

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ お友達と一緒に ～

● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん
(早池峰松頭四手丸)

社会福祉法人 とおの松寿会

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



社会福祉法人とおの松寿会

9月、とおの松寿会では各事業所で敬老会が行われました。
今回は事業所ごとにその時の様子をご紹介します。

長寿の郷

9月24日に行われた、長寿の郷の敬老会の様子です。

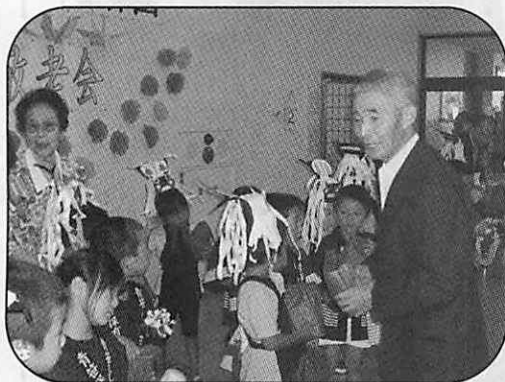
今年は、喜寿(77歳)3名、米寿(88歳)7名、百歳2名、百歳以上3名でした。

利用者を代表し中野チトセ様より謝辞が述べられました。



長寿の森

9月9日、「長寿の森 吉祥園 敬老会」が行われました。今年度は米寿(88歳)2名、卒寿(90歳)4名の方がめでたくこの日を迎えられ、最高齢の方は今年の誕生日で98歳になるとのことでした。午後には、利用者の方々のますますの健康を願って、敬老会用の豪華なお弁当を頂きながら、さまざまな余興が行われました。



長寿庵

やなぎ屋にて、長寿を祝う会を行いました。

初めて施設以外での開催となりましたが、利用者さんも「近くに住んでもなかなか来れないから、良かった～」と、とても喜んでくれました。



★ 目 次 ★ 広報「 遠野長寿だより 」 第48号

- 表紙
「お友達と一緒に」……………1
- とおの松寿会
「行事ダイジェスト(敬老会)」……………2
- 遠野長寿の郷
1階フロア
「遠野まつり・小友まつり」……………3
- 2階フロア
「遠野まつり、敬老会・文化祭」……………4
- 茅町(ショートステイ)
「茅町敬老会」……………5上
- デイサービス長寿園
「買い物ドライブ」……………5下

- 長寿の森
長寿の森 吉祥園
「クラブ活動紹介」……………6上
- デイサービス踊鹿
「馬の里ドライブ」……………6下
- 長寿庵
「長寿を祝う会等」……………7
- その他
「お知らせ」
「長寿の郷栄養士より」
「とおの松寿会部会・委員会紹介」
【編集後記】

遠野長寿の郷 1階フロア

～秋の醍醐味！小友・遠野まつり！～



早く来ねえかなあ～



おっ、来たようだなあ～♪

《小友まつり》

上の写真は、小友町のおまつりを見物に行ってきた様子です。おまつりの賑やかな雰囲気、小さな子供達が元気良かつぐちビッ子神輿など皆さん目を細めて楽しませておりました。

《遠野まつり》

下の写真は、遠野まつりの様子です。しし踊りや太鼓の音色に合わせ踊る姿を楽しまれたり、ししに頭をガブリとしてもらっておりました！



そろそろ来る頃だな。



んっ？なんか用か？



みんなすごいわねえ～



頭をガブリと、ありがたやありがたや！ありがとうございます。



とっても楽しかったよ！また来ないかな



とっても楽しかったよ！☆3つです！！

施設におまつりが来てくれました！

小友まつりに行きました！

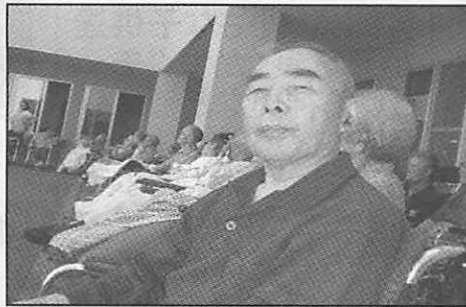
遠野長寿の郷 2階フロア



遠野まつり



9月18～19日遠野まつりが開催されました。長寿の郷にも、たくさんの団体さんが来られ鹿踊り、神楽などを披露して頂きました。利用者の皆さん、神楽や鹿踊りに終始釘付けでした。「踊りっことっても良かった～」、「素晴らしい物見せてもらいました。」と利用者さんも大満足の様子でした。中には、太鼓の音が聞こえると、それまで寝ていた利用者さんが起き神楽に夢中になっている姿はとても印象的でした。



2階フロア 敬老会 文化祭

9月24日、長寿の郷にて敬老会が行われました。利用者の皆様も正装をして、いつもと違う緊張した面持ちで参加されました。米寿、喜寿、白寿の方々の写真がスクリーンに映し出され、これまでの人生の道のりや苦労話が紹介された時には、御本人、御家族、職員、皆の目に涙が浮かんでいました。そして敬老会に併せて、文化祭作品展示も行われ、日頃から一生懸命に製作された見事な作品の数々も展示されており、皆様の目を楽しませていました。



茅町★敬老会

9月14日にショートステイでの敬老会を行いました。その日の昼食には職員が作った煮しめをみんなで食べました。午後からはお祝いを受ける利用者の方に写真入りのメッセージカードを手渡し、みんなでお祝いしました。職員が余興を行い、利用者さんのたくさんの笑顔を見ることができました。とても雰囲気の良い敬老会になりました。



～ みんなでお祝いしました ～



～ 美味しく食べました ～



～ これからも長生きしてください ～



デイサービスセンター

長 寿 園

買い物ドライブ

毎日暑い日が続きます。そこで涼を求め、ドライブがてらスーパーに買い物にでかけてきました。涼しい店内はとても気持ちよく、楽しく買い物が出来ました。帰りの時間がきてもこのまましばらくいたいと、利用者さんはなかなか腰をあげてくれませんでした。



「きもちイ～イ～ズーツとこごさいテ～」



一休み、お客さんを見ているだけでも楽しそうです。



久しぶりの買物で何を買うか迷ってしまいます。

長寿の森「クラブ紹介」

今回は、長寿の森で行われている、クラブ活動についてご紹介します。

現在長寿の森では、カラオケクラブ・手芸クラブ・活花クラブ・書道クラブ・スワンドークラブ（ゲーム等）・かかしクラブ（農作業等）の6つのクラブが存在し、毎月活動が行われています。

利用者のみなさんは、これらのクラブに自分の意思で参加し、活動を通して、体を動かしたり、大きな声をだしたりなど、楽しみながら活動を行っています。

私たちは、これらのクラブ活動や、日々のレクなどを通して、利用者さんの日常に、刺激や生きがいをもって暮らしてもらえればと考え取り組んでいます。

1ヶ月後には文化祭も控え、1年間のクラブ活動の成果である作品が展示されます。

利用者さんの気持ちのこもった作品を、みなさんもぜひ「長寿の森」に見にいらしてください。



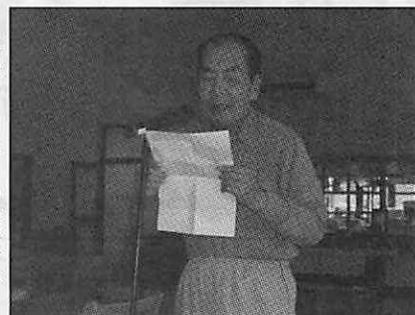
活花クラブの様子



書道クラブの様子



手芸クラブの様子←



カラオケクラブの様子←

デイサービス長寿の森 踊鹿 「馬の里ドライブ等」

デイ踊鹿では、8月・9月の活動として、「外食（産直あかさわ・宮守mm1）」「遠野馬の里ドライブ」などの外に出る活動から、体操・季節の料理作りなどの室内でできるものなど、さまざまな活動を行いました。

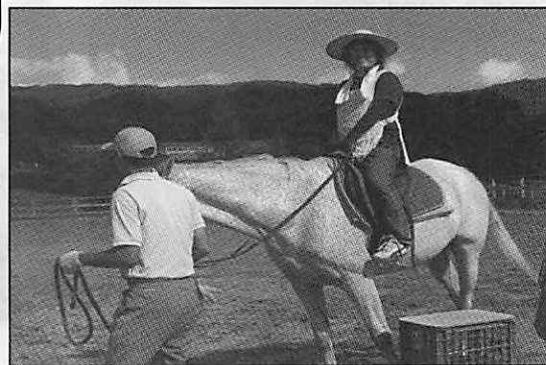
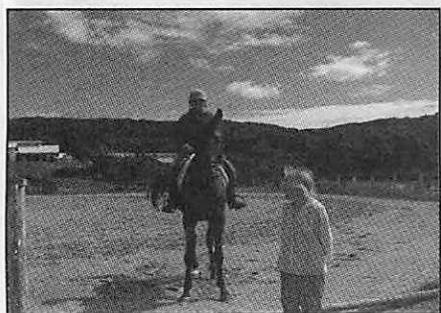
今年の夏は、連日全国各地で熱中症で倒れる方のニュースも多く、記録的な猛暑であったため、利用者さんの状態把握とこまめな水分補給には十分に気をくばりながら活動を行いました。

今後は、天候を見ながら、見ごろを迎える「紅葉見物」などの季節感のある活動を多く行っていきたいと思っておりますので、みなさまどうぞよろしくお願いいたします。

では、外での活動の中から、今回は「遠野馬の里ドライブ」の時の様子をご覧ください。



かわいいポニーと戯れました



「馬に乗ったの初めて～」

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵



長寿を祝う会



9月13日長寿を祝う会を、やなぎ屋にて開催しました。今年は、利用者さんのご家族から一言メッセージを書いていただき、花束と一緒に贈呈しました。ご家族からのメッセージを読むと、みなさん感動して涙を流していました。余興には白金ベビーホームと宮守の方々が踊りを披露してくれ、みなさん喜んで観ていました。



ありがとうございますと涙を流していました



これからも元気で過ごしてくださいね



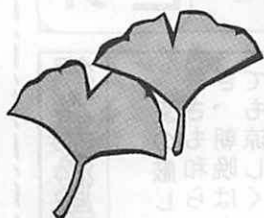
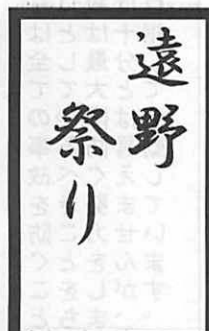
子供達のお遊戯可愛かったですね



炎天下の中、一生懸命応援してきました



しし舞に頭を噛んでもらい、長寿を願いました



○ボランティア・職場体験紹介

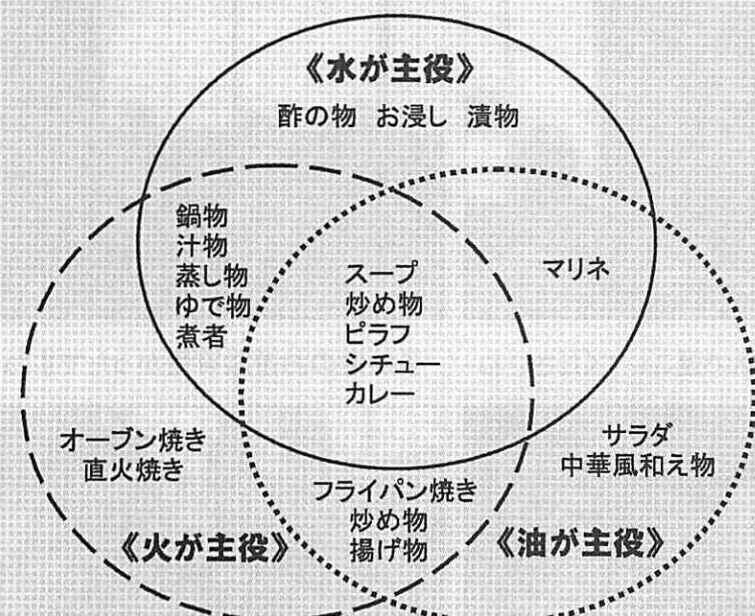
電動ハブラシ

樣 樣 樣樣樣樣樣 樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣樣

● 調理法について

調理法を、油・火・水のどれを主役に使うかで分類してみると、図のように調理法が1つだけのもの、2つ重なるもの、3つ重なるものがあります。手法が重なるほど手間がかかり、食材と調味料とともにエネルギー量も増してしまいます。低力ロリー低塩分の献立は、調理法1つの料理をベースにするのが隠れた秘訣です。

○調理法の種類と分類
調理の主役に、油を使うもの、火を使うもの、水を使うものの3つに分けて、主な調理法を示しました。



「安全部会」

とおの松寿会では、サービスの向上を考え、様々な部会・委員会活動を行っています。そこで、現在活動している部会・委員会活動を一つずつ紹介していきたいと思えます。第一弾は安全部会を紹介します。

安全部会は、利用者の皆さんに安全で安心な生活を送っていただくため、転倒や骨折、誤嚥など介護に関わる様々な事故を未然に予防して防止対策を講じると共に、事故が起こってしまった場合には損害を最小限に留めるための対策を講じ、周知・啓蒙活動を行っている部会です。

具体的な活動内容としては、介護事故やヒヤリハット事例の分析と対策の周知徹底です。）ヒヤリハットとは、介護の場面でヒヤリとしたり、ハットとしたなど、事故につながりそうになった事例のことで、例えば、利用者車を椅子へ乗せようとしたら、車椅子のブレーキがかかっておらず、車椅子ごと一緒に転倒しそうになったなどです。

（施設設備や介護用品等の安全点検、介護事故の防止を目的とした職員研修の企画などの活動を中心にしています。）

我々介護事業者は、利用者の皆さんが可能な限り自立した生活を送れるようお伝えすることが使命です。しかしながら、生活行為は、常に事故の危険と隣り合わせの関係にあります。歩けば転ぶかも知れない。料理をすれば手を切ったり火傷をしてしまうかも知れない。外に出れば交通事故に巻き込まれるかも知れない。私たちの周りはいつもの危険でいっぱいですが、だからと言って何もさせないというわけにはいきません。

勿論、私たちは介護のプロですから、利用者の能力から見て予測可能なことであれば、予め事故の危険を回避するように行動しますが、予測が難しい不可抗力の事故というものも必ず起こり得ます。

私たちは全ての事故を防ぐことはできませんが、プロとしてやるべきことをちゃんとやれば防げる事故は最大限防ぐ努力をします。まだまだ取り組みは十分とは言えませんが、安全・安心な事業所を目指して活動しています。



暑さ、夏の厳しい
 ぎも朝晩は、と
 て、涼しく、
 やつと秋となし
 て、気温が下つ
 いてきました。
 皆さま体調な
 でしょうか。
 しまさん、お
 りませう。
 の長寿、今回
 から、とより
 松寿会で行つ
 て、います。
 な委員会、様
 会、毎号、一
 会、つづいて
 容、紹介して
 いきたいと思
 います。
 た、トップマ
 ページでは、
 各施設の大き
 な行事の、一
 である、敬老
 の記事、載せ
 て、お利用し
 たい。利用者
 さんも、元氣に
 したいと思
 います。

T・F

編集後記