

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 畑づくり より ～

◎ 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ◎

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも永続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん
(早池峰松頭四手丸)

▼ 社会福祉法人 とおの松寿会 ▼

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815
TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

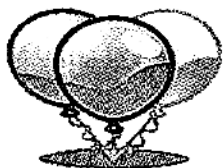
○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森
〒028-0501 岩手県遠野市菅笹町隼前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759
TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵 在宅介護支援センター遠野
〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22 TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338



社会福祉法人とおの松寿会

長寿の郷 100歳のお祝い



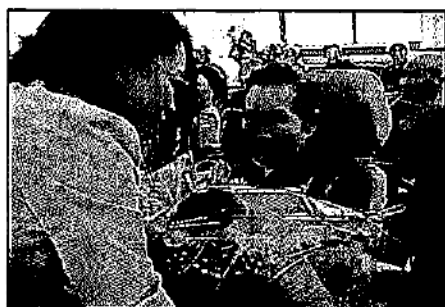
ありがとう。ありがとう。

5月11日、長寿の郷では、高橋テルさんの100歳のお祝いが行われました。本田市長を始め、皆さんから声をかけられると、「ありがとう。ありがとう。」と終始、感謝の言葉を話されていました。

余興では、日本舞踊などが披露され、利用者の皆さんも楽しまれておりました。



市長からお祝いの言葉



お祝いの花束贈呈



余興です。



日本舞踊



おめでとうございます



★いつまでもお元気で★

★ 目次 ★ 広報「遠野長寿だより」 第46号

- 表紙
「畑づくりより」……………1
- とおの松寿会
「高橋テルさん100歳誕生会」………2
- 遠野長寿の郷
1階フロア
「4・5月の活動」……………3
- 2階フロア
「さくらまつり見学、ミニ運動会」……4
- 茅町(ショートステイ)
「菜の花ドライブ」………5上
- デイサービス長寿園
「ドライブ」……………5下

- 長寿の森
長寿の森 吉祥園
「観桜会」……………6上
- デイサービス踊鹿
「桜見物」……………6下
- 長寿庵
「お花見・入部行列」……………7
- とおの松寿会
「平成21年度決算報告」……………8、9
- その他
「お知らせ」
「調理より」
【編集後記】

最終ページ

遠野長寿の郷 1階フロア

菖蒲・山吹町

～桜・畑・入部行列を見ました！～



4月です！桜を見に来ました！とても楽しかったよ！



畑です！今年も色々植えました！収穫が楽しみです♡



入部行列を見に来ました！遠野市長や小さな子供、外国の方も歩いていましたよ。



このワンコ、ちっちゃくてあったけーなあ♡

4～5月のとある1シーンです！好天に恵まれたこともあり桜見物や入部行列と外に出る機会が多く、みなさんとても楽しまれておりました。



次はどの唄っこなあ。



これを持てばいいんだな？どうなんのかな？



みんなの分は俺にまかせてくれい！



少し余ったので少し遊んでみました！
テーマは…誰かの顔です！

何気ない時のコマから

新しい出会いの発見！

柑子町☆雑曲

さくらまつり



5月2日さくらまつりに行き、郷土芸能を観覧してきました。天気も良く、中には眠ってしまう利用者さんもいたようです。桜は、まだ満開ではなかったようですが、利用者の皆さん楽しまれており、「良かったよ」と大満足の様子でした。



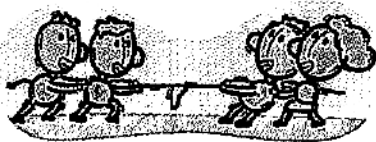
いい天気に眠気も誘う...



☆郷土芸能☆



利用者の皆さん夢中です



ミニミニ運動会



5月7日、ミニミニ運動会が開催され、皆さんハチマキをきりりと結び、大張り切りで参加されました。勝負となると血が騒ぐのか、普段ニッコリ笑顔の方も真剣な表情でした。でもやっぱり、相手への応援も忘れない優しい皆さんです。



ショートステイ 茅町

5月15日、住田町上有住にある菜の花畑にドライブに行って来ました。当日は天気も良く、菜の花の匂いを嗅いだりして、季節を味わうことができました。
利用者さんも自然に笑顔になっていました。



きれいな菜の花です

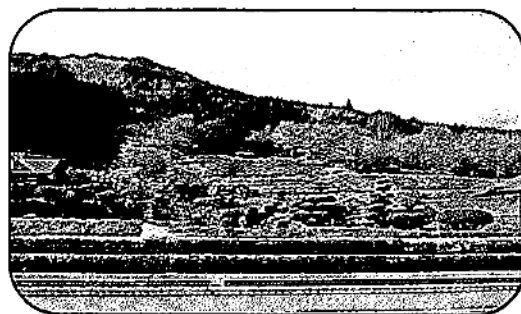
菜の花ドライブ



天気も良くて気持ちがいいね



職員も楽しんで来ましたよ



帰りには芝桜も見て来ました。

デイサービス 長寿園

《春のドライブ》

5月3日、デイサービスで今年初めてのドライブに行って来ました。利用者の皆さんは朝からとても楽しみにしている様子でした。今年は例年に比べると寒かったせいか、桜もまだ咲いていなかったなので馬の里に出かけてきました。



5月3日、暖かくなってきましたが、後の桜はまだ咲いていません。

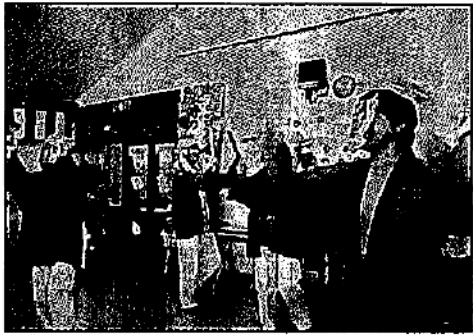


ベンチに座って説明をうけています。この馬は25歳なのだそうです。



おとなしいポニーとのふれあいです。

金田一さんの余興の様子
 職員も余興を披露しました
 各丁で余興をだしました



長寿の森「やっときました観桜会」

5月6日（木）長寿の森 吉祥園では、春の一大イベント「観桜会」が盛大に行われました。

毎年、施設中庭に植えられている桜の開花に合わせて開催してる「観桜会」ですが、今年は寒い日が多かった影響から、例年より10日ほど遅い開催となりました。

しかし当日は、利用者さんの待ちわびた思いが通じたのか、晴天の春の陽気の中「満開」での開催となり、利用者みなさんの喜びもひとしおのようでした。

今年は余興に、楽しい手品や南京玉簾を披露して下さる「金田一さん」を招いて行われ、その華麗な手品や、見事な南京玉簾の芸の数々に、「初めて見た」「いいものを見せてもらった」などと言われ、たいへん好評でした。では、その時の様子をご覧ください。



桜の下で記念撮影



デイサービス長寿の森 踊鹿「お待ちかね桜見物」

4月後半から5月にかけて、利用者みなさんが待ちに待った「桜見物」に出かけてきました。見物場所は岩手を代表する桜の名所、「展勝地」と、知る人ぞ知る隠れた名所「釜石市民体育館」2ヶ所を厳選し、見物に行きました。

展勝地はまだ若干咲いていないところもありましたが、釜石市民体育館の桜は満開で、利用者の方からは、「やっぱり桜は綺麗だなあ～」、「毎年これを見るのがたのしみだあ～」などの声も聞かれ、たいへん満足されていたようでした。

その時の様子をご覧ください。



みんなで記念撮影



さくらの後は、食事もあります



「何回見てもいいねえ～」

地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

小規模花見

～in展勝地～



一度は来てみたいという夢を叶えることが出来ました。



お弁当を広げると、桜吹雪が舞い「こんな桜吹雪初めてだ」と喜んでいました。



南部入部行列



殿様に扮した、遠野市長と記念撮影をしました。
天気も良く、おやつにたこ焼きを食べました。



グループホーム花見



早瀬ダムを見てきました。



千葉家のしだれ桜です。

平成21年度 社会福祉法人とおの松寿会 決算報告

社会福祉法人とおの松寿会
理事長 川上 淳

社会福祉法人とおの松寿会定款の定めるところにより、平成21年度、貸借対照表・財産目録・収支決算書を次のとおり報告いたします。なお、各事業所の詳しい内容については、遠野長寿の郷・長寿の森・長寿庵の窓口において閲覧できます。

貸 借 対 照 表

平成22年3月31日 現在

(単位:円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
	決算額		決算額
流動資産	336,298,424	流動負債	97,965,477
現金	80,000	未払金	73,335,690
預金	206,802,839	預り金	1,192,787
未収金	128,941,558	賞与引当金	23,437,000
立替金	275,987	固定負債	466,450,150
前払金	198,040	設備資金借入金	433,366,000
固定資産	2,108,449,806	退職給与引当金	33,084,150
基本財産	1,946,556,105	負債の部合計	564,415,627
建物	1,804,321,126	純資産の部	
土地	139,234,979	基本金	3,000,000
基本財産特定預金	3,000,000	基本金	3,000,000
その他固定資産	161,893,701	固定補助金等特別積立金	1,075,088,457
建物	4,346,944	固定補助金等特別積立金	1,075,088,457
構築物	11,781,250	その他積立金	86,000,000
車両運搬具	6,326,720	修繕積立金	38,500,000
器具及び備品	17,224,243	人件費積立金	47,500,000
その他積立預金	86,000,000	次期繰越活動収支差額	716,244,146
その他固定資産	36,214,544	次期繰越活動収支差額 (うち当期活動収支差額)	120,089,794
資産の部合計	2,444,748,230	純資産の部合計	1,880,332,603
		負債及び純資産の部合計	2,444,748,230

財 産 目 録

平成22年3月31日 現在

(単位:円)

資 産 の 内 訳	金 額	負 債 の 内 訳	金 額
I 資産の部		II 負債の部	
1.流動資産		1.流動負債	
現金	80,000	未払金	73,335,690
預金	206,802,839	預り金	1,192,787
未収金	128,941,558	賞与引当金	23,437,000
立替金	275,987	流動負債合計	97,965,477
前払金	198,040	2.固定負債	
流動資産合計	336,298,424	設備資金借入金	433,366,000
2.固定資産		退職給与引当金	33,084,150
(1)基本財産		固定負債合計	466,450,150
建物	1,804,321,126	負債合計	564,415,627
土地	139,234,979		
基本財産特定預金	3,000,000	差引純資産	1,880,332,603
基本財産合計	1,946,556,105		
(2)その他固定資産			
建物	4,346,944		
構築物	11,781,250		
車両運搬具	6,326,720		
器具及び備品	17,224,243		
その他の積立預金	86,000,000		
その他の固定資産	36,214,544		
その他の固定資産合計	161,893,701		
固定資産合計	2,108,449,806		
資産合計	2,444,748,230		

資金収支決算書

(自)平成21年4月1日 (至)平成22年3月31日
(単位:円)

勘定科目		決算額
經常活動による収支	収入	
	介護保険収入	577,863,511
	利用料収入	133,960,264
	利用者負担金収入	58,804,304
	措置費収入 事務費収入	71,994,660
	事業費収入	34,914,466
	その他の事業収入(遠野市受託収入)	9,815,967
	(事業補助金収入)	1,194,346
	(介護サービス受託収入)	40,515,890
	私的契約利用料収入	2,800,710
	經常経費補助金収入	8,010,379
	寄付金収入	270,000
	雑収入	2,535,466
	借入金利息補助金収入	2,710,890
	受取利息配当金収入	9,721
	経理区分間繰入金収入	83,746,170
	經常収入計(1)	1,029,146,744
支出	人件費支出	490,508,463
	事務費支出	190,189,998
	事業費支出	128,948,300
	借入金利息支出	7,980,057
	経理区分間繰入金支出	83,746,170
	經常支出計(2)	901,372,988
經常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		127,773,756
施設整備による収支	収入	
	施設整備等収入計(4)	0
	支出	
	施設整備等支出計(5)	8,593,025
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		△8,593,025
財務活動による収支	収入	
	財務収入計(7)	29,000,000
	支出	
	財務支出計(8)	126,697,000
財務活動等資金収支差額(9)=(7)-(8)		△97,697,000
予備費(10)		0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		21,483,731
前期末支払資金残高(12)		240,286,216
当期未支払資金残高(11)+(12)		261,769,947

事業活動収支決算書

(自)平成21年4月1日 (至)平成22年3月31日
(単位:円)

勘定科目		決算額
事業活動収支の部	収入	
	介護保険収入	577,863,511
	利用料収入	133,960,264
	利用者負担金収入	58,804,304
	措置費収入 事務費収入	71,994,660
	事業費収入	34,914,466
	その他の事業収入(遠野市受託収入)	9,815,967
	(事業補助金収入)	1,194,346
	(介護サービス受託収入)	40,515,890
	私的契約利用料収入	2,800,710
	經常経費補助金収入	8,010,379
	寄付金収入	270,000
	雑収入	1,278,716
	借入金元金償還補助金収入	29,000,000
	引当金戻入収入	17,335,000
	国庫補助金等特別積立金取崩額	34,939,031
	事業活動収入計(2)	1,022,697,244
支出	人件費支出	489,251,713
	事務費支出	182,904,848
	事業費支出	128,948,300
	減価償却費	64,967,585
	引当金繰入	30,722,150
	事業活動支出計(3)	896,794,596
事業活動収支差額(3)=(1)-(3)		125,902,648
事業活動外の部	収入	
	事業活動外収入計(4)	86,466,781
	支出	
	事業活動外支出計(5)	91,726,227
事業活動外収支差額(6)=(4)-(5)		△5,259,446
經常収支差額(7)=(3)+(6)		120,643,202
特別部収支	収入	
	特別収入計(8)	0
	支出	
	特別支出計(9)	553,408
特別収支差額(10)=(8)-(9)		△553,408
当期活動収支差額(11)=(7)+(10)		120,089,794
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動収支差額(12)	643,654,352
	当期末繰越活動収支差額(13)=(11)+(12)	763,744,146
	基本金取崩額(14)	0
	基本金組入額(15)	0
	その他の積立金取崩額(16)	0
	その他の積立金積立額(17)	47,500,000
次期繰越活動収支差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)		716,244,146

4月・5月状況

○ボランティア
職場体験紹介

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

・若柳聖典
ボランティア
金田一

・長寿の森
ボランティア
金田一

○遠野長寿の郷よりお知らせ

遠野長寿の郷では今年も夏祭りを開催いたします。ご家族の皆様、地域の皆さんのお越しをお待ちしております。

日時 平成22年7月31日（土）
15時30分
場所 遠野長寿の郷
内容 盆踊り等各種イベント・屋台

とのおの松寿会のホームページをご存知ですか？

岩手県遠野市の社会福祉法人とのおの松寿会のウェブサイトです

編集後記

ど望てり
うにいま
そあたす
よろたけ
しもるだ
くのと広
おを幸報
願載いの
いせで作
してす成
まい。に
すき掲不
した載慣
たい内め
と容な
考をと
え工夫
て夫ろ
おしも
りなあ
まがり
す。ま
す。の
今皆が
後様愛
との読
も要し

平成22年度広報委員会一同

インターネットから、とのおの松寿会各施設の様子・今月の予定・法人からのお知らせ・過去に作成した広報誌など、さまざまな情報がご覧いただけます。
毎月1度、定期的に更新をおこなっているほか、必要な情報は随時更新を行っておりますので、興味のある方はインターネットから、
①下のURLを直接入力する
②検索から「とのおの松寿会」と入力する
などの方法でご覧いただけますので、皆様どうぞよろしくお願いいたします。

<http://www.t-chouju.jp/>

○長寿の森 調理より「よもぎ団子」

長寿の森では、毎年八十八夜の日、その年の豊作を願って「よもぎ団子」を作っています。今年も旬なよもぎを利用者さんと一緒に摘みに行き、そのよもぎを使って「よもぎ団子」を作り畑の豊作を祈りながら、みんなでおいしくいただきました。

今回は、そんな「よもぎ団子」の作り方を紹介します。

作り方

- ① よもぎの葉を茹で、ミキサーにかけ、よく絞っておく
- ② 粒あんであんこ玉を作っておく
- ③ もち粉・うる粉に熱湯を加え、よく混ぜる
- ④ ③をお湯で煮上げる（浮かんできるとまで）
- ⑤ 冷水に一度冷やし、①を加え、よく混ぜる
- ⑥ 調理台に片栗粉をまぶし、3等分にし、あんこ玉を包む
- ⑦ 仕上げに片栗粉をまぶし出来上がり

ポイント

- ☆ うる粉を加える事により、噛み切りやすい団子になります。
- ☆ よもぎの代わりに食紅を加え、ピンクの団子にしたり、片栗粉の変わりにきな粉をまぶしても良い。

<よもぎ団子>材料(3人前)

- ・もち粉 45g
- ・うる粉 45g
- ・熱湯 適量
- ・粒あん 90g
- （こしあんでも良い）
- ・よもぎ葉 90g