

遠野長寿だより



思い出の一枚 ～ 梅田ハルさん100歳のお誕生会より ～

● 社会福祉法人とおの松寿会 経営の基本理念 ●

地域の中で高齢者が、安全で快適な生活が送れるよう支援するため以下を実現し、地域と共に自らも持続発展していく。

- 1 地域の一員として、地域に貢献する。
- 2 地域に開かれ、地域に信頼される。
- 3 利用者が尊厳を持ってその人らしい自立した生活が送れるよう支援する。
- 4 常に利用者の立場に立ち創意工夫して行動する。
- 5 対人援助業務を通じ、人間として成長する場を創ると共に、安定した雇用を創出する。



まっとちゃん
(早池峰松頭四手丸)

社会福祉法人 とおの松寿会

URL ・ <http://www.t-chouju.jp>
E-mail ・ t-chouju@tonotv.com

○特別養護老人ホーム遠野長寿の郷 老人短期入所施設遠野長寿の郷 老人デイサービスセンター長寿園
生活支援ハウス長寿園 居宅介護サポートセンター長寿園

〒028-0541 岩手県遠野市松崎町白岩18-7 TEL 0198-63-1770 FAX 0198-63-1815

TEL 0198-63-1816(デイサービスセンター長寿園)

○養護老人ホーム長寿の森 吉祥園 デイサービスセンター長寿の森 踊鹿 ヘルパーステーション長寿の森

〒028-0501 岩手県遠野市青笹町糠前9-7-67 TEL 0198-62-2028(吉祥園) FAX 0198-62-0759

TEL 0198-62-0755(踊鹿)

○グループホーム 長寿庵 小規模多機能型居宅介護事業所 長寿庵

〒028-0521 岩手県遠野市材木町2-22

TEL 0198-63-1328 FAX 0198-63-1338

地域・ご家族の皆様へ

○平成21年度行事・イベント紹介

夏祭り（郷）

夏祭り兼家族懇談会（森）

地域交流会(庵)

敬老会・文化祭（郷）

敬老会（森・庵）

文化祭(森)

クリスマス忘年会
餅つき大会
(庵)

小正月(郷)

遠野長寿の郷

(森) 長寿の森

〔庵〕：
長壽庵



平成21年度事業計画・体制

当法人は、平成14年3月に特別養護老人ホーム「遠野長寿の郷」とその併設施設、平成16年4月には養護老人ホーム「長寿の森」を開設し、法人の設立趣旨に掲げた一多様な福祉事業所としての総合的高齢者の体制を整えました。

また、平成18年度末には社会福祉法人としての松寿会中長期計画を策定し、計画2年目の昨年については、法人と三つの事業拠点について各運営組織の強化体制を整理・確立することに重点をおいた。事業運営を推進しました。

平成21年度の介護報酬改定は、介護保険制度創設以来、初めてプラス改定されることになりました。しかし、介護報酬改定と同時に介護認定制度も改定され、現行よりも要介護度が軽度判定されます。既利用者の要介護度は軽度になるということは、収入に直結します。

平成21年度は、不透明な経営環境の中で、職員処遇について介護報酬の実質プラス分に見合った改善を図りつつ、当法人の本来的な目的である老人福祉サービス質を向上させていかなければなりません。

平成21年度は、基本方針に基づいた事業運営を通して、社会福祉法人本来の使命を忠実に果たし、地域に貢献して参ります。

~ 2 ~

遠野長寿の郷 1階70ア

☆1階利用者対抗大運動会☆



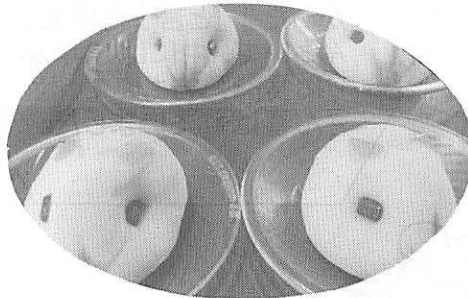
菅蒲町・山吹町便り

上は、3月18日に行なわれた1階利用者対抗大運動会の様子です。皆さんいつも以上に体を動かして頑張っていました。皆さんとっても負けず嫌いなんですね(笑)。勝ち負けに一喜一憂していました。

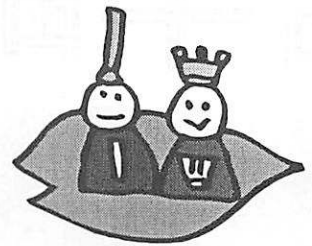
下は、3月3日ひな祭りにちなんだ撮影会です。利用者の皆さんにお内裏様とお雛様の格好になって頂き撮影会を行ないました。普段は運動会等で体を動かしている所を撮影していますが、今回は静止した状態なのですまし顔や照れ笑いなどが見られました。



ひな祭り撮影会



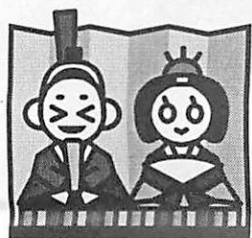
お内裏様とお雛様





2月3日、2階フロアでは豆まきが行われました。みなさん、鬼めがけて豆をまき、とても楽しそうに笑顔をみせていました。柑子町では、豆まきの後に飛び入りで利用者さんが踊りを披露したり、とても盛り上がりしました。

3月3日のひな祭りでは、甘酒や雛あられがふるまわれました。雛人形を眺めながらの甘酒は美味しかったのか、おかわりをされる利用者さんもいらっしゃいました。



豆まき・ひな祭り



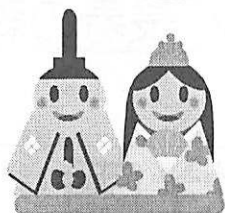
柑子町・紺町



3月はラーメン作りを行いました。「久しぶりに食べたから、特別美味しかった！」という利用者さんもいて、中には12年ぶりに食べた方也有着、皆さん喜ばれていました。



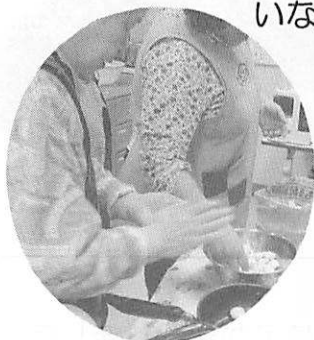
ラーメン作り



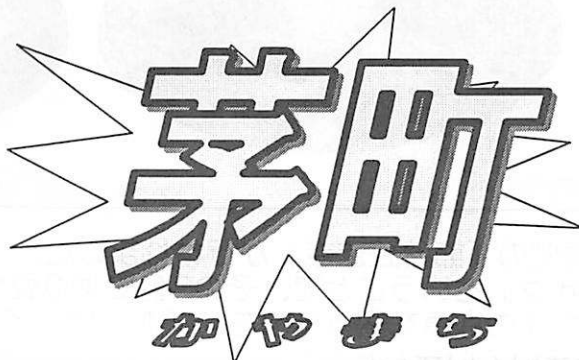
ひな祭り会



3月3日は、ひなまつり。そこで、茅町ではおやつの時間に合わせて、へちよこ団子と甘酒を作りました。職員と支援ハウスの利用者さんに手伝ってもらい、2種類のへちよこ団子と甘酒が完成。♪ひなまつり♪の曲をバックにみんなで「おいしい!」と言いながら舌鼓を打っていました。



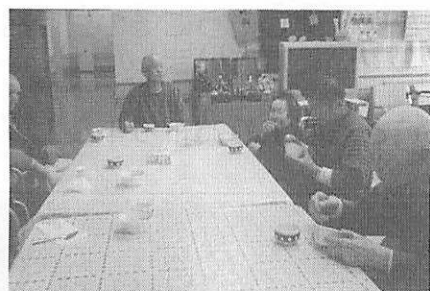
さすがに慣れた手つきです!



ショートステイ



ハイ、あ〜ん。



みんなで一緒に頂きま〜す。



美味しそうですね!



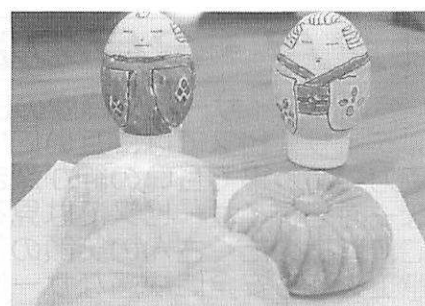
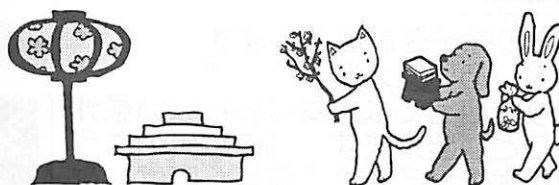
食後に踊りました。

デイサービスセンター 長寿園

【 デイサービス ひな祭り 】



雛壁掛けを持って



卵雛の前においてみました

三月に入りひなまつりの時期となったので、デイサービスではイチゴ大福と雛饅頭を作りました。作品作りで作成した卵雛と雛壁掛けを観ながら美味しく頂きました。

型を使って作る団子は久しぶりと利用者の皆さんはとても喜んでいました。



子供が小さかった時は
しょっちゅう作ったそうです



みんなで作りましたー

養護老人ホーム 長寿の森 吉祥園



節分豆まき

長寿の森では2月3日に毎年恒例の「節分豆まき」が行われました。

今年は利用者の女性3名が「年女」ということで、その3名により豆やお菓子がまかれました。「年女」の3名は袴をまとい、今年の抱負を語ったのち、「おには～そと～、ふくは～うち～」と元気に大きな声で豆やお菓子をまいていました。

ホールに集まった利用者みなさんとデイサービスの利用者の方々は、楽しそうにその豆を拾い、中には両手では抱えきれないほどのお菓子を拾って嬉しそうにしている方もいました。では、その時の様子をご覧ください

今年も当法人施設を利用し、それに関わるすべての方に福が来ることを心よりお祈り申し上げます。



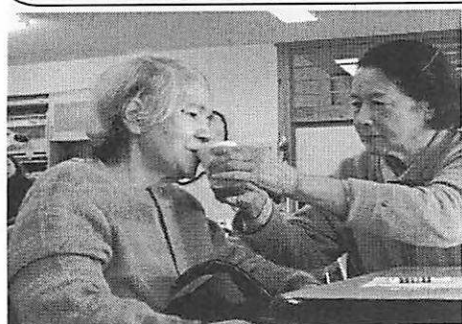
デイサービスセンター 長寿の森 踊鹿

2月・3月の活動

今回はデイサービス踊鹿の日常の様子をお伝えします。

デイサービスでは、互いに協力しあい支えあっています。協力しあう事で互いの絆が深まり、自宅では見受けられない意外な一面をデイサービスでは見ることが出来ます。この写真のように、皆様のたくさんの笑顔の花を咲かせるために職員一同は、創意工夫をし安全に快適なサービスを提供していきたいと思ひます。

皆様にとって、デイサービス踊鹿が「あ～行ってよかったな」と思っただけのようにこれからも頑張っていきたいと思ひますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



地域密着型サービス拠点 長寿庵

小規模多機能型事業所長寿庵

グループホーム長寿庵

【お茶会】



「綺麗どころが勢ぞろい」

3月3日ひな祭りに、お茶会を行いました。表千家教授、菊田明美さんと黄川田文子さんにボランティアで来ていただきました。利用者さんはいつもと違う雰囲気、少し緊張していましたが、お茶を残すことなく飲んでいました。職員も雰囲気を盛り上げるため、着物を着ました。



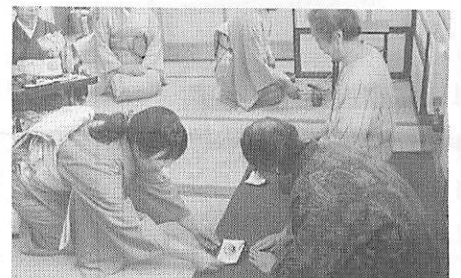
「お茶は苦いですね～」



「主菓子おいしいね～」



「職員と一緒に」



「お茶のお手前」

【つばき館見学】



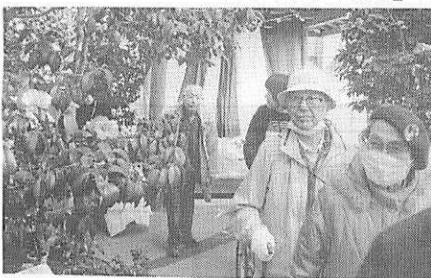
「碁石海岸をバックに
ハイチーズ」

3月5日、大船渡のつばき館に行ってきました。とても天気が良く、ドライブ日和でしたが、大船渡につくと海風がとても強くて寒かったです。

つばき館では、いろいろな種類のつばきがあり、ちょうど見頃で、どれを見てもきれいに咲いていました。近くの碁石海岸にも行って、海を見たり波の音を聞いたりしてきました。



「椿に囲まれて、ちょっと休憩」



「たくさんの椿があるんだね～」



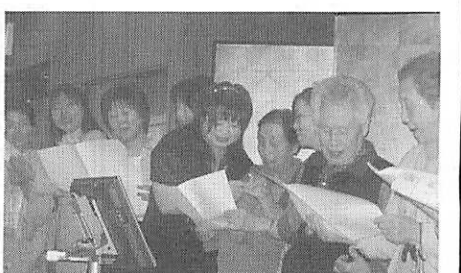
「全員揃って記念写真!」

【結婚披露宴】



「みんなで記念撮影」

3月21日、職員の結婚披露宴がありました。結婚式の前に長寿庵に来てくれました。「きれいだな～」と皆さん喜んでいました。その後、利用者さん4名が披露宴に駆けつけ「北国の春」を、職員と一緒に歌いました。



「♪白樺～青空～♪」

二月、三月狀況

明るく元気ながんばっている
 趣味はスポーツをするこ
 とです。主に野球をしていま
 す。

- 1 ボールに白玉粉を入れ、水(大さじ1)で溶き伸ばす
- 2 薄力粉と砂糖をふるいに入れ別のボールを使って、水(135ml)を加えながら混ぜ、溶きのばした白玉粉を加える。
- 3 お湯少々で溶いた色粉を加減しながら加え、こし器でこしてしばらくねかせる
- 4 フライパンを熱し、ペーパータオルで薄く油を敷き、大さじ1ずつつくってだ円の形に両面焼く
- 5 表面が乾いたら、平らな皿に裏返してのせる
- 6 あんを10等分して丸め、皮で包み込み、桜の葉で巻いたらできあがり



糖尿病と分かったら、合併症を起こさないように、血糖をコントロールすることを心掛けましょう。

平成21年度になり、広報委員会のメンバーも新しくなりました。

昨年度のメンバーに負けないような、工夫した長寿だよりやホームページ・メールマガジンを作成し、ご家族の皆様や地域の皆様に様々な情報を発信していきたいと思っております。よろしく願います。