、きれいに  
撮ってちょうだいね  
♡♡♡



来年も行くべし！ピース！！！！



# ショートステイ 茅町

## <紅葉ドライブ>



11月6日の日に附馬牛にある重端溪まで紅葉ドライブに行ってきました。少し行く時期が遅かったためか紅葉が散ってきていましたが、それでも鮮やかな紅葉を見て楽しんでいました。車から降りて散歩する利用者もいました。



## デイサービス 長寿園



「食べて、食べて ゼ〜ンブ食ってみるべし」



「これがきにいりましたー」

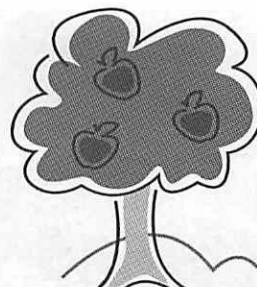
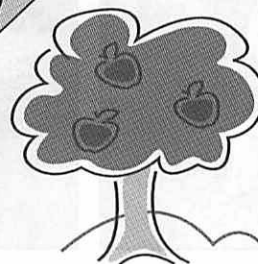
### 《りんご狩り》

10月の3週目、毎年恒例のりんご狩りに今年は綾織にでかけてきました。

30種類の品種が植えてあるというりんごの試食は大変、結局一番先に食べたりんごを買ったようです。



「こっちの方が味イナ〜」



長寿の森「文化祭」

文化祭の様子



文化祭は、遠野市の全ての文化施設と連携し、市内の幼稚園・保育園・小中学校・高校・地域の団体などからさまざまな作品をお借りして展示しました。

「作品を見た利用者の方は、「ここへ長寿の森」の見れるように、遠野市で「お言葉」というありがたき職員にとっても、利用者さん

11月6日、「長寿の森文化祭」が行われました。

初夢



白扇会の日本舞踊



いろいろ火の会の昔語り



また、イベントとして、  
A・E・L音工房の「楽器  
演奏」、いり火の会の「  
昔語り」、青笹保育園児の  
「お遊戯」、遠野緑峰高等  
学校吹奏楽部の「楽器演  
奏」、青笹中学校合唱ボラ  
ンティアの「合唱」、白扇  
会の「日本舞踊」等々、た  
くさんの催し物も開催さ  
れ、利用者さんのみなら  
ず、ご来場いただいた方々  
からも大変好評を博してい  
ました。

まさに、この日は「文化  
の秋」と呼ぶにふさわし  
い、非常に有意義な1日で



ディサービスセンター  
長寿の森 踊鹿  
「紅葉ハイク」

デイサービ踊鹿では、10  
 月末から11月の始めにかけ  
 て、「仙人峠」「重端溪」  
 「寺沢高原」「鍋倉山」など  
 を中心に紅葉ハイクに出かけ  
 てきました。  
 今年の紅葉は、例年に比べ  
 て若干色づきが乏しいように  
 も感じられ、残念なところも  
 ありましたが、利用者のみな  
 さんは、「普段家の中にばつ  
 かりにいるんだから、こうして  
 みんなで外に出て、新鮮な空  
 気を吸えるだけで、充分だよ」  
 と言っているだけ、少しは気  
 分転換になったのかなあと思  
 います。  
 これからの季節、一段と冷  
 え込みも増し、家に閉じこも  
 りがちになる方も増えると思  
 います。そんな中で、デイ  
 サービ踊鹿では、利用者の  
 みなさんに楽しんでいただだけ  
 る活動を増やし、日常の生活  
 に良い刺激を与えられるよう  
 に取り組んでいます。今後とも  
 思いします。



重端溪前にて



みんなで記念撮影



新鮮な空気でリフレッシュしました

# 地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

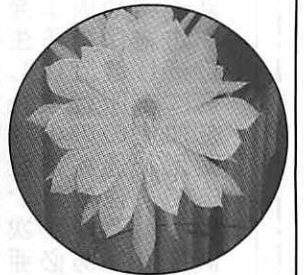
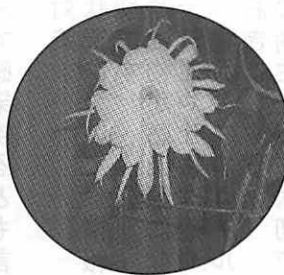
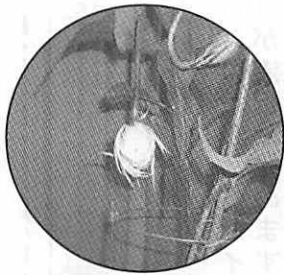
グループホーム長寿庵

## 月下美人が咲きました!!

10月27日の夕方6時半頃から、蕾になっていた月下美人が徐々に花びらを広げて9時には満開に!!

この花は松本さんのご家族が、「そろそろ咲きそうだからお母さんに見せたくて」と言われ長寿庵に持って来てくれました。松本さんも月下美人が少しずつ咲くのを見て「咲いてきたな」と嬉しそうに眺めていました。

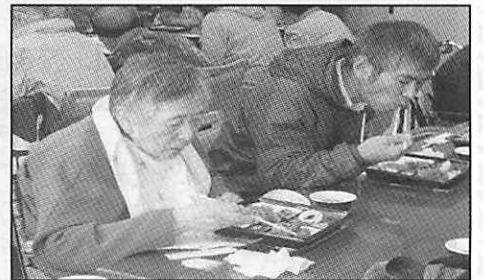
松本さんよりも職員の方が感動が大きく、賑やかな夜でした。



## 紅葉ドライブ

11月2日、大迫～紫波方面に紅葉ドライブに行ってきました。途中、大迫の早池峰ダムに寄り色づいた山やもみじを見物してきました。グループホームでは桜の時期にも来たのですが、春とは違った風景を楽しんでいました。

昼食は紫波の道の駅で、古代米という赤色のご飯が入ったお弁当を食べました。「初めて食べるけど、おいしいな」と皆さん喜んでいました。



## 普段の様子



健康のため、裏の河川敷まで散歩に!

今日のおやつはさつま芋餃子です!

日光浴で体を健康にしましょう!

樣樣樣樣樣樣樣樣

## 282